Календарно-тематическое планирование учебного материала

учебных занятий «Час здоровья и спорта»

для учащихся 6 класса на 4 четверть 2021/2022 учебного года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание учебного материала** | **Номер занятия** | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Знания** | | | | | | | | |
| **Правила безопасности во время занятий.**  Повторение пройденного материала | Б |  |  |  |  |  | Б |  |
| **Правила игры.**  Повторение пройденного материала |  | Б |  |  |  |  |  | Б |
| **Основы вида спорта** | | | | | | | | |
| Передача мяча двумя руками от груди на месте: с ударом о стену по воздуху и с отскоком от пола; по кругу одним, двумя и тремя мячами. Передача мяча в движении: выполнение передач мяча друг другу в движении, в парах по воздуху и с отскоком от пола. | + | + | + | + | + | + |  |  |
| Удары по неподвижному мячу серединой подъема, внутренней стороной стопы, носком с попаданием в ворота. Игра вратаря: ловля и отбивание мяча руками стоя на месте и в движении, ловля мяча руками в падении, введение мяча в игру броском одной рукой, ударом ногой по неподвижному мячу и после набрасывания. |  |  |  |  |  |  | + | + |
| Ведение мяча на месте: сидя, стоя на коленях, с изменением высоты отскока, под выставленной вперед ногой и т.п.Ведение мяча: с изменением скорости, направления, в ”коридоре“ с изменением направления и переводом  мяча с руки на руку; обводка стоек. | + | + | + | + | + | + |  |  |
| Эстафеты с ведением и передачами мяча.  Конкурсы: с ударами по воротам ”Кто точнее“; с ударами по неподвижному мячу и после набрасывания ”Кто дальше“. |  |  |  |  |  |  | + | + |
| Игры в ”Лабиринт“. | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Игра в футбол по упрощенным правилам 3 на 3, 4 на 4, 5 на 5 игроков.  Игра в баскетбол 3 на 3 | + | + | + | + | + | + | + | + |