

Центр единоборств Каллиста 2024



Запись круглый год +7 916-124-59-49



Зеленоград.
Детская физкультура в игровой форме
с 3 лет и старше.

Занятия для дошкольников и школьников младших классов.

[Сайт 2015kallista.com](http://2015kallista.com)

Центр единоборств Каллиста 2024

Запись круглый год +7 916-124-59 49



Центр единоборств Каллиста в 2024 году открыл группу по игровой физкультуре для дошкольников и школьников младших классов. Отличие физкультурной группы от спортивной в том, что в эту группу принимаются мальчики и девочки не интересующиеся какими либо видами спорта но у которых есть желание к физическим занятиям общего характера. Главное направление занятий в этой группе - это детская физкультура в игровой форме.

Центр единоборств Каллиста 2024

Запись круглый год
+7 916-124-59-49



Цель занятий это дать возможность всем детям заниматься физкультурой без выбора конкретного вида спорта. Заниматься в своё удовольствие, в игровой форме, без каких либо целей и спортивных достижений и результатов. Занятия проходят в борцовском зале. Полностью оборудованного мягкими матами и под руководством опытного тренера со стажем работы с детьми 40 лет.



Запись круглый год
+7 916-124-59-49

Центр единоборств Каллиста 2024



В программу занятий включены следующие темы:

- обучение основным упражнениям акробатики и гимнастике (которые могут пригодиться на уроках физкультуры в школе);
- упражнения физической подготовки доступные в этом возрасте;
- игровые задания для развития подвижности, ловкости, гибкости, смелости, скорости и других физических качеств;
- обучение правилам спортивной дисциплины (для избежания незначительных травм), правилам поведения в зале, правилам выполнения физических упражнений и заданий;
- различные подвижные игры.

Центр единоборств Каллиста 2024

Запись круглый год
+7 916-124-59-49



В эту группу принимаются дети дошкольного возраста (от 3 до 6 лет) и школьники младших классов (1-2 класс). Можно и старше. Форма занятий похожа на урок физкультуры но с небольшим спортивным уклоном для поднятия интереса у детей. В этой группе не ставят каких либо спортивных целей. Здесь можно прийти и просто заниматься интересной игровой физкультурой. Занятие длится 45 - 50 минут. Можно приходить на 1 2- занятия в месяц по принципу свободного посещения. Расписание занятий вторник, четверг с 18.00 до 19.00. Записаться можно круглый год по т.+7-916-124-59-49