**В субъектах Российской Федерации в рамках тематической экспедиции проведены воркшопы по формированию у школьников компетенций здорового образа жизни**

Ноябрь месяц стал богатым на мероприятия, направленные на поддержку и сопровождение процесса внедрения практикоориентированного специализированного учебно-методического обеспечения по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни (УМО).

Внедрение УМО осуществлялось в рамках проектных мероприятий Министерства просвещения Российской Федерации. С сентября по ноябрь месяц на базе более 200 образовательных организаций общего, среднего профессионального и дополнительного образования детей и взрослых, представляющих 46 регионов нашей страны.

Организатор образовательно-просветительских обучающих мероприятий - АНО СРОИ «Цифровая фабрика инноваций». Мероприятия прошли по маршруту, объединяющему образовательные организации, которые имеют успешный опыт внедрения УМО.

Мероприятия состоялись в Красноярском крае, Воронежской области, Республике Башкортостан, Республике Крым, Архангельской области.

Целью проведения воркшопов стало обеспечение поддержки эффективных технологий, методов и инструментов формирования у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни, используемых в региональной педагогической практике посредством использования учебно-методического обеспечения.

В ходе мероприятий участники имели возможность обсудить актуальные темы современных подходов и технологий формирования компетенций ЗОЖ у обучающейся молодежи, а также презентовать успешные практики внедрения учебно-методического обеспечения в образовательный процесс.

Педагогические работники, родители, общественность, представители общественных движений, некоммерческих организаций, духовенства и церкви, религиозных организаций, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования и культуры имели возможность встретиться с авторами учебного курса «Путь к успеху» и разработчиками учебно-методического обеспечения.

Мастер-классы, мастерские, дискуссионные площадки, реализованные в ходе мероприятий, позволили создать творческое пространство, где каждый смог не только укрепить свою приверженность здоровому образу жизни, а и взять в работу и жизнь эффективные действующие методики и инструменты, которые помогают не только быть здоровыми, но и успешными и счастливыми.

Запомнились участникам мероприятий и интересные форматы проведения с вовлечением обучающейся молодежи.

Например, силами активистов-студентов Всероссийского молодежного движения «За ЗОЖ» ГБПОУ Республики Башкортостан «Уфимское училище искусств (колледж)» была организована выставка плакатов и социальной рекламы за ЗОЖ, также студенты подарили всем, кто был очно в зале и подключился к трансляции песню «Путь к успеху», написанную во время прохождения Марафона ЗАЗОЖ. Творчества было много и на других площадках. Художественным разнообразием жанров восхищали по всему маршруту тематической экспедиции от Красноярска до Ялты.

Результатами воркшопов стали положительные отзывы о результатах внедрения, а также решения педагогов о продолжении использования учебно-методического обеспечения в своей практической деятельности уже за рамками проектных мероприятий.

Среди предложений, направленных к авторам и разработчикам УМО были идеи продолжить разработку качественного специализированного контента для начальной и средней школы, а также обеспечить в будущем расширение вариативными блоками и модификациями онлайн-активностей для всех возрастных категорий.

Тематическая экспедиция завершена, итоги внедрения учебно-методического обеспечения подведены, однако работа по формированию компетенций здорового образа жизни у обучающейся молодежи продолжается.

Ознакомиться с материалами можно по ссылке <https://za-zoj.ru/umo/expedition> (участие детьми в Марафоне #ЗАЗОЖ бесплатное).