

## **Уважаемые родители!**

Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, бездомные дети, просящие милостыню, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие "болезни" современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

### **Как говорить о наркотиках с детьми, учащимися в начальной школе?**

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- вы можете быть уверены, что дети получат верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);
- дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;
- если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;
- если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

### **Несколько советов, как начать беседу с детьми:**

- дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;
- видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.

Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".

### **Важно знать, что:**

- для большинства молодых наркотики не являются частью жизни;
- большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинает употреблять их постоянно.

Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распития алкоголя:

- им нравится быть "под кайфом";
- их друзья употребляют;
- любопытство;
- наркотики легкодоступны;
- наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.

Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:

- никогда нельзя быть уверенными, что именно употребляют;
- купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;
- поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;
- в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенными, даже если его уже употребляли ранее;
- употребление разных наркотиков вперемешку может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам.

Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

*Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.*

## **Разговор будет легче, если:**

- вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;
  - внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;
  - вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию;
  - вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.

В СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ НЕТ МЕСТА  
ВРЕДНЫМ ПРИ-  
ВЫЧКАМ!

БУДУЩЕЕ СЧАСТЬЕ  
СЕМЬЯ  
МУЗЫКА ЛЮБОВЬ  
ДРУЖБА ОБЩЕНИЕ  
ЖИЗНЬ СПОРТ



**Наш адрес:**  
**Российская Федерация,**  
**353680, Краснодарский край,**  
**г. Ейск,**  
**ул. Советов, 103,**  
**Тел.: 8(86132) 2-19-85,**  
**Факс: 8(86132) 2-19-85**  
mail: shi\_3eisk@msrsp.krasnodar.ru  
**ГКУ СО КК**

# «Ейский социально-реабилитационный центр развития для несовершеннолетних»



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**Разработчик: воспитатель  
Седова Н.Ю.  
г. Ейск  
2018 год**