**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ, ПРАЗДНИК К «ДНЮ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»**

**ЦЕЛЬ:** повысить интерес к физической культуре; в игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений; формировать мышечно-двигательные навыки; развивать творчество и выразительность движений.

**ЗАДАЧИ:**

1. Закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.

2. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение.

3. Воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.

**ИНВЕНТАРЬ:**

- Санки 4 шт.

- Мячики 4 шт.

- Клюшка 4 шт.

- Шайба 4 шт.

- Обруч 4 шт.

*Место проведения- участок 3 группы детского сада.*

*Дети и родители выходят на площадку под веселую детскую мелодию и строятся круг.*

**ИНСТРУКТОР:**

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: *«Нет!»* простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится игра *«Мы погреемся немножко»*.

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп - хлоп- хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ- топ – топ- топ- топ- топ,

Топ- топ- топ- топ- топ- топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да- да- да- да- да- да,

Да – да- да- да- да- да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так- так- так- так- так,

Так- так- так- так- так.

Согрелись?

**ЭСТАФЕТА № 1 *«Весёлые пингвины»*.**

*У каждой команды по набивному мячу. По сигналу, зажав мяч между ног, нужно пройти шагом до ориентира и обратно, и передать мяч следующему игроку. Побеждает команда, выполнившая задание первой.*

**Инструктор:**

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем *«хоккей»*.

**ЭСТАФЕТА № 2 «Хоккеисты».**

*У первых игроков клюшка и шайба. По сигналу, ведут клюшкой шайбу, стараясь не уронить расставленные кубики до ориентира, обратно возвращаются бегом и передают эстафету следующему игроку*.

**Инструктор:**

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть

Теперь на санки.

**ЭСТАФЕТА № 3 *«Гонки санок»*.**

*У каждой команды по санкам. По сигналу, первый игрок везет второго на санках до ориентира, в обратном направлении меняются местами. После выполнения задания, передают санки следующей паре.*

**ЭСТАФЕТА № 4 *«Лыжники»*.**

*У каждой команды по лыже. По сигналу первый участник одевает одну лыжу и бежит до ориентира и обратно. Передает эстафету следующему игроку.*

**ЭСТАФЕТА № 5 *«Меткий стрелок»*.**

*По сигналу первый игрок добегает до линии, берет из коробки снежок и метает в обруч, лежащий на расстоянии от линии в 3м. Выигрывает команда, забросившая наибольшее количество снежков в обруч.*

**ЭСТАФЕТА № 6 «*Чья команда быстрее перевезёт снежки»***

*Дети прокатывают санки, перевозя по одному снежку к стойке.*

**ЭСТАФЕТА № 6 *«Снежные кони»*.**

*Кто быстрее доскачет на фитболе до ориентира и обратно.*

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Зимушка-Зима и дети танцуют под песню гр. *«Дилижанс»* *«Снег и ёлки»*

Побегали, поиграли?

*«Нагуляли»* аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит!

Дети с площадки уходят в детский сад.

**ТЕМІРТАУ ҚАЛАСЫ ӘКІМДІГІ ТЕМІРТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ**

**БІЛІМ БЕРУ БӨЛІМІНІҢ «№4 «ДЕЛЬФИНЧИК» БӨБЕКЖАЙ»**

**МЕМЛЕКЕТТІККОММУНАЛДЫҚҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КОММУНАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ**

**«ЯСЛИ-САД №4 «ДЕЛЬФИНЧИК»АКИМАТА ГОРОДА ТЕМИРТАУ**

**ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ТЕМИРТАУ**

**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ, ПРАЗДНИК К «ДНЮ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»**

Составила:

Инструктор по

физической культуре

Кали П.С.

Темиртау

2018-2019 учебный год.