**Беседы для детей 3-4 лет на тему «Надо, надо умываться по утрам и вечерам»**

**1 беседа «Зачем нужно умываться?»**

Ребята, как вы считает, зачем нужно умывать по утрам и вечерам, после прогулки, после туалета перед едой.  
Ребята, я хочу вас сегодня познакомить с Мойдодыром. Он мне рассказал историю про одного мальчика, который не купался, не умывался, был грязнулей.  
Воспитатель: Давайте почитаем?

Воспитатель с детьми читают «Мойдодыр»

Воспитатель: А в нашей группе есть грязнули? Все ли вы любите воду? А что вы делаете, когда просыпаетесь?  
Дети отвечают на вопросы.  
Молодцы! Вы меня порадовали!   
 Итог:  
О чем мы сегодня разговаривали?  
Что нужно делать, чтобы не заболеть?

**2 беседа «Друзья Мойдодыра»**

Воспитатель обращает внимание детей на иллюстрацию «Мойдодыра»:

Кто это? А вы знаете, я сегодня получила письмо от Мойдодыра (показывает конверт). Сейчас я открою конверт и прочитаю его.

*«Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»*

Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмо:  
Я прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Все равно какой водою:  
Кипяченной, ключевою,  
Из реки, иль из колодца,  
Или просто дождевой!  
Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем —  
Перед каждою едой,  
Перед сном и после сна!  
Тритесь губкой и мочалкой,  
Потерпите — не беда!  
И чернила и варенье,  
Смоют мыло и вода.  
Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чаще, мойтесь чаще —  
Я грязнуль не выношу.  
Не подам руки грязнулям.  
Не поеду в гости к ним!  
Сам я моюсь очень часто,  
До свиданья! Мойдодыр.  
(Ю. Тувим)

***Дыхательное упражнение:*** «Пузырики»

Цель: способствовать развитию дыхательной мускулатуры, речевого аппарата, координации движений, правильному ритмичному дыханию и произнесению звуков.

Игра: «Найди друзей Мойдодыра?» (мыло, зубная щетка, зубная паста, полотенце, мочалка, шампунь, расчестка).