**Беседы для детей 3-4 лет на тему «Надо, надо умываться по утрам и вечерам»**

 **1 беседа «Зачем нужно умываться?»**

Ребята, как вы считает, зачем нужно умывать по утрам и вечерам, после прогулки, после туалета перед едой.
Ребята, я хочу вас сегодня познакомить с Мойдодыром. Он мне рассказал историю про одного мальчика, который не купался, не умывался, был грязнулей.
Воспитатель: Давайте почитаем?

Воспитатель с детьми читают «Мойдодыр»

Воспитатель: А в нашей группе есть грязнули? Все ли вы любите воду? А что вы делаете, когда просыпаетесь?
Дети отвечают на вопросы.
Молодцы! Вы меня порадовали!
 Итог:
О чем мы сегодня разговаривали?
Что нужно делать, чтобы не заболеть?

**2 беседа «Друзья Мойдодыра»**

Воспитатель обращает внимание детей на иллюстрацию «Мойдодыра»:

Кто это? А вы знаете, я сегодня получила письмо от Мойдодыра (показывает конверт). Сейчас я открою конверт и прочитаю его.

*«Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»*

Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмо:
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно какой водою:
Кипяченной, ключевою,
Из реки, иль из колодца,
Или просто дождевой!
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем —
Перед каждою едой,
Перед сном и после сна!
Тритесь губкой и мочалкой,
Потерпите — не беда!
И чернила и варенье,
Смоют мыло и вода.
Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чаще, мойтесь чаще —
Я грязнуль не выношу.
Не подам руки грязнулям.
Не поеду в гости к ним!
Сам я моюсь очень часто,
До свиданья! Мойдодыр.
(Ю. Тувим)

***Дыхательное упражнение:*** «Пузырики»

Цель: способствовать развитию дыхательной мускулатуры, речевого аппарата, координации движений, правильному ритмичному дыханию и произнесению звуков.

Игра: «Найди друзей Мойдодыра?» (мыло, зубная щетка, зубная паста, полотенце, мочалка, шампунь, расчестка).