**муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №11 г.Ярцево Смоленской области**

Физкультурный досуг

«С мамой на прогулке»

***Разработала:***

***Кондеенкова Раиса Николаевна***

***воспитатель МБДОУ детский сад №11***

**г.Ярцево**

**2017г**

Тема занятия: «С мамой на прогулку»

Место проведения: спортивно-музыкальный зал МБДОУ детский сад №11

Время проведения: 10.00 ч.

Количество участников занятия: 40 человек (по подгруппам по 20 человек – 10 детей, 10 родителей)

Цель: формирование у детей понятия здорового образа жизни.

Задачи:

* создать условия для эмоционального сближения детей и родителей в игровой ситуации; представить родителям возможность в нетрадиционной обстановке проявить родительскую любовь и внимание к личности ребенка;
* приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни;
* формировать умение выполнить физические упражнения в детско-родительской паре;
* совершенствовать у детей умения перешагивать, прыгать, бросать мяч друг другу.

Оборудование: мячи, дорожка, «ручеек», карусель, «парашют», мыльные пузыри, игрушка-зайка с сюрпризом.

Ход:

Воспитатель.

 Вместе с мамочкой вдвоем

 По дорожке мы пойдем.

 Выше ножки поднимаем,

 Дружно, весело шагаем.

 Вот как хорошо идти,

 Нам со всеми по пути!

(Р/н мелодия «Калинка»)

(дети идут вместе с мамой за руку)

 Вот как мы гуляем

 Весело шагаем.

 Посмотрите вы на нас!

 Музыка играет,

 Солнышко сияет.

 Весело попляшем мы сейчас!

(Мама с ребенком становятся лицом друг к другу)

Упражнения.

 Хлопай, хлопай, хлоп-хлоп-хлоп

 Хлопай, хлопай, хлоп-хлоп-хлоп

(Взявшись за руки, лицом друг к другу)

 Топай, топай, топ-топ-топ

 Топай, топай, топ-топ-топ

 Приседай, мы раз и два,

 Раз и два, раз и два

 Прыгать будем высоко

 И проворно, и легко

Упражнение «Совместная игра» (Ребенок стоит спиной к маме и ставит свои стопы на ее стопы. Мама прижимает к себе ребенка и они идут вместе по кругу)

Взявшись парами, идут через «ручеек»

 Ручеек, ручеек, лента голубая,

 По водичке не пойдем,

 Ножки поднимаем

По дорожке мы пойдем

На карусели попадем

Веселей детвора

Начинается игра

Игра «Карусель»

 Еле-еле, еле-еле

 Завертелись карусели

 А потом, потом, потом,

 Все бегом, бегом, бегом

 Тише, тише не спешите,

 Карусель остановите.

 Раз, два, раз, два,

 Вот и кончилась игра

Игра «Не потеряй мяч»

Ай люли. ай люли

Раскатились все мячи

Мы мячи соберем,

Быстро к мамочке снесем.

Игра «Прятки»

( Мамы берут в руки парашют и на первые две строчки стихотворения накрывают им детей, а на последние две строчки поднимают парашют вверх)

 У меня пропали ручки (ножки, ушки, щечки, глазки)

 Где вы рученьки мои?

 Раз, два, три, четыре, пять

 Покажитесь-ка опять!

( Кто-то стучится в дверь)

Воспитатель вносит зайчика.

Зайка пришел к нам в гости и что-то нам принес.

Давайте посмотрим

(открываем рюкзачок, а там мыльные пузыри).

Игра с мыльными пузырями (дети вместе с мамами дуют на них)

Воспитатель: а в рюкзачке еще что-то есть. Дети достают конфеты и говорят зайке спасибо.

Воспитатель: ребята, сегодня вы вместе с мамой поиграли. Вам понравилось? А теперь обнимитесь и скажите на ушко друг другу ласковые слова.