**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №11 г.Ярцево Смоленской области**

**Конспект занятия**

**«Учимся умываться»**

**Разработала:**

**Кондеенкова Раиса Николаевна**

**воспитатель МБДОУ детский сад №11**

**2017 год**

**Тема занятия «Учимся умываться»**

**Задачи:**

* Закрепление навыков в умывании.
* Знакомство с предметами туалета и их назначением.
* Воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки, становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами, желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными.  
  **Материал:** Кукла, кувшин с водой и тазик, мыло, полотенце, солнышко.  
  **Ход занятия:**  
  В группе появляется солнышко.  
  Воспитатель: Вместе с солнышком встаем, вместе с птицами поем. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы живем.  
  Мы проснулись рано утром (шагают на месте),   
  Потянулись бодро, шумно (поднимаются на носки, разводят руки через стороны вверх);  
  Чтобы сон ушел-зевнули,   
  Головой слегка тряхнули (выполняют наклоны влево-вправо. Отводят руки к плечам).   
  Разбудил нас бег на месте (бегут на месте),  
  К ванне побежали вместе (выполняют упр. «Пружинка». Руки на поясе.)  
  Умывались и плескались. Зубы вычистить пытались, (выполняют круговые движения ладонями около лица).   
  Причесались аккуратно (гладят ладонями голову от макушки к вискам).   
  Приоделись все опрятно (выполняют руками 2 раза движения от груди вниз, опускают руки к бедрам).  
  Не хотим мы больше спать,  
  Будем весело играть! (упражнение «пружинка», хлопают в ладошки).  
  Вот какие молодцы!  
  В группе появляется грязная кукла Маша.  
  Воспитатель: Ах, ты девочка чумазая,  
  где ты руки так измазала?  
  Черные ладошки, на локтях дорожки.  
  Ребята, посмотрите на нашу куклу, что же у нее случилось?  
  Ответы детей.  
  Воспитатель: Вот так Маша! Ты забыла умыться что ли? Посмотри на себя в зеркало. Ты, наверно, умываться не умеешь?  
  Маша: Не умею.   
  Воспитатель: Ребята, научим Машу умываться?А что нужно, чтобы научить Машу умываться?"  
  Дети: Вода, мыло, полотенце.  
  Воспитатель: Ребята, давайте помоем кукле руки.  
  Выносим кувшин с водой, тазик, мыло, полотенце.  
  Воспитатель: Давайте представим что перед нами раковина. Но что надо сделать перед тем, как открыть кран с водой?  
  Дети: Надо закатать рукава, чтобы не намочить платье, рубашку.  
  Воспитатель: Да правильно. Дима, покажи Маше, как нужно закатать рукава. А ты, Маша, смотри внимательно.  
  Показ детей.  
  Чтение потеши:  
  «Руки с мылом надо мыть,  
  Рукава нельзя мочить.  
  Кто рукавчик не засучит,  
  Тот водички не получит».  
  Воспитатель: Рукава закатали, теперь покажем Маше, как надо мыть руки, Одна ладошка моет другую. Ваня, покажи, пожалуйста, Маше как ты моешь руки. (Ваня показывает, Маша умываеться).  
  Воспитатель: молодцы!  
  Чтение потешки:  
  От водички, от водицы  
  Все улыбками искрится!  
  От водички, от водицы  
  Веселей цветы и птицы!  
  Маша умывается,   
  Солнцу улыбается!  
  Воспитатель: Вот мы умылись, вытерли полотенцем. Маша теперь чистая. Если человек всегда ходит чистый, то он помогает своему здоровью. А вы ребята, запомнили, как правильно умываться?"  
  Дети: Да!  
  Воспитатель: Дети скажите мне, зачем человеку умываться, полотенце для чего? Зубная щетка для чего? Зачем человеку мыло? Как намыливают ручки?  
  Ответы детей.  
  Воспитатель: Молодцы! Умываться надо по утрам, после сна и по мере загрязнения, Мойте руки, лицо и шею, ноги и руки перед сном каждый день. Мойте руки после туалета, после прогулки, после игр.  
  Воспитатель: Будем мы чистыми и опрятными?  
  Дети: Да  
  Воспитатель: Надо, надо умываться  
  По утрам и вечерам!  
  А нечистым трубочистам,  
  Стыд и срам! Стыд и срам!  
  Кукла Маша благодарит детей и уходит.