**«Веселые зверята »**

**Воспитатель:** Сегодня мы с вами вспомним некоторых животных и даже покажем их в упражнениях,

но сначала вы должны отгадать загадки.

Ходьба обычная за воспитателем (15 секунд).

Ходьба «змейкой» за воспитателем (15 секунд).

Бег «змейкой» за воспитателем (20 секунд).

Ходьба обычная (15 секунд).

Построение в круг.

**Воспитатель:** Ребята, отгадайте загадку:

Зверь мохнатый, косолапый,

Он сосет в берлоге лапу

*(Медведь)*

**Упражнение «Неуклюжий медвежонок»**

Исходная позиция: стоя, ноги слегка расставлены,

руки вниз.

Раскачивать одновременно обеими руками вперед-назад. Упражнение выполнять с большой амплитудой. 2—3 остановки. Вернуться в исходную позицию.

Повторить 3 раза. Темп умеренный.

Дыхание произвольное. Показ воспитателя.

**Воспитатель:**Отгадайте загадку:

Хитрая плутовка,

Рыжая головка.

Хвост пушистый — Краса.

А зовут ее...

*(Лиса)*

**Упражнение «Лисичка ищет зайчат»**

Исходная позиция: лежа на животе, подбородок

на согну тых руках.

Приподнять голову, смотреть вперед. Вернуться

в исходную позицию. Повторить 4 раза.

Темп умеренный. Показ воспитателя.

**Воспитатель**. Отгадайте еще одну загадку:

Мохнатенькая,

Усатенькая,

Сядет — песенку поет,

Молочко из блюдца пьет.

*(Кошка)*

**Упражнение «Кошечка отдыхает»**

Исходная позиция: лежа на спине, ладони прижаты к полу. Повернуться на бок, подтянуть ноги к животу, руки под щеку — киска спит.

Вернуться в исходную позицию — киска просыпается. Повторить 5 раз. Темп умеренный. Индивидуальные указания и поощрения.

**Воспитатель:** Вот еще загадка:

Зимой серенький,

Летом беленький.

Никого не обижает.

Всех сам боится.

*(Зайчик)*

**Упражнение «Ловкий зайчик»**

Исходная позиция: стоя, ноги вместе, руки на поясе.

Ну-ка, зайка, поскачи, поскачи. Мягкой лапкой постучи, постучи. Ты на травке посиди, посиди, И немножко отдохни, отдохни. Отдохнул, теперь вставай. Прыгать снова начинай!

Прыжки чередовать с ходьбой. Повторить 3 раза. Прыжки — ноги вместе, ноги врозь. Чередовать прыжки с ходьбой на месте. Дыхание произвольное. Повторить 2 раза.

**Заключительная часть**

Ходьба по залу друг за другом с имитацией движений медведя, лисички, зайчика, лошадки (60 секунд).

**Дыхательное упражнение: «Дуем друг на друга».** Указание: «Выдох длиннее вдоха». Дети возвращаются в группу.