Элементы единоборства в школе- мощная мотивация к занятиям физической культуры.

**Актуальность** данного проекта состоит в том, что САМБО и КЕНДО — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности будущего поколения.

Занятия данных направлений формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. Элементы единоборства формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. всесторонне воздействуют на организм человека, укрепляют его внутренние органы, костно-связочный и мышечный аппараты, сердечно-сосудистую и нервную системы, положительно влияют на обмен веществ. Коллективное выполнение упражнений, разучивание новых трудных приемов, тренировочные схватки, участие в соревнованиях, борьба за спортивную честь коллектива – все это приучает занимающихся к взаимной помощи и выручке, воспитывает характер, волю, мужество и развивает физические  качества. А самое главное занятия приносят радость.

Учителя физической культуры прошли обучение «Современные подходы к методике преподавания видов единоборства при реализации ФГОС в школе»

Полученный опыт в рамках данного проекта был продемонстрирован обучающимися школы на муниципальном с показательными номерами, также многие обучающиеся лицея посещают спортивные секции и имеют разряды по данному виду .

С 2017-2018 уч. года в программу физической культуры и во внеурочное время введены урок, занятия самбо и кендо.