МКДОУ «Детский сад №8»

Физкультурный досуг

для детей II младшей и средней группы

«Осень в гости к нам!»



Инструктор ФК

Ильязова А.М.

г. Новомосковск

**Цель**: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой; любви к природе.

**Задачи:**  
1. Упражнять детей в беге до ориентира, ориентировке.  
2. Формировать двигательные умения и навыки.  
3. Воспитывать интерес к физической культуре.  
4. Создавать у детей радостное, бодрое настроение, пропагандировать ЗОЖ.

Виды детской деятельности: двигательная, игровая, познавательная, коммуникативная, музыкальная.

Интеграция образовательных областей:

- физическое развитие

- социально-коммуникативное развитие

- познавательное развитие

Ведущий

И утята, и зайчата, и веселые ребята –

Все пришли на стадион, потому что рядом он,

Чтобы быть здоровыми,

Бодрыми, веселыми!

Потому что спортом каждый день

Заниматься нам не лень!

А ну, утята, выходите

И свой танец покажите!

Исполняется танец утят.

Ведущий

Эй, зайчата, не дрожите,

В круг смелее выходите!

Покажите нам и вы

Как вы веселы, бодры!

Исполняется танец зайчат.

Под музыку выходит Осень, обходит круг, дети ее приветствуют.

Осень

Вот и лето прошло

И пришла снова я,

Но грустить вам не дам,

Дорогие друзья!

Чтобы вы не грустили, я хочу поиграть с вами.

Дети делятся на две команды «Утята» и «Зайчата».

Проводятся эстафеты:

1. Пройди через мостик (ходьба по доске, положенной на пол)

Гимнастика для глаз «Осенний лес»

Вот стоит осенний лес!

В нем много сказок и чудес!

Слева - сосны, справа – ели.

Дятел сверху, тук да тук.

Глазки ты закрой – открой

И скорей бегом домой!

*Выполняют круговые движения*

*глазами*

*Выполняют движения глазами*

*влево – вправо*

*Выполняют движения глазами*

*вверх – вниз*

1. Перепрыгни через ручеек (прыжки через линию, шириной 15см)

Дыхательная гимнастика «Листочки»

Мы листочки, мы листочки,  
Мы веселые листочки,  
Мы на веточках сидели,  
Ветер дунул – полетели.

носом вдохнули,

сложили губы трубочкой,

долго дуем на листочки, как ветерок.

1. Пройди под мостик (подлезание на четвереньках под дугу)

Осень

Все ребята такие молодцы! Такие бодрые и веселые, а чтобы вы никогда не унывали и были здоровыми, я принесла вам угощение и подарок на память.

Осень угощает всех детей яблоками и дарит каждому на память осенний листочек.