

Муха – Цокотуха на спортивный лад!

(можно использовать как сценку по здоровому образу жизни)

( по К.Чуковскому)

Выполнила учитель физической культуры 1 квалификационной категории МБОУ СОШ №6

Дорофеева Н.П.

Г.Набережные Челны

## Муха, Муха – Цокотуха,

## Позолоченное брюхо!

## Муха по полю пошла,

## Муха денежку нашла,

## А пошла не на базар …..

## Открыла Муха фитнесс – зал!

## Приходите, тараканы,

## Упражненья покажу!

## Тараканы прибегали

## На скакалочках скакали.

## А букашки – неваляшки

## Кувырками и прыжком

## Все кругом, кругом, кругом!

## Нынче Муха - Цокотуха Физкультурница!

## Приходили к Мухе блошки

## Да поплавали немножко.

## Нынче быть спортсменом модно!

## Приходила к Мухе

## Бабушка – Пчела,

## Да и та на месте стоять не могла

## Бабочка – красавица

## Хороша на удивленье!

## Всем показывает

## Беговые упражненья.

## Вдруг какой - то Паучок – Хилячок!

## Нашу Муху из фитнесс – зала поволок!!!

## Хочет бедную изгнать…

## В фитнесс – зале БАР создать!

## И вредным всем привычкам зеленый свет дать!

## Дорогие гости, помогите!!!

## Паука – Хилячка – остановите!

## Я вас в спорт привлекла

## От дурных привычек – оберегла!

## Не оставьте меня,

## Физкультура жить должна!

## А жуки – червяки испугались

## По углам фитнесс-зала разбежались!

## Тараканы с сигаретами под маты,

## А козявочки с бутылочкой под лавочки,

## А букашки под батут.

## Не желают вылезать,

## Мухе – физкультурнице

## Фитнесс - зал спасать!

## И никто даже с места не сдвигается!!!

## Все упражнения забываются!

## Все Хилячка боятся!

## По его привычкам жить стремятся!

## А злодей-то не шутит

## Муху – физкультурницу

## Курить и пить учит!

## Бар построить уговаривает!

## Про вредные привычки проговаривает!

## Муха криком кричит,

## Надрывается!!

## А злодей смеется над ней,

## Ухмыляется!

## Вдруг откуда-то летит

## Комарик - Любознарик

## А в руке его – учебник,

## -он все о здоровье знает!

## Где невежа? не спортсмен?!

## Не боюсь его я теорем!

## Подлетает к Пауку,

## Учебник раскрываете,

## Сидя с ним на лугу

## Лекцию про здоровый образ жизни читает!

## Комарик - Любознарик Муху-Физкультурницу

## За руку берет

## И к Паучку – Хилячку ведет!

## «Я с невежей говорил,

## Про режим, питание и здоровый образ жизни

## Лекции твердил!

## Итог!- Паук исправиться решил!!

## И физкультуру полюбил

## И сейчас навеселе

## В фитнесс-зал спешит к тебе!

## Будит упражнения выполнять

## Свое здоровье поправлять!

## Тут букашечки, козявочки

## Побросав сигарочки, стекляночки

## Выползали из под лавочки!

## Все избавились они от плохих привычек,

## То-то стало весело, на душе легко!

## *Эй, сороконожки!*

## *Бегите по дорожке*

## *Зовите всех желающих в спортзал,*

## *Не жалейте ножки!*

## *Всех желающих позвали,*

## *В фитнесс - зале все прибрали.*

## *Бом, бом, бом, плывут Муха с Комаром*

## *Соревнуются!*

## *А за ними Клоп, Клоп,*

## *В ластах хлоп, хлоп.*

## *Козявочки на скакалочки,*

## *Букашечки с мотыльками*

## *Упражнения с мячами выполняли!*

## *А жуки рогатые - мужики богатые,*

## *йогу изучают*

## *Свое душевное и физическое здоровье поправляют.*

## *Тара - ра, тара – ра!*

## *Зарядилась мошкара.*

## *Веселится народ*

## *Муха-Физкультурница*

## *Здоровый дух в народ несет!*

## *Красота! красота!*

## *Да будит физкультура всегда.*

## *Здоровому образу жизни ДА!*

## *Четко будит сердце стучать*

## *Реже будут кашли звучать!*

## *Будим мы мышцы качать,*

## *А про вредные привычки не вспоминать.*

## *Вставай на лыжи!*

## *По дорожкам беги*

## *Свое здоровье к совершенству веди!*

## *Вот и сказочки конец!*

## *Будь здоров! ТЫ МОЛОДЕЦ!*