Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8» г. Балаково

Акция

**«Тайный друг»**

Педагог-психолог:

 А.Э. Бобкова

2017 год

**Акция «Тайный друг»**

**Цели:**

* способствовать психологической разгрузке коллектива ДОУ;
* повышению общего позитивного эмоционального тонуса;
* развитию толерантности, доброты и взаимной поддержки.

**Материал:**

* листы - «Объявление»;
* конверты.

**Ход акции:**

* Объявление об игре с утра вывесить в общем холле и на дверях каждой группы;
* сотрудникам необходимо написать 3 письма с пожеланиями своим коллегам. Подписываться в письмах необязательно;
* в назначенный час прибыть в музыкальный зал;
* попросить участников поделиться своими ощущениями;
* разбиться на две группы: тех, кто писал письма и получал их, и тех, кто только оказывал знаки внимания;
* игра «карусель», для тех, кто не получил письмо.

**Срок проведения акции:**26 мая 2017 г.

**Организатор акции:** педагог-психолог А.Э. Бобкова.

**Участники:** коллектив ДОУ.

 **Описание игры «Тайный друг»**

Игра эта стара как мир и собственно к психологии прямого отношения не имеет. По условию игры каждый участник выбирает себе «объект» – по жеребьевке или добровольно – и в течение оговоренного времени оказывает ему всякие знаки внимания так, чтобы он не догадался, кто его тайный друг. Каждое послание или другой знак внимания обозначается буквами «ТД» или «от ТД». В конце игры, тайное становится явным. В замкнутом коллективе, решившем играть в «ТД».

Что приятнее: дарить подарки или их получать? Подойдем к этому вопросу с обучающей точки зрения. Какому психологическому искусству, прежде всего необходимо научить коллег: искусству принимать знаки внимания или искусству их оказывать? Важнее – второе. «Тайный друг», будет праздником людей, умеющих делать другим хорошо.

Объявление об игре с утра будет вывешено в общем холле и на дверях каждой группы.

В назначенный час в зале соберутся все участники игры. Прежде всего, их поздравим. Поздравим с тем, что у них оказался развитым величайший дар и талант делать другим хорошо. И не бояться, не стыдиться этого.

Попросим участников поделиться своими ощущениями. Что они чувствовали, когда оказывали знаки внимания? Какие реакции у своих «подопечных» наблюдали? Что им понравилось больше всего в своей роли «ТД»? Какой из своих «подарков» они считают самым удачным?

После обмена переживаниями попросим участников разбиться на две группы: тех, кто отправлял письма и получал их, и тех, кто только оказывал знаки внимания. Как их поддержать? – образуем «карусель». Внешний, больший круг движется, и каждый, стоящий в нем, каждому участнику внутреннего круга будет говорить или делать что-то приятное. Их можно целовать, гладить, говорить комплименты, благодарить.

По окончании игры можно предложить образовать общество «Тайных друзей», в которое будем принимать только тех, кто умеет делать другим приятное и договариваемся о ближайшей его акции. Через неделю его члены, ничего не сообщая окружающим, с самого утра начнут праздник «ТД», делая подарки и друг другу, и любым другим людям в детском саду. К вечеру объявим сбор «ТД»: а вдруг к нам присоединятся новые люди?

**Объявление**

***Внимание*** *!!!*

*Согласитесь, у нас в детском саду много симпатичных людей. Но всегда ли в повседневной жизни есть возможность выразить свое доброе отношение к тому или иному человеку? Иногда этому мешает занятость, иногда – забывчивость, иногда – застенчивость.*

*Но сегодня мы можем проявить свои истинные чувства. Выбери человека, который тебе нравится, и стань его Тайным другом. Что это значит? А вот что: Тайный друг старается сделать что-нибудь приятное своему Избраннику. Напиши письмо трем коллегам. Также можно вложить сувенир, подарок, добрую шутку. Главное, чтобы Избранник почувствовал ваше внимание и заботу. При этом не забывай, что ты – Тайный друг. Поэтому все знаки внимания должны быть неожиданными и анонимными.*

*Сбор участников «ТД» в 14.00 в музыкальном зале.*

*Тайный друг*

**ФОТООТЧЁТ**

****

**

****

****