**Пальчиковая гимнастика для дошкольников**

Пальчиковые игры

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются "пальчиковые игры". Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. "Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз"и т. д.

Дети от года до двух хорошо воспринимают "пальчиковые игры", выполняемые одной рукой.Трехлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая - кошку, вбегающую в этот домик.

Четырехлетние дошкольники могут играть в эти игры, используя несколько событий, сменяющих друг друга. Более старшим детям можно предложить оформить игры разнообразным реквизитом - мелкими предметами, домиками, шариками, кубиками и т. д.

Игры с пальчиками хорошо развивают мелкую моторику, что эффективно сказывается на развитии речи малыша. Эти игры поднимут ребенку настроение, успокоят, если он расшалился, развлекут, если вдруг станет скучно.

Игра «Цветок».

Поднимите руки, сжатые кулачки приставьте друг к другу.

*Растет цветок, поднимается  
(выпрямляем пальцы)  
Лепестки его раскрываются*

(ладони соприкасаются основаниями в виде чашечки, а десять пальчиков-лепестков стараемся развести в стороны как можно дальше)

Игра «Встречи - проводы».

*Открытые ладони обеих рук поворачиваете к малышу. Он делает то же самое.*

*Сережина (имя малыша) ладошка – мамина ладошка.  
Здравствуйте ладошки  
(ладошки прижимаются друг к другу)  
И досвидания!  
(ладони разошлись)  
Сережин (имя малыша) пальчик – мамин пальчик  
Здравствуйте пальчики!  
(кончики пальцев соприкасаются)  
До свидания, пальчики!  
(разъединяем и машем ими)*

Вариант посложнее:

*Сережино (имя малыша) колечко – мамино колечко  
(соединяем большой и указательный пальцы, затем большой и средний, и т.л.)*

Игра «Строим дом».

*Это домик  
(ладошки приставлены друг к другу)  
Это крыша  
(ладони сцеплены, пальцы переплетены)  
А труба еще повыше*  
(мизинчики или безымянные пальцы поднимать то на одной руке, то на другой, то на обеих одновременно)

Игра «Зайчики».

Поставить все пальчики одной руки на ладонь другой или на стол.

*Вышла зайка на лужок,  
Встала в маленький кружок,  
(пересчитываем заек)*

*Раз зайка, два зайка, три зайка, четыре зайка, …  
Будет лапками стучать,  
(пальчики стучат по ладони вместе или вразнобой)  
Постучали, постучали и устали,  
Сели отдыхать.*

Игра «Репка».

*Репку мы сажали,  
(пальцами, как будто роем лунку на детской ладошке)  
Репку поливали,  
(имитируем, как льется вода из лейки)  
Вырастала репка,  
(выпрямляем постепенно пальчики)  
Хороша и крепка!  
(ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки малыша и тяните – каждый в свою сторону)*

*Вытянуть не можем,  
Кто же нам поможет?  
Тянем - потянем, тянем - потянем! Ух!  
(расцепили руки, потрясли кистями)*

Игра «Отдохнем».

*Наши пальчики проснулись,  
Потянулись, потянулись…*

*И встряхнулись…  
(выполняем все эти движения)  
По ладошке побежали  
(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)  
Побежали, побежали,  
Поскакали, поскакали,  
(изобразите эти движения)  
И устали. Сели отдыхать,  
(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)*