**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ДОСУГА ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА «МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

**Составил: Соболева Ольга Александровна, воспитатель I квалификационной категории МДОУ «Д/с № 145 о.в.»**

**Цель:** способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию гармонии в отношениях.

**Задачи:**   
- расширять представление детей о государственном празднике День защитников Отечества;  
- развивать быстроту, ловкость, меткость, сообразительность;   
- закреплять знание цвета;

- развивать умение детей и родителей взаимодействовать друг с другом;   
- воспитывать любовь к Родине и чувство гордости за своих близких.  
**Оборудование:** Мячики разных цветов, ложки 2 шт., 4 обруча разного цвета, 4 корзины, кубики по комплекту на команду, конусы, боулинг 2 шт., большой туннель, бревна для перешагивания, медали, музыкальное обеспечение.  
**Предварительная работа:** тематические беседы об армии, о солдатах; разучивание стихотворений; изготовление медалей.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий 1**: Дорогие ребята! Уважаемые гости! Сегодня мы отмечаем праздник «День защитников Отечества». Вся страна поздравляет в этот день наших дедушек и пап, им дарят подарки, читают в их честь стихи. Этот день стал для всех россиян праздником всех мужчин – защитников Отечества и семейного очага, праздником сильных, смелых и благородных мужчин. А еще мы поздравляем наших мальчиков, ведь они – тоже будущие защитники страны.

**Ведущий 2:** Сегодня, в честь **праздника** мы проведём весёлые соревнования, а называться они будут *«****Моя спортивная семья****»*. Участвовать будет команда мамочек с детьми и команда папочек с детьми. А мы посмотрим кто лучше. Мы оценим ловкость и **спортивную** подготовку наших родителей, ну а помогать вам будут ваши дети

**Проводятся игры-эстафеты детей с родителями:**

***1 эстафета «Полевая кухня».***

Дети и родители – 2 команды, участвуют все. По 2 корзины на каждую команду, одна пустая, другая с мячиками и по ложке. Участники команды берут ложку, кладут на нее мячик и бегут к другой корзине. Обратно пустые.

***2 эстафета  «Полоса препятствия»:***

Полоса препятствия состоит: боулинга, туннель (для ребенка), препятствия для перешагивания, конус.

В колонне друг за другом ребенок и взрослый проходят полосу препятствия: играют в боулинг, проползают по туннелю, перешагивают через препятствия, оббегают конус и возвращаются обратно.

***3 эстафета  «Башня»:***

Командам раздаются наборы больших кубиков. Задача команды: построить башенку из кубиков, поставив их друг на друга. Желательно быстро и чтоб не упала.

***4 эстафета  «Собери патроны»***

Раскладывается на полу мячики вперемешку четырех цветов: красный, фиолетовый, синий, зеленый. В конце зала раскладываются обручи, помеченные определенным цветом. Цветных мячей ровное количество.   
Каждой команде дается два определенных цвета. Надо собрать мячики своего цвета в свой обруч. Условие: переносить мячики по одному.

**Ведущий 1**: Праздник наш кончать пора. Скажем мужчинам всем:  
Дети: Ура! Ура! Ура!

**Ведущий 2:** Ребята, я думаю, что и вам и нашим гостям очень понравился наш праздник. В память о нем наградим наших пап, мам, дедушек, братьев медалями.  
Дети надевают медали своему папе, маме или дедушке.

**Примечание:**  
В развлечении участвовать могут: дедушки, дяди, старшие братья.