**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника в старшей группе: «Ты и я- с физкультурой мы друзья!»**

**Цель:**  
Укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.  
**Задачи:**  
-Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;  
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие.  
**Оборудование:**  
Помпоны для разминки, 2 мяча- фитбола, 2 мяча среднего размера, обручи 6 шт, 4 дуги, ракетки с воланом- 2 шт ,кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
Под спортивный марш входят дети  
**Ведущий:**На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
А сейчас ...  
**Входит Айболит:**Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
**Дети :** нет   
**доктор:** скарлатина?  
**Дети :** нет  
**доктор:** холерина?  
**Дети** : Нет  
**доктор**: аппендицит?  
**Дети** : нет  
**доктор:** малярия и бронхит?  
**Дети :** нет, нет, нет.  
**Доктор:** какие здоровые дети.  
все веселые, нет болезней никаких  
в чем же ваш секрет?!  
**Ребенок**: я открою вам секрет-  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен-  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет!  
**Доктор:** ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!  
**Дети:** До свидания!  
  
**Ведущий:**  
Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
(Представление команд) .  
*1-я команда*.  
Капитан. Наша команда: " Солнышко".  
**2-я команда.**  
Капитан. Наша команда: " Радуга".  
**Приветствие команд**:  
Команде "Солнышко " Физкульт- Ура!  
Команде " Радуга " Физкульт- ура!  
**Ведущий :** Спортивный девиз:( обе команды)  
**Дети:** Мы девчонки и мальчишки  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные , веселые.  
Помогает в этом нам-  
Физкультура по утрам.  
**Ведущий.** Вас приветствуют болельщики ( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит (пожелание жюри)  
**Ведущий.** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?  
1)**Эстафета "** Эстафетный бег".первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.  
2)**эстафета** " Бег пингвинов".  
Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.  
3**) Эстафета** " Мачеха и Золушка".  
(Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .

Пока наше много уважаемое жюри считает очки мы немного потанцуем, а то наши болельщики засиделись  
**Игра с болельщиками. «У жирафа пятна»**

4) **Эстафета** "Сквозь игольное ушко".  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.  
**Игра для развитие внимания.6 группа команда** " Силачи"- руки согнуты к плечам, 8 группа "Гибкость"- руки вверх, 9 группа " Ловкость"- наклон вперед. Инструктор называет команду, дети быстро показывают упражнение.

5**) Эстафета** «Бег на резиновых быках» Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.

6**) Эстафета** " Мяч над головой". Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

7) **Эстафета** " Непослушный мячик". С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т.д.

8**) Эстафета** "Переправа через болото". Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.  
**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!  
**А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, ребята исполнят для вас танец «Ручки, ручки»   
Ведущий.** Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .  
**Ведущий.**  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.  
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!  
Выходите все танцевать!  
(**Дети танцуют под песню «Каблучок»  
Ведущий.** Закончились «Веселые старты».  
Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!