**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника в старшей группе: «Ты и я- с физкультурой мы друзья!»**

**Цель:**
Укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.
**Задачи:**
-Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- воспитывать дружелюбие.
**Оборудование:**
Помпоны для разминки, 2 мяча- фитбола, 2 мяча среднего размера, обручи 6 шт, 4 дуги, ракетки с воланом- 2 шт ,кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.
Под спортивный марш входят дети
**Ведущий:**На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!
А сейчас ...
**Входит Айболит:**Подождите, подождите!
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?
**Дети :** нет
**доктор:** скарлатина?
**Дети :** нет
**доктор:** холерина?
**Дети** : Нет
**доктор**: аппендицит?
**Дети** : нет
**доктор:** малярия и бронхит?
**Дети :** нет, нет, нет.
**Доктор:** какие здоровые дети.
все веселые, нет болезней никаких
в чем же ваш секрет?!
**Ребенок**: я открою вам секрет-
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен-
Проживешь тогда сто лет!
Вот, ребята, весь секрет!
**Доктор:** ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!
**Дети:** До свидания!

**Ведущий:**
Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.
(Представление команд) .
*1-я команда*.
Капитан. Наша команда: " Солнышко".
**2-я команда.**
Капитан. Наша команда: " Радуга".
**Приветствие команд**:
Команде "Солнышко " Физкульт- Ура!
Команде " Радуга " Физкульт- ура!
**Ведущий :** Спортивный девиз:( обе команды)
**Дети:** Мы девчонки и мальчишки
Озорные ребятишки.
Каждый день здоровые,
Дружные , веселые.
Помогает в этом нам-
Физкультура по утрам.
**Ведущий.** Вас приветствуют болельщики ( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит
Кто окажется дружнее
Тот того и победит (пожелание жюри)
**Ведущий.** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?
1)**Эстафета "** Эстафетный бег".первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.
2)**эстафета** " Бег пингвинов".
Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.
3**) Эстафета** " Мачеха и Золушка".
(Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .

 Пока наше много уважаемое жюри считает очки мы немного потанцуем, а то наши болельщики засиделись
**Игра с болельщиками. «У жирафа пятна»**

4) **Эстафета** "Сквозь игольное ушко".
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.
**Игра для развитие внимания.6 группа команда** " Силачи"- руки согнуты к плечам, 8 группа "Гибкость"- руки вверх, 9 группа " Ловкость"- наклон вперед. Инструктор называет команду, дети быстро показывают упражнение.

5**) Эстафета** «Бег на резиновых быках» Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.

6**) Эстафета** " Мяч над головой". Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

7) **Эстафета** " Непослушный мячик". С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т.д.

8**) Эстафета** "Переправа через болото". Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.
**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.
Ведь спорт ребятам очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – здоровье, спорт – игра,
Спорту крикнем все - Ура!
**А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, ребята исполнят для вас танец «Ручки, ручки»
Ведущий.** Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.
(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .
**Ведущий.**
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!
Выходите все танцевать!
(**Дети танцуют под песню «Каблучок»
Ведущий.** Закончились «Веселые старты».
Желаем мы вам горы перейти.
Преодолеть все трудные преграды,
Дружить со спортом и скорей расти!
До свидания!