***«Каждый кузнец собственного здоровья»***

*Под музыку в зал входят дети и садятся на скамейки*

**Ведущий:** Сәлеметсіздерме, қымбатты балалар!!! Hello dear guys!!!Здравствуйте, дорогие ребята!!! Все здоровы? (ответ детей) Сегодня у нас проходит праздник «Каждый кузнец собственного здоровья».

Как вы понимаете название нашего мероприятия? (ответы детей)

А вы знаете, что такое здоровье? (Ответ детей)

Сейчас мы прослушаем с вами стихотворения про здоровье:

1. ребенок .

Хочешь быть здоровым, сильным?  
Занимайся спортом ты!  
И тогда добиться в жизни,  
Сможешь очень много ты!

2 ребенок.

По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.

3 ребенок.

Спорт – это здоровье,  
Спорт – это успех,  
Спорт – это прикольно,  
Спорт – это для всех!

**Ведущий:** Правильно, здоровье это наше с вами состояние, если мы болеем то плохо себя чувствуем, а если мы здоровы то мы готовы играть, плясать и веселится. Вы готовы?(Ответ)

Давайте тогда поиграем в игру «Перестрелка».

*Дети делятся на две команды. У каждого в руке есть мяч, под музыку команды начинают бросать мяч на другую сторону (где другая команда). Задача каждой команды, чтоб на их стороне было меньше всего мячей.*

**Ведущий:** Какие вы ловкие и быстрые. Вы наверно и каждый день зарядкой занимаетесь и каши едите? (Ответы детей)

4 ребенок.

Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.

5 ребенок.

We charge to do  
Start in the morning  
To less contact  
For advice to doctors.

6 ребенок.

Спорт – көркі өмірдің,

Спорт- досың, серігің.

Жаттықсаң шымыр боларсың,

Шынығып, өсіп, толарсың

*Вбегают два мышонка (из мультсериала«Кот Леопольд»)*

**Серый мышонок:** Ой-аяяй, нет! Я тебе говорю не надо!

**Белый мышонок:** А я тебе говорю надо! (несет микстуру) Будешь пить лекарство и выздоровеешь!

**Ведущий:** Ой, здравствуйте, а вы кто?

**Мышки:** Я серый мышонок! А я белый мышонок!

**Ведущий:** А почему вы ругаетесь?

**Серый мышонок:** Вот он! Заставляет меня пить лекарство, как только я чихну, а я не хочу!

**Белый:** Конечно! А как же еще!

**Ведущий:** Чтобы не болеть и не пить лекарство, что нужно делать, ребята?

*Дети: Делать зарядку, правильно питаться, спортом заниматься.*

**Ведущий:** А давайте мы с вами проведем зарядку?

*Под песню «У жирафа» дети проводят зарядку, а мышки им показывают движения.*

**Ведущий:** Мышки, у нас день здоровья, и все ребятишки у нас здоровы. Они тебе сейчас все расскажут и покажут почему они такие здоровые и не болеют!

**Серая мышка:** Я бы очень хотел знать, как не болеть!

**Ведущий:** В первую очередь надо поддерживать иммунитет, для этого нужно есть витамины!!! Дети вы знаете, что такое витамины? (Ответы детей)

**Ведущий:** А где они содержаться? (Ответы детей)

**Серый мышонок:**  Да… а я и не знал что фрукты и овощи это и есть витамины, я думал что их едят просто, потому что вкусно!! А оказывается там столько всего!

**Белый мышонок:** Так! Значит нужно запастись овощами и фруктами, а то мы только сыр и сыр кушаем… Ой, ребята, а я для вас игру придумал! Поиграем?

Игра «Собери картинку — витаминку».

*Дети делятся на 2 команды, напротив каждой команды лежат разрезные картинки на каждого ребенка, один бежит собирает одну картинку, другой вторую и т.д. После окончания игры ведущий и мышки спрашивают, что это за фрукт или овощ и какими витаминами он богат!*

**Белый мышонок:** Молодцы ребята!

**Серый мышонок:**  Все правильно сказали! Теперь мы будем спортом заниматься и полезные овощи и фрукты кушать.

**Ведущий:** И не забывайте про утреннюю зарядку!

**Белый и Серый мышонок:** Ой, а как ее делать-то?!

**Ведущий:** Дети вам сейчас покажут.

*Включается песня «Зарядка» (Кукутики) и дети показывают движения ,а мышата пытаются повторить.*

**Серый мышонок:** Зарядка это не только полезно, но и весело!! Будем делать всегда! Ой, а мне уже и легче стало!

**Белый мышонок:** Мы для вас приготовили очень полезный сюрприз!! Он ждет вас в группе!

**Белый и серый мышонок:** Ну, ребята, пойдем мы домой, покажем и расскажем всем, что нужно делать, чтоб не болеть. До свидания!

**Ведущий:** До свидания!! И нам пора заканчивать наш праздник!! До свидания ребята! Пойдемте в группу, смотреть какой же полезный сюрприз нам приготовили мышки.

*Под песню «Богатырская сила» дети встают со своих мест и проходят в группу.*