КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ.

«ВОРОБЫШКИ»

П/С продолжать учить детей ходить по кругу,сохраняя ровное построение учить спрыгивать с гимнастической скамейки, приземляясь на полусогнутые ноги. Упражнять в подлезании под дугу на четвереньках.

Оборудование: гимнастическая скамейка, три дуги, шапочка кота.

Ход ООД

1. **часть**

Ребята, сегодня мы с вами поиграем. Вы будете маленькими воробышками, а я вашей мамой – воробьихой.

Ко мне, мои воробышки,

Идите поскорей.

Сегодня с вами станем

Учиться мы летать.

Быстрее в круг вставайте

И будем начинать.

Мы с вами пойдем на прогулку.

Дети идут в колонне по одному за воспитателем. Ходьба обычным шагом.

Воробышки везде летают, и в городе, и в саду и в лесу. Воробышки летают

и за всем наблюдают. В лесу мы видели лису, давайте походим, как лиса,

мягко, потихоньку (ходьба на носочках). Еще мы смотрели, как ходит в лесу

медведь. Покажите, как ходит, переваливаясь, медведь, какой он неуклюжий. А так же мы встретили зайца, попрыгайте, как зайчики.

Попрыгали. Молодцы!

А сейчас разлетелись по полянке (бег врассыпную). Полетели мои воробушки, не наталкиваемся. Хорошо. Отдохнем.

Пошли воробушки за мной. Встали в круг.

1. **часть**

А сейчас мои ребятки,

Воробьиная зарядка

ОРУ:

1 упражнение:

И.П. – О.С., сделайте пружинку, наклонить голову вправо, И.П. – то же влево, повторить 4 раза.

1. упражнение:

Расправим крылышки: И.П. – ноги на ширине стопы, руки внизу. Поднять правую руку вверх, посмотреть, И.П., то же с левой рукой, повторить 4 раза.

1. упражение:

Разминаем лапки. И.П. сидя на полу. Ноги расставлены, упор руками сзади, нваклониться, вытянуть руки вперед, дотронуться до носков ног. Ноги не сгибать. Повторить 4 раза.

1. упражнение:

Воробушки барахтаются в луже. И.П. – лежа на спине, руки вдоль туловища, подняли ноги вверх, помахали, опустили. Вот какие веселые воробушки. Повторить 4 раза.

1. упражнение:

Воробушки размяли лапки. Побарахтались. Давайте попрыгаем. И.П. – О.С., руки на поясе, прыжки на месте.

1. упражнение:

Давайте покажем, какими воробышки стали большими. И.П. – О.С., руки внизу. Поднять руки вверх, потянуться – вдох, И.П. – выдох 4 раза.

Теперь встали в колонну друг за другом.

Полетим мы стайкой дружной

Друг за другом встать нам нужно

На дальнюю полянку отправимся сейчас

Там много вкусных зерен припасено для вас.

ОВД

1 упражнение:

Ходьба по гимнастической скамейки и спрыгивание с нее. Мы пришли на чудесную полянку. Сколько здесь вкусных зерен? Мы будем спрагивать с веточки на землю. Ровняем носки по краю скамейки, спрыгиваем, приземляясь на полусогнутые ноги. Повторяем 3 раза.

1. упражнение:

Воробушки ловкие. Покажите, как будете прятаться от кошки. Подлезание под дугу. Встали на четвереньки, подлезаем, не задевая дугу.

Молодцы воробушки!

П/И «Воробушки и кот» Пока кот спит – воробушки летают, клюют зернышки. Кот просыпается, воробушки прячутся в домик – на скамейку. Повтор 3 раза.

Воробушки оказались ловкими, шустрыми. Не поймал никого кот.

Подем с полянки обратно. Ходьба в колонне по одному.

1. **часть**

Релаксация под фонограмму «Звуки природы»

Набегались воробушки за день, наигрались, спать захотели. Сели и закрыли глазки. Стали воробушки засыпать. И приснилась им чудесная полянка, Зеленая трава, красивые цветы.

Вот летит пчелка, ветерок колышит траву, солнце ласково согревает все вокруг. Стало воробушкам тепло и уютно, они посмотрели чудесный сон. Проснулись отдохнувшими и бодрыми.