Чтение стихов в процессе умывания детей.

|  |  |
| --- | --- |
| Таня, Машенька и Женька,Мойте руки хорошенько.Не жалейте мыла.Я уж стол накрыла. | Теплая водичкаУмоет Тане личико,Пальчики — Антошке,Сашеньке — ладошки. |
| Нужно мыться непременноУтром, вечером и днем,Перед каждою едой,После сна и перед сном. | Руки мой перед едой,Грязные руки грозят бедой. |
| Я сегодня утром раноУмывался из-под крана.Я и сам теперь умеюВымыть личико и шею. | Чище умойся, воды не жалей.Будут ладошки снега белей. |
| Теплою водоюРуки чисто мою.Кусочек мыла я возьмуИ ладошки им потру. | Что такое чистым быть?Руки чаще с мылом мыть,Грязь убрать из-под ногтей,Да постричь их поскорей.Умываться по утрамИ еще по вечерам.Чисто вымою я уши —Будут уши лучше слушать.Отчего блестят глаза?С мылом умывался я.Мне еще нужна сноровка,Чтобы зубы чистить ловко.Дружат волосы с расческой,Хороша моя прическа.Ай, лады, ай, лады,Не боимся мы воды,Чисто умываемся,Маме улыбаемся. |

Чтение стихов в процессе расчесывания детей.

|  |  |
| --- | --- |
| Расти коса до пояса,Не вырони ни волоса.Расти, коса, не путайся,Маму, дочка, слушайся. | Чешу, чешу волосоньки,Расчесываю косоньки!Что мы делаем расческой?Тане делаем прическу. |
| Хоть с тобой я ссорюсь часто,Гребешок зубастый,Здравствуй!Без тебя нельзя сестричкеЗаплести свои косички.Без тебя пришлось бы брагуЦелый день ходить лохматым | Уж я косу заплету,Уж я русу заплёту,Я плету, плету, плету,Приговариваю:«Ты расти, расти, коса —Всему городу краса». |

Чтение стихов в процессе одевания детей на прогулку.

Раз, два, три, четыре, пять —

Собираемся гулять.

Завязала Катеньке

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

Чтение стихов в процессе приема пищи.

|  |  |
| --- | --- |
| А у нас есть ложкиВолшебные немножко.Вот — тарелка, вот — еда.Не осталось и следа. | На моей тарелочкеРыженькая белочка,Чтоб она была видна,Все съедаю я до дна.Пей, дружок, томатный сок,Будешь строен и высок. |
| Глубоко и мелко,Корабли в тарелке,Вот кораблик плывет,Заплывает прямо в рот. | Бери ложку, бери хлеб,И скорее за обед. |
| «Не хочу есть манную кашу!» —Кричала девочка Маша.«Правильно» — думала каша,Хорошая девочка Маша». | Вот и полдник подошел,Сели дети все за стол.Чтобы не было беды,Вспомним правила еды:Наши ноги не стучат,Наши язычки молчат.За обедом не сори,Насорил — так убери. |
| Посадим на ложкуКапусту, картошку — и спрячем!Попробуй найди!Не видно на ложкеКапусты, картошки.И нет на тарелке — гляди! | Сначала он в поле большомколосится,Потом в амбаре крестьянскомхранится.Затем он в пекарне печетсяИ мягким, душистым на столподается. |
| Час обеда подошел,Сели деточки за стол. |