Чтение стихов в процессе умывания детей.

|  |  |
| --- | --- |
| Таня, Машенька и Женька,  Мойте руки хорошенько.  Не жалейте мыла.  Я уж стол накрыла. | Теплая водичка  Умоет Тане личико,  Пальчики — Антошке,  Сашеньке — ладошки. |
| Нужно мыться непременно  Утром, вечером и днем,  Перед каждою едой,  После сна и перед сном. | Руки мой перед едой,  Грязные руки грозят бедой. |
| Я сегодня утром рано  Умывался из-под крана.  Я и сам теперь умею  Вымыть личико и шею. | Чище умойся, воды не жалей.  Будут ладошки снега белей. |
| Теплою водою  Руки чисто мою.  Кусочек мыла я возьму  И ладошки им потру. | Что такое чистым быть?  Руки чаще с мылом мыть,  Грязь убрать из-под ногтей,  Да постричь их поскорей.  Умываться по утрам  И еще по вечерам.  Чисто вымою я уши —  Будут уши лучше слушать.  Отчего блестят глаза?  С мылом умывался я.  Мне еще нужна сноровка,  Чтобы зубы чистить ловко.  Дружат волосы с расческой,  Хороша моя прическа.  Ай, лады, ай, лады,  Не боимся мы воды,  Чисто умываемся,  Маме улыбаемся. |

Чтение стихов в процессе расчесывания детей.

|  |  |
| --- | --- |
| Расти коса до пояса,  Не вырони ни волоса.  Расти, коса, не путайся,  Маму, дочка, слушайся. | Чешу, чешу волосоньки,  Расчесываю косоньки!  Что мы делаем расческой?  Тане делаем прическу. |
| Хоть с тобой я ссорюсь часто,  Гребешок зубастый,  Здравствуй!  Без тебя нельзя сестричке  Заплести свои косички.  Без тебя пришлось бы брагу  Целый день ходить лохматым | Уж я косу заплету,  Уж я русу заплёту,  Я плету, плету, плету,  Приговариваю:  «Ты расти, расти, коса —  Всему городу краса». |

Чтение стихов в процессе одевания детей на прогулку.

Раз, два, три, четыре, пять —

Собираемся гулять.

Завязала Катеньке

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

Чтение стихов в процессе приема пищи.

|  |  |
| --- | --- |
| А у нас есть ложки  Волшебные немножко.  Вот — тарелка, вот — еда.  Не осталось и следа. | На моей тарелочке  Рыженькая белочка,  Чтоб она была видна,  Все съедаю я до дна.  Пей, дружок, томатный сок,  Будешь строен и высок. |
| Глубоко и мелко,  Корабли в тарелке,  Вот кораблик плывет,  Заплывает прямо в рот. | Бери ложку, бери хлеб,  И скорее за обед. |
| «Не хочу есть манную кашу!» —  Кричала девочка Маша.  «Правильно» — думала каша,  Хорошая девочка Маша». | Вот и полдник подошел,  Сели дети все за стол.  Чтобы не было беды,  Вспомним правила еды:  Наши ноги не стучат,  Наши язычки молчат.  За обедом не сори,  Насорил — так убери. |
| Посадим на ложку  Капусту, картошку — и спрячем!  Попробуй найди!  Не видно на ложке  Капусты, картошки.  И нет на тарелке — гляди! | Сначала он в поле большом  колосится,  Потом в амбаре крестьянском  хранится.  Затем он в пекарне печется  И мягким, душистым на стол  подается. |
| Час обеда подошел,  Сели деточки за стол. | |