Проект «Быть здоровым я хочу!»

во второй младшей группе

Вид проекта: Информационный

Тип проекта: Творческо-познавательный

Срок реализации: с 04.04.2016 по 08.04.2016

Участники: воспитатели, дети, родители

Актуальность темы:

Самое ценное в нашей жизни- здоровье. В ДОУ задача укрепления здоровья всегда была приоритетной. В современном воспитании словосочетание "формирование здорового образа жизни" заняло прочное место в жизни, в беседах с родителями и детьми, в воспитательной работе, планах педагогов. Дети дошкольного возраста имеют мало знаний о своем "здоровье", у них не сформировано представление о здоровом образе жизни. Наша работа направлена на формирование у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни; на понимание родителями того, что без их участия мы не сможем добиться хороших результатов, так как, они являются самым ярким примером для своих детей.

Цель: Формирование начальных основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

• Укреплять и охранять физическое и психическое здоровье детей.

• Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены.

• Воспитывать у детей потребности быть здоровыми.

• Заинтересовать и привлечь родителей к активному участию в реализации проекта.

Этапы

1 Подготовительный этап

Обоснование актуальности темы, мотивация ее выбора.

Определение цели и задач проекта.

Подбор информации, литературы.

Обсуждение с родителями воспитанников вопросов, связанных с проведением проекта.

Разработка занятий, бесед с детьми. Создание картотеки с различными играми.

2 Основной этап

Знакомство с понятием-здоровый образ жизни.

Совместная деятельность воспитателей и воспитанников:

Беседы: «Для чего нам нужны глаза", "Что умеют наши ручки", "Почему надо следить за здоровьем зубов? ";

Чтение стихотворения К. Чуковского "Доктор Айболит";с/р игра "Больница", " Лечим куклу Машу";

Пальчиковые игры "Мышка в норке", "Этот пальчик хочет спать", "Мышка мыла мылом лапку",

п/и "Кот и мыши", "У медведя во бору", "Птички в домиках";

Экскурсия в медицинский кабинет; занятие " У Маши заболел животик";

ежедневная утренняя зарядка и коррегирующая гимнастика после сна; упражнения на релаксацию, дыхательная гимнастика; беседы о здоровой и полезной пище.

Художественное творчество: рисование "Витамины для зверят", лепка "Овощи и фрукты- полезные продукты".

Работа с родителями:

-консультации: "Как одеть ребенка на прогулку", "Режим- залог здоровья";

# -анкетирование родителей«Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье»

- оформление альбомов " Папа, мама, я -здоровая семья".

3 Заключительный этап

Обобщение результатов. Анализ деятельности.

Итоговое занятие "Мышка Шуня и больной зуб".

Ожидаемые результаты проекта

-Формирование у воспитанников начальных основ здорового образа жизни.

-Привлечение родителей к участию в жизни группы.

-Формирование целостного понимания здорового образа жизни.

-Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.