День Защитника Отечества. Спортивный праздник для детей старшего возраста

Вход в зал под музыку - марш кадетов.

**Инструктор:** Здравствуйте наши дорогие гости! Мы пригласили Вас, чтобы поздравить наших дорогих пап, дедушек и братьев с праздником - Днем Защитника Отечества! Хотим пожелать Вам здоровья богатырского и пригласить на соревнования, чтобы научиться у вас силе, быстроте и ловкости. А начнем мы наш праздник с песни "Любимый папа"

**Песня "Любимый папа"**

**Инструктор:** Ну а сейчас нам нужно разогреться и узнать, чей же папа самый спортивный.

**Эстафета «Самый спортивный папа»**

В 4-5 м от линии старта в обруче лежит мяч. На расстоянии 1 м друг от друга установлены кубики. Ребенок бежит за мячом и приносит его папе. Папа ведет мяч змейкой между кубиками, не сбивая их, останавливает мяч в обруче. Возвращается к команде бегом. Затем бежит 2 ребенок и приносит мяч папе и т. д. Учитывается чистота ведения мяча, скорость продвижения и количество сбитых кубиков.



**Следующая эстафета «Смелые моряки»**

Капитан берёт шлюпку (большой обруч) обегает буй (конус, в лодку садится пассажир, на лодке капитан переправляет его за буй, затем бежит за вторым пассажиром, итак пока вся команда не будет спасена.



**Инструктор:**

Наши папы показали свою молодецкую удаль, но и ребята не отстают, а сейчас для наших гостей небольшой сюрприз

**Танец "Ты морячка, я моряк"**

**Инструктор:** А мы продолжаем соревнования, наши папы ведь еще и прекрасные художники, вот сейчас мы это и проверим

**"Любимая игрушка вашего малыша"**

Папы рисуют любимую игрушку своего ребенка, а дети угадывают, что же нарисовано. Если игрушка угадана верно- победа!



**Инструктор:** Праздник продолжается и сейчас наши папы будут помогать командам преодолевать тоннели.

**Эстафета "Пройди тоннель"**

Нужно помогать ребятам, придерживать тоннель, задача детей- пролезть в тоннель, обежать конус и обратно в тоннель.



**Инструктор:** Небольшая музыкальная пауза, ребята исполнят**песню "Бравые солдаты"**

**Инструктор:** А сейчас мы проверим, как наши команды умеют собирать военную технику.

**Конкурс "Собери и отгадай"**

Необходимо собрать пазлы и угадать, какой вид военного транспорта собран.



**Инструктор:** А сейчас мы узнаем, чей же папа самый напористый.

**Конкурс "Самый напористый папа"**

Нужно открыть бутылку, затолкать в нее газету и закрыть крышку.



**СТИХИ ПРО ПАПУ**

**Инструктор:** наши папы прекрасные водители, вот сейчас им нужно будет перевезти ребят на автобусе

**Эстафета "Автобус"**

Папы с рулями оббегают конус и берут одного пассажира, оббегают конус с ним, возвращаются за следующим пассажиром, необходимо собрать всю команду в автобус.



**Инструктор:** Но у каждого папы есть помощница - мама, сейчас и они попробуют победить.

**Конкурс "Самая-самая мама"**

Нужно крутить обруч на талии до тех пор, пока он не упадет. Победит мама, которая дольше всех удержит обруч на талии.



**Инструктор:** А сейчас приглашаем пап силачей

**Конкурс "Самый сильный папа"**

Кто большее количество раз выполнит отжиманий.



**Инструктор:** ну а сейчас мы всех пап приглашаем выйти

**Конкурс "Отдай честь"**

Одну руку к виску, вторую вытянуть с большим пальцем вверх, под счет менять руки местами, не сбиваться.



**Инструктор:** Ну вот и подошел к концу наш праздник, мы еще раз хотим поздравить наших мужчин с праздником, поблагодарить их за участие и вручить подарки.

Вручение подарков папам и дедушкам.