Журнал «Практика управления ДОУ» № 2 (29), 2015

<http://doy.direktor.ru/archive/2015/2>

**Е.В. Акчурина**

**Стресс – результат конфликта**

*Как бы мы ни старались избежать конфликтов, они все равно случаются в нашей жизни. А уж если разговор идет об образовательной организации, где эмоции захлестывают не только педагогов и детей, но также и их родителей... то вы сами знаете, что конфликты неизбежны. В свою очередь, вам как руководителю частенько приходится выступать в роли мирового судьи, и будь вы самым миролюбивым человеком, знайте: рано или поздно вас все равно кто-нибудь обязательно втянет в конфликт. А вот результатом конфликта чаще всего является стресс. Каковы психологические основы стресса и стрессоустойчивости?*