Журнал «Практика управления ДОУ» № 6 (33), 2015

<http://doy.direktor.ru/archive/2015/6>

**Е.В. Акчурина**

**Копинг-поведение при стрессе**

*Российские психологи определяют копинг-поведение человека как психологическое преодоление или совладающее поведение. Оно подразумевает индивидуальный способ преодоления человеком сложившейся в его жизни стрессовой ситуации в соответствии с ее значимостью и доступными ресурсами, которые и определяют его поведение. Мы продолжаем разговор о копинг-поведении человека при возникновении стрессовой ситуации.*

Текст: <http://doy.direktor.ru/archive/2015/6/Kopingpovedenie_pri_stresse>