**Массажный комплекс «Ёжики»**

Цель: Развивать токую дифференцировку тактильных ощущений, активизировать рецепторы пучек пальцев и ладоней, развивать чувство ритма.

Материал: щётки, расчёски, игольчатый массажёр, вибромассажёр, набор мелких предметов различных на ощупь (гладких, шершавых, холодных, тёплых) – перо, мех.

|  |  |
| --- | --- |
| Жил – был в лесу маленький ёжик. Он быстро бегал по лесным дорожкам: топ – топ – топ – топ | Зубная щётка по каждому пальчику от пучки к ладони. |
| Был у него братик по – старше. Он топал по лесным дорожкам: топ – топ – топ – топ. | Щётка для рук, от пучек пальцев к ладоням. |
| Была у них мама, она собирала в лесу грибы и яблоки. Она плавно, не торопясь ходила по лесным дорожками. | Массажная пластмассовая щётка – расчёска. |
| Был у них папа, он ходил на охоту и рыбалку, быстро катился клубочком по лесным дорожкам. | Круглая массажная щётка расчёска. |
| Была у них бабушка. Она рассказывала малышам сказки и интересные истории. Бабушка была ласковая и добрая. | Деревянная щётка с круглыми шариками на концах. |
| Был у них дедушка, старый и колючий. | Игольчатый валик – массажёр. |
| Он любил в лесу играть с внучатами в футбол, | Прокатывание массажного мячика с шипами по ладошкам и пальчикам. |
| волейбол | Прокатывание гладкого мячика по ладошкам и пальчикам. |
| В лесу они нашли каштан, жёлудь, орех, бусинку, фасолинку и морской камушек. | Поочерёдной прокатывание меж ладоней всех предметов. |
| Затем они легли на пушистую травку, | Кусочком меха или ковролина погладить ладошки. |
| закрыли глазки и вспоминали как они летом на море видели дельфина.  Он плавал по волнам, нырял в глубину и выпрыгивал из волн. | Вибромассажёром пройти по пучкам пальцев с поглаживанием и надавливанием. |
| Затем они возвращались домой и помогали маме прибраться в своём домике – норке: подметали пол, | Провести по пальчикам и ладошкам кистью. |
| и отдыхали | Провести пёрышком. |

