

Фонд социально-культурных инициатив
Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий
Министерство внутренних дел Российской Федерации
Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка

ПОЧЁТНАЯ КНИГА «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»

2014



Москва
2014

**Почётная книга
«Горячее сердце»
2014**

Фонд социально-культурных инициатив при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка и других государственных и общественных организаций учредил в 2013 году Всероссийскую общественно-государственную инициативу «Горячее сердце». В 2014 году подведены первые итоги этой Инициативы.

Почётная книга «Горячее сердце» 2014 включает истории детей, детских и молодёжных общественных объединений и организаций, бескорыстно пришедших на помощь нуждающимся людям; преодолевших трудные жизненные ситуации; совершивших мужественные и героические поступки, а также участников и победителей XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Все дети и организации, вошедшие в Почётную книгу «Горячее сердце» 2014, решением Оргкомитета Инициативы в 2014 году награждены Нагрудным знаком «Горячее сердце».



Гимн Российской Федерации

Музыка А. Александрова
Слова С. Михалкова

Россия — священная наша держава,
Россия — любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава —
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая —
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу даёт наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

*Государственная символика
Российской Федерации*



Флаг
Российской Федерации



Герб
Российской Федерации

Нагрудный знак «Горячее сердце»



Описание

Нагрудный знак «Горячее сердце» представляет собой ромбовидную четырёхлучевую звезду, декорированную сиянием из центра. Штралы между лучами звезды выполнены в виде букетика ландыша – символа новой жизни, силы любви и верности. Согласно легенде, ландыши выросли на месте упавших капель крови Святого Георгия, пролитой в битве с драконом. Тычинки соцветий огранены алмазной гранью. В середину основы знака помещена накладка с изображением стилизованного сердца, в котором прорастает огненный цветок. Размер знака 34 x 32 мм. Цвет знака – серебристый. Накладка выполнена с применением эмалей синего и красного цвета, создающих ассоциацию с цветами российского флага.

На оборотной стороне знака в центре помещено название Нагрудного знака – «Горячее сердце», по кругу – наименование Фонда социально-культурных инициатив и его логотип.

Знак при помощи ушка и кольца крепится к прямоугольной колодке с фигурной планкой. Колодка обтянута шёлковой муаровой лентой красного цвета.

Нагрудный знак крепится к одежде при помощи булавки типа «карабин».

Награждение Нагрудным знаком «Горячее сердце» сопровождается вручением лацканного знака, который является копией наклейки знака и который можно носить повседневно.

Лацканный знак крепится к одежде при помощи булавки типа «цанга».

Удостоверение к Нагрудному знаку «Горячее сердце»



Описание

Удостоверение к Нагрудному знаку «Горячее сердце» изготавливается из плотного картона белого цвета. Удостоверение в развернутом виде имеет размер 102 x 144 мм.

На первой странице удостоверения располагается графическое изображение эмблемы Фонда социально-культурных инициатив. Под эмблемой Фонда социально-культурных инициатив располагаются надписи: «ФОНД СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ» – в три строки, «УДОСТОВЕРЕНИЕ К НАГРУДНОМУ ЗНАКУ» – в две строки и «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ» – в одну строку.

Первая и четвёртая страницы удостоверения окрашены в синий цвет. Эмблема Фонда социально-культурных инициатив и надписи отпечатаны белой краской.

В центре второй страницы располагается цветное изображение Нагрудного знака «Горячее сердце». Под изображением Нагрудного знака помещен порядковый номер знака.

В верхней части третьей страницы располагаются реквизиты: фамилия, имя и отчество в три строки. Под ними располагается надпись: «Решением оргкомитета Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце» – в три строки и ниже – надпись «от» и реквизиты: число, месяц, год и номер решения – в одну строку. Под реквизитами располагаются надписи: «Награжден(а) Нагрудным знаком» – в одну строку и «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ» – в одну строку. Ниже располагаются: надпись «За готовность бескорыстно прийти на помощь и преодоление трудных жизненных ситуаций» – в две строки, и ниже слева: «Председатель оргкомитета С. В. Медведева» – в две строки. Справа от подписи располагается печать оргкомитета Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце».

Внутренний разворот удостоверения имеет защитную сетку, выполненную голубой краской. Надпись «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ» отпечатана красной краской, весь остальной текст и реквизиты – чёрной краской. Печать отпечатана фиолетовой краской.

УТВЕРЖДЕНО
Решением организационного комитета
Всероссийской общественно-государственной
инициативы «Горячее сердце»
Протокол № 1 от 17.12.2013 года

Положение о Всероссийской общественно-государственной инициативе «Горячее сердце»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о Всероссийской общественно-государственной инициативе «Горячее сердце» (далее – Положение) утверждает порядок организации и проведения Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце» (далее – Инициатива).

1.2. Учредителем Инициативы является Фонд социально-культурных инициатив.

1.3. Инициатива проводится при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее – Ведомства) и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка.

1.4. Общее руководство проведением Инициативы и ее организационное обеспечение осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет).

1.5. Инициатива является ежегодной и проводится в соответствии с целями и задачами, определяемыми Положением.

1.6. Итогом ежегодного проведения Инициативы является торжественное вручение Нагрудного знака «Горячее сердце» за готовность бескорыстно прийти на помощь и преодоление трудных жизненных ситуаций (далее – Нагрудный знак). Награждение осуществляется в соответствии с порядком и требованиями, установленными Положением.

1.7. Учредителем Нагрудного знака является Фонд социально-культурных инициатив.

2. Цели и задачи Инициативы

2.1. Цели Инициативы:

2.1.1. Объединение усилий органов государственной власти и общественных организаций в целях гражданского, нравственного и патриотического воспитания подрастающего поколения.

2.1.2. Формирование в обществе моделей ответственного гражданского поведения на примерах: равнодушия к нуждающимся в помощи людям; совершенных отважных поступков; ситуаций мужественного преодоления сложных жизненных ситуаций.

2.1.3. Создание условий для проявления социально-значимой общественной активности молодёжи.

2.2. Задачи Инициативы.

2.2.1. Выявление в субъектах Российской Федерации и странах Содружества Независимых Государств (СНГ):

- примеров героических и отважных поступков;
- примеров равнодушия к людям, нуждающимся в помощи и поддержке;
- примеров мужественного преодоления трудных жизненных ситуаций;
- примеров способности и готовности бескорыстно прийти на помощь людям;
- примеров социально значимых волонтерских и добровольческих инициатив и проектов.

2.2.2. Выражение общественного признания и благодарности детям, подросткам и молодёжи, молодежными и детскими общественным объединениям, показавшим примеры неравнодушного отношения, бескорыстной помощи людям и мужественного преодоления трудных жизненных ситуаций.

2.2.3. Формирование информационно-образовательной среды для поддержки Инициативы через создание интернет-портала, социальных сетей, привлечение средств массовой информации, издание печатной и электронной продукции.

2.2.4. Организация взаимодействия с молодёжными и детскими общественными объединениями, некоммерческими организациями, институтами гражданского общества, бизнес-партнерами по вопросам популяризации целей и задач Инициативы.

2.2.5. Оказание помощи педагогическим работникам, родителям в проведении воспитательной работы с обучающимися образовательных организаций.

2.2.6. Создание общероссийского общественного движения «Горячее сердце» для решения вопросов гражданского, нравственного и патриотического воспитания подрастающего поколения.

3. Сроки и организация проведения Инициативы:

3.1. В рамках Инициативы проводятся следующие мероприятия:

- информирование субъектов Российской Федерации о подготовительных мероприятиях Инициативы (до 20 января текущего года);
- сбор информации о кандидатах на награждение Нагрудным знаком (до 20 февраля текущего года);
- подготовка и проведение Торжественной церемонии награждения Нагрудным знаком (третья декада апреля месяца текущего года);
- проведение творческих конкурсов и мероприятий среди детей и молодёжи по тематике Инициативы (до 1 декабря текущего года);
- реализация комплекса мер совместно с региональными органами власти возможной/необходимой помощи обладателям Нагрудного знака и/или их семьям;

4. Руководство Инициативой

4.1. Руководство Инициативой осуществляет Оргкомитет.

4.1.1. Оргкомитет является главным коллегиальным исполнительным органом Инициативы, который формируется из представителей Учредителя Инициативы и Ведомств, при поддержке которых проводится Инициатива, с приглашением заинтересованных общественных организаций и государственных учреждений (организаций) на условиях их активного участия в организации и проведении Инициативы с общей численностью не более 21 человека.

4.1.2. Оргкомитет осуществляет свою деятельность на общественных началах.

4.1.3. Руководство Оргкомитетом осуществляет Председатель, избираемый из числа своих членов простым большинством голосов. К полномочиям Председателя относится созыв членов и проведение заседания Оргкомитета. В случае отсутствия Председателя, его функции выполняет один из заместителей Председателя, избираемые из членов Оргкомитета в количестве двух человек.

4.1.4. К исключительной компетенции Оргкомитета относится:

создание рабочих групп, осуществляющих координационную и организационно-техническую работу, включающую:

- проведение организационных мероприятий;
- обеспечение информационным и творческим сопровождением;
- организация встречи, размещения и сопровождения участников;
- прием заявок на участие;
- документальное оформление участников;

формирование и утверждение состава Комиссии по награждению Нагрудным знаком «Горячее сердце» (далее – Наградная комиссия);

проведение Торжественной церемонии вручения Нагрудного знака «Горячее сердце».

4.1.5. Наградная комиссия формируется из числа членов Оргкомитета численностью не более 7 человек.

4.1.6. Наградная комиссия осуществляет свою деятельность на общественных началах.

4.1.7. Решение наградной комиссии принимается простым большинством голосов ее состава.

5. Условия участия и требования к кандидатам на награждение

5.1. Требования к кандидатам на награждение Нагрудным знаком «Горячее сердце» за готовность бескорыстно прийти на помощь и преодоление трудных жизненных ситуаций.

5.1.1. К награждению могут быть представлены дети и молодёжь (обучающиеся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего профессионального образования) в возрасте до 23 лет включительно, показавшие примеры неравнодушного отношения к окружающим, совершившие отважные и мужественные поступки, связанные:

- с преодолением чрезвычайной ситуации и/или смертельной опасности для окружающих, в том числе награждённые Государственной наградой Российской Федерации - медалью «За спасение погибавших» (спасение жизни при пожаре и на водоемах; оказание помощи пострадавшим при наводнениях лесных пожарах, автостастрофах и техногенных катастрофах; защита от преступных посягательств и т.п.);

- с преодолением трудных жизненных ситуаций, в том числе детьми и молодёжью с ограниченными возможностями в здоровье (достижения в спорте, в искусстве, творческой деятельности; самореализация и общественное признание за счёт активной жизненной позиции, трудолюбия и целеустремлённости; преодоление сложных семейных ситуаций и т.п.);

- со способностью и готовностью прийти на помощь людям (реализация проектов, направленных на поддержку нуждающихся в помощи людей).

5.2. К награждению от имени Инициативы, по решению Оргкомитета, могут быть представлены молодёжные и детские общественные объединения, организации, сообщества и инициативные группы в соответствии с критериями п. 5.1.1.

5.3. Сбор информации.

5.3.1. Сбор информации о кандидатах на награждение Нагрудным знаком осуществляют:

- Ведомства, при поддержке которых проводится Инициатива;
- заинтересованные общественные и государственные организации Российской Федерации и стран СНГ;
- детские, молодёжные организации и объединения в Российской Федерации и странах СНГ;
- аппарат Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка;
- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- аппараты Полномочных представителей Президента Российской Федерации в федеральных округах;
- органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации;
- физические лица, проживающие в Российской Федерации и странах СНГ.

5.3.2. Сбор информации осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации о персональных данных.

5.3.3. Информация о кандидатах направляется в соответствии с прилагаемой формой (приложение 1) и сопроводительным письмом от направляющей организации или физического лица (п.5.3.1.) в Оргкомитет по адресу: 119017, г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 70, стр. 1 или по электронной почте: cordis@fondsci.ru

(Фонд социально-культурных инициатив). Формы представлены дополнительно на сайте Фонда социально-культурных инициатив www.fondsci.ru.

6. Награждение Нагрудным знаком «Горячее сердце»

6.1. Нагрудный знак «Горячее сердце» за готовность бескорыстно прийти на помощь и преодоление трудных жизненных ситуаций является общественной наградой.

6.2. Решение о награждении Нагрудным знаком принимается Наградной комиссией и утверждается Оргкомитетом.

6.3. Награждение Нагрудным знаком и его вручение осуществляется от имени Фонда социально-культурных инициатив, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел Российской Федерации на торжественной церемонии.

6.4. Вместе с Нагрудным знаком вручается Диплом установленного образца. Диплом подписывается Президентом Фонда социально-культурных инициатив.

6.5. По решению Оргкомитета обучающиеся образовательных организаций, награждённые Нагрудным знаком, могут быть поощрены участием в профильной смене на базе одного из Всероссийских детских центров.

6.6. Имена награждённых Нагрудным знаком заносятся в Почётную книгу «Горячее сердце».

7. Организационно-финансовое обеспечение Инициативы

7.1. Инициатива является официальным мероприятием, проводимым при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел Российской Федерации и включается в их ежегодный план деятельности.

7.2. Фонд социально-культурных инициатив обеспечивает изготовление Нагрудных знаков, дипломов установленного образца и символов Инициативы.

7.3. Учредитель Инициативы, при поддержке Ведомств, обеспечивает:

- проведение ежегодной торжественной церемонии награждения;
- изготовление печатной и видеопродукции;
- работу Оргкомитета;
- проведение культурной программы в период проведения торжественной церемонии награждения;
- организацию профильных смен для награждённых Нагрудным знаком.

7.4. По решению Оргкомитета допускается привлечение благотворительных средств и пожертвований от физических и юридических лиц на цели и мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

**Состав организационного комитета
Всероссийской общественно-государственной инициативы
«Горячее сердце»**

- 1. Медведева Светлана Владимировна**
Президент Фонда социально-культурных инициатив,
Председатель оргкомитета
- 2. Артамонов Владимир Сергеевич**
Статс-секретарь, заместитель министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Заместитель председателя оргкомитета
- 3. Каганов Вениамин Шаевич**
Заместитель министра образования и науки РФ,
Заместитель председателя оргкомитета
- 4. Ким Виктор Анатольевич**
Заместитель начальника Главного управления по обеспечению охраны общественного порядка и координации взаимодействия с органами исполнительной власти субъектов РФ МВД России, генерал-майор полиции,
Заместитель председателя оргкомитета
- 5. Астахов Павел Алексеевич**
Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребёнка
- 6. Волохов Алексей Васильевич**
Председатель Международного союза детских общественных объединений
«Союз пионерских организаций – Федерация детских организаций»
- 7. Зелинская Елена Константиновна**
Вице-президент Общероссийской общественной организации «Медиа Союз»
- 8. Маслова Мария Валерьевна**
Заведующая кафедрой киноискусства Московского государственного университета культуры и искусства
- 9. Соловьёв Дмитрий Владимирович**
Генеральный директор Фонда социально-культурных инициатив
- 10. Смирнов Сергей Алексеевич**
Директор дирекции по делам молодёжи и работе с общественными организациями Фонда социально-культурных инициатив
- 11. Трачук Аркадий Владимирович**
Генеральный директор Федерального государственного унитарного предприятия «ГОЗНАК»
- 12. Уколов Николай Иванович**
Военный герольдмейстер
- 13. Шахина Нина Александровна**
Заместитель председателя правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- 14. Якунин Дмитрий Михайлович**
Руководитель пресс-службы Союза кинематографистов России



«ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»



Дорогие друзья!

Сегодня органы государственной власти и общественные организации нашей страны объединяют свои усилия для решения важнейших задач гражданского, патриотического и нравственного воспитания детей и молодёжи.

Одним из результатов такого сотрудничества стала Всероссийская общественно-государственная инициатива «Горячее сердце», идея проведения которой принадлежит Фонду социально-культурных инициатив. Главные участники инициативы – это дети и молодёжь в возрасте до 23 лет, наше будущее. Понимая, как важно вовремя заметить и поддержать добрые дела, мы поставили перед собой цель – найти и поблагодарить ребят, совершивших отважные и мужественные поступки, сумевших побороть недуг или сложные жизненные ситуации. Неравнодушные и отзывчивые, теплом своей души они согревают всех, кто нуждается в их поддержке, помогают ветеранам, ухаживают за больными. Они стойко преодолевают трудности и добиваются больших успехов.

Самую активную поддержку наша инициатива получила от Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка и полномочных представителей Президента Российской Федерации в федеральных округах.

В оргкомитет поступило 1497 представлений от государственных, общественных организаций и физических лиц из 76 регионов Российской Федерации, 9 федеральных округов. Инициатива действительно стала всероссийской. Поверьте, наградной комиссии было непросто принять решение и выбрать из достойных самых достойных. В 2014 году Нагрудным знаком «Горячее сердце» награждены 128 молодых людей и две общественные молодёжные организации. В это число вошли 20 спортсменов-паралимпийцев, принявших участие в XI Паралимпийских зимних играх в Сочи и ставших примерами упорства, трудолюбия, веры в свои силы и победу. Истории об этих замечательных, смелых, чутких, самоотверженных ребятах и совершённых ими поступках вошли в Почётную книгу «Горячее сердце», которую Вы держите в руках. Мы хотим рассказать о них всей стране и тем самым вдохновить нашу молодёжь на добрые дела. Мы верим, что в трудную минуту обязательно найдется Горячее сердце, готовое прийти на помощь именно Вам.

Спасибо всем, кто помогает в реализации этого начинания. Объединяя тепло и энергию горячих сердец, мы делаем наш мир добрее, светлее и ярче.

С восхищением и благодарностью к каждому в этой книге,

С. В. Медведева,
Президент Фонда
социально-культурных инициатив



Дорогие друзья!

От всей души благодарю Фонд социально-культурных инициатив и лично Светлану Владимировну Медведеву за идею создания этого крайне необходимого нашему обществу проекта – «Горячее сердце». Трудно переоценить его значение для юных россиян! Пример, который показывают участники Инициативы, достоин того, чтобы о нём узнали по всей стране. Каждый герой заслуживает внимания и благодарности со стороны государства и ответственности – и те, кто проявил себя в экстремальной ситуации, спасая человеческие жизни, и те, чья жизнь в трудных условиях являет собой пример благородного преодоления.

Трудно скрыть эмоции, читая истории подвигов, изложенные в этой книге. Ведь речь идёт о совсем юных ребятах – мальчишках и девчонках! Дорогие читатели, вам предстоит не раз испытать глубокие чувства гордости, восхищения и благодарности.

В российских школах дети каждый год пишут сочинения об отзывчивости и неравнодушии. Часто примером для школьников служат литературные герои замечательных произведений, созданных великими русскими писателями – Островским, Достоевским, Чеховым... Истории, описанные в этой книге, также способны вдохновлять. Они несут мощный воспитательный эффект.

В своей работе мы все больше внимания уделяем воспитанию подрастающего поколения. Уверен, что такие инициативы, как «Горячее сердце», помогут нам в деле создания настоящего гражданина великой страны – решительного, умелого, активного и ответственного, умеющего сострадать и приходить на помощь. Горячих сердец будет больше!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'D. V. Livanov'.

Д. В. Ливанов,
Министр образования и науки
Российской Федерации



Уважаемые участники и организаторы Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце»!

Искренне и сердечно приветствую вас от себя лично и всего коллектива МЧС России!

В жизни всегда есть место подвигу, большому или маленькому, но значительному для жизни того, кому ты помог.

Совершая подвиг, люди становятся героями, но это не главное, главное – то, что ты спас человеческую жизнь.

Сегодня мы чествуем молодых людей, которые не остались равнодушными и пришли на помощь тем, кто попал в беду.

Приятно осознавать, что рядом с настоящими пожарными и спасателями живут храбрые и смелые дети, в душе которых бьется беспокойное «Горячее сердце».

Вы готовы спасти утопающих, вывести людей из полыхающего здания, стать настоящими героями нашего времени, героями своей жизни с «большой» буквы.

Героями становятся не только на войне, но и в обыкновенной повседневной жизни, и ваши героические поступки – пример этому.

Выражаю вам глубокую благодарность и искреннее восхищение.

Вы – наша гордость и будущее нашей страны – великой России!

В. А. Пучков,
Министр Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации
последствий стихийных бедствий



Уважаемые читатели!

К сожалению, мы все реже задумываемся над тем, сколько рядом с нами людей, готовых в любое время прийти на помощь, откликнуться на чужую беду, поддержать даже в самой сложной ситуации.

Я хочу искренне поблагодарить Фонд социально-культурных инициатив за столь яркий и значимый проект. Сегодня особенно важно уделять как можно больше внимания развитию духовных ценностей и патриотическому воспитанию молодёжи. А мужественные поступки юных ребят просто необходимо делать широким достоянием общественности. Ведь дети – это будущее нашей с вами страны. И то, что подрастающее поколение небезучастно к чужому горю, способно сострадать, сопереживать и помогать в трудных жизненных обстоятельствах, дорогого стоит.

Я надеюсь, что книга «Горячее сердце» о молодых людях, проявивших мужество и героизм, не оставит никого равнодушным, и после её прочтения появится только одно желание – стать лучше! А всем маленьким героям хочу сказать огромное спасибо за то, что вы есть.

Удачи вам и успехов.

В. А. Колокольцев,
Министр внутренних дел
Российской Федерации



Дорогие друзья!

Работая над уникальным социальным проектом «Горячее сердце», все мы ощутили искреннюю радость и гордость за Россию и, особенно, за её маленьких граждан. Он на практике доказал – в нашей великой стране живёт несметное количество юных героев.

Каждый героический поступок индивидуален. Но в их основе – высокие человеческие качества, духовный потенциал личности: доброта и противостояние злу, равнодушие и нравственность, ответственность, вера в справедливость и правду.

Благодаря инициаторам проекта мы сумели выявить по всей стране сотни и сотни ребят, совершивших воистину героические поступки. Кто-то, рискуя собственной жизнью, спас утопающего. Кто-то, забыв про страх и боль, ринулся в пламя пожара спасать человека. Кто-то, проявив смелость, заступился за слабого и беззащитного. Кто-то дарит доброту и отзывчивость, помогает ветеранам, инвалидам или престарелым людям. Кто-то, преодолевая собственные недуги, добивается успехов в искусстве, науке или спорте. Перечислять можно бесконечно, но я горд тем, что среди юных героев оказалось немало ребят трудной судьбы: сирот, детей-инвалидов, мальчишек и девочек, которых не озлобила судьба, трудности не сделали их сердца чёрствыми.

Герой – это, прежде всего личность. Воспитательная миссия государства и общества состоит именно в формировании и становлении личности. Именно на это нацелен проект «Горячее сердце». Уверен, что на примере наших героев миллионы юных россиян обязательно вырастут достойными гражданами нашей страны.

П. А. Астахов,
Уполномоченный при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка



«ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»



***Дети, молодёжь и организации,
награждённые Нагрудным знаком
«Горячее сердце»***

***за героические и отважные поступки,
мужественное преодоление трудных жизненных ситуаций,
бескорыстную помощь, неравнодушное отношение к людям,
нуждающимся в поддержке,
а также социально значимые волонёрские
и добровольческие инициативы и проекты***



Александров Евгений

*Родился в 1996 году
Саратовская область*

В погоне за грабителем

В январе 2013 года Евгений Александров, студент первого курса Балашовского техникума механизации сельского хозяйства, возвращался домой с занятий. Путь 17-летнего Жени лежал мимо одного из частных домов. Женя – заядлый любитель футбола, вспоминал последнюю игру, прокручивая в голове особо острые моменты. По выходным он обычно участвовал с друзьями в любительских матчах.

От приятных мыслей его отвлек жалобный женский крик. Можно было пройти мимо – и так, наверное, поступило бы большинство, – но Евгений тут же метнулся во двор, из которого звали на помощь. В ту же минуту от дверей дома отбежала перепуганная женщина. Схватив Женю за руки, захлёбываясь слезами, в ужасе от страха, она рассказала, что к ней в дом забрался вор. Возвратившись из магазина и войдя в дверь, она неожиданно увидела, что кто-то роется в её вещах, открывая шкафы и выдвигая ящики. А выбежав на улицу, она увидела Женю.

Внезапно из распахнутой двери показался мужчина. Озираясь по сторонам, он держал в руках большой пакет с награбленным. Вероятно, сгрёб туда всё, что оказалось под рукой и имело хоть какую-то ценность. Евгений, не раздумывая, двинулся в сторону грабителя. Вор, увидев рослого, спортивного вида парня, бросил добычу и кинулся наутёк.

Частые футбольные тренировки с мячом не прошли напрасно. Женя легко настиг 43-летнего злоумышленника и повалил его на землю. Преступник сопротивлялся, лежа на земле, к которой прижимал его студент. Евгений не давал ему подняться, ожидая приезда полиции, которую уже вызвали услышавшие шум борьбы соседи. Вскоре приехал полицейский наряд, и вор был задержан. Позже Евгений вспоминал, что побежал за преступником, не думая об опасности.

Не будь у Евгения хорошей спортивной подготовки, в этой схватке он мог и пострадать. Задержанный оказался уголовником со стажем, к тому же находившимся в розыске.

За проявленное гражданское мужество Евгений получил заслуженную награду и уважение пострадавшей и товарищей.



Анисимов Алексей

*Родился в 1994 году
Село Гвазда Воронежской области*



Профессиональный подвиг

Человек, а особенно человек молодой, задумываясь о своем будущем, не сразу может понять, чем ему в жизни надо заняться, какую профессию выбрать. Но это не относится к курсанту Института МЧС Алексею Анисимову. Правильность его выбора уже подтвердила жизнь.

1 мая 2013 года у села Гвазда произошла серьезная автомобильная авария. Машина вылетела с трассы, несколько раз перевернулась и врезалась в столб. Вероятно, водитель не справился с управлением.

Алексей шёл по обочине трассы и стал невольным очевидцем этого страшного дорожно-транспортного происшествия. Оказавшись неподалёку, Алексей подбежал и вытащил из разбитого автомобиля водителя-мужчину, который был без сознания. Тот был ещё жив, поэтому Алексей, не растерявшись, оказал ему первую доврачебную помощь и привёл в чувство.

Зная, что автомобиль может загореться, Алексей отключил аккумулятор разбитого автомобиля и попросил прохожих вызвать «скорую помощь». Прибывшие на место происшествия сотрудники полиции и врачи оказали медицинскую помощь пострадавшему, а также обеспечили безопасное движение на участке ДТП.

Очевидцы отметили чёткие, быстрые и грамотные действия Алексея, необходимые в такой ситуации, и были удивлены, с каким умением и профессионализмом он действовал. Если бы Алексей не подоспел вовремя, то спасти водителя, попавшего в аварию, возможно, уже не удалось бы.

Впоследствии выяснилось, что Алексей учится в Воронежском институте Государственной противопожарной службы МЧС России, где сумели воспитать у молодого человека такие черты характера, как решительность, смелость, умение оказать помощь – качества, необходимые в работе службы МЧС.

Так, грамотные профессиональные действия курсанта Алексея Анисимова способствовали спасению жизни человека, став первой строчкой его будущих спасений и побед.



Анфалов Михаил

*Родился в 1993 году
Город Челябинск*

«Лучшая награда – жизнь ребёнка»

Михаил Анфалов, 20-летний студент автотранспортного техникума города Челябинска спешил на свидание. Он вошёл в подъезд дома, где жила его девушка, и в ужасе остановился. На полу лежала маленькая девочка, вся в крови, на которую взгромоздился высокий крупный мужчина. Ребёнок не подавал признаков жизни. Юноша до того растерялся, что несколько секунд не мог понять, что происходит. Затем он бросился на насильника, не думая о том, что тот гораздо крупнее и сильнее. Завязалась жестокая драка. Преступник отчаянно сопротивлялся. Когда ему удалось вырваться и выбежать на улицу, студент бросился за ним. Догнав мужчину, он четыре раза сбивал его с ног, но тот каждый раз поднимался.

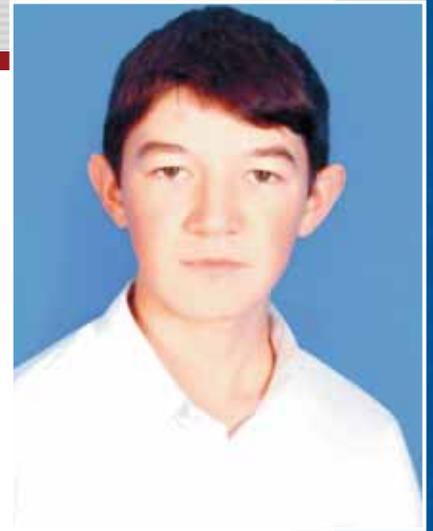
Противостояние было не равным. Двухметровый противник обладал навыками боксера. Михаил звал на помощь, но двое мужчин у соседнего подъезда не реагировали на крики, видимо, решили, что это обычная пьяная драка. Тогда собрав все силы, Михаил ударил преступника ногой, и это решило исход схватки. Навалившись на рухнувшего преступника, Михаил прижал его к земле и, как потом оказалось, сломал ему ногу. Лишь после того, как студент обездвижил врага, к нему подошёл мужчина и они вместе стали ждать приезда полиции, которую вызвал один из очевидцев.

Малышку увезли в реанимацию с тяжёлыми диагнозами: ушиб головного мозга, перелом свода и основания черепа. Михаил винит себя за то, что задержался дома и не оказался в том подъезде на десять минут раньше. Тогда преступление можно было бы предотвратить. Соседи слышали, как девочка звала на помощь, кричала, что ее убивают, но никто не нашел в себе мужества вступить за неё.

За помощь в раскрытии и расследовании преступлений Михаил Анфалов награждён медалью «За содействие».

«Не знаю, достоин ли я таких похвал и наград, – говорит Михаил, – для меня самая большая награда – жизнь девочки, её здоровье. Я просто спасал ребёнка, который нуждался в помощи».

Девочка осталась жива, и после лечения снова собирается в школу.



Ахметов Фадис

*Родился в 1995 году
Село Абдрахманово Аургазинского района,
Республика Башкортостан*



Хрупкий лёд

Небольшое татарское село Абдрахманово, затерявшееся на просторах Аургазинского района Республики Башкортостан, ничем не примечательно, кроме того, что там живут люди широкой души и мужественных сердец, всегда готовые прийти на помощь или разделить беду. Село живёт как бы одной семьёй. Население едва перевалило за 100 человек, и все друг друга хорошо знают. Поэтому мужественный поступок старшеклассника Фадиса Ахметова обсуждали всем миром.

На краю села находится свалка, расположенная в глубоком овраге. Эта свалка – причина беспокойства для большинства взрослых жителей села. И всё потому, что там любят играть сельские дети. В паводок или после долгих дождей в овраге собирается вода глубиной в несколько метров.

Так случилось и в этот раз. Ранней весной первоклассник Артём и его 5-летний друг Арсен Валитов, улизнув из-под присмотра родителей, отправились в овраг за приключениями. В этот день поверхность воды подёрнулась тонким льдом, что вызвало особый восторг ребятни. Не понимая опасности, дети решили покататься на льду. Непоседа Арсен выскочил на лёд первым. Хрупкая ледяная корка тут же с треском разошлась под его ногами, и мальчик мгновенно ушёл под воду с головой. Едва вынырнув, он закричал от страха. Испугавшись не меньше друга, Артём, зовя на помощь, побежал в сторону домов.

Крики детей услышал Фадис Ахметов, ученик 11-го класса средней школы села Тукаево. В это время он помогал родителям по хозяйству. Услышав крики, Фадис побежал в сторону оврага и увидел тонущего малыша. Юноша без колебаний нырнул в воду. Ледяной холод ошпарил тело, как кипятком. Встревоженно стукнуло сердце, лёгкие будто съежились, не давая вздохнуть. Старшеклассник парой крепких гребков добрался до малыша и, взвалив его на плечо, добрался до берега. Покрепче обняв мальчика, чтобы хоть немного согреть, он поспешил к тёплому жилью.

Несмотря на то, что сам продрог до синевы, Фадис довольно улыбался: в его руках лежал хоть и замерзший и испуганный, но живой малыш!



Баранов Никита

Родился в 2004 году

Село Ташкиново, Республика Башкортостан

Маленький герой

Несмотря на давнее утверждение, звучавшее в одной из старых песен «Марш энтузиастов»: «У нас героем становится любой!», «геройствовать» все-таки больше полагается взрослым людям, а не маленьким детям!.. Впрочем, это – смотря каким детям и смотря в какой ситуации...

Далеко не каждому дано в 7-летнем возрасте совершить поступок, достойный уважения. А вот Никита Баранов – маленький житель башкирского села Ташкиново – в свои 7 лет сумел проявить недетское мужество и героизм!

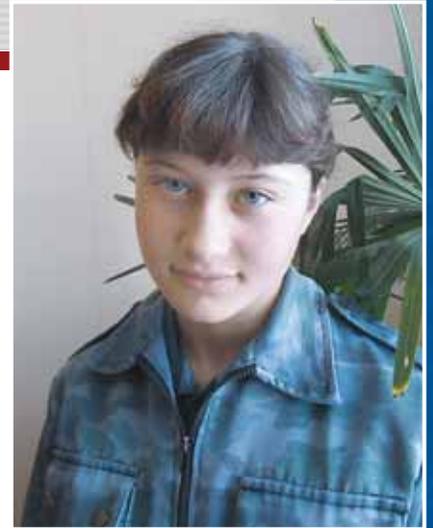
Вот уже второй год в селе Ташкиново строители вели бесконечные работы по газификации. Из-за этого все улицы были перерыты, в селе отсутствовало уличное освещение. Жители с нетерпением ожидали когда же, наконец строители завершат свою работу.

В начале апреля 2012 года, проходя по одной из улиц, 7-летний Никита Баранов услышал доносящиеся откуда-то крики о помощи. Он прислушался: кричал, явно, ребёнок. Кричал страшно, похоже, захлебываясь...

Никого из взрослых вокруг не было, и Никита, ни минуты не раздумывая, бросился к траншее, которая больше напоминала заполненную водой полтораметровую яму. На дне он увидел соседского мальчика Диму Тойгузина. Трёхлетний малыш тщетно пытался выбраться на поверхность. Видно было, что он устал и силы его были на исходе, к тому же холодная вода тянула отяжелевшую одежду ко дну. От неудачных попыток выбраться мальчик начал захлёбываться...

Никита понимал, что помощи ждать неоткуда. Напрягая все свои силёнки, он стал вытаскивать Диму из ямы. Было очень тяжело, но он всё же сумел вытащить малыша на поверхность. Рады были оба – и спасатель, и спасённый. Маленькому Диме очень повезло, что рядом со злополучной ямой оказался Никита, который своей смелостью и решительностью предотвратил страшную трагедию.

Юному герою Никите Баранову была вручена Грамота за проявление смелости, отвагу, самоотверженность и проявление героизма при спасении утопающего 3-летнего ребёнка.



Бевзак Евгения

Родилась в 2000 году
Город Троицк Челябинской области



Ангел-хранитель

«Ангел-хранитель» – только так теперь называют Женю Бевзак родители спасённого ею малыша.

Женя Бевзак, ученица 6-го кадетского класса города Троицка, апрельским днём 2013 года стояла у подъезда многоэтажного дома, болтая с подружкой. На улице уже чувствовалось весеннее тепло...

Внезапно взгляд Жени упал на окно второго этажа. Девочка прервала разговор на полуслове: на подоконнике стоял малыш! Это был Никита. С этим соседским мальчиком она часто гуляла во дворе и с удовольствием его нянчила. Окно было распахнуто, и мальчик упирался руками в москитную сетку, лишь она отделяла квартиру от улицы. Видимо, он на время остался без присмотра старших...

Сердце девочки сначала сжалось, а потом застучало часто-часто, так что перехватило дыхание. Она даже зажмурилась, когда представила, что может произойти, если сетка не выдержит. Наташа, подруга Евгении, едва прошептала: «Вот и сетка полетела...» Малышу какое-то время удавалось сохранять равновесие, но через мгновение он выпал из окна.

Не успев толком сообразить, что же она делает, Женя ринулась под окно. Вытянув руки, она хотела поймать мальчика. И, к счастью, он упал прямо в её руки. Испуганный, но живой. От тяжести Женя не удержалась на ногах, и они вместе упали, получив шишки и ссадины. Малыш с ушибами несколько дней провёл в больнице, а Женю, которая не хотела пропускать уроки, лечила дома бабушка.

Как удалось девочке собраться в доли секунды, рассчитать траекторию падения мальчика и поймать его в свои маленькие, но, как выяснилось, сильные руки? Что это – чудо? Нет, это характер!

Педагоги отзываются о Евгении, как о ребёнке, который может мгновенно принимать решение. Эта способность помогла девочке спасти маленькую жизнь. Одноклассники гордятся подвигом Жени. В её честь они своими силами организовали в школе концерт.

Евгения не считает свой поступок героическим и продолжает навещать спасённого малыша.



Баронин Иван

*Родился в 1998 году
Город Курск*



Петренко Александр

*Родился в 1998 году
Город Курск*



Мирошников Норман

*Родился в 1998 году
Город Курск*



Дьяков Дмитрий

*Родился в 1999 году
Город Курск*

Морские кадеты приняли бой

Трое 9-классников, ученики военно-морских кадетских классов школы № 18 им. А.С. Сергеева (город Курск) ждали классного руководителя Н.Н. Осетрову у ворот своей школы. Ивану Баронину, Александру Петренко и Норману Мирошникову предстояло выступление на мероприятии, посвященном 90-летию А.А. Харитановского. В этот момент на балкон стоящего рядом дома, едва держась на ногах, выбралась пожилая женщина, вся в крови. Её отчаянный крик о помощи услышал преподаватель физкультуры. Бывший спецназовец Сергей Синюгин командовал кадетам держаться за ним, и они стремглав помчались на помощь. Ребята оторопели, когда поднялись в квартиру. На полу растеклась лужа крови. Окровавленная пенсионерка просила вызвать «скорую помощь». Оставив ребят дожидаться врачей и полицию, Сергей выскочил на улицу, надеясь, что преступнику не удалось уйти далеко.

Оказалась, что 91-летняя женщина открыла дверь незнакомцу, попросившему воды. Напившись, преступник избил пенсионерку, нанёс ей несколько ударов ножом и принялся грабить квартиру. Женщина, к счастью, осталась жива, она лишь притворилась мёртвой. Преступник унёс с собой 9 тысяч рублей и старенький мобильник.

После приезда медиков и полиции подростки вернулись к школе и вместе с учителем направились в музей. К ним присоединился ещё один ученик – 8-классник Дмитрий Дьяков. Друзья взахлёб рассказывали о происшествии, о том, как выглядел грабитель со слов пенсионерки. Тут Дима Дьяков показал на садившегося неподалёку в такси мужчину и спросил: «Не он ли?» Ребята ответили, что очень похож, и тут же окружили такси, чтобы помешать мужчине уехать. Тот, увидев направляющихся к нему парней, бросился бежать, но преследователи догнали его и сбили с ног. Когда преступник полез в карман, Дмитрий молниеносно ударил его в челюсть. «Я же не знал, что он уже выбросил нож, – говорил потом Дима, несколько лет занимавшийся боксом, – видимо, рефлекс сработал». Вместе с подросшими очевидцами школьники скрутили грабителя и отвели к тому самому подъезду, откуда ещё не успела уехать полиция. Оказалось, что он вор-рецидивист со стажем.

Затем школьники отправились в музей – мероприятие, в котором они принимали участие, нельзя было пропустить.

Назвав поступок подростков настоящим подвигом, полицейские наградили кадетов грамотами и электронными книгами. При награждении полицейские предложили школьникам задуматься о карьере в правоохранительных органах. Но ребята заявили, что уже выбрали свой путь. Все четверо собираются поступать в высшие морские учебные заведения.



Богдан Станислав

*Родился в 1998 году
Хутор Бараниковский
Славянского района,
Краснодарский край*



Бездольный Михаил

*Родился в 1998 году
Хутор Бараниковский
Славянского района,
Краснодарский край*

Промедление смерти подобно

На утверждение, что у нас лучшая молодёжь в мире, кто-то ухмыльнётся, кто-то скептически буркнет: «Знаем мы эту молодёжь», но будут и те, кто поддержит: «Правда, лучшая».

Мальчишки из Бараниковской школы № 43 Станислав Богдан и Михаил Бездольный точно из тех, о ком говорят: «Казачьему роду нэма переводу». Растут они в своих многодетных семьях настоящими мужчинами, казаками, зная цену и труду, и настоящей мужской дружбе, и помощи матери и серьёзно относясь к учёбе. В то же время они самые что ни на есть обычные ребята: любят спорт, любят общаться со сверстниками, любят купаться на реке.

Июньским вечером 2013 года Станислав и Михаил гуляли по берегу реки Протоки, протекавшей через весь хутор. Как обычно, кто-то отдыхал на берегу, кто-то тут же пас гусей и уток. В воде было двое – отец и сын. Они веселились, играли и, видимо, совсем забыли, что у Протоки хоть и плавное течение, но стремительный норов. Мгновение – и пловцов понесло. Отец пытался справиться с течением, но безуспешно.

Мальчики переглянулись и сразу поняли: «Медлить нельзя». Не сговариваясь, прыгнули в воду, настигли тонущих и стали тянуть к берегу – сначала мальчика, потом отца.

Ребёнок пришел в себя сразу, а вот мужчину вытащили на берег уже мёртвым. Там, в воде, мальчики приняли мужское решение: «Спасаем всех!», хотя понимали, что сил не хватает и что мужчина уже мёртв.

О том, что произошло на реке, узнали в школе не сразу и случайно, от людей, живущих неподалёку от места трагедии.

Станислав и Михаил не считают себя героями, они так воспитаны своей родной землёй, своими семьями, земляками, где знают цену словам и делам.



Бугаева Анна

*Родилась в 2004 году
Село Рагули, Ставропольский край*



По тонкому льду

Зима 2012 года в Ставропольском крае выдалась морозная. Температуры падали так низко, что в селе Рагули лопнули трубы водопровода. Работники водоканала не стали засыпать 2-метровую яму, образовавшуюся при ремонте, решили дождаться весны. Поверхность воды, наполнившей яму, сковало ледком. Образовалось крошечное озеро, и у сельской детворы появился импровизированный каток. Дети с удовольствием отправлялись на лёд, несмотря на запреты родителей.

Воскресенье 12 февраля выдалось не таким уж морозным, около 15 градусов ниже нуля. Засидевшиеся дома дети с радостью выскочили на улицу. Первоклассница Аня Бугаева с ученицей второго класса Оливией Витошкиной и 4-летним Артёмом Клименко решили покататься на льду. Оливия, взяв за руку Артёма, заскользила к середине замёрзшего провала.

Аня не успела сделать и шагу, как по ровной поверхности льда зазмеились, слегка потрескивая, трещинки. Вдруг на середине ледяного блюдца лёд треснул, ушёл из-под ног, и Оливия с Артёмкой оказались в ледяной воде. Малыш сразу ушёл с головой под воду, затем вынырнул и судорожно схватился за край пролома. Дети пытались держаться, но одежда, ставшая невероятно тяжёлой от воды, тянула их вглубь. Они выныривали снова и снова, но выбраться не могли. С каждой секундой таяли силы, а вместе с ними – и шансы выбраться живыми. Ни одного взрослого рядом не было. Казалось, трагедии не избежать.

Увидев, что случилось с друзьями, Аня бросилась им на помощь. Подобравшись по предательски хрустевшему льду к провалу, протянула руку Оливии и изо всех силёнок стала тащить подругу из воды, а Артёмке крикнула, чтобы он держался. Мальчик посиневшими пальцами уцепился за ломкие ледяные края пролома и стал ждать, стуча зубами от дикого холода. Вытащив из воды Оливию, Аня спасла и Артёмку. Дети с плачем побежали домой. Аня очень сильно переживала, что мама будет ругать её за испачканную в глине одежду. «Если бы я побежала звать взрослых, ребята бы за это время утонули», – объяснила Аня. Она смущается, когда родители со слезами на глазах благодарят её за спасение детей. Разве можно было поступить иначе?!

Аня, едва начав жить, спасла две человеческие жизни. А злополучную яму на следующий же день засыпали.



Булгаков Дмитрий

*Родился в 1996 году
Город Артём, Приморский край*

Когда счёт идет на секунды

В 2012 году Дмитрию Булгакову, 16-летнему подростку из города Артём Приморского края, крупно повезло. На летний отдых он попал в международный детский лагерь, организованный в Корейской Народно-Демократической Республике.

В лагере постоянно устраивались командные соревнования. В один из дней, чтобы развлечь отдохнувших детей и подростков, администрация организовала состязания по скоростной гребле на реке, протекавшей рядом. Всем без исключения захотелось попробовать свои силы в гонках на скорость. Согласились участвовать даже те дети, которые не умели плавать.

К несчастью, организаторы пренебрегли правилами безопасности. Участников соревнования оставили без спасательных жилетов, обязательных для этого вида спорта. И это было непростительной ошибкой. Вода в реке была мутной, течение стремительное, а дно затянуто илом.

Состязания в самом разгаре. Идёт третий заплыв, и на воде – школьники из Китая. Дмитрий стоял на берегу, ожидая своей очереди, и вдруг он увидел, что лодки стали переворачиваться одна за другой. Китайские дети уходили под воду прямо у него на глазах.

Неподалёку от попавших в беду находились инструкторы, но они почему-то не спешили на помощь тонувшим. Видя, что взрослые не принимают никаких мер, Дмитрий отважно прыгнул в мутную воду. В одиночку, без помощи с берега, он поддерживал барахтавшихся в воде детей и помогал им. Благодаря его самоотверженности и решительным действиям все маленькие китайцы благополучно выбрались на берег.

Свой поступок Дмитрий Булгаков героическим не считает. Однако способностью оценить ситуацию и мгновенно принять единственно верное решение обладает далеко не каждый. Благодаря самоотверженности, решительности и высоким моральным качествам Дмитрия дети остались живы.

У Димы много спортивных грамот и наград. Но главной из них теперь он считает благодарность руководства международного лагеря КНДР за спасение утопающих.



Бутенина Анастасия

Родилась в 1996 году
Город Жуковский Московской области



Ценность жизни

«Рязанская область горит-полюхает. Во многих местах возникают пожары, горит лес, горят деревни, погибают люди...» – такими фразами пестрели газеты, и это было правдой. Природные пожары сжигали центральную часть России. Жаркое засушливое лето 2010 года натворило многих бед.

Начало августа застало Настю Бутенину в деревне Култуки. Она приехала в гости к бабушке Марине Леонидовне. Здесь Настя познакомилась с соседкой бабушки – бабой Шурой, разменявшей уже девятый десяток лет. Старая женщина жила одиноко на краю деревни, густой рязанский лес подступал к самому её дому.

Приближался Настин день рождения, ей должно было исполниться 14, а лесные пожары неумолимо приближались к деревне. С горящими торфяниками не справлялись ни люди, ни техника. Хлеставшая из пожарных шлангов вода просачивалась сквозь пересохший торф, оставляя его сухим. Многометровые пласты торфяника прогорали, образовывались огромные подземные пустоты, грозившие поглотить всё и вся. В воздухе висел густой неистребимый запах дыма, режущий горло и выедающий глаза. Целые деревни снимались с места и уезжали кто куда – к родственникам, знакомым, просто в гостиницы и на вокзалы. Из Култуков уехали уже все, у кого был личный автотранспорт.

Лес польхал совсем близко, когда Настя с Мариной Леонидовной и ещё несколькими оставшимися жителями деревни с тревогой ждали эвакуационный автобус. И тут все увидели, что горит ближайший к лесу дом, дом бабы Шуры. Настя поискала глазами в небольшой группке жавшихся у дороги соседей – старушки среди них не было. Девочка кинулась к горящему дому, за ней, отставая, побежала Марина Леонидовна. Вдвоем они, закрываясь от огня руками и задыхаясь от гари, с трудом отыскивали в клубах густого дыма пожилую соседку. Измождённая женщина уже не могла двигаться. Настя с бабушкой почти на руках вынесли её из горящего дома.

Вскоре к деревне пробился пожарный отряд, подъехал автобус за оставшимися жителями. Спасать дома от огня уже было бесполезно – вся деревня сгорела дотла. Сейчас в ней никто не живёт.

Свой 92-й день рождения баба Шура встретила на новом месте.



Бушина Полина

*Родилась в 1999 году
Город Красноярск*

Жара

В послеобеденное время на улицах Красноярска было особенно жарко. В июле такое случается нередко, и восьмиклассница Бушина Полина привычно спешила поскорее пересечь открытый двор, чтобы укрыться в спасительной тени подъезда. Тут до девушки донесся глухой крик. Она огляделась. На солнцепеке никого не было, но тревожный звук раздавался совсем рядом. Приглядевшись к стоявшей рядом иномарке, Полина заметила в тёмноте салона ребёнка. Малыш лежал на заднем сидении, судорожно двигал ручонками и заходился в плаче. Девушка вспомнила недавнюю поездку в автобусе. Кондиционера не было, пассажиры усиленно обмахивались газетами, а она считала секунды до спасительной остановки. Тогда ей казалось, что она умирает...

Полина огляделась. Никто не собирался подходить к автомобилю и отпирать его. Она подёргала все дверцы – заперто. Сигнализация молчала. Девушка изо всех сил ударила ногой по колесу. Ничего! Надо было что-то делать...

Сообщение на телефон дежурного полиции поступило в 16 часов. Звонившая девушка сообщила, что в закрытом автомобиле, припаркованном на улице Яковлева в Железнодорожном районе, длительное время находится маленький ребёнок. На место выехал экипаж патрульно-постовой службы.

Когда полицейские приехали, Полина стояла, плотно прижавшись к боковому стеклу машины, чтобы хоть как-то оградить ребёнка от палящих лучей, и громко говорила какие-то ласковые слова. Хозяева автомобиля так и не появились. Сотрудники полиции решили разбить стекло. Маленький невольный пленник уже не мог кричать, только судорожно глотал воздух. Потом ещё несколько долгих минут до прибытия «скорой помощи» Полина держала малыша на руках, тихонько покачивая и обмахивая платком.

Уже в больнице врачи определили, что у ребёнка случился тепловой удар, и Полина просто спасла ему жизнь. Если бы полторагодовалый мальчуган провел в раскалённом автомобиле ещё некоторое время, он никогда больше не увидел бы солнце...

Малыш был отправлен в реанимационное отделение, в отношении матери малыша возбуждено уголовное дело, а Полина Бушина через некоторое время получила благодарность от имени сотрудников полиции.

Так просто неравнодушие проходящей мимо Полины Бушиной спасло человеческую жизнь.



Ванюшин Антон

*Родился в 1996 году
Город Кулебаки Нижегородской области*



Никто не забыт

Военно-патриотическая работа включает в себя работу с людьми, исследовательскую работу, организацию конкретных дел и обеспечение их выполнения. Антону Ванюшину, командиру отделения военно-патриотического клуба «Каскад», всё это удается.

К числу важных дел военно-патриотического движения относятся «Вахта памяти», поиск пропавших воинов Великой Отечественной войны, останки которых до сих пор прячет наша Русская земля. Весенняя «Вахта памяти – 2013» проходила с 26 апреля по 10 мая, в ней принимал участие и военно-патриотический клуб «Каскад» города Кулебаки.

Традиционно группа работала на территории Демянского района Новгородской области, в составе поисковой экспедиции «Долина». В этих местах с января 1942 года по февраль 1943-го шли непрерывные бои по уничтожению окружённой немецкой группировки «Демянский котёл». В ходе боёв обе стороны понесли тяжёлые потери. С советской стороны они составили около 400 тысяч человек. Многие из павших героев былой войны до сих пор остаются лежать в лесах и болотах вокруг Демянска, и задача поисковиков – найти, опознать и похоронить их с воинскими почестями.

База поисковиков была развернута около деревни Соболево. Поисковые группы уходили в леса, проверяя отмеченные на картах участки бывшей линии фронта. В первый же день нашли неизвестное ранее захоронение, из земли были подняты останки 9-ти человек. Погибшие были обнаружены и в районе Соболево, и в направлении Ватолино.

В ходе поисковых работ всего были обнаружены останки 51-го бойца, ещё 52-х – подняты из временки. Найдены медальоны, личные вещи погибших, предметы снаряжения. Захоронение останков павших бойцов и командиров Красной Армии состоялось 8 мая на воинском мемориальном кладбище села Ватолино.

Антон Ванюшин принимает активное участие во всех мероприятиях клуба с 2011 года. Ребята, отдавая дань памяти павшим героям, ухаживая за их могилами, не забывают и о живых. В помощи и простом человеческом участии нуждаются вдовы ветеранов Великой Отечественной войны, женщины преклонного возраста, матери погибших воинов-интернационалистов, которым так важна моральная поддержка молодых ребят и живое человеческое общение.



Варзаносова Анна

*Родилась в 1995 году
Город Оханск, Пермский край*

Испытание на прочность

Есть такой известный афоризм: «Жизнь становится подвигом, когда нет здоровья». И именно этот подвиг ежедневно совершает Аня Варзаносова.

В ноябре 2006 года она впервые оказалась в детском онкологическом центре города Перми, где ей был поставлен страшный диагноз. Все последующие годы Аня переживала мучительные тяготы своей болезни. Но девочка не сдавалась и продолжала вместе с врачами бороться за свою жизнь. С 2006 по 2012 год она перенесла 5 операций, в одной из которых ей ампутировали ногу...

Росла и выросла Аня в больнице, ежедневно борясь с недугом. При этом она не просто продолжала жить, но и училась на одни пятерки. Аня увлекается музыкой – играет на гитаре, и пишет стихи, и рисует, и вышивает бисером... Да, не зря говорят, что любая болезнь – это испытание человека на прочность! Аня этот жизненный экзамен выдержала на «отлично»!

Своим примером она показывает, что человек сам строит свою судьбу. Творческие успехи Анны Варзаносовой отмечены дипломом участника фотомарафона «Моими глазами – 2012», организованным фондом «Подари жизнь». Она получила диплом участника районного конкурса «Человек года – 2012» в номинации «Преодоление».

Но всем этим мужественная девушка не ограничилась. Она также успешно занимается ещё и... спортом! И не просто так занимается, а принимает участие в различных соревнованиях и конкурсах. Её успехи отмечены Дипломом за 1-е место и медалью на фестивале 2012 года Пермского края в соревнованиях по дартсу, а ещё дипломом за 3-е место и медалью на фестивале по дартсу в 2013 году. И в том же году эта удивительная девушка получила диплом и медаль за 1-е место на фестивале детей-инвалидов Пермского края в соревнованиях по... баскетболу!

Не каждый взрослый достойно выдержит испытания, выпавшие на долю Анны Варзаносовой. А Аня не просто выдержала, не просто сохранила веру в свои силы, она доказала, что в самой тяжёлой ситуации можно оставаться творческой личностью и жить полноценной жизнью.

Васильковская Светлана

Родилась в 2002 году
Поселок Тёсовский Новгородской области



Отважная четвероклассница

10-летняя Светлана Васильковская 4 мая 2013 года прогуливалась вместе с двумя подружками. Одна из девочек везла в коляске 2-летнего брата. День был жаркий, и девочки пошли к пожарному водоёму. Там они стали плескаться водой. Потом побежали на солнышко сушиться, а Света не побежала, осталась рядом с коляской. Вдруг она услышала странный шум: коляска с ребёнком сорвалась с места и покатила прямо в водоём!

Колёса быстро несущейся коляски подскакивали на неровностях и в конце концов застряли в иле. Малыш вылетел из коляски и плюхнулся в глубину водоёма. Света, испугавшись за малыша, стала звать подружек на помощь, но те были далеко и не слышали её. Мальчик, барахтаясь, начал погружаться под воду. Девочке стало страшно, и она, не раздумывая, кинулась в водоём спасать малыша.

Вода была ещё холодная, дно вязкое. Свету стало засасывать. С большим трудом она зашла в воду по грудь и, дотянувшись до малыша, попыталась его ухватить, но он всё время выскальзывал из её рук. И тут Света вспомнила, как их учили в школе: тонущего человека надо вытаскивать из воды, стоя боком. Наконец она смогла ухватить малыша, но илистое дно снова стало её засасывать. К счастью, Света нащупала под ногами что-то твёрдое – кирпич, на который и встала. Выбиваясь из последних сил, она смогла выбраться на сушу вместе со спасённым мальчиком.

Продрогшего мальчугана девочка донесла до своего дома. Увидев на пороге внучку в мокрой одежде с рыдающим соседским ребёнком на руках, бабушка ужаснулась. Света вся тряслась и не столько от холода, сколько от пережитого страха. Но особенно перепугалась бабушка: ведь внучка не умела плавать! Оказывается, в тот страшный момент девочка совсем забыла об этом и бросилась спасать малыша.

За смелые действия Светлана Васильковская получила благодарственное письмо от Управления защиты населения от чрезвычайных ситуаций и по обеспечению пожарной безопасности Новгородской области, ей был вручён планшет.



Витков Роман

*Родился в 1997 году
Станица
Стародеревянковская
Каневского района,
Краснодарский край*



Сердюк Михаил

*Родился в 1995 году
Станица Стародеревянковская
Каневского района,
Краснодарский край*

Главная награда в жизни

Воскресным вечером 26 января на улице Горького, 17 из-за старой проводки загорелся частный дом. Михаил Сердюк живёт напротив – на Горького, 14. Выйдя около 7 часов вечера на улицу, он вместе с другом, Романом Витковым, увидел пылающее здание. Миша крикнул маме, чтобы та вызывала пожарных, и ребята побежали к месту беды. Там и узнали от соседки, что в доме находится пожилая женщина, которая почти не передвигается самостоятельно.

К месту пожара подтягивались растерянные люди. Не раздумывая, ребята побежали домой за инструментами. Вернувшись, стали выбивать окно в той комнате, где находилась бабушка. Миша выбил его, а Роман залез внутрь. В дыму он еле нашёл пожилую женщину, схватил её и подтащил к окну. Вместе с другом с трудом вытащили её во двор и отнесли к соседке. Затем сообразили, что в доме работает газовая горелка. Газ, проникающий в здание, под воздействием огня мог в любой момент взорваться. «Нужно попытаться его перекрыть», – сообразили ребята. Миша на всякий случай перекрыл газ у соседки, и мальчишки вернулись в горящий дом. Здесь они обнаружили, что при ремонте трубу, на которой находилась задвижка, практически забетонировали. Пришлось выбивать бетон, и только тогда ребята смогли перекрыть газ. Потом выбежали на улицу, и всем миром начали тушить пламя снегом, пока не прибыли пожарные.

Огнеборцы утверждают, что 16-летний Роман Витков и 18-летний Михаил Сердюк в экстремальных условиях действовали чётко, слаженно и грамотно. На следующий день пожарные приехали в Стародеревянковскую пятую школу, где учился Михаил и сегодня учится Роман, и рассказали учителям и школьникам о мужестве ребят. Сами же герои себя таковыми не считают: «Мне кажется, на нашем месте так поступил бы каждый», – сказал Роман.

Владими́рова Любо́вь

*Родилась в 1999 году
Село Петропавловка Воронежской области*



Три спасённые жизни

Многодетная семья Владимировых – мать и четверо детей – жила в селе Петропавловка Воронежской области. Мать уехала по делам в Воронеж, а шестиклассница Люба осталась за старшую на хозяйстве.

Такое случалось не редко. В многодетных семьях старшие дети рано становятся взрослыми. Мать, уезжая на работу в Воронеж, со спокойным сердцем оставляла малышей на попечение 13-летней Любы. «Она и накормит, и постирает, и спать маленьких уложит», – говорила она о Любе. Вечером, уложив младших сестёр и 2-летнего брата спать, шестиклассница занялась уборкой и стиркой. Сама легла уже за полночь. Сон был тревожным, и около четырёх часов утра она внезапно проснулась, словно кто-то толкнул её. Люба почувствовала запах гари, выбежала из комнаты и увидела, что горит коридор.

Девочка лихорадочно искала пути к спасению. Бежать было некуда. Пожар вовсю лихорадочно действовал в коридоре, который вёл к выходу из дома. Клубился дым, занялась огнём и входная дверь. Пламя, быстро перебираясь по стенам, стремилось к комнате, где спали малыши.

Решение нашлось быстро, так как медлить было нельзя: дети могли погибнуть. Помещение заполнялось дымом, в котором уже трудно было дышать. Люба схватила тяжёлую табуретку и стала выбивать ей раму небольшого оконца. Откуда только силы взялись? Разбудив 7-летнюю Вику и 3-летнюю Аишу, Люба поставила их рядом с разбитым окном, чтобы они не задохнулись, а затем выбила второе окно, через которое можно было выбраться на улицу.

Люба по очереди помогла детям вылезти через разбитое окошко. 2-летнего Рому она осторожно передала уже бывшей в безопасности старшей девочке. Испуганные и заплаканные дети оказались на улице, даже не успев испугаться. Затем Люба выбралась из дома сама.

Босые и раздетые дети бежали в ночи около 500 метров, чтобы добраться до подруги матери. Уже оттуда вызвали пожарных. Люба с негодованием вспоминает, что мимо проезжали автомобили, однако ни один из них не остановился, чтобы помочь. Пожарные приехали быстро, но огонь сделал своё дело: от деревянного дома остался только фундамент. Люба не могла спасти дом, но сохранила три человеческие жизни.



Власов Илья

*Родился в 1996 году
Город Уссурийск, Приморский край*

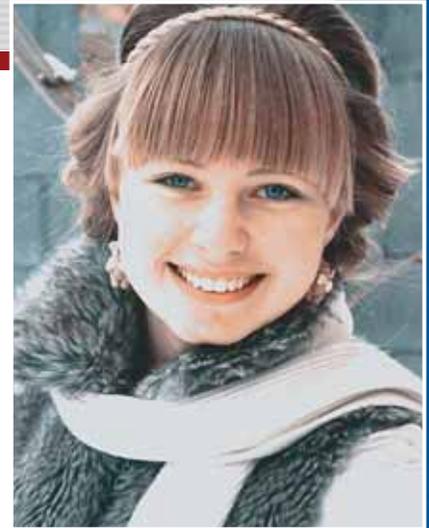
«За отвагу на пожаре»

Сигнал на пульт пожарной охраны Уссурийска поступил апрельским вечером. Горела квартира на третьем этаже в одном из домов по Московской улице. Судя по сообщению, в квартире мог находиться ребёнок. Наряд выехал незамедлительно. Когда пожарные прибыли на место, металлическая дверь была вскрыта, из помещения густыми клубами валил дым, а какой-то подросток собственными силами пытался потушить пожар.

Юным добровольным помощником пожарных оказался 17-летний Илья Власов. Он жил в квартире на первом этаже и в тот вечер сидел дома. Услышав крики в подъезде и узнав, что в горящей квартире может находиться ребёнок, Илья, не раздумывая, бросился наверх. По дороге рука сама захватила стоявший у двери металлический лом, которым зимой скалывали со ступенек лёд. Металлическая дверь в квартиру оказалась запертой, из щелей просачивался дым. Ничуть не сомневаясь в правомерности своих действий, Илья поддел дверь ломом – учёба в автомобильно-техническом колледже научила обращаться с металлом.

В квартире уже горели мебель и прочий домашний скарб. Дым застилал глаза и не давал дышать. Ориентируясь на знакомое расположение комнат, Илья ринулся внутрь. Направление движения подсказывал детский плач. Буквально наощупь юноша отыскал ребёнка и на руках вынес его из квартиры. Это была 6-летняя девочка. Илья отдал спасённую малышку на попечение соседей, а сам вернулся к очагу пожара, пытаясь справиться с огнём. Тут подошла пожарная команда, а за ней и «скорая помощь». Врачи диагностировали у девочки отравление угарным газом и отправили её в детскую больницу.

Самоотверженность юного спасателя оценили по достоинству – Илья Власов был награжден медалью МЧС России «За отвагу на пожаре». Вручая ведомственную медаль, начальник отряда Государственной противопожарной службы сказал, что, несмотря на юный возраст, Илья проявил сильные качества – самоотверженность, мужество и смелость, достойные взрослого человека, а также умение чётко и грамотно действовать в сложной и опасной обстановке.



Волошина Дарья

Родилась в 1997 году
Челябинская область



Жизнь – это дорога к цели

16-летняя Дарья Волошина известна как человек отзывчивый и готовый в любую минуту прийти на помощь тем, кто нуждается. Волонтер и активный участник Клуба общения «Наше место» для людей с ограниченными возможностями здоровья. Клуб стартовал в Агаповском районе 3 декабря 2013 года. По собственной инициативе Дарья оказывает адресную помощь инвалиду С. Крутихину, организует чаепития для воспитанников Магнитного детского дома. Она всегда подчёркивает, что её жизненное кредо – дарить людям радость и совершать добрые и бескорыстные поступки. Одними из таких добрых «сюрпризов» для людей с инвалидностью стали Дашины именные торты. С 13 лет девочка вовлечена в семейный бизнес и оказывает помощь на свои заработанные деньги.

Даша также является активным участником проектов «Молодёжь против СПИДа», «Доброе сердце», «Подари добро», а также членом экологической акции «Чистый берег Урала». Она принимала участие в акции «Куклы среди нас», «Подари книгу библиотеке». Даша – участница и победитель муниципального конкурса «Ученик года 2014». Как постоянный участник школьного трудового отряда «Забота» и вожатая в школьном лагере «Солнышко», Даша постоянно развивается, самосовершенствуется. В 2011 году девочка с отличием окончила Агаповскую детскую школу искусств. Она часто выступает в роли художника-оформителя, выпускает авторские плакаты: «Восславим женщину-мать», «Чистая вода», «Пять олимпийских колец» и др. Есть у Даши и спортивные достижения. Например, на областных сельских летних играх «Золотой колос 2012» она заняла первое место в соревнованиях по мини-лапте среди женских команд. Первые места она занимала и в открытом первенстве Агаповского муниципального района по русской лапте среди девушек, в областном турнире по мини-лапте «Весенние игры», в первенстве Челябинской области по пляжной мини-лапте среди девушек.

Дарья Волошина – человек активный, ответственный и целеустремленный. На неё всегда можно положиться и на неё следует равняться. Её девиз: «Жизнь – это дорога к цели!»



Воропай Андрей

*Родился в 1997 году
Город Прохладный,
Кабардино-Балкарская Республика*

Гражданская ответственность

Андрей Воропай возвращался из школы домой. Настроение ученика десятого класса было по-настоящему весенним: не так много времени оставалось до долгожданных летних каникул. Его взгляд скользил по окрестностям, как вдруг он заметил паренька, примостившегося у одной из автомашин, припаркованной на территории детского сада «Золотая рыбка». Раздался звон разлетевшихся стеклянных осколков, пронзительно завывала сигнализация взломанного автомобиля. Нырнув в машину через разбитое боковое стекло, злоумышленник достал что-то из салона «Лады Калины» и бросился бежать прочь.

Андрей, не раздумывая, кинулся за воришкой. Тот оказался хорошим бегуном, но старшеклассник не отставал. Гулко стучало сердце, немилосердно колело в боку, но Андрей не прекращал погони. Ограбивший машину подросток добежал до одного из многоэтажных домов и нырнул в подъезд. Видимо, он надеялся спрятаться там от погони. Запыхавшийся Андрей вбежал в подъезд следом за ним. Вор был готов к этой встрече и набросился на Андрея. Завязалась ожесточённая борьба. Подросток, совершивший кражу, понимал, что ему грозят крупные неприятности, и не хотел сдаваться. Драка продолжалась уже несколько минут, когда Андрею всё же удалось взять над грабителем верх. Затем он без помощи взрослых, самостоятельно доставил преступника в отделение полиции. Как оказалось, подросток похитил из автомобиля модем и флэш-карту.

За проявленную решимость и гражданскую ответственность Андрей Воропай отмечен Почётной грамотой, а его родителям было направлено благодарственное письмо за правильное воспитание сына.



Говорунов Артём

*Родился в 1996 году
Город Новый Уренгой*



Я хочу опекать брата

Привычно подняв младшего брата на руки, Артём спустился во двор ветхого 2-этажного здания, где они жили. Внизу уже стояла инвалидная коляска, в которую он усадил брата. Ребёнок щурился от непривычно яркого солнечного света и радостно улыбался. Предстояла прогулка по городу – настоящий праздник для Саши.

Детство Артёма Говорунова в Новом Уренгое начиналось вполне благополучно. Когда Артёму исполнилось 4 года, родился брат Саша – ребёнок с ограниченными возможностями здоровья. Саша рос смыслённым и любознательным, но передвигаться самостоятельно не мог. Спустя 4 года дети потеряли маму. Отец, прежде примерный семьянин, не справился с горем, пристрастился к алкоголю и вскоре был лишён родительских прав. Опекун над детьми взяла бабушка, пожилой человек с ослабленным здоровьем. Артёму пришлось быстро повзрослеть.

Он стал для Саши и сиделкой, и ближайшим другом, и собеседником, и даже «ногами». Если бы не Артём, весь мир для Саши ограничился бы только его комнатой. Казалось бы, ежедневный уход за ребёнком, лишённым возможности двигаться, – непосильная ноша для молодого человека. Но Артём не понимает, как может быть иначе, хотя в отличие от сверстников, вынужден во многом себя ограничивать.

Социальная служба оказывает помощь попавшим в сложную ситуацию детям. Так, для Саши было организовано дистанционное обучение по Интернету. Один раз в неделю старший брат вывозит его в школу для участия в мероприятиях и общения со сверстниками. Работники газодобывающей компании подарили Саше мотоколяску и специальную кровать с пультом управления. Государство выделило новую 2-комнатную квартиру, адаптированную для передвижения на коляске. Но любовь и ежедневную заботу Артёма, постоянно ухаживающего за младшим братом, заменить не сможет никто.

Успешно окончив 9 классов, Артём поступил на учёбу в техникум нефтяной и газовой промышленности. Он мечтает стать нефтяником. Староста группы, Артём успешно учится и активно участвует во всех мероприятиях. Он понимает, что несёт всю ответственность не только за себя, но и за своего младшего брата и что по дороге жизни они всегда будут идти вместе.



Головин Михаил

*Родился в 1992 году
Город Санкт-Петербург*

Работать на благо общества

Михаил – волонтер зимних XXII Олимпийских и XI Паралимпийских игр в Сочи–2014. Более 180 тысяч волонтеров со всей России – от Архангельска до Владивостока – выразили свое желание отправиться в Сочи в 2014 году. Отобраны были лучшие из лучших, те, кто разделяет олимпийские ценности и идеалы, умеет работать в большой команде и обладает лидерскими качествами. Из 25 тысяч волонтеров 7 % составляли кандидаты из Санкт-Петербурга, и Михаил – один из них.

Работы было проделано много! Волонтеры задействовали в различных функциональных направлениях. Они встречали зрителей и VIP-гостей на стадионах, помогали атлетам с размещением в гостиницах, оказывали переводческие услуги, работали на информационных стойках, обеспечивали работу коммуникационного центра и др. Спортивные волонтеры, обладающие высоким уровнем физической подготовки и навыками в олимпийских и паралимпийских видах спорта, готовили трассы к соревнованиям, отвечали за технику безопасности в зоне их проведения, а также помогали судьям. Какое бы задание ни выполняли волонтеры, они всегда справлялись с ним быстро и легко! Где бы ни работали ребята, везде они создавали радостное настроение и заряжали своим драйвом окружающих.

Михаил стал активным волонтером Санкт-Петербургского центра, принимал участие в городских мероприятиях, работал на тестовых соревнованиях по биатлону в Сочи, был одним из кураторов волонтеров на эстафете Олимпийского огня в Санкт-Петербурге, участвовал в IX Конференции министров Совета Европы.

Вот как отзывалась о работе волонтеров Татьяна Навка, чемпионка Олимпийских зимних игр 2006 года в Турине, посол «Сочи–2014»: «Хотелось бы сказать спасибо всем волонтерам за их безвозмездный труд! Для меня волонтер – это в первую очередь открытый, готовый прийти на помощь, добродушный человек. Конечно, такие качества, как исполнительность, обязательность, знание того направления, в котором ты помогаешь на Играх, очень важны, но главное – это умение найти подход к любому гостю, зрителю, спортсмену. Конечно, волонтеры не только помогают, но и очень подбадривают, а также заряжают своей позитивной энергией».



Грибченков Денис

*Родился в 1995 году
Калужская область*



Вооружён и опасен, но задержан

Конечно, охрана общественного порядка и задержание преступников – дело профессионалов. Именно они стоят на страже нашего спокойствия, предотвращают преступления или, если преступления всё же случаются, задерживают или наказывают за их совершение. Но бывает и по-другому...

Апрельским утром 2012 года 34-летняя женщина вышла из своего дома. На улице к ней подошел мужчина, окатив сильным запахом перегара. Она хорошо знала этого человека и потому не испугалась. Когда-то она даже подумывала связать с ним свою жизнь, и несколько лет они прожили под одной крышей. Но несостоявшийся избранник злоупотреблял спиртным, и недавно женщина ушла от него, переехав жить в материнский дом.

Сейчас он пьяным голосом требовал, чтобы она вернулась к нему, и хватал за руки. Она отказывалась, отмахивалась, старалась уйти. Но он не отставал, начал угрожать и вдруг вынул из-за пазухи два кухонных ножа, перехватив по одному в каждую руку. Женщина закричала...

Пьяного дебошира задержал 16-летний Денис Грибченков, студент Кировского индустриально-педагогического колледжа. Не думая об опасности и угрозе собственной жизни, юноша бросился на крик. Ему удалось выбить холодное оружие из рук обезумевшего пьяного преступника и повалить его на землю. Вызванный прохожими наряд полиции завершил дело. К несчастью, женщину спасти не удалось: ей были нанесены 14 колотых ран в грудь.

На следствии задержанный преступник признался, что заранее планировал расправу, и для этого захватил из дома ножи. Его приговорили к 10 годам лишения свободы.

Денис Грибченков остановил преступника, который мог натворить ещё много бед, будучи вооруженным и отравленным алкоголем. Отважный поступок кировского студента описала районная газета «Песочня». Пример Дениса позволяет верить, что даже в самой опасной ситуации человек может рассчитывать на бескорыстную помощь другого человека.



Головин Андрей

*Родился в 1998 году
Город Новомичуринск*



Демиденко Владимир

*Родился в 2000 году
Город Новомичуринск*



Сулименко Сергей

*Родился в 1998 году
Город Новомичуринск*

Трое отважных друзей

Существует красивая пословица: «Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу». Значит, в жизни человека всё начинается с поступка. Нередко – с самого обычного – просто помочь пожилому человеку сумку донести, а иногда – со смелого поступка, который спасает жизнь другому человеку.

В жизни трёх друзей из города Мичуринска – 15-летних Андрея Головина и Сергея Сулименко и 13-летнего Владимира Демиденко – такой смелый поступок уже совершён – продуманный, взвешенный, сохранивший жизнь маленькому ребёнку. Можно смело утверждать, что прививка добра и отзывчивости у этих ребят будет действовать всю жизнь.

В декабре 2013 года в Пронском районе города Новомичуринска трое юношей увидели, что подвал общежития № 28 быстро заполнялся буквально кипящей водой: лопнула труба центрального отопления. В образовавшемся водоёме с горячей водой каким-то образом оказался ребёнок. Ребята бросились в подвал на помощь мальчику. И спасли его!

Что же могло подвигнуть друзей на совершение этого поступка, что заставило их позабыть страх ради помощи ребёнку?

Главный мотив – это нравственный долг: «Кто, если не я?»

Ребята так поступили не из-за секундного импульса, а в силу своего характера и воспитания.

Конечно, они могли бы просто позвонить в МЧС, а не рисковать собственным здоровьем, если не жизнью. Но в таком случае промедление было бы действительно смерти подобно! Отважные парни, даже не думая о том, что совершают подвиг, просто поступили так, как подсказывало им сердце.

Не зря говорят: «Героями не рождаются – героями становятся». Ими становятся обычные люди, которые окружают нас каждый день – Андрей Головин, Сергей Сулименко и Владимир Демиденко.



Грудько Иван

*Родился в 1996 году
Город Суовикино, Волгоградская область*



Дёмкин Владислав

*Родился в 1996 году
Город Суовикино, Волгоградская область*



Селин Дмитрий

*Родился в 1996 году
Город Суовикино, Волгоградская область*

Три богатыря

Ранним апрельским утром туристический автобус с российскими детьми катил по бельгийским просторам недалеко от Антверпена. В салоне находилось 42 человека, из них 31 ребёнок. Внезапно сделав крутой вираж, автомобиль выскочил за пределы проезжей части, пробил бетонное ограждение и сорвался с моста. Он дважды ударился о землю, упал сначала на колёса, потом подпрыгнул, перевернулся и на крыше заскользил вниз по крутому склону.

Сразу ударил по нервам крик, страшный, режущий душу, многоголосый... И тут же все услышали приказ 17-летнего Вани Грудько. Нет, наверное, уже не просто Вани, а мгновенно повзрослевшего Ивана: «Молчать!» Его приказ сумел погасить разгорающуюся панику.

Когда, наконец, автобус остановился, первыми сориентировались трое 10-классников из школы № 1 города Суровикино. Иван Грудько, Владислав Дёмкин и Дмитрий Селин с трудом выбрались из автобуса, превратившегося в искорёженную грудю металла, и, не обращая внимания на собственные ранения, кинулись вытаскивать из салона раненых и погибших. Сначала высвобождали и выносили на землю самых маленьких – те висели на ремнях под самым потолком, потом – всех остальных, включая взрослых. Многие были без сознания. Когда Влад на руках вынес истекшего кровью 9-классника, тот ещё дышал... Требовалась срочная медицинская помощь. Всё решали секунды...

Всего в аварии погибло пятеро, среди них оба водителя, гид и сопровождавший детей учитель, более 20 человек получили травмы различной степени тяжести – от рассечений до сотрясений и переломов.

Если бы не мужественные, слаженные действия друзей-старшеклассников, жертв могло быть гораздо больше. Приказом Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий за активную гражданскую позицию, отвагу и самоотверженность, проявленные при спасении человеческих жизней, три богатыря, выросшие на героической Сталинградской земле, награждены Нагрудными знаками МЧС России «Участнику ликвидации последствий ЧС».



Грушина Анастасия

*Родилась в 1996 году
Деревня Купреево Гусь-Хрустального района
Владимирской области*

Девочка против коварной реки

Настя Грушина, ученица выпускного класса Купреевской средней школы Гусь-Хрустального района, отдыхала на берегу реки Колпь. В отличие от других рек Мещёры, вода в этой реке очень прозрачная, так как у истоков нет торфяных болот. Неудивительно, что речка с удобными местами для отдыха и пляжами – излюбленное место для отдыха местных жителей. Несмотря на то, что стоял май, было очень тепло, вода прогрелась и люди уже купались.

Три подружки 10–11 лет тоже решили окунуться. Заигравшись, они не заметили, как попали на глубину. Плавать девочки не умели и сразу начали тонуть. Одной из первых, кто это заметил, была Настя. Разбежавшись, она бросилась в воду, чтобы помочь детям. Настя подплыла к одной из тонувших и, поддерживая её голову над поверхностью воды, доплыла с ней до берега. Затем, подплыв ко второй, помогла и ей выбраться на сушу.

Спасенные девочки рыдали и с ужасом смотрели в сторону тонущей третьей подружки. Запыхавшаяся Настя, собрав последние силы, нырнула за ней. Но Насте самой уже не хватало дыхания, от сильного напряжения она едва могла шевелить руками и ногами, налившимися свинцовой тяжестью. Головы гибнувшей девочки уже не было видно над поверхностью воды. Насте опять пришлось нырять. Открыв под водой глаза, она увидела тело ребёнка. Настя подняла девочку и вместе с ней поплыла к берегу.

Глаза девочки были закрыты, но старшеклассница успела оказать ей первую медицинскую помощь. Девочка задышала и пришла в сознание. На этот раз дети, живые и здоровые, отделались лишь сильным испугом. Благодаря мужеству и самоотверженности Насти, беда обошла их стороной.

Одиннадцатиклассница Анастасия Грушина была представлена к награде за спасение утопающих.



Губер Александр
Родился в 1997 году
Свердловская область



Преодоление через спорт

В наши дни бытует одно парадоксальное утверждение, гласящее: «Было бы нездоровье, а спорт приложится!» Действительно, сейчас многие родители отдают своих слабых здоровьем или просто болезненных детишек в различные спортивные секции. И нередко дети не только поправляют своё здоровье, но и начинают добиваться заметных, а то и просто замечательных успехов в спорте! Ну а пример героев XI Паралимпийских зимних игр в Сочи 2014 уже говорит сам за себя... Все сказанное в полной мере подходит и для описания судьбы Александра Губера.

Саша рос не просто болезненным ребенком – врачами ему был поставлен тяжёлый диагноз. Но, несмотря на запрещение медицинских специалистов заниматься спортом, Александр уже 4 года является курсантом военно-патриотического клуба «Клинок». В составе команды клуба Александр трижды побеждал в областной спартакиаде по военно-прикладным видам спорта, дважды становился призёром областного этапа спартакиады молодёжи допризывного возраста, а ещё не раз оказывался победителем окружных и районных соревнований по военно-прикладным видам спорта и занял 3-е место по рукопашному бою на второй межрегиональной спартакиаде клубов десантной направленности.

Спортивные успехи Саши впечатляют! Далеко не каждый здоровый и спортивный юноша имеет в своем арсенале стабильные успехи в таких исконно мужских видах спорта. Увидев Александра, невозможно представить себе, что у него есть какие-то проблемы, тем более со здоровьем. Он уже сейчас имеет 3-й взрослый (!) разряд по спортивному туризму.

Возмужавший и повзрослевший Александр двигается вперёд, старается передать свои знания и навыки другим ребятам. Недавно он работал волонтером с детьми из города Беслана во время их приезда в оборонно-спортивный лагерь «Экспедиция». Помогая этим ребятам адаптироваться, Саша проводил с ними специальные занятия по парашютной подготовке и спортивному туризму.

Александр Губер только начинает жизнь, но ему уже есть чем поделиться с другими детьми, оказавшимися в трудных жизненных обстоятельствах, и главное, тем – как их преодолевать, оставаясь личностью.



Денисов Сергей

*Родился в 1999 году
Город Рязань*

Стекло и сталь

Давно и хорошо известная мудрость гласит: «Сидящий в стеклянном доме не бросается камнями». А что же делает тот, кто сам... не просто стеклянный, но?..

Этот светловолосый мальчишка с удивительной, несколько виноватой, но уже мудрой улыбкой, с самого своего рождения вынужден был преодолевать то, что большинству из нас и не снилось. В роддоме уже на второй день своей жизни Серёжа перестал самостоятельно дышать, и ему пришлось в первые же дни жизни пройти через недетские муки. А потом... потом, когда его лишь через месяц привезли домой из родильного дома, началось ещё более страшное. Каждое прикосновение доставляло малышу нестерпимую боль. И даже вроде бы пустяковые ушибы всё чаще заканчивались переломом костей...

Лишь через 2,5 года столичные специалисты поставили малышу ужасный диагноз: несовершенный остеогенез. Это тяжелое генетическое заболевание называют ещё «хрустальной болезнью». К 14-ти годам жизни у этого «хрустального мальчика» было уже 33 (!) перелома. Он не может ходить, и потому все его дни проходят в инвалидной коляске. Однако буквально стальной силе воли и мужеству Сергея могут позавидовать многие и многие взрослые. Каждый день он, преодолевая страшную боль, занимается на специальных аппаратах, мечтая все-таки подняться из инвалидного кресла. При этом Серёжа круглый отличник, он любит читать, активно участвует в конкурсах чтецов, занял 2-е место в творческом конкурсе инвалидов ВЕСТА «Дети солнца»...

В декабре 2013 года Сергей стал лауреатом конкурса «Спорт в моей жизни». Тогда он просто написал о своей мечте: научиться играть в кёрлинг и пожать мужественные руки членов российской сборной команды по этому виду спорта. Членам жюри сочинение очень понравилось. Так сбылась Серёжина мечта. И не только эта: ведь в 2014 году Сергей получил возможность стать факелоносцем на открытии недавно прошедших XI Паралимпийских зимних игр в Сочи!

И, наверняка, состоявшееся приобщение этого вовсе не «хрустального», а по-настоящему стального мальчика к спорту мужественных придаст ему новые силы в борьбе с собственным недугом.

**Детское сестричество
милосердия
во имя цесаревича
Алексия Романова
(Свято-Алексеевское
сестричество)**

Город Владимир



Милосердие – это конкретные дела

Можно ли научить милосердию? Раскрыть детские души навстречу добру? Для воспитанниц и воспитанников Детского Свято-Алексеевского сестричества милосердия, действующего с 2003 года во Владимирской православной гимназии, милосердие – не абстрактное понятие, а конкретные дела.

Свято-Алексеевское сестричество – детская церковно-общественная организация. Она призвана объединить на добровольных началах прежде всего учащихся гимназии в совместном исповедании православной веры в духе Священного Писания и Церковного Предания, с целью воспитания в них евангельского милосердия, христианского благочестия и послушания. Членами Детского сестричества являются учащиеся 5–11-х классов гимназии – девочки (сестра милосердия), мальчики (брат милосердия). В настоящее время Детское сестричество объединяет 35 учащихся гимназии. Духовное руководство осуществляет директор гимназии священник Алексей Головченко.

Ребята растут, вдохновлённые православными идеалами, принося пользу всем, кто в них нуждается. Посещают Дом малютки, городские детские садики, дружат с детьми из областного психоневрологического диспансера, Кольчугинского дома-интерната для умственно отсталых детей Владимирской области, областного ортопедического центра «Пиганово», со взрослыми из Владимирского городского дома инвалидов и «Оргтрудовского» дома-интерната для престарелых и инвалидов, воскресными школами приходских храмов Владимирской епархии. Ухаживают за пожилыми одинокими людьми, нуждающимися в помощи и общении. Готовят благотворительные концерты и спектакли, создают свой музей и издают газету «Сестра», участвуют в творческих кружках, воспитывают подшефных младшеклассников, помогают приюту для бездомных животных. При этом ещё и учатся, занимаются самообразованием, работают. Когда только всё успевают!

Учащийся Ярослав Короленко считает, что «милосердие – это огонёк в человеке. Но у плохих людей огонёк в душе гаснет!».

Учащаяся Оля Слинкина думает, что «милосердие – это доброта, любовь, терпение и мужество», а Настя Рараева уверена, что «милосердие – это когда твоё сердце согревает чужую душу».

Главное, что, вырастая, такие дети не успевают стать равнодушными.



Диденко Марина

*Родилась в 1997 году
Город Йошкар-Ола,
Республика Марий Эл*

Сила воли против силы боли

Мудрым взрослым известно, что сила воли способна преодолевать силу боли. Но это у взрослых. Знала ли об этом Марина Диденко, когда в 10 лет получила серьёзную травму на лестничной площадке своего дома? Возможно, что и нет. Но реальная жизнь заставила Марину в 14 лет познать, что такое совсем не детская боль. Возможно, она интуитивно начала понимать серьёзность проблемы, когда стала проходить сложное лечение. Но знать, что придётся терпеть, Марина не могла. А ведь подобного рода травмы оставляют после себя большие неприятности и в первую очередь – боли, возникающие и усиливающиеся при каждом неловком движении.

Однако, как оказалось, Марина обладает огромной силой воли, упорством и верой в себя, в свои возможности. И вскоре, преодолевая боль, сквозь слёзы, она начала заниматься... восточными танцами, поначалу самостоятельно осваивая все премудрости «танца живота», а потом ещё и... спортом.

И если в первый год после травмы Марина не могла даже ходить, то сейчас может спокойно садиться на шпагат! Прошли месяцы упорных тренировок, и девочка не только избавилась от болей, но физически и духовно окрепла, приобрела завидную статью. Теперь Марина с улыбкой вспоминает те тяжёлые времена, когда не могла толком надышаться. Скорее, теперь кое-кто из «молодых людей» сами не могут «надышаться на неё».

Марина принимает активное участие в различных городских и районных танцевальных мероприятиях. Теперь у неё даже есть собственное сценическое имя – Наринэ. И ещё есть у этой волевой девушки жизненное кредо: «Восток в моей крови! Пока я танцую – я живу». А значит Марина здорова!

Ну, а что касается медицины, то Марина-Наринэ всё-таки не порывает с ней, а потому, решив помогать людям, стала студенткой Йошкар-Олинского медицинского колледжа.

Пройдя через боль и страдание, Марина стала сильнее и добрее ко всем, кто её окружает. И выбранная профессия – достойное тому подтверждение.

Зайцева Ульяна

Родилась в 2004 году
Ленинградская область

**Боевая награда**

12 марта 2012 года ученица 2-го класса Ульяна и её сестра Алина остались дома одни. Младшей сестрёнке едва исполнилось полтора года. Родители отлучились по делам: мама поехала в Санкт-Петербург к врачам, а папа пошёл в магазин. Дети играли, когда вдруг Ульяна увидела пламя и тёмные клубы дыма, вырывавшегося из-под двери соседней комнаты. Позже выяснилось, что загорелась старая проводка. Огонь быстро вскарабкался вверх, и пожар начал распространяться по перекрытиям 2-этажного деревянного здания. Не растерявшись, Ульяна сразу подняла тревогу, предупредив об опасности остальных жильцов. Позвонила отцу и старшему брату, сообщив о пожаре.

Огонь с рёвом пожирал здание, однако, благодаря Ульяне все жители успели выбраться на улицу. Все, кроме Ульяны и её сестры. К тому же маленькая Алина от страха спряталась в задымлённой комнате, и её долго не удавалось найти. Наконец, по испуганному плачу, доносившемуся из-за кресла, второклассница обнаружила малышку. Когда сестрёнка нашлась, было уже поздно – обжигающие языки пламени отрезали детей от лестницы второго этажа. Ульяна, подбежав к окну, распахнула его и посмотрела вниз. Стоявшие внизу соседи натянули одеяло, чтобы девочки смогли выпрыгнуть из объятай пламенем комнаты. К счастью, в это время подоспел пожарный расчёт. Поднявшись по выдвижной лестнице, пожарный добрался до окна. Ульяна протянула ему испуганную Алину. Затем девочка бросилась обратно в горевшую комнату и через несколько секунд снова появилась в окне. В её руках был тёплый комбинезон для маленькой сестрёнки. Комбинезон полетел на землю. Лишь после этого Ульяна при помощи пожарных выбралась из окна. Девочка держала себя в руках до конца и, лишь увидев сестру живой и невредимой на руках у взрослых, расплакалась.

Самоотверженность Ульяны заслуживает глубокого уважения. В смертельной опасности она не растерялась. Благодаря её грамотным действиям была спасена не только сестричка, но и все жители сгоревшего дотла общежития.

Ульяна Зайцева награждена медалью «За отвагу на пожаре». У пожарных эта медаль считается боевой.



Зимин Владислав

*Родился в 1996 году
Пильнинский район
Нижегородской области*

Остановивший смерть

Нравственная оценка смелых поступков часто зависит от их конкретного содержания. Чтобы совершить смелый поступок, человеку необходимо обладать такими моральными качествами, как мужество, стойкость, самообладание, инициативность. При этом смелость проявляется не в отсутствии страха, а в способности управлять собой, своими действиями и поступками в момент опасности.

Именно такими качествами обладает 16-летний Владислав Зимин – ученик 11-го класса Пильнинской средней школы № 1. 14 июня 2013 года он смог предотвратить страшную аварию, способную унести жизни многих людей.

Владислав, приехавший в гости к родственникам в Звёздный городок Московской области, ожидал оформления пропуска в этот закрытый военный городок. Неожиданно он увидел, как в сторону автомобиля, в котором он находился, со стороны пригорка катится грузовик марки «Газель», в кабине которого никого не было видно. Набирая скорость, машина неумолимо приближалась, грозя принести немало бед.

Владислав не растерялся, решение было принято молниеносно. Он выскочил из своей машины, быстро прыгнул в кабину грузовика и нажал на тормоза. Неуправляемую «Газель» удалось остановить в нескольких сантиметрах от иномарки с пассажирами. Вскоре прибежал испуганный водитель «Газели», который издали увидел свою потерявшую управление машину в движении, но предотвратить неминуемое столкновение транспортных средств он уже не успевал. Оказалось, что машина не была поставлена на ручной тормоз.

По-настоящему геройский поступок Владислава Зимина спас жизни четырёх человек.



Игнатов Николай

*Родился в 2000 году
Хутор Пролетарский Орловского района
Ростовской области*



Отважное сердце

Недалеко от хутора Пролетарский, который находится в Орловском районе Ростовской области, есть пруд. Многие местные жители не только купаются в нём, но ещё и рыбачат. Немало здесь и любителей зимней рыбалки. А дети любят в зимние дни покататься там на льду. Вот только нередко они и не подозревают, какие опасности могут подстергать их здесь, особенно на неокрепшем льду...

В холодный зимний день 12 декабря 2013 года две девочки – ученицы 2-го класса Дарья Крячко и Виолетта Ротарь, – не предполагая, чем всё это может для них закончиться, катались на тонком льду. А он вдруг начал проседать и трещать... Несколько мгновений, и... девочки оказались в ледяной воде!

Их плач и отчаянные крики о помощи услышал проходивший мимо ученик 5-го класса Павел Шмидке, который позвал на помощь находившегося поблизости ученика 7-го класса Николая Игнатова.

Коля не испугался опасности, которая угрожала не только девочкам, но и ему самому, если бы он сделал что-то не так, и самоотверженно бросился на помощь тонувшим. Решиться на помощь в такой ситуации не каждому взрослому под силу. Но Николай в считанные секунды собрался с мыслями, сконцентрировался, вспомнил всё, чему учили в школе для спасения утопающих в ледяной воде. Главное – не следует приближаться к краю полыньи, которая может затянуть и спасателя. Действовать надо быстро, но без суеты. Использовать самые простые подручные средства: ремень, шарф, лыжи, верёвку, с помощью которых можно вытащить утопающего. Именно так он и действовал, и его усилия были вознаграждены.

Николай сумел спасти девочек! Его самообладание, горячее сердце и знания, полученные в школе, помогли совершить действительно геройский поступок.



Исаев Артём

Родился в 1997 году

Село Большое Юрьево Орловской области

Правильный характер

Школьник из села Большое Юрьево Орловской области Артём Исаев возвращался вечером после уроков домой. В конце февраля было около 10 градусов мороза, и Артём торопился поскорее добраться до дома. Путь девятиклассника лежал мимо заброшенного котлована, в котором летом часто играли дети. Котлован вырыли много лет назад, да так и забросили. Проходя мимо, Артём услышал жалобный детский плач. Осторожно приблизившись к краю обрыва, подросток заглянул вниз.

На самом дне глубокого провала, среди запорошенных снегом мёрзлых комьев земли, съёжившись от холода, сидел и плакал мальчик. Это был первоклассник Андрей Зубарев. После уроков он шёл домой, по дороге завернул к котловану, решив там поиграть. Андрей легко спустился вниз по обледенелому склону, но выбраться обратно ему не удалось. Он изо всех сил карабкался вверх, цепляясь за края глубокой ямы. Замерзшие пальцы скользили по глине, и Андрей снова и снова скатывался вниз. Потом он и вовсе ослаб и от отчаяния заплакал. Мороз между тем продолжал своё дело. Минуты складывались в часы. Андрей медленно замерзал.

Недолго думая, Артём спрыгнул в глубокую яму. Подняв первоклассника на руки, он несколько раз безуспешно пытался вытолкнуть Андрея наверх. Это оказалось не просто – уж слишком круты и обрывисты были заледенелые стены. Западня крепко держала ребят. Артёму, наконец, удалось вызволить первоклассника из ледяной ловушки, а потом и сам он выбрался.

Выяснилось, что Андрей Зубарев провёл на морозе около четырёх часов. Не подоспей вовремя помощь Артёма, случайно проходившего мимо, мальчик мог бы замёрзнуть насмерть.

На коротком веку Артёма это была уже третья спасённая жизнь. Три года назад он вытащил из реки тонущую сестру, а год назад оказал помощь лежавшей на дороге женщине, которая потеряла сознание. Вместе с друзьями он на машине доставил её к дому. Односельчане говорят про Артёма, что у него «правильный характер».

Казанцев Эдуард
Родился в 1998 году
Деревня Кирилловка Оконешниковского района
Омской области



Не дожидаясь спасателей

Январь завалил сугробами маленькую деревушку Кирилловка в Омской области. Вечерело, когда ученик 9-го класса Эдуард Казанцев вышел на улицу убрать снег во дворе своего дома. За этим занятием и застал паренька испуганный сосед, который прибежал с просьбой о помощи. Мужчина сообщил, что горит дом, в котором находится его пожилая мать. Бросив лопату, мальчик побежал к горящему дому.

Пожар набирал силу. Из-под крыши рвались наружу сполохи пламени и валил дым. От жара лопались стёкла в оконных рамах. Не думая об опасности, школьник вбежал в полыхавшее здание. В густом дыму идти было трудно. Почти на ощупь подросток пробирался по комнатам в поисках пожилой женщины. В спальне полыхала кровать, языки огня облизывали стены. Там он и обнаружил соседку, спрятавшуюся от ужаса под столом. Позже Эдуард вспоминал, что страха он не испытывал и думал только о том, как помочь попавшему в беду беспомощному человеку.

Идти сама пожилая женщина не могла. От страха и удушья она едва не потеряла сознание. Напрягая все силы, мальчик с большим трудом волоком дотащил её до коридора, где стало легче дышать. Немного придя в себя, пожилая соседка смогла встать на ноги и с помощью Эдуарда вышла на улицу. Но отвести хозяйку дома на безопасное расстояние удалось не сразу, так как цепной кобель с бешеным лаем бросался на школьника. Уже потом Эдуард со смехом вспоминал, что собаки-то он на самом деле испугался. Пса удалось утихомирить только сыну погорелицы. Во время пожара он бегал вокруг пылавшего дома, дожидаясь, пока Эдуард спасёт его мать.

Пожарных вызвали поздно, и дом сгорел. Если бы не героический поступок Эдуарда Казанцева, который не стал ждать спасателей, пенсионерка наверняка погибла бы.

Как и большинство героев, Эдуард себя так не называет. Рискуя собственной жизнью, он просто помогал людям.



Каминская Ксения

*Родилась в 1999 году
Свердловская область*

Героическое преодоление

В нашей нелёгкой жизни немало ярких примеров героической борьбы за преодоление тяжелейших испытаний, выпавших на долю не только взрослых людей, но и маленьких детей...

Когда Ксюше исполнился один год, врачи обнаружили у неё серьёзное заболевание. И вся её пока ещё недолгая жизнь – это яркий пример героического преодоления тяжёлого недуга. Да, эта девочка – настоящий борец и, несмотря на то, что не может ходить, она живёт полноценной жизнью, успешно учится как в обычной, так и в музыкальной школе (по классу вокала), 5 лет пела в церковном хоре.

Уже в 6 лет девочка стала лауреатом Всероссийского конкурса «Тысяча городов России». За победу на этом фестивале она ездила на учёбу в Академию хорового искусства. Здесь её включили в состав хора ЮНЕСКО, который пел тогда в концертном зале им. П. И. Чайковского.

Ксюша занимается также и в театральной студии. Она снялась в детском юмористическом сериале. Постоянно участвует в различных конкурсах и фестивалях, в которых занимает первые места. Ксюша сумела выиграть и в Международном конкурсе сочинений, проводившемся Фондом Гейдара Алиева, после чего съездила в Баку на «Евровидение».

Но, пожалуй, особенно удачным оказался для Ксюши 2013 год: её театральная студия участвовала в международном конкурсе «Адмиралтейская звезда» со спектаклем «Глобус», в котором она играла одну из главных ролей. Этот спектакль получил диплом 1-й степени. Кроме того, она стала лауреатом конкурса «Талант на миллион»; на международном фестивале «Мисс арт» стала лауреатом 2-й степени в номинации «Вокал» и выиграла во Всероссийском конкурсе «Я лидер».

Ксюша очень хочет подняться с инвалидной коляски и начать ходить, а потому делает всё, чтобы этого добиться: занимается лечебной физкультурой, плаванием и даже катается вместе с мамой на горных лыжах. И ещё эта удивительная девочка участвует в различных благотворительных акциях: принимает участие в благотворительных концертах и ярмарках, собирает деньги на лечение больным детям и подарки для детей-сирот, проводит праздники и мастер-классы как для здоровых детей, так и для больных.



Карпенко Илья

*Родился в 2000 году
Станица Старонижестеблиевская
Красноармейского района,
Краснодарский край*



Победа в неравном бою

Этот удивительный случай произошел на Кубани, в станице Старонижестеблиевская Красноармейского района Краснодарского края.

Засыпая, Илья Карпенко думал об отце, который снова ушёл в плавание – такая уж профессия моряка. Ещё накануне он сидел за столом, с притворной строгостью наказывая сыну не шалить и беречь мать. И вот они с мамой снова одни.

Глубокой ночью мальчика разбудил материнский крик, полный боли и ужаса. Она звала на помощь. Илья, не теряя времени, бросился в комнату матери. Спросонья, он не сразу понял, что происходит. Над матерью возвышался человек с тёмным пятном вместо лица, с надвинутым до глаз капюшоном. В ладони незваного гостя тускло отсвечивало лезвие ножа. Преступник проник в дом с целью ограбления, но он не ожидал переполюха, поэтому накинулся на хозяйку и ранил её.

Но тут случилось то, чего никак не мог ожидать грабитель. Илья уже несколько лет увлекается боксом и является призёром многих спортивных соревнований. Как молния, мальчишка накинулся на мужчину. Не помня себя от ярости, Илья осыпал незнакомца градом ударов, целя в лицо и тело. Преступник даже не успел воспользоваться оружием, так как 12-летний школьник голыми руками схватился за лезвие ножа и с помощью матери выбил его. Затем мальчик сорвал с опешившего от такого натиска грабителя маску. Мать с сыном повалили его на пол. В ходе схватки Илья сильно поранил ладони и ушиб руку.

Вскоре прибыл полицейский наряд, который арестовал разбойника. Оказалось, что это был житель соседнего дома. Он знал, что хозяин в отъезде и дома только женщина с сыном.

Отвага и любовь к матери помогли кубанскому школьнику Илье Карпенко одержать победу над бандитом в неравном бою.

За проявленное мужество в борьбе с вооружённым преступником Илью Карпенко наградили Почётной грамотой и ценным подарком.



Кирасов Александр

*Родился в 2005 году
Село Тогур Колпашевского района,
Томская область*

Спасительные шесть метров

Ранее село Тогур Колпашевского района Томской области было известно тем, что здесь жил и работал писатель Виль Липатов, придумавший инженера Прончатова и инспектора Анискина – персонажей, которых знала вся страна. Теперь в селе подрастает ещё одна знаменитость.

В начале ноября землю прихватило первыми морозами. На деревенском пруду вместо воды под редким неярким солнцем блестело замёрзшее ледяное блюдо. Александр Кирасов, 8-летний ученик Тогурской начальной школы, спешил домой, опасаясь опоздать к обеду. Традиционно вся семья дружно собирается к столу. Саша – пятый приёмный ребёнок в этой большой семье.

Дорога к дому лежала мимо сельской больницы, рядом с которой располагался хорошо знакомый Александру небольшой пруд. На спутниковой карте села он похож на маленькую чёрную кляксу. Сельские дети любят играть на пруду. В силу возраста Саша исключением тоже не был. Вдруг мальчик услышал крики о помощи. Кричали испуганные не на шутку дети. Саша увидел двух малышей, которые провалились под треснувший под ними лёд. Как выяснилось позже, два друга отправились прокатиться по льду в новых резиновых сапогах. Едва ступив на неокрепший лёд, дети провалились.

Саша не растерялся. Он понял, что если опрометью бросится вытаскивать попавших в беду детей, то сам окажется в ледяной воде. Оглядевшись, он увидел длинную доску, лежавшую неподалёку. Это оказалась 6-метровая крашеная половая доска. Её он и подал тонувшим детям. Не всякий взрослый без труда сдвинет такую тяжесть с места. Остаётся только удивляться, как это удалось мальчику восьми лет. Дети по очереди уцепились за доску, и Саша вытащил их на берег. Не теряя времени, он усадил мальчиков на их же санки и быстро развёз их по домам. Мама, узнав о его поступке, не стала ругать Александра за опоздание к обеду.

Коллектив Тогурской начальной школы подарил Александру новые лыжи и вручил Почётную грамоту. За проявленную смелость, отвагу и выдержку при спасении людей на воде Александр Кирасов награждён медалью МЧС России «За спасение погибающих на водах».



Клименко Максим

*Родился в 1999 году
Город Крымск Крымского района,
Краснодарский край*



Победив стихию

В ночь с 6-го на 7-е июля 2012 года стихия обрушилась на Крымский район Краснодарского края. Паводок, с каждой минутой становясь всё мощнее и мощнее, нёсся по краю, сметая всё на своем пути. Поток выворачивал корни деревьев, подмывал и обрушивал здания, неся гибель всему живому.

Люди, застигнутые стихией врасплох, искали спасения там, куда пока не доставала вода: на крышах домов, сараев, деревьях, заборах. Максим Клименко, ученик 7-го класса, вместе со своей семьёй сидел на крыше собственного дома, крепко уцепившись за конёк. Внизу бесновались мутные воды потока, унося с собой фонарные столбы, нехитрый скарб и домашнюю, ещё живую скотину.

Внезапно сквозь треск ломающихся деревьев и грохот потока Максим услышал крики о помощи. Кричала женщина с ребёнком. Тем временем уровень паводка уже достиг 2-метровой высоты. Без посторонней помощи Валентина Баранова и её дочка Светлана, которые звали на помощь, неминуемо погибли бы. Медлить было нельзя – уровень воды поднимался очень быстро.

Не раздумывая, Максим соскользнул с крыши в воду. Холодная грязная муть, в которой он очутился, закрутила его, пытаясь подчинить своей воле. Мальчик, стиснув зубы, боролся с потоком. Надо было добраться до забора, за который уцепилась женщина с 6-летней дочкой. Максим, подхватив девочку, отправился в обратный путь. Труднее всего было держать голову Светланы над поверхностью воды, чтобы она не захлебнулась. Пальцы малышки от страха крепко вцепились в плечи Максима, мешая движениям. Задыхаясь и теряя силы, 13-летний парнишка всё-таки добрался до крыши своего дома вместе с девочкой. Теперь ребёнок был в безопасности.

Минутная передышка – и Максим вместе с отцом и дедом вновь ныряет в воду. Им удалось помочь матери Светланы и ещё одной женщине, которым грозила гибель.

В тот горестный день разгула стихии в Крымске погибло 153 человека. Если бы не героизм 7-классника Максима Клименко, жертв было бы больше.



Комарова Татьяна

*Родилась в 1995 году
Город Гай Оренбургской области*

Чужой беды не бывает

Как часто люди проходят мимо чужой беды. Ведь сделать вид, будто ничего не заметил, не обратил внимания, проще всего. 19-летняя Татьяна Комарова из города Гай мимо чужой беды пройти не может: сердце не позволит.

Одной из первых Таня узнала о страшной болезни 6-летнего малыша и стала инициатором акции «Помоги ребёнку»: вместе с учащимися своей родной школы № 7 (город Гай) организовала благотворительный концерт, деньги от которого были направлены на лечение больного человечка.

В редакцию местного интернет-портала с мольбой о помощи обратилась жительница города Анастасия Севрюкова. Её малолетнему сыну Егору, воспитаннику детского сада № 18, был поставлен страшный диагноз. Первая операция была сделана в Оренбурге. Затем мальчика и его маму направили в Москву для дальнейшего лечения. Но по дороге в столицу Егорке стало плохо, его сняли с поезда и экстренно прооперировали в одной из клиник Самары. После реанимации мальчику были жизненно необходимы дорогостоящее прогрессивное лечение, последующая операция и реабилитация. Денег на это у мамы Егора не было, и она обратилась за помощью к людям. Откликнувшись на просьбу Анастасии, Таня Комарова организовала сбор средств и помогла семье Севрюковых в такой тяжёлой ситуации, в которую, к сожалению, может попасть каждый.

Как пример неравнодушного и внимательного отношения к людям, поступок Татьяны не остался незамеченным: о нём писали и на сайте школы № 7, и в школьной газете «ЛюВеНа», о нём рассказывали по местному телевидению. Имя Егора Севрюкова стало широко известно в городе, и многие жители присоединились к сбору средств на оказание медицинской помощи ребёнку.

Надо было молодой девушке – Татьяне Комаровой из города Гай – сделать первый шаг навстречу чужой беде, чтобы беда отошла и стала не такой страшной. Как это мало – просто протянуть руку помощи, и как это много – привлечь внимание целого города к беде одного ребёнка. Если бы каждый в жизни сделал такой шаг, какой сделала Татьяна, бед было бы значительно меньше.



Кондауров Денис

*Родился в 2001 году
Воронежская область*



Дорогу осилит идущий

Вероятно, не каждый может себе представить, что это такое – преодолеть трудности судьбы и как это сделать. А если эти трудности выпали на долю подростка? Что может помочь ему построить свою жизнь так, чтобы, несмотря на трудности, добиться успехов? Активная жизненная позиция. Именно это отличает Дениса Кондаурова, который смог поставить себе такие задачи, решая которые он старается наполнить свою жизнь интересными делами.

В объединении «Азбука безопасности» Центра дополнительного образования детей «Созвездие», в отряде юных инспекторов движения «Пешеход» есть замечательный мальчик со светлой улыбкой – Денис Кондауров. Он учится в 6-м классе обычной общеобразовательной школы № 93 Воронежа, и у него есть младший брат, заботы о котором полностью лежат на его плечах. Никто и не догадывался, что обстановка в их доме очень сложная, можно сказать, напряженная. Денис никогда и никому не говорил об этом. Несмотря на такую домашнюю обстановку, Денис ни разу не позволил себе прийти в школу с невыученным уроком. Все 6 лет он отлично учится: у него не было ни одной двойки. Все одноклассники его любят и уважают, говорят, что он замечательный друг – всегда поймет, всегда поможет. Вот такой мальчик пришёл в объединение «Азбука безопасности» и сказал: «Ребята, я знаю, вы здесь занимаетесь замечательным делом, изучаете Правила дорожного движения, участвуете в акциях, занимаетесь с малышнёй, учите их быть ответственными и грамотными пешеходами. Я тоже хочу! У меня есть маленький брат, вот подрастёт, и будем вместе с ним учиться и учить других безопасности на дороге». За то время пока Денис занимается в объединении, он стал одним из активных членов движения юных инспекторов. Принимает участие во всех тематических конкурсах и акциях: «Внимание дети!», «Крепче за баранку держись, шофёр», «От сердца к сердцу», «Новый год – Новое движение», «Частичку сердца» и других... Совместно с Управлением ГИБДД УМВД России по городу Воронежу участвовал в акции «Поздравление с Новым годом детей, попавших в ДТП». Денис награждён похвальными листами за отличную учебу и грамотами за активную работу.

Как обычный мальчишка, он очень любит слушать музыку, рисовать (занимается моделированием одежды), читать – конечно же, фантастику и стихи.



Константинов Николай

*Родился в 1998 году
Деревня Средние Кибечи Канашского района,
Чувашская Республика*

Смелый оплот

В народе издавна говорят: «Мало иметь плот, надо еще иметь оплот». Так, 11 июля 2013 года на пруду возле чувашской деревни Средние Кибечи двое маленьких детей решили сделатья «лихими плотоводцами». Без какого-либо контроля со стороны взрослых они отправились «на маленьком плоту» в большое плавание. Однако вскоре их ненадёжное плавательное средство потеряло устойчивость и перевернулось. Один из мальчишек, Венедикт Васильев, оказался в воде и стал тонуть. Ребята стали кричать и звать на помощь.

К счастью, их крики услышал 14-летний Николай Константинов, ученик 8-го класса среднекибеческой школы. Смелый парень, ни секунды не раздумывая, помчался на помощь тонущему мальчугану. Прямо в одежде Коля прыгнул в пруд и поплыл.

Напрягая последние силы, он вытащил уже потерявшего сознание мальчика из воды и, погрузив его на плот, направился к берегу. Здесь прибежавшие на крики мальчишек взрослые сумели оказать пострадавшему первую неотложную помощь и привели его в сознание.

Отважный 8-классник Николай Константинов был награждён Почётной грамотой Государственного комитета Чувашской Республики по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

Коршунова Анастасия

*Родилась в 1998 году
Город Сувоикино Волгоградской области*

**В борьбе с водоворотом**

Настя Коршунова задумчиво смотрела, как катит свои быстрые волны река. 15-летняя школьница гостила у родственников и вместе с ними и с друзьями отдыхала у реки Медведицы в Волгоградской области. Июльское солнце играло бликами на воде, слепило глаза. Анастасия не сразу заметила, что с двумя купавшимися неподалёку девочками происходит что-то неладное. Плавное течение вынесло их с мелководья туда, где песчаная коса заканчивается обрывом.

Сёстры, одной из которых было 7, а второй 11 лет, потеряли опору под ногами. Дети попали на глубину, и их закружило в водовороте. Не умея хорошо плавать, девочки начали тонуть. Их головы поочерёдно скрывались под водой. Отдыхавшие на берегу люди не замечали разыгравшейся трагедии.

Не колеблясь ни секунды, Настя ласточкой прыгнула в воду. Короткими сильными гребками она подплыла к ближайшей девочке и поднырнула под неё таким образом, что утопавшая оказалась у неё на спине. Убедившись, что ребёнок крепко за неё уцепился, Настя направилась к берегу. Груз на её спине давил, мешал двигаться. Напрягая все силы, Настя, наконец, добралась до берега. Глаза застилал туман, свинцовой тяжестью налились руки и ноги. Только почувствовав под ногами дно, она сняла со спины спасённую девочку и поставила её на ноги. Когда Настя обернулась к реке, второго ребёнка уже не было видно.

К несчастью, кроме Насти, никто не заметил разыгравшейся трагедии. Когда дети подняли тревогу, было уже поздно – младшая из сестёр утонула. После пережитого Настя ещё долго сидела на берегу, пытаясь прийти в себя, хотя корить себя ей было не за что. Она сделала всё, что было в её силах.

Сегодня Настя Коршунова без слёз не может вспоминать эту историю. Как она потом признавалась, ей было очень страшно. Девушке удалось переломить свой страх, благодаря чему и была спасена человеческая жизнь.

За проявленный героизм и самоотверженность 8-классница Анастасия Коршунова была награждена Почётной грамотой и именными часами. Теперь она задумывается над тем, чтобы после окончания школы связать свою дальнейшую жизнь с МЧС России.



Красницкий Иван

*Родился в 2002 году
Город Киров*

Мужественный поступок

В хорошо известных стихах Сергея Михалкова про дядю Стёпу-милиционера есть эпизод, в котором Степан «в этот раз утопающего спас». Но то, что было не очень сложно сделать этому великану «двухметрового роста» «по прозванию «Каланча», было, наверняка, ох, как нелегко и даже очень опасно для жизни 10-летнего мальчика...

26 января 2013 года Ваня и Олег, учащиеся 4-го класса средней школы № 22 города Кирова, решили после уроков прогуляться по набережной, поиграть и порезвиться. Они спустились к реке и, увидев прорубь, стали бросать в полынью снежки и камешки. Когда эти развлечения Ване поднадоели, он попрощался с приятелем и пошёл домой. Но не успел пройти и полусотни метров, как услышал испуганный крик Олега. Быстро вернувшись, Иван увидел, что тот провалился под лёд и, захлебываясь в воде, отчаянно размахивал руками и звал на помощь.

Ваня быстро спустился к реке и начал тащить своего товарища из воды, хотя ростом был меньше и слабее своего приятеля, да к тому же Олег был в зимней одежде и со школьным ранцем за плечами. Сначала Иван тянул Олега за руку, потом дал ему ремень своего ранца и стал тянуть за ранец. С большим трудом Ваня вытащил-таки своего одноклассника на лёд и позвал на помощь мужчину, находившегося недалеко в кафе. Олега привели в тёплое помещение, а потом Ваня позвонил его родителям и рассказал о происшедшем.

Никому, даже своим близким, этот мужественный мальчик так и не рассказал о своём героическом поступке. В классе обо всём узнали только от спасённого им Олега. И вскоре Ивана Красницкого наградили за проявленное им мужество и героизм Почётной грамотой.



Крюкова Светлана

*Родилась в 1998 году
Город Курск*



Коррекция судьбы

Светлана – какое замечательное имя! Казалось бы, оно должно обеспечить девочке счастливое светлое будущее. Но ещё ребёнком Света узнала, что такое боль, потери, одиночество – всё из-за нерадивой мамы, которая была лишена родительских прав. В январе 2007 года Светлана Крюкова поступает в Железногорский центр социальной помощи семье и детям. В это же время девочка замечает, что у неё стал ухудшаться слух. Врачи ставят диагноз: тугоухость III степени. Поэтому с апреля 2007 года её домом становится Курская школа-интернат I и II вида, в котором свои правила, требования и порядки.

Несмотря на сложности адаптации (мир глухих детей, общение жестами), девочка быстро находит своё место в новой семье – школьной. Благодаря настойчивости и целеустремлённости она догоняет и даже перегоняет своих сверстниц, добивается хороших результатов в учёбе: становится неоднократным призёром всероссийских и международных интеллектуальных игр! Только за последние два года девочка была удостоена диплома 3-й степени на Международном математическом конкурсе – игре «Кенгуру», а на Первой международной предметной интернет-олимпиаде «Родник знаний 2012» – диплома 1-й степени по математике. В прошлом году Света получила диплом 3-й степени на Второй международной предметной интернет-олимпиаде «Родник знаний 2013» по истории и диплом 1-й степени за достигнутые успехи на областном фестивале детского творчества «Мы можем всё». Светлана стала не только участницей, но и победителем школьных, городских, областных, региональных и даже всероссийских спортивных соревнований среди детей-инвалидов по слуху.

Безусловно, у Светланы сильный характер, однако в её сердце таилась самая сокровенная мечта: обрести семью, где будут и мама, и папа, и сёстры, и братья, и даже бабушка с дедушкой. Именно такой подарок и преподносит ей судьба. Её новыми родителями становятся Сероштановы Андрей Олегович и Лилия Александровна, которые тоже когда-то учились в Курской школе-интернате.

Ощувив душевную боль, человек становится сильнее. Огромное желание изменить свою судьбу, упорство, вера в лучшее помогли и Светлане не потерять смысл жизни. И она держала победу!



Кузьминова Кристина

Родилась в 1993 году
Город Белгород

Технологии добра

Проект «Окно в мир» – один из самых «добрых» проектов Кристины Кузьминовой, студентки БелГУ. Целью проекта, известного как в самом университете, так и за его пределами, является изготовление тактильных книг для слабовидящих детей. Кристине удалось разработать новые технологии и методики, которые, в отличие от метода Брайля, позволяют создавать объёмные образы содержимого. Книги создаются из самых разнообразных материалов – ткани, бусин, меха, соломы. Под руководством Кристины был создан Центр, бесплатно обеспечивающий книгами слабовидящих детей и обучающий волонтеров их изготовлению по новой методике. Было проведено более 100 мастер-классов по привлечению молодёжи к оказанию социальной помощи слабовидящим в детских домах.

На создание самой простой тактильной книги уходит как минимум неделя. Но кропотливый труд стоит того. Ведь затраты на создание одной такой книги составляют примерно 800 рублей. На сегодняшний день подобные книги стоят около 1,5–2-х тысяч рублей. Естественно, не все семьи, в которых есть слабовидящий ребёнок, могут позволить их купить. А волонтеры добровольческого корпуса БелГУ «Благодать», которым руководит Кристина, бесплатно отдают их детям.

Проект стартовал с изготовления 80 книг для детей до 12 лет. Книги были вручены воспитанникам коррекционного интерната № 23. С этим проектом Кристина Кузьминова стала победительницей Всероссийского студенческого форума, который проходил в 2013 году в Санкт-Петербурге. Её проект «Окно в мир» получил поддержку от Федерального агентства по делам молодёжи. Выпуск книг осуществляется по авторской методике, разработанной Кристиной и командой привлечённых тифлопедагогов разных стран, а также с учётом специфики работы с данной категорией детей.

«Кто, если не мы?» – эта фраза – девиз для сегодняшних добровольцев», – уверена Кристина. Добровольчество должно стать почётным занятием.



Курбатов Рамил

*Родился в 1991 году
Красноярский край*



Гражданский последователь Алексея Маресьева

Принято считать, что место героизму и подвигам сугубо на войне, и наша современная, хотя и не очень-то и не всегда размеренная жизнь, лишённая серьезных опасностей, отвела героическим поступкам людей лишь уголок на поле брани.

Однако подвиги совершают и в мирное время. Ведь различного рода экстремальных ситуаций предостаточно и в нашей, вроде бы, «спокойной» жизни, где, казалось бы, ничто не обязывает среднестатистического гражданина к самопожертвованию и героическим поступкам. Вот только далеко не каждому дано вернуться в строй, подобно легендарному советскому лётчику Алексею Маресьеву.

После тяжёлого ранения Маресьеву были ампутированы обе ноги. Несмотря на инвалидность, он не только стал ходить, но и летать на протезах, проявляя чудеса храбрости и героизма в боях с фашистами. Отважный лётчик сбил 11 самолётов врага: четыре – до и семь – после ранения, за что был награждён Золотой звездой Героя Советского Союза.

В 2010 году 19-летний парень Рамил Курбатов попал в тяжелейшее дорожно-транспортное происшествие. Врачи вынуждены были ампутировать ему обе ноги. Но Рамил не сломался, преодолевая страшную боль, он стал снова посещать учебные занятия сначала в инвалидной коляске, а потом и на протезах. Он успешно окончил кадетский корпус. В 2011 году получил аттестат, стоя в одном строю вместе со своими одноклассниками! Ну а сейчас этот мужественный парень успешно учится в Ачинском филиале Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева.



Лаптев Евгений

*Родился в 1995 году
Город Улан-Удэ, Республика Бурятия*

Идти только вперёд!

Возможно, кто-то может сказать, что этот юноша, в общем-то, ничего особенного в своей жизни не совершил. Но так ли это?..

С 2004 года Евгений занимался каратэ, завоевывал призовые места. Но в 2006 году оставил этот вид спорта и перешёл в футбольную секцию в детско-юношескую спортивную школу «Локомотив» города Улан-Удэ. Удачно проявив себя на футбольном поле, он вскоре попал в сборную Бурятии и даже стал получать стипендию как один из лучших игроков. Всё у него вроде бы шло не просто хорошо, а отлично.

Окончив 9-й класс, Евгений по настоянию родителей поступил в Железнодорожный техникум города Улан-Удэ. Но после окончания 1-го курса в 2010 году решил уехать в Новосибирск, чтобы попробовать себя в футбольном клубе «Сибирь».

Беда подкралась незаметно. Женю начали беспокоить боли в правом бедре. Он решил, что это – следствие одной из его спортивных травм. С этого момента началась совсем другая жизнь, полная мучений и болей. Потом была операция по эндопротезированию части бедренной кости и коленного сустава.

Тогда Евгений решил, что если не сможет играть, значит, должен проявить себя в футболе, но уже с другой стороны. Ему хотелось комментировать футбол, писать о нём. И желание осуществилось: теперь Евгений ведёт спортивную рубрику в местных журналах: «Белая юрта», «Выбирай» и на сайте Информполиса. Таким образом, он не оставил своего увлечения любимой игрой. За активное участие в школьных и районных мероприятиях Женю неоднократно награждали Почётными грамотами.

С 2011 года этот мужественный юноша продолжил обучение в Республиканском центре психолого-медико-социального сопровождения. Благодаря центру дистанционного обучения Евгений не замкнулся в себе, продолжает жить полноценной жизнью и учиться. Участвуя в 2013–2014 учебном году на общих основаниях в республиканском конкурсе «Ученик года – 2014», посвященном году культуры, Женя был удостоен диплома в номинации «Путь к успеху». Он прекрасно знает и помнит: чтобы многого достичь в жизни, нужно преодолеть немало преград, пережить многое, но продолжать идти по выбранному пути. Несмотря ни на что!



Ломакин Максим

*Родился в 1993 году
Орловская область*



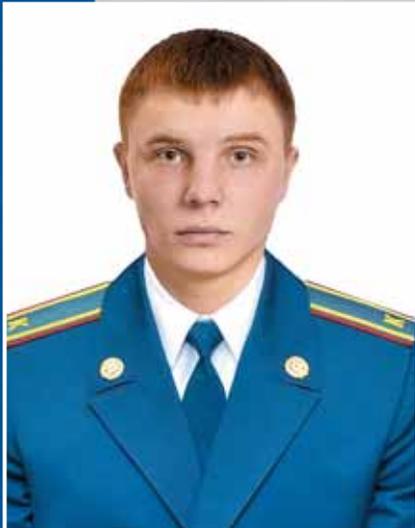
ПОДВИГ ВО ИМЯ ЖИЗНИ

Апрельским утром 2012 года в дежурную часть отдела полиции «Залегощенское» поступило сообщение, что в выгребной яме общественного туалета обнаружен новорождённый ребёнок!.. И он был жив! Жив благодаря самоотверженному поступку Максима Ломакина.

Когда 19-летний Максим, студент Орловского технологического техникума, шёл по улице, он услышал странные звуки, похожие на плач маленького ребёнка, но доносились они из... выгребной ямы общественного туалета. Максим тут же бросился в дежурную часть линейного отдела полиции. Спасательные работы начались ещё до приезда специалистов МЧС. Очевидцы вместе с полицейскими стали разбирать стену туалета. Проделанного отверстия хватило для того, чтобы Максим спустился внутрь выгребной ямы. Оттуда он вытащил уже не плачущего, а тихо попискивающего младенца.

Буквально через несколько минут на месте уже работала следственно-оперативная группа. Врачи, обследовав кроху, сказали, что малыш здоров и нормально развит. Параллельно со спасательной операцией полицейские начали поиски матери малыша. Теперь в обстоятельствах дела предстоит разобраться следователям.

За свой героический поступок Максим Ломакин был награжден Почётной грамотой администрации города Орла, получил ещё и денежную премию. В настоящее время он проходит срочную службу в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Лузган Руслан**

*Родился в 1994 году
Брянская область*

За секунды до гибели

Курсант 3-го курса Академии Государственной противопожарной службы МЧС России находился в отпуске. Остались позади суровые академические будни. На земле царил лето, обещая тепло, солнце и ещё много дней долгожданного безделья. В этот день Руслан с друзьями отдыхал на берегу реки Судость возле посёлка Погар Брянской области. Неширокая спокойная речка с пологими берегами неторопливо несла свои воды, лишь при впадении в Десну она ускоряла свой бег.

Кроме 19-летнего Руслана и его друзей на берегу было много отдыхающих. Кто-то загорал, кто-то купался. Вдруг безмятежное спокойствие разорвал нервный крик: «Люди тонут!» Кричали из соседней компании, но на помощь попавшим в беду никто не спешил.

Руслан отреагировал мгновенно и через несколько секунд оказался в реке. Задача осложнялась тем, что тонули двое – мужчина и женщина, причём мужчина уже скрылся под водой. Курсант нырял несколько раз, наконец, он обнаружил на дне тело, которое ещё не успело унести течением, и вынес мужчину на берег. Не дав себе передохнуть, Руслан бросился на спасение женщины. Она захлёбывалась и кричала, то скрываясь под водой, то снова выныривая. Руслан доплыл до неё и вытащил на берег.

Среди столпившихся рядом растерянных отдыхающих врача не было. Руслан сам стал оказывать первую помощь пострадавшим. Но, к сожалению, мужчину спасти не удалось. Приехавшие медики сказали, что если бы женщину вытащили на несколько секунд позже, то она погибла бы. Благодаря мгновенной реакции и правильным действиям будущий сотрудник МЧС спас ей жизнь. Судя по этому поступку, Руслан Лузган не ошибся в выборе своей профессии.



Лукин Арсений

*Родился в 2005 году
Посёлок Межозёрный Челябинской области*



Большое сердце маленького мальчика

Настоящий герой – это тот человек, который совершил героический поступок. Героем может стать каждый, даже обыкновенный человек, если он приложит усилия и усердие. Герой может прославиться на всю страну, а может, о его подвиге никто и не узнает. Главное – не быть равнодушным к людям. И, если понадобится кому-то твоя помощь, отбросив страх, нужно помочь людям, как это делают спасатели или пожарные. Вероятно, именно так и думал Арсений Лукин, не предполагая даже, что когда-нибудь ему придётся совершить поступок, который все будут считать подвигом.

Простой и скромный 8-летний мальчик неплохо учился, получил диплом за 2-е место в районном конкурсе «КИТ» 2012 года, а также ещё и сертификат на участие в международном математическом конкурсе-игре «Кенгуру». Арсений и не думал, что на его долю выпадет тяжелейшее, опаснейшее испытание.

25 мая 2013 года в посёлке Межозёрном загорелся жилой дом. Потом выяснили, что причиной возгорания послужило короткое замыкание старой неисправной проводки. Пламя, возникшее где-то под самой крышей, начало быстро распространяться. Находившиеся в доме дети услышали громкий треск шифера и сайдинга. Арсений, почувствовав что-то неладное, не растерялся и вывел свою 2-летнюю сестрёнку Веронику на улицу. Казалось бы, что всё страшное позади, но когда Арсений передавал сестрёнку соседу, обгоревшая доска, сорвавшаяся с крыши, упала на спину мальчика. С тяжёлым ожогом Арсений был доставлен в местную больницу. К счастью, его сестрёнка не пострадала. Так, поборов страх, собрав всю силу воли, 8-летний мальчик с большим добрым сердцем спас жизнь маленькой девочки.



Марфицин Владимир

*Родился в 2000 году
Город Еманжелинск,
Челябинская область*



Баев Дмитрий

*Родился в 1999 году
Город Еманжелинск,
Челябинская область*

Шахтёрский характер

Город Еманжелинск Челябинской области – небольшой, когда-то шахтёрский городок. В последние годы шахты закрыли, но характер у жителей не изменился, он так и остался сильным – горняцким.

Владимир Марфицин и Дмитрий Баев, 7-классники школы № 2, сидели в беседке у городского пруда. Зима в этом году запоздала с морозами. Лёд на пруду ещё не успел окрепнуть и набрать толщину. Володя и Дима любят спорт, занимаются греко-римской борьбой, а сегодня они играли за сборную школы по мини-футболу в областном кубке. Обсуждая события дня, ребята не сразу обратили внимание на возникшую на пруду суматоху. Оказалось, что мальчик 6–7-ми лет провалился под лёд. Народу на пруду и вокруг него было много, но все растерялись и не знали, что делать. Возле образовавшейся полыньи возникла паника.

У друзей в этот момент сомнений не возникло: во что бы то ни стало нужно вытащить ребёнка из воды! Но как это сделать, чтобы не погибнуть самим? Подростки подобралась к краю разлома. Владимир протягивал мальчику клюшку, а Дмитрий придерживал ноги друга, чтобы тот не съехал со льда в воду. Тонущий мальчик пытался дотянуться до спасительной клюшки, но её длины не хватало. В ледяной воде у него почти иссякли силы. Понимая, что нельзя терять ни секунды, Володя соскользнул в воду сам, дотянулся до ребёнка и вытолкнул его на твёрдое место, а там его принял Дима.

Друзья быстро отжали воду из одежды мальчугана, хотели отвести его домой, но тот в сопровождении своих приятелей сам помчался к стоящему рядом дому. Познакомиться со спасённым так и не довелось.

После этого случая Владимир свалился с высокой температурой и пропустил важные соревнования. Когда он выздоровел, то отлично выступил на первенстве Челябинской области по греко-римской борьбе и стал чемпионом.

Тренер детско-юношеской спортивной школы Т.Ф. Баймуратов доволен своими воспитанниками: «Вова и Дима – парни отличные, ответственные. Отличительная особенность занимающихся борьбой спортсменов – способность быстро принимать решение в экстремальных ситуациях». Ребята такое решение приняли и спасли детскую жизнь.

Миллер Никита

*Родился в 1996 году
Город Искитим,
Новосибирская область*



Волков Владислав

*Родился в 1993 году
Город Искитим,
Новосибирская область*



Смерть смотрела им в лицо

Когда двое студентов Новосибирского монтажного техникума города Искитим вошли в торговый павильон за покупками, им в глаза смотрело дуло обрез. Человек в маске наставил оружие на ребят, держа палец на спусковом крючке. До этого он угрожал обрезом продавщице павильона, требуя отдать деньги из кассы. Женщина, хотя и испугалась, но успела нажать на кнопку экстренного вызова полиции.

Из-под маски сквозь прорези для глаз на студентов смотрели холодные колючие глаза. Изучая взглядом лица ребят, преступник пытался предугадать их реакцию. В это время продавщица с криком скрылась в подсобке. «Я ничего не взял и ухожу», – сквозь зубы процедил мужчина. Сунув обрез под куртку, он направился к выходу из павильона. Хлопнула дверь, и налётчик оказался на улице.

17-летний Никита и 20-летний Влад обменялись быстрыми взглядами. Каждый мгновенно принял решение, и студенты, не раздумывая, бросились догонять вооружённого преступника. Они сорвали с него маску и попытались скрутить бандита. Сразу сделать это не удалось, так как тот ожесточённо сопротивлялся, пытаясь достать оружие. Ствол обрез упёрся Никите в ногу, но выстрелить преступник не сумел. Наконец, молодые люди повалили грабителя, прижали его к земле и так удерживали его до прибытия полиции. Экипаж вневедомственной охраны прибыл через полторы минуты. На руках налётчика щёлкнули наручники. Мужчина оказался матерым рецидивистом, проводившим по тюрьмам два десятка лет. У него изъяли обрез и шесть патронов.

Студенты осознали угрожающую им смертельную опасность только потом, обсуждая между собой случившееся. «Здорово, что на нас не закрыли глаза после того, как мы не закрыли глаза на преступление», – сказал Никита Миллер.

В полиции Искитима подобных случаев проявления бесстрашия не припомнят. Чтобы безоружные люди шли грудью на вооружённого бандита – такого ещё здесь не бывало. Начальник ГУ МВД России по Новосибирской области Сергей Глушков наградил Никиту Миллера и Владислава Волкова ценными подарками и Почётными грамотами за оказание сотрудникам полиции содействия в задержании особо опасного преступника.



Михайлов Дмитрий

*Родился в 2003 году
Село Михайловка Кижингинского района,
Республика Бурятия*

Награда нашла героя

Дима Михайлов живёт в селе Михайловка Кижингинского района, а его племянник и друг Данил Павлов – в городе Улан-Удэ (Республика Бурятия). Когда Данилка приезжает в гости к бабушке с дедушкой ребята вместе играют и вместе проказничают. Дети как дети. Но всё изменилось, когда пришла беда.

Это случилось 2-го мая 2012 года. Третьеклассник Дима и 6-летний Данилка решили пойти на реку, посмотреть на плывущие льдины и покидать в воду камни. Впервые ребята отправились туда без взрослых. Село стоит на берегу реки Кодун. Через неё перекинут старый подвесной мост с деревянным настилом, который связывает село с сенокосными угодьями. «Данилка побежал на старый мост первым и провалился», – вспоминает Дима.

Шансов выжить у мальчика не было, если бы не героический поступок его друга. Дима тут же прыгнул в воду, и ему удалось схватить племянника за воротник. Когда детям наконец-то удалось добраться до берега, их отнесло от места падения на 60 метров. От переохлаждения Данил уже терял сознание, у него начались судороги. А когда Дима вытащил его на берег, тот уже не мог стоять на ногах.

К счастью, рядом оказался ученик 10-го класса Фёдор Гладких. Он на руках отнёс Данилку домой. Дима пришёл сам.

Дмитрий в одночасье стал героем всего села. На сельском сходе было решено ходатайствовать перед МЧС о присуждении мальчику награды за героический поступок.

Дима и сейчас готов спасти гибнущего человека. «Только лучше, если бы этого не было никогда», – говорит он.

Награда долго искала героя и всё-таки нашла. Спустя два года 5-классник Дмитрий Михайлов был награждён медалью «За отличие в ликвидации последствий ЧС».



Михеев Антон

Родился в 1992 году
Город Чебоксары, Чувашская Республика



Чтобы жизнь была легче

22-летний Антон Михеев, студент Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации, изобрёл устройство, которое значительно облегчает жизнь людям с ограниченными возможностями здоровья. Его изобретение – электрический раздвижной пандус (аппарель) – запатентовано и зарегистрировано в Государственном реестре полезных моделей Российской Федерации 20 сентября 2013 года сроком на 10 лет.

Не секрет, что в наших домах, особенно старой постройки, нормальных условий для передвижения маломобильных граждан нет. И многие люди просто вынуждены постоянно находиться в четырёх стенах своей квартиры, так как элементарно не могут выехать за её пределы. Подобные модели уже появлялись в чебоксарских домах, но у конструкции Антона есть весомые преимущества.

В основном пандусы были механическими, привести которые в действие без помощи другого человека нельзя. По замыслу Антона, пандус раскрывается электроприбором при простом нажатии кнопки. Поэтому любой инвалид может спуститься и/или подняться самостоятельно, без сопровождения. Антон добавляет, что его пандус можно дополнить вариантом с дистанционным управлением, ключом от домофона или другими технологиями. Но уже в своём первоначальном исполнении пандус с кнопкой весьма мобилен, его можно легко убрать. Предусмотрена защита от вандализма или детей-шалунов.

По словам Антона Михеева, его главной целью было помочь маломобильным гражданам в свободном передвижении по подъезду. Однако это изобретение, несомненно, оценят и мамы с детскими колясками. Кстати, благодаря раздвижному пандусу многие здоровые люди смогут также спокойно переносить на верхние этажи домов велосипеды, мебель, тяжёлую технику, музыкальные инструменты и другие крупногабаритные предметы. А для инвалидов-колясочников разработанный Антоном раздвижной пандус – настоящее спасение.



**Совет молодёжи
Орджоникидзевского
района города
Новокузнецка
Образован 4 ноября
2012 года**

*Город Новокузнецк
Орджоникидзевского
района
Кемеровской области*

Творить добро

Днём рождения Совета молодёжи Орджоникидзевского района города Новокузнецка принято считать 4 ноября 2012 года – день, когда его представители вышли на шествие-празднование Дня народного единства. Именно к этому времени под руководством Анны Климовой сформировался костяк Совета и определилась его основная идея. Направления деятельности и проекты – самые разные, их цель – нести позитив, творить добро.

Каждую неделю с апреля по октябрь на центральных улицах района появляются люди с символичным «Кораблём надежды», груз которого составляют гигиенические средства, по совету ребят купленные прохожими в ближайших аптеках. Памперсы, одноразовые пелёнки – всё для пациентов детской больницы № 28, а именно: для малышей-отказников и смертельно больных, многие из которых уже не могут встать. Конечно, не каждый прохожий бросит дела и немедленно отправится в аптеку, но задумается каждый! И поток гигиенических и других необходимых средств в детскую больницу не прекращается. Это проект «Время помогать».

В рамках проекта «Творим добро» волонтеры Совета молодёжи выходят на улицы района и предлагают помощь пожилым жителям. Летом 2013 года активисты помогли убирать урожай на огородах одиноких пенсионеров, зимой носили уголь, вкручивали лампочки, помогали с уборкой. Для кого-то это мелочи, а для бабушек и дедушек – огромная помощь.

Название проекта «Дворовые площадки» говорит само за себя. Летом в городе остаются тысячи детей, не имеющих возможности выехать на каникулы на море или за город. Негоже оставлять их слоняться по улицам. Городской молодёжный центр «Социум» создал педагогический отряд «Радуга». В Орджоникидзевском районе этот отряд состоял, конечно, из активистов Совета молодёжи. Весь июль и август ребята трудились на дворовых площадках: проводили конкурсы и мастер-классы, спортивные соревнования, концерты, в которых участвовали не только дети, но и взрослые. Ни минуты покоя и скуки!

Проектов задумано и сделано много: это и лаборатория досуга «Мы вместе», и участие в благотворительном марафоне «Творим добро». Совет принимает участие и в других молодёжных проектах, таких как «1418 добрых дел», Весенняя неделя добра, в акции «Георгиевская ленточка».



Моргоров Петр

Родился в 1993 году
Город Улан-Удэ, Республика Бурятия



Надёжные руки

Этот невероятный случай произошёл в посёлке Усть-Ордынский Иркутской области. Сюда 10-классник Петя Моргоров вместе с матерью приехал навестить родственников. Подходя к дому, в котором жила его старшая сестра, Пётр увидел... висящую на каркасе балкона 5-го этажа маленькую девочку! Четырёхлетняя Кристина осталась без присмотра взрослых всего на несколько минут. Этого времени малышке хватило, чтобы соскучиться. Она решила выбраться на улицу через балкон. Кристина перебралась через перила и повисла на карнизе.

Тем временем внизу собрались люди и с ужасом смотрели на ребёнка, который мог погибнуть на их глазах. Что делать, никто не знал. Пётр тоже перепугался за девочку, и первая мысль, пришедшая ему в голову, была попробовать поймать ребёнка, если он будет падать. Пётр встал на козырек из шифера, который как раз под балконом Кристины закрывал вход в подвал. Находившийся рядом с Петей паренёк Кирилл попытался было взобраться наверх по решёткам балконов, но у него ничего не вышло.

Ещё секунда, и Кристина с криком сорвалась с карниза. По толпе очевидцев пронёсся глухой стон. По словам Петра, он видел падение девочки, как в замедленной съёмке. Кристина ударилась о балкон 4-го этажа, затем зацепилась за бельевые верёвки на 3-м и соскользнула вниз, уже не встречая препятствий. До удара о землю оставались считанные метры. Если бы школьник растерялся, то девочка разбилась бы насмерть. Но сильные руки Петра поймали малышку. Он, как мог, постарался смягчить удар и, держа ребёнка на руках, даже не упал. Устоять на ногах ему помог Кирилл. Толпа облегчённо вздохнула, кто-то захлопал в ладоши.

Кристина даже не заплакала. Женщины сразу взяли девочку из рук Петра, вызвали «скорую помощь», позвонили родителям. Приехавший врач осмотрел девочку и с удивлением обнаружил, что она совершенно цела, лишь несколько синяков и ссадин. Многие считают этот случай чудом. И в самом деле, это чудо, когда рядом оказываются надёжные сильные руки.

Петр Моргоров награждён медалью «За спасение погибавших». Этой государственной наградой Российской Федерации награждаются граждане за спасение людей в экстремальных обстоятельствах, сопряжённых с риском для жизни.



Мурашов Максим

*Родился в 1995 году
Город Екатеринбург*



Березин Андрей

*Родился в 1995 году
Город Екатеринбург*



Начкебия Тимур

*Родился в 1995 году
Город Екатеринбург*

Взрослая работа для подростков

В Екатеринбурге, как и во всяком другом крупном городе, есть глухие места, куда редко заглядывают прохожие. Одно из таких мест – гаражный массив в Чкаловском районе. Трое друзей – Максим Мурашов, Андрей Березин и Тимур Начкебия – гуляли неподалёку от дома, как вдруг со стороны гаражей раздался детский плач. Два детских голоса плакали навзрыд. Ребята сорвались с места и побежали к гаражам. Они подумали, что дети застряли в каком-нибудь проёме. Ребята подбежали ближе. «Мы услышали девчачий голос: «Дяденька, не трогайте нас!», – вспоминает Максим Мурашов. – И поняли, что здесь все намного серьезнее».

Две 9-летние подружки часто навевались к гаражам, чтобы покормить оставшихся без матери бездомных котят. За этим занятием их и застал 54-летний мужчина. Каким-то образом ему удалось заманить девочек к себе в гараж. Когда они оказались внутри, он запер дверь на замок, чтобы ему никто не помешал. Мужчина оказался педофилом и попытался надругаться над малолетними жертвами. Девчушки заплакали и стали звать на помощь.

Их плач и крики и услышали молодые люди. Максиму и Андрею было по 17 лет, а Тимур в тот день отмечал своё семнадцатилетие. Подбежав к боксу, из которого доносились детские крики, ребята попытались открыть дверь, но крепкий замок не поддавался. Тогда они забрались на крышу, чтобы оттуда попасть в гараж. Как раз в это время девочки пытались выбраться наружу через отверстие в крыше. Преступник, находившийся внутри, тащил их назад. Наконец, ребятам удалось настигнуть мужчину. Тот попытался было сбежать, но подростки его догнали и скрутили. Педофил начал оправдываться, но девочки рассказали всю правду. Ребята доставили преступника в отделение полиции.

Вполне вероятно, что крики о помощи слышали многие. Но бросились на выручку подростки – вчерашние дети. Они выполнили то, что должны были сделать взрослые.

Учащиеся Екатеринбургского техникума химического машиностроения Максим Мурашов, Андрей Березин и воспитанник лицея № 135 Тимур Начкебия представлены к награде за поимку преступника, совершившего особо тяжкое преступление.



Мухин Олег

*Родился в 1997 году
Город Суоярви,
Республика Карелия*

Смертельная схватка

Олег Мухин – ученик 9-го класса – совершил героический поступок, в одиночку задержав вооружённого грабителя.

У здания автовокзала города Суоярви Республики Карелия Олег дождался пригородного автобуса. Июльское солнышко припекало, и он спрятался от жарких лучей под козырёк остановки. На автостанции было многолюдно. В дачный сезон желающих на пригородные маршруты всегда бывает много. Так было и в этот раз. Внезапно Олег увидел бегущего со всех ног мужчину. Тот вынырнул из-за угла здания автовокзала. За ним спешила женщина, пытаясь его догнать. При этом она кричала, что её ограбили. Толпа отреагировала равнодушным молчанием.

Произошло вот что. В подъезде многоквартирного дома, который находился рядом с автовокзалом, грабитель набросился на женщину. Выхватив нож, он приставил его к горлу онемевшей от страха жертвы. Затем, молча, указал ножом на дамскую сумочку. Женщине пришлось отдать преступнику всё ценное, что там было. Забрав ценности, преступник выскользнул из подъезда и бросился бежать.

Олег, увидев убегающего мужчину, мгновенно принял решение перехватить преступника и бросился наперерез. Оглянувшись, он понял, что никто из окружающих не собирается ему помочь. В несколько прыжков юноша догнал грабителя. Поскольку Олег уже несколько лет занимался боксом, имел 1-й разряд, то ему хватило пары хлёстких ударов, чтобы сбить с ног взрослого мужчину. Навалившись на злоумышленника и прижав его к земле, Олег держал его мёртвой хваткой. Тот пытался вырваться, но безуспешно.

Тем временем люди, наблюдавшие схватку, вызвали полицию. До приезда полицейских подросток продолжал удерживать грабителя. Как впоследствии выяснилось, преступник был вооружён, но к счастью, не сумел воспользоваться оружием в единоборстве с девятиклассником, отлично владевшим приёмами бокса.

За задержание опасного преступника-рецидивиста Олег Мухин получил благодарность от сотрудников полиции, но главное – на всю жизнь добрую память женщины и уважение товарищей.

Николаев Сергей

*Родился в 1994 году
Город Смоленск*



Он всё преодолел

Успешное преодоление судьбы, преодоление себя – это дано далеко не каждому. А если ты к тому же ещё и обделен родительской заботой, лишён родительской ласки, то подобное преодоление уже требует особой стойкости и особого мужества...

Сергей, в детстве оставшийся без попечения родителей, в 11 лет оказался в школе-интернате. Всё бы было не так уж и плохо, если бы у мальчика не было ещё одной проблемы: после серьёзного ожога у него остались заметными следы на голове и шее, поэтому он был неуверенным в себе, чувствовал, что он не такой, как все. Однако, на счастье, в интернате Серёжа встретил настоящего наставника – Александра Владимировича Кованова, который руководил лыжной секцией. Тренер разглядел в нём трудолюбивого и упорного спортсмена, стал помогать ему в преодолении житейских трудностей. Совместные тренировки позволили воспитаннику и тренеру лучше узнать друг друга. Сергей начал посещать занятия лыжной секции, а потом серьёзно увлекся лыжным спортом.

Серёжа всё время работал над собой, учился побеждать. Победа на 3-м этапе Пятой зимней спартакиады учащихся России по биатлону позволила юноше достаточно быстро получить звание кандидата в мастера спорта. Он выступал на соревнованиях различного уровня, начиная от школьного и... до участия в Олимпийских играх. И не просто принимал участие в них. На Всемирных специальных Олимпийских играх, проводимых в США (штат Айдахо) этот талантливый спортсмен занял первое место в лыжной эстафете, стал олимпийским чемпионом!

После окончания школы Сергей успешно завершил свое обучение в Агротехнологическом техникуме города Демидова Смоленской области. Он честно отдал долг Родине, прослужив в рядах Российской Армии с декабря 2012 года по декабрь 2013-го. В армии Сергей повзрослел, возмужал. В настоящее время он работает и продолжает тренировки, находится в хорошей спортивной форме.

Надеемся, что главные победы Сергея Николаева ещё впереди!



Новиков Дмитрий

*Родился в 1994 году
Город Краснодар*

Волонтёр – это звучит гордо

XXI зимняя Олимпиада в Сочи закончилась, но до сих пор остаётся ярчайшим событием 2014 года не только для спортсменов, болельщиков и простых зрителей, но и для волонтёров, приехавших сюда со всего мира. Пройдя строгий отбор, они должны были доказать свою способность работать в команде, действовать в нестандартных ситуациях и атмосфере недостатка информации. И надо сказать, что своей успешной работой на Играх волонтёры доказали, что им многое по плечу.

Дмитрий – один из 25 тысяч волонтёров, работавших на Олимпийских и Паралимпийских зимних играх 2014 года. Попасть в заветные 25 тысяч для него было сложнее, чем для многих других. Из-за перенесённой болезни Дима имеет 1-ю группу инвалидности, он – инвалид-колясочник, но это не остановило парня, как не останавливало и во всех предыдущих его начинаниях. Интересы у Димы разносторонние: он увлекается чтением, музыкой, любит спорт – хоккей, следж-хоккей, кёрлинг на колясках, баскетбол на колясках – и стремится во всём участвовать сам.

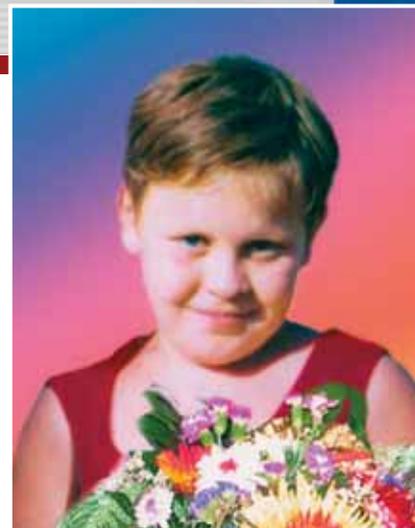
В 2012 году Дмитрий поступил на экономический факультет Кубанского государственного университета, причём на бюджетную форму обучения (специальность «менеджмент», направление «логистика»). Переехал в Краснодар, живёт в университетском общежитии. Учится на «хорошо», последнюю сессию сдал на «отлично». Ограниченные возможности здоровья не умили его стремления жить полноценно, трудиться с полной отдачей. Осенью 2012 года Дима подал заявку на участие в качестве волонтёра в Зимних играх Сочи–2014 и прошёл все этапы отбора.

Известно, что работа волонтёров началась задолго до Олимпиады. Так, Дима принимал участие в создании ролика «100 дней до Олимпиады», участвовал в добровольческих акциях и других мероприятиях Волонтёрского центра КубГУ. Он успешно отработал на XXI Олимпийских и XI Паралимпийских зимних играх.

Вклад Дмитрия Новикова в успешное проведение этих грандиозных спортивных мероприятий не остался незамеченным. Он участвовал в церемонии закрытия Паралимпийских зимних игр: был приглашён на арену стадиона «Фишт» в числе одного из трёх волонтёров, в лице которых члены Комиссии спортсменов объявили благодарность всем волонтёрам Паралимпийских игр.

Обязова Римма

*Родилась в 1993 году
Погибла в 2007 году
Село Зубочистка районного центра
Переволоцкий,
Оренбургская область*



Урал шумел...

«А я смогу так поступить?» – мы спрашиваем себя об этом, узнавая, что кто-то спас слабого ценой своей жизни... Что сегодня для нас героизм, мужество, отвага? Это поступок Риммы Обязовой. В музее Зубочистенской средней общеобразовательной школы Римме посвящён специальный памятный стенд. Ученики сельской школы Переволоцкого района, где училась девочка, пообещали каждый год встречаться и вспоминать героический подвиг четырнадцатилетней Риммы Обязовой.

Римма отдыхала на берегу Урала, когда увидела тонущего мальчика. Тут же бросилась в воду и начала изо всех своих девчоночьих сил выталкивать его на сушу. Ребёнка спасла, а сама выбраться на берег не сумела.

Старожилы Зубочистки говорят, что течение в этом месте Урала всегда было сильным и опасным. Дети редко отправлялись купаться без родительского контроля. Вот и Марат Обязов – отец Риммы – старался не отпускать своих детей на реку без присмотра. Лишь однажды дочка отправилась на Урал без отца.

Как-то Римма сказала: «Папа, в этом году, наверное, не будем купаться. Урал шумит». Шумел Урал и в тот момент, когда семилетний сын гостей семьи Обязовых, купаясь, позвал на помощь. Никто не слышал крика, кроме Риммы. Девочка бросилась спасать ребёнка.

Тому, что Римма была способна на такой героический поступок, никто из сельчан не удивился. Люди говорят, что девочка всегда брала ответственность и за себя, и за окружающих.

Римма мечтала стать профессиональной артисткой. По словам отца, она собиралась играть в Оренбургском татарском драматическом театре. Но судьба распорядилась иначе. После трагедии, прогремевшей на весь район, девочку ждали не лавры актрисы, а медаль «За спасение утопающего». Посмертно.



Ожегов Павел

*Родился в 1997 году
Город Коряжма,
Архангельская область*

Душа не может быть незрячей!

Говорят, что «слеп не тот, у кого глаз нет, а тот, кто не видит дальше собственного носа»... Это, конечно же, правильно. Но порой случается и обратное, когда у человека есть глаза, но только видеть ими он, увы, не может. Однако бывают буквально «чудеса», когда человек и в этом случае продолжает видеть своё место в жизни и своё будущее.

Какое будущее могло быть у Павла – мальчика, страдающего практически полной слепотой, живущего в «северной глубинке» – городке Коряжма, что находится в Архангельской области?.. Но так может рассуждать только непосвящённый человек. Павел Ожегов отлично успевает не только в обычной средней школе, он окончил «Коряжемскую детскую школу искусств» по специальности баян! И не просто приобретал в ней музыкальные знания и навыки, но ещё и в последние годы многократно становился дипломантом многочисленных музыкальных городских, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей (в том числе конкурсов и фестивалей незрячих музыкантов).

Не менее поразительно и то, что Павел к своим 16-ти годам успел завоевать ещё и звания дипломанта конкурса чтецов, лауреата Всероссийского фестиваля художественного творчества, а также дипломанта городского конкурса живописи и декоративно-прикладного искусства! И даже получил несколько грамот за участие в различных спортивных соревнованиях!

Павел организовал в Коряжемской городской организации ВОИ хор. Ансамбль «Ивушки» с его участием – желанный гость городских и региональных фестивалей творчества. Любит Павел мастерить поделки своими руками, освоил технику модульного оригами. Как и все его сверстники в совершенстве владеет компьютером. И это слепой человек! Нет, не зря же говорится, что иной человек может быть слеп глазами, но зряч душой!

И как всё-таки поразительно верно написал известный афорист: «Талант – это способность, оставаясь собой, превосходить себя». Ведь только по-настоящему талантливые люди, обладающие ещё и талантом преодолевать, казалось бы, непреодолимые трудности, способны, несмотря ни на что, превосходить себя!



Пархоменко Станислав

*Родился в 1992 году
Кировская область*



Угриновский Денис

*Родился в 1993 году
Кировская область*



Об опасности не думал никто

Стас Пархоменко недавно вернулся из армии. Служба под Оренбургом была нелегкой – перепады температур зашкаливали. Четыреста приседаний, 15 километров бегом и под конец – силовые упражнения на 40-градусной жаре поначалу казались невыносимыми. Но ничего, справился. Закалился, возмужал и стал самостоятельным.

Поздно вечером Станислав и его друг Денис Угриновский обсуждали перспективы жизни на гражданке. Но Стас подумывал и о том, чтобы пойти служить по контракту. Вдруг Денис увидел, что из соседнего дома вырывается пламя, горела терраса. Он побежал в сторону пожара, на ходу крикнув, что там – люди.

Стас немедленно стал набирать номер пожарной части, а дозвонившись, помчался вслед за другом. Вся деревянная пристройка уже была охвачена огнём, преграждавшим единственный выход. Денис, накрывшись курткой с головой, уже проник в дом. Было слышно, что он кого-то зовёт, но ему никто не отвечал. Через несколько мгновений Стас услышал шум раскрывающегося окна и бросился туда. В проёме стоял Денис с маленьким ребёнком на руках. Стас бережно принял завернутое в одеяло маленькое существо и отнёс его на безопасное расстояние. Вернувшись к горящему дому, он принял из рук друга второго ребёнка. Общими усилиями, задыхаясь от дыма, друзья с большим трудом помогли выбраться через окно и троим взрослым. Один мужчина почти не мог двигаться. Когда Денис нашёл его в прихожей, он уже был без сознания.

Денис побежал за своей машиной, чтобы отвезти двоих детей и их маму в районную больницу, а Стас остался тушить пожар. К тому времени уже проснулись соседи, подоспели пожарные, и пламя удалось победить.

Тот факт, что они с другом спасли пять человеческих жизней, дошёл до сознания Стаса позже. В те мгновения он думал лишь о том, что там, в огне, люди, дети и его друг Денис. Об опасности не думал никто...



Плотников Роман

*Родился в 2001 году
Город Одинцово, Московская область*

Заслонив собой брата

Субботним вечером в подмосковном городе Одинцово на 9-м этаже многоэтажного дома распахнулось окно. Оттуда сразу повалили клубы густого дыма. Сквозь них едва виднелась фигурка мальчика, который звал на помощь. Это был Роман Плотников. Он стоял лицом к распахнутому окну, держа на руках маленького брата, чтобы тот не задохнулся в плотных клубах чёрного дыма.

В квартире, где они жили, всюду бушевал пожар. Мальчику нестерпимо жгли спину жадные языки пламени, потрескивали и сгорали волосы на голове. Роман кричал от боли, но упрямо укрывал 3-летнего братишку от огня и дыма снятой с себя одеждой. От высокой температуры кожа на спине Романа лопалась и обгорала. Взрослых в квартире не было – мать отлучилась, заперев квартиру снаружи.

Услышав крики о помощи, в дверь стали ломиться соседи. Они пытались открыть дверь тем, что попало под руку. Кто-то принёс лом, кто-то – болгарку. Кто-то предлагал поднять детей на верхний этаж на простынях. Тем временем пожарные расчёты не могли пробиться к подъезду – весь двор был заставлен машинами.

С улицы детям кричали, чтобы они ждали помощи на балконе, но путь туда уже был перекрыт пожаром. Ещё несколько минут и дети погибли бы в огне. К счастью, дверь удалось открыть до приезда спасателей. Маленького Сашу вынесли на руках, а обгоревший Роман вышел из квартиры сам.

У 10-летнего Романа, своей спиной заслонившего от огня братика, было обожжено 60 % поверхности тела. Он говорит, что думал тогда только о том, как спасти Сашу. Детей немедленно отправили в больницу. Серьёзно пострадал и один из соседей: вытаскивая детей из огня, он надышался угарным газом.

Роман долго был в реанимации, затем ему пришлось перенести несколько операций. После месяца пребывания в клинике он прошёл долгий реабилитационный период. Мальчика временно перевели на домашнее обучение, и он мечтал лишь о том, чтобы поскорее вернуться в школу и забыть о том ужасе, который ему пришлось пережить.

Полковникова Диана

*Родилась в 1999 году
Город Первоуральск, Свердловская область*



Талантливый человек талантлив во всём

Несмотря на то, что Диана Полковникова родилась с инвалидностью, сфера её интересов довольно разнообразна. Она активно посещает творческие объединения дополнительного образования своего детского дома, занимается в фольклорном ансамбле «Веретёнце» и в кружке декоративно-прикладного творчества «Умелые ручки». С 2011 года Диана обучается в Первоуральской детской художественной школе. Являясь членом экологического отряда, в 2012–2013 годах она принимала участие в областной экологической экспедиции «Зелёная волна». С 2013 года участвует в качестве волонтера в реализации областной программы «Старшее поколение». Добрая и отзывчивая девочка, Диана всегда радуется чужим успехам и всегда готова прийти на помощь. Несмотря на собственные трудности и проблемы, она шефствует над ветераном ВОВ Исламовым Галимом Исламовичем. Навещает его на дому, оказывает постоянную посильную помощь по домашнему хозяйству, поздравляет со всеми праздниками. Ежегодно ко Дню пожилого человека Диана готовит подарки для ветеранов ОМВД города Первоуральска, ветеранов МЧС, ветеранов труда и войны центра социального обслуживания «Осень» и ветеранов труда Первоуральского детского дома.

Диана участвует в благотворительных концертах, имеет многочисленные грамоты, дипломы, сертификаты и благодарственные письма. На областном конкурсе «Я это в сердце сохранию» она заняла 2-е место. Диана участвовала в конкурсе детских рисунков «Радуга талантов» и в областном конкурсе-фестивале «Театр талантов Александра Новикова», заняв в каждом 3-е место.

Хороших результатов достигла Диана и в спорте. На городских соревнованиях по легкоатлетическому троеборью, а на областной спартакиаде для детей, находящихся в учреждениях государственного воспитания, заняла 1-е место по общей физической подготовке и 3-е – в беге на 60 метров. Девочка имеет сертификаты участника Всероссийского конкурса социальной рекламы «Новый взгляд», Всероссийского конкурса «Дизайн своей футболки», областного фестиваля-конкурса декоративно-прикладного творчества «Город мастеров» и других.

Успехи, достигнутые Дианой, служат подтверждением тому, что искусство, культура и спорт являются прекрасными образовательными и реабилитационными средствами, способствующими формированию активной жизненной позиции человека с ограниченными возможностями здоровья.



Пономарёва Лидия

Родилась в 2001 году

Село Лешуконское, Архангельская область

Человек года

Река Вашка – река строптивая, и купаться в ней не разрешается. Официально не разрешается, но кто может запретить ребятам без разрешения окунуться в воду в жаркий июльский день?!

Лида лезть в воду не собиралась. Она мирно лежала с подружками на прибрежном песочке, загорала и любовалась сочной зеленью травы, кустов, леса. Вдруг с реки донесся крик. Мальчуган лет шести отошёл от берега, ноги перестали доставать до дна, и сильное течение подхватило его и понесло. Он стал тонуть и от страха закричал.

Лида оказалась ближе всех к тонущему малышу, она бросилась в воду и поплыла. Не без труда она подхватила его и, гребя одной рукой, добралась до берега. Подросшие подружки помогли Лиде вытащить уже потерявшего сознание мальчика из воды. «Чей ребёнок?» – закричала Лида. К ней уже сбегались взрослые, окружили, стали делать малышу искусственное дыхание, и он начал приходить в себя. Люди суетились вокруг мальчугана, и на воду никто не смотрел. А там снова тонул человек! На этот раз – девчушка, чуть старше только что спасённого мальчика. Она не находила под собой дна и отчаянно боролась с течением. И снова Лида кинулась в воду. Кто-то бросил в реку спасательный жилет, но он упал куда-то в сторону. Пока Лида плыла, жилет течением отнесло к тонущей девочке, и она смогла за него ухватиться. Подросшая Лида тоже ухватилась за жилет и потянула его в сторону берега.

Но самое удивительное выяснилось потом. Оказалось, что в это время у Лиды сильно болела рука – накануне она неудачно упала. Сделанный в тот же день рентгеновский снимок показал, что она спасала детей со сломанной рукой!

Эта история довольно долго оставалась неизвестной. Лида о случившемся не говорила даже дома. Потом выяснилось, что девочка сама-то научилась плавать только этим летом и в воде чувствовала себя очень неуверенно. Однако, спасая малышей, девочка совсем не думала об опасности.

В декабре 12-летняя Лида была названа «Человеком года Архангельской области».

Приходько Владислав

Родился в 1999 году
Город Екатеринбург, Свердловская область



Мужчина в 14 лет

Бабушка хлопотала на кухне, а Влад Приходько сидел за письменным столом, обхватив голову руками. Он мужественно боролся с горьким чувством обиды – накануне у него «подтянули» велосипед. Заигрался во дворе, поставил двухколёсного друга у дерева, а когда опомнился – велосипеда уже не было. Семиклассник Влад Приходько жил на попечении дедушки и бабушки. Почему так, никому не рассказывал, носил в себе. Дедушка и бабушка, как могли, помогали внуку и даже обещали купить новый велик, но где там! На их-то пенсию? От горьких мыслей подростка отвлекли настойчивые звонки в дверь. На пороге он увидел чумазые мордашки и расширенные от ужаса глаза соседских детей. Из распахнутой настежь соседской двери валили плотные клубы дыма. Пожар! Разбежавшиеся в первые секунды мысли сформировались в одну: «Там же их бабушка осталась!..» Владислав быстро вывел детишек на улицу, попутно крикнул своей бабушке, чтобы она вызвала пожарных и присмотрела за детьми. Потом метнулся в ванную. Схватил полотенце, намочил его и, прижав к лицу, бросился в горевшую квартиру.

Среди клубов дыма и языков пламени он увидел соседку. «Марина Михайловна, нужно уходить!», – закашлявшись, закричал подросток. Пенсионерка, охая, растерянно двигалась по комнате. Выставив вперёд руки, полуослепшая от дыма и задыхающаяся, она тщетно пыталась найти выход. Услышав крик Владислава, женщина развернулась и пошла внутрь горячей квартиры. «Погибнет!» – эта мысль заставила Влада забыть о собственной безопасности. Глубоко вздохнув, он набрал в лёгкие воздух, ринулся за соседкой и прижал своё мокрое полотенце к её лицу. Затем, взяв женщину за руку, изо всех сил потянул её к выходу.

По словам мальчика, при спасении соседей он вспомнил, чему учили в школе на уроках ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности). Он знал, как надо вести себя при пожаре, и это помогло ему принять верные решения в опасной ситуации. Владислав считает, что ничего героического он не совершил – так поступил бы каждый.

Владиславу вручили медаль «За отвагу на пожаре», Почётную грамоту и настоящую каску, в которой пожарные МЧС выезжают спасать людей.



*Члены волонтерской команды, созданной
в рамках проекта «Остров доброй надежды»*



Лобова Анастасия

*Родилась в 1996 году
Город Минусинск, Красноярский край*



Фрикель Татьяна

*Родилась в 1995 году
Город Минусинск, Красноярский край*



Пятков Иван

*Родился в 1994 году
Город Минусинск, Красноярский край*



Силин Александр

*Родился в 1995 году
Город Минусинск, Красноярский край*

Квартет добрых дел

Анастасия Лобова, Татьяна Фрикель, Иван Пятков и Александр Силин учатся в Минусинском профессиональном училище № 61. В 2010 году здесь был запущен проект «Остров доброй надежды», и студенты сразу активно включились в добровольческое движение. Волонтёрская команда начала свою деятельность с того, что стала помогать ветеранам войны и их вдовам. Но постепенно рамки социальной деятельности значительно расширились.

Студенты-добровольцы разработали и отстаивали свой собственный проект – «Кусочек сердца каждому ребёнку». Они взяли настоящее шефство над Минусинским домом ребёнка: помогли отремонтировать и оформить помещение для группы детей, еженедельно убирают и украшают комнаты и коридоры, устраняют поломки и повреждения, своими силами регулярно устраивают развлекательные и познавательные праздники для подопечных детского дома.

Волонтёры не оставляют без внимания и другие центры и учреждения, которые помогают детям, оставшимся без попечения родителей. Так, в городском реабилитационном модуле четвёрка ребят отмыла и с любовью украсила детский модуль. Весёлых и отзывчивых студентов любят врачи и пациенты в детском отделении Центральной районной больницы, где они проводят культурные мероприятия и просто помогают больным детям.

Их команда заняла первое место в Красноярском крае в «Марафоне добрых дел». Каждый год они участвуют в Рождественских благотворительных акциях, а в 2013 году не остались в стороне, когда был объявлен общий сбор донорской крови.

Ребята тесно сотрудничают с Центром социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: помогают в уборке квартир и дворов, заготовке дров и прочих житейских делах.

Их забота распространяется не только на людей, но также на животных и природу: они поддерживают клуб «Хатико», взявший под защиту «братьев наших меньших», а также регулярно участвуют в уборке от мусора соснового бора.

«Квартет добрых дел» участвует в семинарах по развитию волонтёрского движения. Активная социальная деятельность этих ребят отмечена многочисленными грамотами, дипломами, сертификатами и просто благодарностью людей.



Рубанов Павел

Родился в 1993 году

Погиб в 2003 году

Город Лесосибирск Красноярского края

Герои, которые навсегда рядом

Сегодня мы всё больше говорим о героях прошедших времён, считая, что смелые действия совершают люди лишь в грозное военное время. Но недавний героический поступок Павлика Рубанова говорит о том, что и в современной жизни есть место подвигу и что среди нас живут самоотверженные люди.

Жарким июльским днём жизнь маленького кадета оборвалась, юный мальчишка совершил взрослый и отважный поступок.

В 2003 году жизнерадостный, любознательный и увлекающийся военной техникой Павел Рубанов успешно прошёл вступительные испытания и был принят в Лесосибирский кадетский корпус, где воспитывают настоящих мужчин. А 14 июля 2004 года Паша, ещё не достигший своего 10-летия, отдыхал на берегу полноводного Енисея вместе со своими друзьями-кадетами. Ребята купались. Вдруг Павел увидел, что они начали тонуть. Ни секунды не колеблясь, мальчик бросился в реку на помощь одному из тонущих. Он поддерживал его на поверхности воды, одновременно пытаясь как-то помочь и другим. Паша держался из последних сил до тех пор, пока к нему на помощь не подоспели взрослые. Они сумели вытащить тонущих, но не успели спасти Павла...

Так погиб этот юный герой, память о котором хранит весь Лесосибирский кадетский корпус. Прошло 10 лет с той трагической даты, но каждый кадет в корпусе знает имя героя.

Памяти кадета Лесосибирского корпуса Павла Рубанова 21 и 22 марта 2014 года состоялось Открытое первенство «Краевой детско-юношеской спортивной школы» по борьбе самбо среди юношей 1999–2000 годов рождения.

Галина Владимировна Рубанова, мама Паши, сумевшая воспитать в нём человека, готового совершить героический поступок, и сейчас не теряет связи с его друзьями. Все выпускники и воспитанники корпуса знают об этой трагической истории, помнят и гордятся поступком Павла Рубанова. Память о нём увековечена мемориальной доской, установленной на аллее Славы. Сюда кадеты приходят, чтобы выразить своё уважение юному герою нашего времени.



Сакмаров Александр

*Родился в 1996 году
Село Якшур-Бодья, Удмуртская Республика*



Особенные поступки особенных детей

Юноша, взяв в руки трость, объясняет детям с сильными нарушениями зрения, как ею пользоваться. В Якшур-Бодьинской школе-интернате для детей с ограниченными возможностями здоровья идёт мастер-класс. Вместе с педагогом его проводит Александр Сакмаров, 17-летний ученик этой школы. При полном отсутствии зрения он успешно реализует себя в спорте, творческой деятельности, общественной жизни.

Один из его главных проектов называется «Расширяя границы». Цель проекта – адаптационная помощь и обучение пространственной ориентировке незрячих детей. Вместе с преподавателями Саша проводит мастер-классы, на которых дети изучают основные приёмы использования трости, правила защиты незрячих, обсуждаются проблемы обучения незрячих детей.

Своим примером Александр доказывает школьникам, что можно жить активной и полноценной жизнью, несмотря ни на что. Он был выбран президентом школы-интерната, в которой учится. Саша произнёс клятву, в которой обещал выполнять наказания учащихся и свою программу.

Александр поёт и декламирует стихи. Его деятельность не ограничивается только школьными стенами. Он участвовал в международном проекте «Мамина школа», в который были приглашены дети из России, Польши и Украины. На форуме «Добровольцы Удмуртии», в котором Саша активно участвовал, ему была вручена статуэтка – символ форума. Здесь была отмечена большая заслуга Александра Сакмарова в том, что ряды добровольцев успешно пополняются детьми с ограниченными возможностями здоровья. Что может быть важнее для ребёнка, чем чувствовать себя нужным и полезным членом общества, несмотря ни на какие недуги!

Своим примером Саша вдохновляет ребят на спортивные подвиги. На 1-й Всероссийской зимней спартакиаде инвалидов в гонках на лыжах на 5-километровой дистанции он принёс своей команде золото.

Всею своей жизнью Александр Сакмаров доказывает, что «особенные дети» в силах совершать «особенные» поступки.



Сабитов Никита

*Родился в 2003 году
Село Ильинка-1
Новомосковского района
Тульской области*



Ибронов Анушервон

*Родился в 2002 году
Село Ильинка-1
Новомосковского района
Тульской области*



Ибронов Навруз

*Родился в 2000 году
Село Ильинка-1
Новомосковского района
Тульской области*



Воронин Артём

*Родился в 2001 году
Село Ильинка-1
Новомосковского района
Тульской области*



Козырев Владислав

*Родился в 2002 году
Село Ильинка-1
Новомосковского района
Тульской области*

Ангелы-хранители

Валентина Никитина, жительница села Ильинка-1 Новомосковского района Тульской области, прихватив 5-литровую пластиковую бутылку, отправилась к колодезю на краю деревни. Вода в нём была особенно хороша – со дна бил ключ, и у старожилов деревни она издавна считается святой. Когда 78-летняя женщина наклонилась, чтобы зачерпнуть воды, у неё закружилась голова, и она упала в колодезь.

Стояли Крещенские морозы. Находясь по грудь в ледяной воде – колодезь был неглубок, – пенсионерка сразу же продрогла до костей. Она попыталась выбраться, хватаясь за края бетонного кольца, но у неё ничего не вышло. От лютого холода онемело тело, и женщина стала звать на помощь. Голос слабел, пенсионерку клонило в сон. Она замерзала...

Был будний день, колодезь находился далеко от жилья, но каким-то чудом крики о помощи услышали дети, оказавшиеся неподалёку. Это были школьники 4-го класса Никита Сабитов и Анушервон Ибронов. «Не бойтесь! Мы вас сейчас вытащим!», – вдруг услышала женщина мальчишеский голос. Посмотрев вверх, она увидела двух склонившихся над колодезем детей. «Ну как они меня вытащат? – подумала женщина, – совсем ещё дети малые, росту чуть выше метра. Им и сил-то не хватит». Но ребята уже исчезли, побежали звать людей на помощь. К счастью, в это время шли домой после занятий их друзья – шестиклассники Навруз Ибронов, Владислав Козырев и Артём Воронин. И ребята гурьбой помчались к колодезю.

Крепко уцепившись за протянутые им руки, пятёрка друзей, пыхтя и отдуваясь, втащила старую женщину на ребро кольца. Ещё одно, последнее, усилие ребят, и, перевалившись через бортик, пенсионерка наконец-то оказалась вне опасности. Ноги её не держали, но с помощью ребят она потихоньку добралась до дома. Женщина погибла бы, если бы не смелость и решительность детей. Так эти ребята стали для Валентины Никитиной «ангелами-хранителями».

О подвиге ребят узнали только в тот день, когда Валентина Никитина пришла в школу поблагодарить своих спасителей, которых назвала своими «ангелами-хранителями» (все случилось перед праздником Крещения Господня, к тому же женщина даже не заболела). Не видя в своём поступке ничего необычного, школьники никому не рассказывали о случившемся. Ребят наградили грамотами и ценными подарками.



Санаров Дмитрий

*Родился в 1996 году
Город Ужур, Красноярский край*

Дарить добро по зову сердца

О нём не писали газеты, не говорили по радио и телевидению, его поступки никогда не обсуждались в блогах. О нём знают лишь те, кто живёт в семи из пятнадцати квартир в одном из домов по улице Кирова в небольшом сибирском городе Ужур. И эти люди его не просто знают, его ждут и, наверное, благодарят Бога или судьбу за то, что он есть.

В тех семи квартирах живут пожилые, потерявшие здоровье и силы люди, которым порой необходима житейская помощь. Ведь как трудно бывает по гололедице выйти на улицу, чтобы купить хлеба и молока. Или вдруг прихватит сердце, и, как назло, закончилось нужное лекарство. Или просто хочется по весне смотреть на улицу сквозь чистое окно, а сил, чтобы его вымыть, уже нет. И тогда можно взять телефонную трубку и позвонить ему – Дмитрию, Диме, Димочке... и быть уверенным, что он не откажет.

Дмитрий помогает соседям по зову своего доброго, отзывчивого сердца. Особенное внимание он уделяет Людмиле Николаевне, и не потому, что она живёт ближе всех – в одном с ним подъезде. Одинокая пожилая женщина страдает эпилепсией, а при этом заболевании жизненно важной бывает правильно и быстро оказанная помощь. Уже не раз юноша спасал её: во время приступов он оказывался рядом, вызывал «скорую» и оказывал доврачебную помощь. Людмила Николаевна и живёт только благодаря тому, что есть такой безотказный и отзывчивый парень – Дима Санаров.

А прошлым летом, когда подростки обычно отдыхают и весело проводят каникулы, Дмитрий как опытная сиделка неотрывно ухаживал за немощной 90-летней старушкой. Она не была его родственницей, и юноша взялся за этот нелёгкий труд просто потому, что больше никому было позаботиться о старом больном человеке. Он кормил её с ложечки, вовремя подносил лекарство, менял белье и памперсы. Юноша, почти ещё подросток, добровольно и хорошо делал то, на что способен далеко не всякий взрослый человек. Старушка, к сожалению, умерла, но последние месяцы её жизни были скрашены вниманием и заботой молодого – вроде бы постороннего – человека. Наблюдавшие старушку врачи, соседи и знакомые до сих пор с теплом говорят о Диме, который, как никто другой, умеет помочь, поддержать, подарить добро...



Седов Анатолий
Родился в 1997 году
Город Москва



«Без вас я бы умер»

Мальчик лежал на траве, не подавая признаков жизни. Лицо тронула синева, приоткрытые губы побелели. Если он и дышал, то этого было не видно. Его только что вытащил из пруда Толя Седов, 16-летний паренёк, учащийся московской школы № 1464.

Стайка мальчишек 7–8 лет купалась в пруду неподалёку от станции «Водники». Вдруг один из них, Володя Кирьяков, начал тонуть. Его друзья смогли выбраться на берег и стали звать на помощь. Толя услышал крики и тут же бросился на помощь, но 8-летний мальчуган уже ушёл под воду. Ребята, с которыми Толя отдыхал на пруду, долго ныряли, пытаясь найти тело в мутной от ила и глины воде. А когда нашли, то мальчик уже не дышал. Сделать искусственное дыхание оказалось совсем не просто. Оказавшиеся рядом взрослые тоже пытались помочь, но ни у кого толком ничего не получалось.

Ситуация была критической, с каждой минутой надежда спасти чужую жизнь становилась всё более призрачной. Толя судорожно вспоминал, что им рассказывали в школе о спасении утопающих, да и сам он принимал участие в конкурсах по основам безопасности жизнедеятельности. Казалось, что всё, что можно сделать, уже попробовали.

Толя снова склонился над потерявшим сознание мальчиком. Подняв хрупкое тело, он положил его на своё колено головой вниз. Затем ритмичными движениями попытался выкачать воду из лёгких. Вода хлынула изо рта Володи. Он зашлёлся кашлем и задышал. Затем открыл глаза, в которых ещё плескались остатки смертельного страха. «Без вас я бы умер», – прошептал Володя, когда увидел спасших его ребят.

Потом приехала «скорая помощь». Врачи сказали, что теперь жизнь ребёнка вне опасности, и увезли его в больницу. Пробыл Володя там недолго, а когда вернулся домой, мама устроила для спасителей сына праздничный обед.



Сидоров Илья

*Родился в 1994 году
Деревня Мульшур Увинского района,
Удмуртская Республика*

Сильнее огня

Смелость – это качество характера. Это проявление отваги, бесстрашия в любых жизненных ситуациях. Конечно, смельчаки были всегда, и наше время не исключение. Мы живем в мирное время, работа многих людей не связана с риском для жизни. А если человек совершает рискованный поступок в мирное время, помогает тем самым другим людям, совершает добрые дела – это уже можно расценивать, как подвиг.

23 ноября 2012 года в тёмное предрассветное время – около 7 часов утра – в одном из домов в деревне Мульшур Увинского района Удмуртской Республики произошёл пожар. Находившийся недалеко от этого места Илья Сидоров, увидев зарево и услышав недобрый треск, понял, что нужна незамедлительная помощь людям, которые живут в этом доме.

Услышав от соседей, что в горящем доме вроде бы все ещё находится его хозяин, Илья тут же ринулся через сени, прямо в пламя горящего дома. Рискуя собственной жизнью, в условиях плотного задымления и высокой температуры Илья стал искать хозяина дома.

Прощупывая буквально каждый метр, он, наконец-то, обнаружил на кухне мужчину, находившегося в бессознательном состоянии. На своих руках Илья вытащил мужчину из горящего дома на улицу, где пострадавшему тут же начали оказывать первую медицинскую помощь. Помощь эта оказалась своевременной – промедли ещё бы немного, человека уже не удалось бы спасти!

Подвиг 18-летнего Ильи Сидорова не остался незамеченным. За отвагу и самоотверженность, проявленные при спасении человека на пожаре в условиях, сопряжённых с риском для жизни, Илья Сидоров был награждён специальной медалью МЧС России «За отвагу на пожаре». А соседи и друзья знают, что рядом живёт человек, на которого всегда можно положиться, даже в самой сложной и опасной ситуации.

Солдаткина Анастасия

*Родилась в 2001 году
Посёлок Анопино Гусь-Хрустального района
Владимирской области*



Несостоявшееся преступление

Две девчущки-первоклассницы мирно гуляли недалеко от своей школы. Был безветренный февральский вечер, смеркаться только начинало, и ничто не вызывало беспокойства. Подружки весело щебетали о чём-то своём и не сразу заметили, как рядом возник незнакомый парень. Он нервно огляделся, схватил одну из девочек в охапку и бегом скрылся за углом школы. Оставшаяся на месте первоклашка несколько секунд испуганно глядела вслед, потом стала озираться и увидела девушку, гулявшую неподалеку с ребёнком. Это была 6-классница Настя Солдаткина со своим маленьким племянником. Потом Настя вспоминала, как к ней вся в слезах подбежала девочка и бессвязно стала умолять о помощи. Разобрать ничего было нельзя, кроме того, что надо срочно бежать за угол школьного здания.

Первым чувством был охвативший Настю страх, но это длилось мгновенье. Она попросила девочку присмотреть за племянником, а сама со всех ног бросилась бежать в указанном направлении. За школой девушка увидела подростка приблизительно одного с ней возраста. С искажённым страшной гримасой лицом он пытался сорвать одежду с маленькой навзрыд плачущей девочки. Вскипевшая негодованием Настя, не раздумывая, подбежала к обидчику и вlepила ему звонкую оплеуху, прокричав: «Полицию уже вызвали!» Подросток оторопел и бросился бежать. Настя, как могла, успокоила подвергшуюся нападению девочку и отвела её домой.

Родители Насти, узнав об этом случае, позвонили в полицию. Вскоре нападавший был задержан. Им оказался 13-летний школьник, страдающий психическим расстройством. Вероятно, его ждёт принудительное лечение.

Шестиклассницу Настю Солдаткину наградили Почётной грамотой от правоохранительных органов и ценным подарком от Попечительского совета школы.

Сама Настя не любит говорить об этом, она уверена, что не совершила ничего героического: «Ничего особенного в моём поступке нет. Просто нельзя проходить мимо чужой беды».



Софронович Елена

*Родилась в 2002 году
Прохоровский район Белгородской области*

Старшая сестра

На общешкольной линейке награждали ученицу 4-го класса Лену Софронович. В Почётной грамоте, которую вручала начальник Управления образования, было написано: «За умелые и решительные действия, мужество и самообладание, проявленные в чрезвычайной ситуации при спасении детей на пожаре».

Нарядно одетая Леночка, совсем недавно отметившая свое 11-летие, была сильно взволнована. Сейчас она волновалась, но когда всё случилось, была, как ей казалось, абсолютно спокойной...

Лена была старшей среди пяти сестёр и брата. Лена Софронович вместе с младшим братом ходила в школу. Следующей по возрасту сестрёнке было 5 лет, еще двоим – 3 и 2 годика, а самая младшенькая – ещё даже не умела сидеть. Ей только что исполнилось 5 месяцев.

Отец много работал, чтобы обеспечить большую семью. Когда мама уходила в магазин или по другим домашним делам, Лена после возвращения из школы оставалась с младшими сестрёнками. Мама доверяла Лене, так как она была не по годам ответственна и рассудительна.

Вот и в тот день, в самом конце февраля, Лена осталась дома за старшую. Она делала уроки, младшие возились в соседней комнате, а самая маленькая спала в своей кроватке. Вдруг – сразу и сильно – запахло горелым. Лена насторожилась. Перед глазами возник плакат, который она часто рассматривала в школе: объятый пламенем дом, из которого выбегают человечки. Надо вывести сестёр! Но на улице холодно, значит, их надо тепло одеть и делать всё очень быстро!

Лена опрометью бросилась в прихожую. Схватила с вешалки курточки и валенки. Растолкала заигравшихся сестричек и заставила их одеваться, при этом помогая каждой. Потом вытолкнула их на улицу, наказав отойти подальше. Дом уже заполнялся дымом. Лена, кашляя, бросилась к проснувшейся и заплакавшей малышке, схватила её вместе с одеялом и выбежала из дому...

Что было потом, Лена помнит смутно. Приходили люди, выли пожарные сирены, плакала мама. Лену хвалили и говорили, что она молодец. А девочка считала, что она просто сделала то, что должна была сделать. Ведь она – старшая сестра!



Спиридонов Сергей

*Родился в 1996 году
Свердловская область*



Риск ради спасения

«Страна героев»... Это слова из известной песни. А ведь в нашей стране рискуют своими жизнями ради спасения других и полицейские, и спасатели, и пожарные – «есть такая работа». Но подвиги также совершают и рядовые граждане, которые не проходят мимо тех, кому требуется помощь. И всё потому, что в силу разных причин возникают опаснейшие ситуации, случаются грозящие жертвами происшествия. Вот только подвиги этих простых людей далеко не всегда замечают, однако от этого их мужественные поступки не становятся менее значимыми.

Холодным февральским вечером на втором этаже общежития в бытовом помещении начался пожар. В это время Сергей Спиридонов находился в своей комнате. Услышав о пожаре, он тут же бросился к месту возгорания, не думая о том, что сам может пострадать от огня и дыма. Сергей не стал дожидаться прибытия пожарной команды и, несмотря на пламя и обильное задымление, начал помогать выбираться из огня двум мужчинам. Один из них в полубессознательном состоянии, теряя последние силы, полз по коридору, другой не знал, что ему делать, поскольку был полностью слеп.

Несмотря на отравление угарным газом, Сергей сумел спасти жизни двух людей.

Действительно, в жизни всегда есть место для подвига.



Столяров Антон

*Родился в 1992 году
Город Окуловка Новгородской области*

Преодолев боль

3 августа 2009 года в городе Окуловка Новгородской области загорелся двухэтажный деревянный дом. Увидев зарево пожара, 17-летний Антон Столяров с друзьями побежали к горевшему зданию. Услышав от кого-то из собравшейся толпы, что в доме остались люди, Антон и его товарищи решили попытаться их спасти. Пожар начался с крыльца, поэтому оказать помощь оставшимся в горевшем доме было почти невозможно.

Тем не менее, прикрываясь от пышущего жара руками, ребята смогли пробраться в дом и вывести на улицу женщину с маленьким ребёнком. Пожар набирал силу. Занялись балки перекрытий и перегородки. Пламя перебиралось под крышу. Ещё несколько минут и огонь поглотит деревянные стропила, рухнет крыша, и все, кто ещё оставался в доме, будут погребены заживо под пылающими головнями. Спасённая женщина закричала, что в доме остался ещё один ребёнок – девочка.

Антон колебался недолго. Не думая о собственной жизни, задыхаясь от гари и копоти, он поднялся на второй этаж. Пробежал несколько комнат, но ни в одной из них никого не нашёл. Вдруг сквозь гул огня и треск горящих деревянных стен он услышал слабый жалобный плач девочки. От страха она забралась в чулан. Юноша взял её на руки и начал спускаться вниз по горячей лестнице, чувствуя, как пламя опалает его волосы и брови. И тут от спешки у него подвернулась нога. Преодолевая острую боль, Антон вместе со спасённой девочкой выбрался на улицу. Передав её друзьям, он упал на землю. Как потом выяснилось, парень сломал ногу.

За свой героический поступок Антон Столяров награждён медалью «За отвагу на пожаре».

Татарина Екатерина

*Родилась в 2000 году
Посёлок Ленинское Шабалинского района
Кировской области*



Есть девочки в русских селеньях!

Многие ещё с раннего детства, наверняка, мечтали равняться на отважного исследователя Севера капитана Татаринова из знаменитого романа Вениамина Каверина. В наши дни книга стала ещё и популярным телесериалом – все помнят сильного и смелого человека, капитана, который «боролся и искал, находил и не сдавался».

13-летняя Катя Татаринова из посёлка Ленинское Шабалинского района Кировской области, возможно, и не мечтала о дальних северных путешествиях, но была как раз той, которая, как написал поэт Николай Некрасов, «коня на скаку остановит, в горящую избу войдёт». А пожары в Шабалинском районе, особенно в самый разгар лета, к сожалению, бывают часто и порой не обходятся без человеческих жертв.

9 июля 2013 года в посёлке Ленинское загорелись хозяйственные постройки в жилом двухквартирном доме. Как потом установило следствие, причиной пожара стала неисправная электропроводка. Огненное чрезвычайное происшествие собрало всех соседей. Однако только Катя, находившаяся среди них, заметила стоящего почти в самом огненном пекле испуганного 5-летнего мальчика – сына хозяйки этого дома. Не думая о смертельной опасности, школьница кинулась его спасать. Подбежав к малышу, она схватила его на руки и вынесла из огня.

Мужественную девочку Катю Татаринову за её самоотверженный поступок поощрило руководство Главного управления МЧС и Шабалинского района.



Текучёва Анастасия

*Родилась в 1996 году
Станица Крыловская, Краснодарский край*

Мягкая сталь

Трудно спорить с судьбой. Анастасия Текучёва – привлекательная девушка с открытой улыбкой, общительная, умеющая дружить и ценить дружбу – на протяжении многих лет доказывает, что это возможно.

У Насти тяжёлый недуг, но она не опускает руки. Наперекор болезни активно занимается спортом. На краевых олимпиадах инвалидов Кубани она неоднократно занимала призовые места в толкании ядра и по настольному теннису. В 2011 году входила в сборную команду России по пауэрлифтингу. Анастасия Текучёва не позволяет себе унывать и занимается творчеством: пишет стихи и рассказы. В 2010 году за рассказ и стихи, стала призёром краевого конкурса, посвящённого «Дню матери».

В 2013 году в семью Насти пришла беда. Трагически погибли мама и старшая сестра. Это несчастье сильно подорвало здоровье девочки. Она пережила сильный стресс, но вновь нашла силы взять себя в руки. Теперь, несмотря на болезнь, Анастасии пришлось заменить маму своему 3-летнему братишке. Малыш в полной мере получает необходимые ему тепло и заботу. Настя – настоящая хозяйка в доме. Помогая отцу, она готовит, стирает, убирает квартиру. И при этом старается не обращать внимания на сильнейшие боли в руках и ногах.

Жизненный подвиг девочки получил признание. Анастасия Текучёва стала лауреатом именной премии главы Краснодарского края за стремление к повышению образовательного и профессионального уровня, за проявленную волю, трудолюбие и любовь к жизни, достигнутые успехи в области литературы и искусства, технического и народного творчества, физической культуры и спорта.

Трудно представить, но при своем заболевании Анастасия с отличием окончила Детскую школу искусств станицы Крыловской по классу фортепиано. Своё будущее Настя связывает с музыкой и продолжает учиться. Друзья и педагоги отзываются о ней, как об очень ответственном и дисциплинированном и в то же время мягком и отзывчивом человеке. Подрастает братишка, который требует всё больше внимания. Но как бы Насте ни было трудно, с её лица никогда не сходит улыбка. Характер этой девочки, как хорошая сталь: согнувшись, выпрямляется снова.

Фомина Анастасия

*Родилась в 2004 году
Город Москва*



Добро можно умножить

Однажды, отдыхая с родителями в далёкой стране, ученица 3-го класса московской школы № 1359 Настя Фомина потеряла игрушку – плюшевого мишку. Невероятно, но благодаря усилиям многих добрых людей игрушка вернулась к хозяйке в Москву. Настя подумала, что если мишка продолжит своё путешествие, то ещё больше людей смогут сделать больше добрых дел. Так родился проект «А если умножить добро...»

Учительница Насти – Алла Николаевна Завершнева – стала руководителем проекта, а его символом – тот самый плюшевый мишка, который путешествует теперь по городам и странам, останавливаясь в пути для того, чтобы как можно больше детей узнали, что такое благотворительность и милосердие.

Идею подхватили многие школы Москвы и других городов России. Школьный проект постепенно стал международным. В рамках проекта в школе № 1359 прошли акции по сбору подарков для детей, находящихся на лечении в онкологическом центре им. Дмитрия Рогачева; для детей с заболеваниями центральной нервной системы; для людей старшего поколения, проживающих в домах-интернатах; для Красноборского детского дома; для Реабилитационного центра «Незабудка»; для «Дома милосердия» в Тульской области; для малоимущих и малообеспеченных семей в Омской, Брянской, Ярославской, Калужской областях. Был открыт сбор помощи «Коробки смелости» для детей, которые проходят долгое и тяжёлое лечение, для подопечных благотворительных фондов «Подари Жизнь», «Виктория», «Галчонок», «Созидание». Всего было отправлено более 400 посылок, а это – целых 400 способов высушить детские слёзы.

Главная цель проекта – помочь детям понять, что и они могут творить добро, – была достигнута. Ребята осознали, что сделать мир добрее в их силах.

Настин проект благословил отец Алексей Пшеничников, настоятель, протоиерей строящегося в районе «Некрасовка» Храма в честь иконы Божией Матери «Воспитание». Он пожелал Насте дальнейших успехов и подарил школьникам книги о вере, надежде, любви, самопожертвовании, а также удивительной красоты икону «Воспитание».

Искреннее участие в проекте детей и неравнодушных взрослых глубоко взволновало Настю. Она не предполагала, что число волонтеров и добрых дел будет расти так быстро. Теперь её самое горячее желание – чтобы мишка продолжил своё путешествие.



Хромов Владислав

*Родился в 1995 году
Город Жуковский, Московская область*

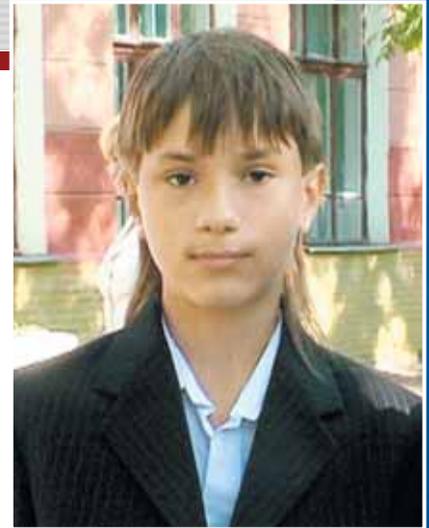
Слышать сердцем

Владислав, ставший социальным сиротой в 14 лет, был тепло принят в семью своих опекунов Фадеевых – бабушки Веры Петровны и дедушки Виктора Анатольевича. К сожалению, социальное сиротство как явление современной действительности весьма актуально. Потерявший родителей ребёнок – это особый, по-настоящему трагический мир. Ведь потребность иметь семью, отца и мать – одна из важнейших потребностей ребёнка. И не секрет, что многие осиротевшие дети морально ломаются, скатываясь «на скользкую дорожку» пьянства и наркомании. Как правило, у таких ребят возникает кризис взаимоотношений, чему способствуют сложившиеся обстоятельства.

Эмоции играют важную роль в жизни всех детей: помогают воспринимать действительность и реагировать на неё. Положительные переживания воодушевляют человека в его творческих поисках, а отрицательные – тормозят процесс развития.

Владиславу в его непростой жизненной ситуации очень помогло искреннее сочувствие со стороны бабушки и дедушки, а также взаимное желание помочь друг другу. Он научился слушать и слышать окружающих его людей и управлять своими эмоциями. Стал самостоятельным и уверенным в себе молодым человеком. Он не боится взять на себя заботу о нуждающихся в помощи и ответственность за них.

19-летний Владислав тепло заботится о своих престарелых родственниках-инвалидах: Виктор Анатольевич не имеет ноги, он инвалид 3-й, а Вера Петровна – 1-й группы. Парень отлично справляется с возникающими жизненными трудностями и успешно решает поставленные перед ним задачи. Он хорошо учится в профессиональном училище, осваивая профессию автомеханика. Благодаря крепким контактам с мастерами производственного обучения Владислав смог преодолеть социальную изоляцию и сформировать в себе такие важные личностные качества, как самоуважение и уважение к другим людям, умение сказать «нет» вредным привычкам.



Шатохин Евгений

Родился в 1996 году
Город Симферополь, Республика Крым



Герои среди нас

19 июля 2008 года. Берег Чёрного моря в районе села Николаевка Симферопольского района. Хороший солнечный день. На пляже местные жители и отдыхающие загорали и купались, дети с увлечением возились в воде, взрослые сидели под зонтиками и вели разговоры.

Женя, тогда 12-летний паренёк, и его 9-летний братишка играли на берегу. Неподалёку их дедушка Геннадий Павлович вместе со своим товарищем что-то ремонтировали в мастерской. Ничто не предвещало беды. Закончив работу, дедушка пошёл купаться. Что случилось потом в воде, никто не знает, видимо, он потерял сознание...

Рассказывая о том, что произошло, Женя немногословен: «Я отвернулся буквально на секунду. Вдруг смотрю – деда-то нет! Я тут же бросился в море, стал искать его... Хорошо, что в тот день море было спокойно и вода прозрачна. Я почти сразу увидел его в воде, бросился к нему и стал быстро вытягивать его на берег. Тогда я ни о чём не думал, только бы дедушка остался жив».

Отдыхавшие рядом люди не сразу поняли, что произошло. Только когда мальчик вытащил из воды тело пожилого мужчины и начал звать на помощь, все всполошились. Конечно, тут же нашлись крепкие мужские руки, и Геннадия Павловича, бывшего в бессознательном состоянии, отнесли к медицинскому пункту, вызвали «скорую помощь».

Непрямой массаж сердца, искусственное дыхание... Всё решали драгоценные секунды. Уже потом медицинский персонал поселковой больницы отметил, что мужчину спасла своевременная и профессиональная помощь молодого человека. Деда откачали. Правда, была еще реанимация в Симферопольской больнице, а потом длительное лечение.

Вечером того трагического дня бабушка дома отпаивала Женю валерьянкой. «Наверное, я тогда сильно понервничал, – говорит Женя, – но в тот момент я этого не ощущал».

Когда 1 сентября в школе на торжественной линейке представители МЧС города вручали Евгению Шатохину Памятную грамоту и подарок, он был очень смущён таким вниманием к себе. Женя уверен, что на его месте так поступил бы каждый.



Швецов Дмитрий

*Родился в 1995 году
Город Тюмень*



Тодчук Евгений

*Родился в 1994 году
Город Тюмень*



Годяев Алексей

*Родился в 1993 году
Город Тюмень*

Скорая помощь

Привлекать волонтёров для проведения Олимпийских игр – сравнительно недавняя традиция. Прежде организаторам Игр помогали бойскауты, чуть позже к работе волонтёрами стали привлекать студентов и военных. Вот и при подготовке XXI Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи в качестве волонтёров были приглашены курсанты Тюменского высшего военно-инженерного командного училища. Кому, как не им, свойственны такие качества, как взаимопомощь и поддержка в трудную минуту. А волонтёрство – это и есть широкий круг деятельности, включающий традиционные формы взаимо- и самопомощи.

16 января 2014 года группа из 18-ти курсантов-волонтёров участвовала в радиотренировке. Им требовалось отработать варианты пропуска и парковки машин в центре санного спорта «Санки» в Красной Поляне (Горный кластер). Тренировка проходила на расстоянии 25 метров от стартовой зоны скелетона, бобслея и санок, рядом с сооружением «Старт № 1». С крыши сооружения шестеро рабочих сбрасывали снег.

Внезапно снег, лежащий толстым слоем на большой наклонной крыше, скатился вниз и подмял под себя рабочих. Сугроб, под которым оказались люди, был высотой около трёх метров.

Быстро оценив ситуацию и убедившись, что весь снег сошёл с крыши и опасность миновала, старший группы волонтёров Дмитрий Швецов дал команду помочь пострадавшим. Чтобы точно определить, где они находятся, Дмитрий скомандовал: «Всем молчать!» В тишине были услышаны стоны рабочих. Евгений Тодчук, Алексей Годяев и другие курсанты поспешили к ним на помощь, быстро расчистили снег и извлекли людей. К счастью, все они были живы.

Жизнь шестерых человек была спасена благодаря вовремя подоспевшей помощи курсантов-волонтёров.



Шульц Яна

Родилась в 1994 году

Село Яковлевка, Приморский край

Не сдаваться!

Лето 2008 года. Ровесники играют во дворе, а ты так ослабела, что не можешь ни ходить, ни даже садиться... Ты, которую за улыбчивость одноклассники прозвали «солнышком», лежишь и надеешься на очередное обследование. И тебе всего 13 лет.

Ни родители, ни врачи не понимали, что вдруг произошло с Яной, нормальным здоровым ребёнком. Все анализы в норме, а девочка постепенно превращалась в беспомощного человечка, похожего на «медузку», весом в 30 кг. Яну перевели на индивидуальное обучение на дому. Её кормили с ложки, читали вслух учебники – спасибо родителям и одноклассникам. Девочка никогда не жаловалась, учёбу не бросала и продолжала бороться с недугом.

15 декабря 2008 года Яну, едва дышащую и неподвижную, привезли в реанимацию Центра материнства и детства Владивостока. Здесь поставили верный диагноз, он оказался крайне редким (второй случай в Приморском крае). Правильно назначенное лечение – и выздоровление пошло. Яне пришлось начинать жить сначала: учиться дышать, глотать, говорить. В феврале она смогла сидеть и кое-как «промычала»: «Я больше никогда не слягу».

Надо было восстанавливать речь, зрение, развивать моторику пальцев, наращивать мышцы – бесконечные занятия. Постепенно научилась ходить, сначала как «мишка косолапый», потом держась за руку. И опять: «Жалоб нет». В разговоре с психологом Яна как-то сказала: «Помогите, пожалуйста, моим родителям, им труднее».

К сентябрю 2009 года Яна настояла на возвращении в школу. Три года училась, насколько хватало сил, притом что каждые 2 недели – обследование, каждые 2 месяца – больница, каждые полгода – лечение на водах... Не сдалась! В 2012 году вместе с любимыми одноклассниками успешно окончила 11 классов, поступила во Владивостокский государственный университет экономики и сервиса.

Для того чтобы нормально ходить, пришлось перенести ещё операцию и потратить год на реабилитацию: 6 месяцев спать в тутах, разрабатывать ноги. В сентябре 2013 года Яна вернулась из академического отпуска на первый курс уверенной, полной жизненных сил и стремлений. Встретив её, никогда не догадаешься, через что прошла эта хрупкая, красивая девушка.

Сейчас Яне – девятнадцать. Борьба с основным заболеванием ещё не закончена, но Яна продолжает работать и не сдаётся!

Ярисова Ольга
Родилась в 2003 году
Село Октябрьское
Мариинско-Посадского района,
Чувашская Республика



Дом сгорел, но дети живы

На дворе стоял сухой и по-летнему тёплый сентябрь. Меньше чем через месяц Оленьке Ярисовой должно было исполниться ровно 10 лет, она родилась в октябре. И село, в котором она живёт, называется Октябрьское. Оля очень гордилась этим совпадением. Она любила своё село, свою улицу и свой новый кирпичный дом, ведь он был таким обустроенным, уютным, одним из лучших на улице. Многодетная семья Ярисовых начала жить в этом доме в 2008 году. Дом был построен благодаря республиканской программе «Социальное развитие села». В нём было три жилые комнаты, отдельная ванная, туалет, прихожая и кухня. Родители всегда говорили, что здесь легко дышится, потому что построен дом своими руками и в него было вложено столько любви. Девочка никогда не спутала бы неповторимый запах своего дома ни с каким другим...

Тем вечером родители ушли в гости, оставив Олю за старшую с двумя младшими сестрёнками – с 7-летней Леной и 2-летней Эльзой. Закрывая глаза и засыпая, она мечтала, как на свой день рождения приведёт в дом друзей...

Вдруг Оля проснулась, словно от толчка, но достаточно быстро сообразила, что её разбудил запах. Запах дыма. Девочка позвала маму, но ответа не последовало. Вспомнила, что родители в гостях и, вероятно, ещё не вернулись. Дым чувствовался всё сильнее. Хотелось закричать и выбежать на улицу. Но в соседней комнате убаюканные сладким сном спали младшие сестрёнки. Оставить их было нельзя! Оля растолкала Лену, схватила с кровати одеяло, набросила на сестру и подтолкнула её к двери. Сама же, не без труда, подняла с постели и взяла на руки младшенькую Эльзу, накинула на неё подвернувшийся мамин платок и, покрикивая на испуганную Леночку, бросилась сквозь густой дым в коридор, к выходу. На улице Оля вывела сестрёнок за калитку, посадила Лену на лавочку, пристроив рядом Эльзу, и помчалась к соседям – звать на помощь. Пока люди сообразили что к чему, спасти ничего уже было нельзя. От любимого Олиного дома остался один кирпичный каркас. Запах гари долго стоял на улицах села, снова и снова напоминая жителям о том страшном пожаре.

Свое 10-летие Оля отмечала в школе вместе со спасёнными младшими сестрёнками и друзьями.



«ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»



***Участники
XI Паралимпийских зимних игр в Сочи
8–16 марта 2014 года,
награждённые Нагрудным знаком
«Горячее сердце»***



Артёмов Александр

*Родился в 1991 году
Город Мегион,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра*

Александр Артёмов окончил специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат для слепых и слабовидящих детей. Тренируется в детско-юношеской спортивной школе «Неге» (город Тюмень) под руководством Вячеслава Анатольевича Голдинова, заслуженного тренера России. Первым тренером Саши была Ирина Алексеевна Ушакова.

Александр – кандидат в мастера спорта России. Успешно выступает среди спортсменов-мужчин с нарушением зрения, участвующих в лыжных гонках и соревнованиях по биатлону. Бронзовый призёр чемпионата мира по этим видам спорта слепых. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Александр Артёмов является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит отдыхать на природе.

Результаты выступления Александра Артёмова на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон, мужчины, с нарушением зрения:

Лыжные гонки	20 км	4-е место
Биатлон	15 км	7-е место
Биатлон	7,5 км	9-е место
Лыжные гонки	10 км	9-е место
Лыжные гонки	спринт	DCF
Гигантский слалом		DNF



Ахмадулин Александр

*Родился в 1996 году
Республика Бурятия*



Александр Ахмадулин учится в Дмитровском детском доме-интернате для детей с физическими недостатками (Московская область). Тренируется в одной из лучших спортивных школ России – в специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту (деревня Шуколово Московской области). Работает тренером-инструктором в Центре паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области. Его первым тренером была Надежда Павловна Чернова. С 2008 года Саша тренируется под руководством Натальи Артуровны Брусовой.

Александр – кандидат в мастера спорта России. Призёр международных соревнований по горнолыжному спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Призёр чемпионатов России, чемпион первенства России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Александр Ахмадулин является стипендиатом губернатора Московской области.

В свободное время любит общаться в Интернете и заниматься паркурком.

Результаты выступления Александра Ахмадулина на XI Паралимпийских зимних играх

Горнолыжный спорт, мужчины, стоя:
Слалом

DCF



Братюк Наталья

*Родилась в 1997 году
Город Новодвинск,
Архангельская область*

Наталья Братюк – учащаяся средней школы. Тренируется в Центре спортивной подготовки «Поморье» Архангельской области под руководством Сергея Юрьевича Кодлозёрова.

Наталья – кандидат в мастера спорта России. Чемпионка России по биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Победитель и призёр этапов Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону в сезоне 2013–2014 года. Участница XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

В свободное время любит примерять новые наряды.

Результаты выступления Натальи Братюк на XI Паралимпийских зимних играх

Биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, женщины, стоя:

Биатлон	10 км	3-е место
Биатлон	12,5 км	3-е место
Лыжные гонки	5 км	7-е место



Бугаев Алексей

Родился в 1997 году
Город Красноярск



Алексей Бугаев тренируется в детско-юношеской спортивно-адаптивной школе «Центр адаптивного спорта» города Красноярска. Первый тренер – Николай Федотович Молтянский. В настоящее время тренируется под руководством Александра Викторовича Назарова, мастера спорта СССР по горнолыжному спорту, и Виталия Николаевича Имбова.

Лёша – кандидат в мастера спорта России. Серебряный и бронзовый призёр чемпионата мира по горнолыжному спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, призёр чемпионатов России, победитель общего зачёта кубка мира сезона 2012–2013 года, неоднократный победитель и призёр Кубков мира и Европы, чемпион и призёр чемпионата России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Алексей Бугаев является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время увлекается экстремальной ездой на горном велосипеде.

Результаты выступления Алексея Бугаева на XI Паралимпийских зимних играх

Горнолыжный спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины:

Слалом	1-е место
Супер-комбинация	1-е место
Скоростной спуск	2-е место
Гигантский слалом	2-е место
Супер-гигант, мужчины	3-е место



Будалеева Юлия

*Родилась в 1990 году
Город Тобольск,
Тюменская область*

Юлия Будалеева окончила Тобольскую государственную социально-педагогическую академию имени Д. И. Менделеева по специальности «специалист по социальной работе». Тренируется в детско-юношеской спортивной школе «Неге» (город Тюмень) под руководством Вячеслава Анатольевича Голдинова, заслуженного тренера России.

Юлия – кандидат в мастера спорта России. Призёр чемпионата мира по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых, призёр этапов Кубка мира, чемпионатов России. Участница XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Является стипендиатом Президента Российской Федерации.

Свободное время любит проводить с друзьями.

Результаты выступления Юлии Будалеевой на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта слепых, женщины:

Биатлон	12,5 км	1-е место
Биатлон	6 км	2-е место
Биатлон	10 км	2-е место
Лыжные гонки	5 км	3-е место
Лыжные гонки	спринт	4-е место



Ветров Александр

*Родился в 1995 году
Город Белокуриха,
Алтайский край*



Александр Ветров учится в Алтайской государственной педагогической академии. Тренируется в Новосибирском центре высшего спортивного мастерства и в Алтайском краевом спортивном клубе под руководством Евгения Николаевича Ветрова, тренера высшей категории.

Саша – мастер спорта России. Бронзовый призёр чемпионата мира по горнолыжному спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, серебряный призёр финала Кубка Европы, чемпион и призёр чемпионата России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Александр Ветров является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время увлекается ездой на велосипеде и изучает иностранные языки.

Результаты выступления Александра Ветрова на XI Паралимпийских зимних играх

Горнолыжный спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины, стоя:

Супер-гигант	11-е место
Слалом	11-е место
Скоростной спуск	13-е место
Гигантский слалом	DNF



Зайнуллина Марта

*Родилась в 1990 году
Город Нижнекамск,
Республика Татарстан*

Марта Зайнуллина окончила среднюю школу № 21 в городе Нижнекамске. Тренируется в Физкультурно-спортивном обществе инвалидов Республики Татарстан. Первый тренер и тренер в настоящее время – Фарида Идрисовна Сафиуллина, заслуженный тренер России.

Марта – мастер спорта России. Серебряный призёр чемпионата мира по лыжным гонкам спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, призёр Кубка мира. Участница XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Марта Зайнуллина является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит читать книги.

Результаты выступления Марты Зайнуллиной на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, женщины, сидя:

Лыжные гонки	спринт	3-е место
Биатлон	12,5 км	4-е место
Лыжные гонки	5 км	4-е место
Биатлон	6 км	5-е место
Биатлон	10 км	6-е место



Карачурин Азат

*Родился в 1995 году
Село Калмашево Чишминского района,
Республика Башкортостан*



Азат Карачурин в 2011 году окончил Башкирскую гимназию-интернат в городе Белебей. Тренируется в Центре подготовки высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан под руководством Надежды Григорьевны Гумеровой, заслуженного мастера спорта России.

Азат – мастер спорта России международного класса. Бронзовый призёр чемпионата мира по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, многократный победитель этапов Кубка мира. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

В свободное время Азат пишет музыку.

Результаты выступления Азата Карачурина на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины, стоя:

Биатлон	12,5 км	1-е место
Биатлон	7,5 км	3-е место
Биатлон	15 км	4-е место
Лыжные гонки	10 км	11-е место



Кодлозёров Иван

*Родился в 1994 году
Город Новодвинск,
Архангельская область*

Иван Кодлозёров учится в Московской государственной академии физической культуры. Тренируется в Центре спортивной подготовки «Поморье» Архангельской области под руководством Сергея Юрьевича Кодлозёрова.

Иван – мастер спорта России международного класса. Член сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Чемпион России, призёр этапа Кубка мира по биатлону. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

В свободное время любит слушать музыку и смотреть кинофильмы.

Результаты выступления Ивана Кодлозёрова на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины, стоя:

Биатлон	12,5 км	5-е место
Биатлон	15 км	7-е место
Биатлон	7,5 км	9-е место
Лыжные гонки	спринт	DCF

Лекомцев Владислав

*Родился в 1994 году
Деревня Ромашкино Алнашского района,
Удмуртская Республика*



Владислав Лекомцев учится в Удмуртском государственном университете по специальности «психолог». Работает инструктором Центра спортивной подготовки сборных команд России. В 2010 году он вошёл в состав Паралимпийской сборной команды России, начал выступать на международных соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону.

Владислав – мастер спорта России международного класса. Трёхкратный чемпион мира по лыжным гонкам спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, общий зачёт Кубка мира 2012–2013 года – 3-е место, 2013–2014 года – 2-е место. По итогам выступления на этапах Кубка мира IPC по лыжным гонкам и биатлону в сезоне 2013–2014 года занял 2-е место в мировом рейтинге. На XI Паралимпийских зимних играх в Сочи стал двукратным чемпионом по биатлону и лыжным гонкам, трёхкратным бронзовым призёром.

11 марта 2014 года Владиславу присвоено звание заслуженный мастер спорта России.

Результаты выступления Владислава Лекомцева на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины:

Биатлон	7,5 км	1-е место
Лыжные гонки	открытая эстафета	1-е место
Лыжные гонки	20 км	3-е место
Лыжные гонки	спринт	3-е место
Лыжные гонки	10 км	3-е место
Биатлон	15 км	5-е место



Лисов Дмитрий

*Родился в 1990 году
Совхоз Барыбино Домодедовского района,
Московская область*

Дмитрий Лисов учится в Московской государственной академии физической культуры по специальности «адаптивная физическая культура». Имеет дополнительную специальность «секретарь-референт». Выступает за команду «Феникс» Московской области. Тренируется под руководством Николая Владимировича Шаршукова, мастера спорта России международного класса.

Дмитрий – кандидат в мастера спорта России. Бронзовый призёр чемпионата мира в группе «А» по хоккею-следж 2013 года в Южной Корее, чемпион, серебряный и трёхкратный бронзовый призёр России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Дмитрий Лисов является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит читать, увлекается компьютерными играми.

Результаты выступления Дмитрия Лисова на XI Паралимпийских зимних играх

Хоккей-следж, мужчины

2-е место



Лысова Михалина

*Родилась в 1992 году
Город Нижний Тагил,
Свердловская область*



Михалина Лысова тренируется в Центре паралимпийской и сурдлимпийской подготовки спортивных сборных команд Свердловской области «Родник» под руководством Валерия Ивановича Огородникова, заслуженного тренера России. Первым тренером была Мария Николаевна Бусыгина, заслуженный тренер России.

Михалина – заслуженный мастер спорта России. Чемпионка, двукратный серебряный и двукратный бронзовый призёр Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых, многократная чемпионка мира, победительница этапов Кубка мира. Участница XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Михалина Лысова является стипендиатом Президента Российской Федерации. В 2010 году награждена орденом Дружбы.

В свободное время любит рисовать.

Результаты выступления Михалины Лысовой на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлону спорта слепых, женщины:		
Биатлон	6 км	1-е место
Биатлон	10 км	1-е место
Лыжные гонки	спринт	1-е место
Лыжные гонки	15 км	2-е место
Биатлон	12,5 км	2-е место
Лыжные гонки	5 км	2-е место



Миннегулов Рушан

*Родился в 1992 году
Посёлок городского типа Богатые Сабы,
Республика Татарстан*

Рушан Миннегулов окончил Сабинский аграрный колледж по специальности «бухгалтер-экономист». Тренируется в детско-юношеской спортивной школе под руководством Радика Хамитовича Минуголова, кандидата в мастера спорта.

Рушан – мастер спорта России международного класса. Чемпион, серебряный и бронзовый призёр чемпионата мира 2013 года. Обладатель первого места Кубка мира 2012–2013 и 2013–2014 годов в общем зачёте по лыжным гонкам. Многократный чемпион и призёр этапов Кубков мира и чемпионатов России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Рушан Миннегулов является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит ходить в кино, водить машину, гулять с собакой, играть в футбол.

Результаты выступления Рушана Миннегулова на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон, мужчины, стоя:		
Лыжные гонки	20 км	1-е место
Лыжные гонки	открытая эстафета	1-е место
Лыжные гонки	спринт	2-е место
Лыжные гонки	10 км	4-е место



Мурыгин Григорий

Родился в 1995 году
Омская область



Григорий Мурыгин учится в 11-м классе средней общеобразовательной школы. Тренируется в Центре олимпийской подготовки «Авангард» в городе Омске под руководством Ирины Александровны Громовой, заслуженного тренера России, и Елены Александровны Савченко, заслуженного тренера России.

Гриша – мастер спорта России международного класса. Двукратный чемпион, серебряный и бронзовый призёр чемпионата мира по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Григорий Мурыгин является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время выступает на соревнованиях по лёгкой атлетике на спортивной коляске.

Результаты выступления Григория Мурыгина на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины:

Лыжные гонки	открытая эстафета	1-е место
Лыжные гонки	спринт	2-е место
Биатлон	15 км	2-е место
Биатлон	12,5 км	3-е место
Лыжные гонки	10 км	3-е место



Пономарёв Олег

*Родился в 1992 году
Посёлок Юг, Пермский край*

Олег Пономарёв работает инструктором в Краевом центре физической культуры и здоровья Пермского края. Тренируется под руководством Аркадия Ивановича Турбина, кандидата в мастера спорта России.

Олег – мастер спорта России международного класса. Бронзовый призёр чемпионата мира по спорту слепых, трёхкратный бронзовый призёр чемпионатов России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Олег Пономарёв является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время предпочитает активный отдых.

Результаты выступления Олега Пономарёва на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон, мужчины, с нарушением зрения:

Лыжные гонки	спринт	3-е место
Биатлон	12,5 км	5-е место
Биатлон	7,5 км	9-е место
Биатлон	15 км	9-е место
Лыжные гонки	10 км	11-е место



Проньков Александр

Родился в 1997 году
Город Пенза



Александр Проньков учится в Михайловском экономическом колледже-интернате (Рязанская область). Колледж является одним из лучших учебных заведений системы Министерства здравоохранения Российской Федерации, в котором готовят специалистов из числа лиц с ограниченными физическими возможностями.

Саша тренируется в специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Воробьёвы Горы», а также в спортивном клубе для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата и слабовидящих «Рецепт-спорт» (Москва) под руководством Ирины Александровны Громовой, заслуженного тренера России.

Александр Проньков – кандидат в мастера спорта России. Призёр этапов Кубка мира по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

В свободное время любит играть в футбол.

Результаты выступления Александра Пронькова на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины, стоя:

Лыжные гонки	10 км	1-е место
Биатлон	12,5 км	4-е место
Лыжные гонки	спринт	4-е место
Биатлон	15 км	6-е место
Биатлон	7,5 км	9-е место



Терентьев Николай

*Родился в 1996 году
Город Москва*

Николай Терентьев учится в 11-м классе средней общеобразовательной школы. Выступает за команду «Белые медведи» города Москвы. Его первым тренером был Андрей Петрович Калужный. В настоящее время тренируется под руководством Руслана Алиевича Батыршина, мастера спорта России международного класса.

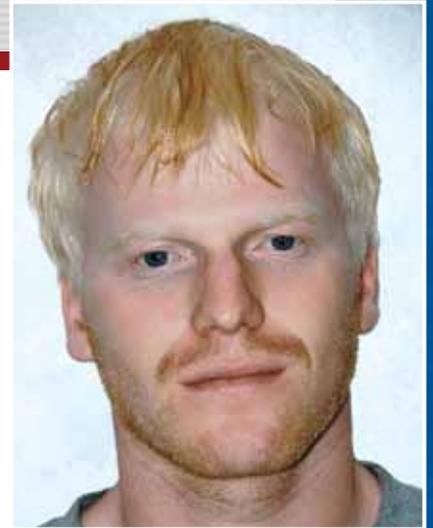
Коля – мастер спорта России международного класса. Бронзовый призёр чемпионата мира по следж-хоккею в группе «А» 2013 года в Южной Корее. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Николай Терентьев является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит играть в компьютерные игры, путешествовать.

Результаты выступления Николая Терентьева на XI Паралимпийских зимних играх

Следж-хоккей, мужчины

2-е место



Францев Иван

Родился в 1991 году
Город Петропавловск-Камчатский,
Камчатский край



Иван Францев окончил среднюю школу № 36 города Петропавловска-Камчатского. Тренируется в специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту «Эдельвейс». Его первым тренером был Сергей Зарьянович Диденко. В настоящее время тренируется под руководством Ольги Германовны Аграновской, заслуженного тренера России.

Иван – мастер спорта России. Чемпион и бронзовый призёр чемпионата мира по горнолыжному спорту лиц с нарушением зрения, бронзовый призёр общего зачёта Кубка мира, многократный призёр Кубков мира и Европы, многократный победитель чемпионатов России. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Иван Францев является стипендиатом Президента Российской Федерации.

В свободное время любит слушать музыку.

Результаты выступления Ивана Францева на XI Паралимпийских зимних играх

Горнолыжный спорт, мужчины, с нарушением зрения:	
Супер-гигант	5-е место
Гигантский слалом	6-е место
Скоростной спуск	9-е место
Супер-комбинация	DCF
Слалом	DNF



Хорошева Анастасия

*Родилась в 1996 году
Город Москва*

Анастасия Хорошева учится в школе-интернате № 52 города Москвы. Тренируется в специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту в деревне Шуколово Московской области. Работает тренером-инструктором в Центре паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области. Первый и личный тренер – Надежда Павловна Чернова. С 2008 года Анастасия тренируется под руководством Натальи Артуровны Брусовой.

Настя – кандидат в мастера спорта России. Призёр международных соревнований по горнолыжному спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, призёр чемпионатов России, чемпионка первенства России. Участница XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Анастасия Хорошева является стипендиатом губернатора Московской области.

В свободное время любит читать, пишет рассказы. Мечтает стать детским психологом.

Результаты выступления Анастасии Хорошевой на XI Паралимпийских зимних играх

Горнолыжный спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, женщины, стоя:

Слалом	11-е место
Гигантский слалом	13-е место



Яремчук Александр

*Родился в 1995 году
Село Шангалы Устьянского района,
Архангельская область*



Александр Яремчук учится в Московской государственной академии физической культуры по специальности «адаптивная физкультура». Тренируется в центре спортивной подготовки «Поморье» (Архангельская область). Его первым тренером был А.Б. Пеньевской. В настоящее время Саша тренируется под руководством Сергея Юрьевича Кодлозёрова.

Александр – мастер спорта России международного класса. Победитель этапов Кубка мира в биатлоне спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, чемпион России 2013 года. Участник XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

В свободное время Александр любит заниматься лёгкой атлетикой.

Результаты выступления Александра Яремчука на XI Паралимпийских зимних играх

Лыжные гонки и биатлон спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, мужчины, стоя:

Биатлон	7,5 км	5-е место
Биатлон	15 км	7-е место
Биатлон	12,5 км	7-е место
Лыжные гонки	10 км	14-е место

**Почётная книга
«Горячее сердце»
2014**

Подписано в печать 08.04.2014.
Объем 17 печ. л. Формат 220x290.
Бумага мелованная. Печать офсетная.
Тираж 1000 экз.
Отпечатано в типографии «Форте принт»
Заказ № LK-00063

Подготовлено к печати:
ООО Издательский Дом «Качество жизни»
115114, г. Москва, Павелецкая наб., д. 2, стр. 3