Муниципальное бюджетное  образовательное учреждение

общеобразовательная средняя школа п.Пионерский.

           Согласовано:                                                                                                                                                     Утверждаю: \_\_\_\_\_\_ приказ №

         Заместитель директора                                                                                             Директор МБОУ по  воспитательной  \_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С.Тельнова  п.Пионерский

            работе                                                                                   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Сидорова

                   2015года

**ПЛАН     РАБОТЫ**

**«Ц Е Н Т Р А  З Д О Р О В Ь Я»**

на 2015 – 2016 учебный год

п.Пионерский, 2015 г.

**Цель:**    Психолого-медико-педагогическое сопровождение образовательного процесса, проведение глубокого анализа психологического, физического и физиологического развития ребёнка.

**Задачи**:

* Проведение психолого-медико-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического, физиологического и психического развития школьников;
* Обеспечение коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития детей и подростков с использованием комплекса медико-психологических, социально-педагогических оздоровительных мероприятий без отрыва от учебного процесса;
* Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
* Осуществление взаимодействия и коррекцияработы заинтересованных учреждений и организаций по вопросам охраны и укрепления здоровья детей и подростков.

**Направления деятельности**

1. Оздоровительный блок:

-Диагностическое направление;

-профилактическое направление;

-коррекционное направление;

-консультативно-просветительское направление.

1. Образовательный блок:.

-использование здоровьесберегающих технологий и подходов в обучении образовательного учреждения.

**I.Организационные мероприятия.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Ответственный** | **Сроки** | **Документы, материалы** |
| 1. | Составление графиков медосмотров обучающихся: | Ситникова Н.Д. | сентябрь | Приказы, |
| 1.1. | -Медицинский осмотр учащихся бригадой врачей 5,9,10,11 кассы. | Ситникова Н.Д. | октябрь | Графики прохождения медосмотров. |
| 1.2. | -Имунопрофилактика гриппа. | Ситникова Н.Д. | октябрь |
| 1.3. | -Флюрография учащихся. | Ситникова Н.Д. | декабрь |
| 2. | Составление графика медосмотров работников школы.-график медосмотров работников школы;-медосмотр работников пищеблока. | Ситникова Н.Д. | январь |
| 3. | -Витаминотерапия | Ситникова Н.Д. | февраль |
| 4. | -Медицинский осмотр бригадой врачей 1,5 кл.Подростки- 15-16 лет.-Витаминотерапия.-Флюрография учащихся. | Ситникова Н.Д. | март |
| 5. | Составление плана прививок | Ситникова Н.Д. | сентябрь |
| 7. | Организация работы групп спортивно-оздоровительной направленности | Зубкова Т.Г | сентябрь | Расписание занятий |
| 8. | Организация оздоровительной работы в каникулярное время | Зубкова Т.Г | План работы учителей физ.культуры. | План работы |

                                          \

  **2.Обеспечение санитарно-гигиенических  условий организации образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Ответственные |    Сроки | Документы,материалы |
| 1. | Составление расписание уроков в соответствии с требованиями СанПин | Л.И. КоротееваЕ.А.Зверева | Сентябрь |  Приказ об утверждении расписания уроков, согласование с «Роспотребнадзор», приказ, справка. |
| 2. | Соблюдение воздушно-теплового режима в учебных кабинетах (проветривание) | Зав.кабинетами,Учителя предметники | октябрь | Справка |
| 3. | Наблюдение за состоянием мебели и освещённости в учебных кабинетах. | Зав.кабинетами,Учителя | октябрь | справка |

                                                                                **3. Просветительская деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п |                  Мероприятия | Ответственные |     Сроки | Документы,материалы |
| 1. | Проведение бесед медицинским фельшером  школы на темы:Сентябрь:-Режим дня школьника;-профилактика нарушения зрения;-профилактика педикулёза и чесотки;-Гигиена девочки;-профилактика травматизма-Чистота залог здоровья.Октябрь:-нарушение осанки;-о вреде курения и алкоголизма;-профилактика туберкулёза и чесотки;-профилактика ЗОЖ;-профилактика травматизма.Ноябрь:-предупреждение простудных заболеваний;-режим питания учащихся;-профилактика дизентирии;-пропаганда ЖОЗ;Декабрь:-Всё о Спиде;-туберкулёз и его профилактика;-гигиена девочки;-«Береги глаз-как алмаз».Январь:-профилактика гриппа и ОРЗ;-профилактика ранней беременности, ИППП;-гигиена девочки;Февраль:-гигиена девочек;-опистрахоз;-профилактика дизинтирии;-профилактика травматизма;Март:-профилактика туберкулёза;-«Витамины наши друзья»;-Вредные привычки;-профилактика ОРЗ;Апрель:-профилактика глистных инвазий;-Гепатит В и его профилактика;-туберкулёз и его профилактика;-пропаганда ЗОЖ;Май:-Клещевой энцефалит;-Профилактика дефтирии;-«Как не стать жертвой наркомании»;-профилактика травматизма. | Ситникова Н.Д. |    По плану  на сентябрь    По плану на октябрьПо плану на ноябрьПо плану на декабрьПо плану на январьПо плану на февральПо плану на мартПо плану на апрельПо плану на май |  Тексты бесед |
| 2. | -Часы общения «Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического здоровья» 8-11 кл.-Беседа на тему: «Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук»-Классные часы на тему: «Формирование здорового образа жизни», 5 кл.-Лекции, пропагандирующие ЗОЖ:-организация труда и отдыха в семье;-отрицательное влияние наркотиков, курение на человека, 9 кл.-Беседа на тему: «Весенние дороги», раскрыть особенности весенних погодных условий, затрудняющих дорожное движение (тающий снег, гололёд, туман, дождь), 7 кл. | Брагина Л.Г. | СентябрьОктябрьДекабрьМартАпрель |  |
| 3. | -Встреча-беседа с сотрудниками полиции на тему: «Уголовная ответственность за причинение телесных повреждений и ценности человеческой жизни».-Встреча- беседа с специалистами ПНД «Алябьевский», 7-8 кл. на тему: «Влияние алкоголя и табакокурения на растущий органинизм» | Социальный педагог | ФевральАпрель |  |
| 4. | -Ознакомление  учителей начальных классов с результатами логопедического обследования обучающихся.-Практикум для родителей «Чтобы чисто говорить надо с пальцами дружить»,-Практикум для учителей 1 классов: «Предупреждаем дисграфию»- Родительское собрание «Понятие, виды и причины дисграфии». | Климова Т.Б. | СентябрьНоябрьЯнварьоктябрь |  |
| 5. | Неделя безопасности дорожного движения. | Брагина Л.Г. | Октябрь, март | Приказ, план мероприятий |
| 6. | Встречи со специалистами ПРБ №2, ПНД п.Алябьевский: | Зубкова Т.Г | По плану работы | Согласование с главным врачом ПРБ №2, ПНД п.Алябьевский |
| 7. | Проведение тематических классных часов на ЗОЖ | Зубкова Т.Г | 1 раз в четверть | План работы классного руководителя. Приложение №1 |

                                                                             **4 Профилактика безнадзорности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Ответственный | Сроки | Документы,материалы |
| 1. | -Создание банка о семьях, находящихся в социально-опасном положении.-Посещение по месту жительства опекаемых детей, детей из неблагополучных семей с целью изучения условий жизни.-Охват учащихся «группы риска» дополнительным образованием.-Практикум для классных руководителей на тему: «Результат работы с детьми «группы риска» за 1 полугодие, планирование совместной работы на 2 полугодие».-Совместная работа с СРЦ «Берегиня», помощь в адаптации детей. | Социальный педагог, кл. руководители | СентябрьОктябрь, апрель (по мере необходимости)ОктябрьЯнварьВ течении года. |  База данныхАкт изученияСправкаПротоколПлан работы |

                                                                                **5.Спортивно-массовая и оздоровительная работа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Документы,материалы |
| 1. |                                      **Сентябрь:**1.«День здоровья»    2.Мини-футбол, 9, 8.кл.3.Игра «Перестрелка» 4кл.4.Волейбол 7-11 кл.5.Пионербол 6кл.                                                            |  18.09.2015г. 26-30.09.15г.  19-26.0915г.  19-26.09.15г.26-30.09.15г.                                             | ЗагидуллинА.Г. Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 2. |                               **Октябрь**1. Мини-футбол, 6кл.
2. Игра «Перестрелка»4кл.
3. «Весёлые старты» 3кл.
4. Волейбол, 7-8 кл.
5. Баскетбол, 6 кл.(дев.)
 | 10-16.10.15г.10-16.10.15г.15.10.15г.17-24.10.15г.10-16.10.15г. | ЗагидуллинАЗубкова Т.Г. Журавлева Т.А | Протоколы |
| 3. |                           **Ноябрь**1. «Неделя физической культуры»
2. «Весёлые старты» 4 кл.
3. Баскетбол, 4кл. (мальчики, девочки)
4. Баскетбол, 6кл. (мальчики, девочки)
5. Баскетбол, 9-8кл. (смешанная команда 3+2)
6. Викторина «Чудо дерево»
 | 21-27.11.15г.14-21.11.15г.21-27.11.15г.21-27.11.15г.21-27.11.15г.15 ноября | Зубкова Т.Г.Климова Т Журавлева Т.А..Б. | Протоколы |
| 4. |                       **Декабрь**1.Мини-футбол, 4кл. (мальчики).2. «Весёлые старты» 5кл.3. «Папа, мама и я спортивная семья», 3кл.4. Волейбол, 8кл, (юноши)5. Пионербол, 4кл.(дев) | 5-11.12.15г.19-20.12.15г.20.12.15г.5-12.12.15г.5-11.12.15г. | Загидуллин А.Г.Березина Н.Н.Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 5. |                   **Январь**1. Волейбол, 8кл.(девушки).
2. Волейбол, 9кл. (смешанная команда.)
 | 18-24.01.16г.25-31.01.16г. | Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 6. |                 **Февраль**1.Спортивные состязания посвящённые Дню защитника отечества (мальчики).2.Игра «Перестрелка», 7 кл.3. «Весёлые старты», 2 кл.4. ОФП, 6кл. | 20-27.02.16г.7-14.02.16г.10.02.16г.1-6.02.16г. | Загидуллин А.Г., Зубкова Т.ГБерезина Н.Н.Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 7. |                 **Март**1. Спортивные состязания посвящённые Международному женскому Дню 8 марта.
2. «Весёлые старты», 3 кл.
3. Пионербол, 4кл.
4. «Весёлые старты»,4кл.
5. Логопедическая спартакиада
 | 4-6.03.16г.12-17.03.16г.7-14.03.16г.14-20.03.16г.20 марта | Загидуллин А.Г.Зубкова Т.Г.Климова Т.Б.,Березина Н.Н.Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 8. |               **Апрель**1.»День здоровья»2.Баскетбол, 9,8,6кл. | 7.04.13г.4-10.04.13г. | Загидуллин А.Г.,Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 9. |             **Май**1.Футбол, 7кл. (мальчики).2.»Весёлые старты», 1 кл.3. Баскетбол,4кл.4. «День здоровья» | 16-23.05.16г.15.05.16г.12-18.05.16г.24 .05.16г. | Загидуллин А.Г., Березина Н.Н.Журавлева Т.А. | Протоколы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10. | Викторина «Вредные привычки и их влияние на организм человека» | ноябрь | Брагина Л.Г. | Протокол |
| 11. | Конкурс «Будущий защитник» | февраль | Брагина Л.Г. | Протокол |
| 12. |  Районный конкурс «Школа безопасности» | май | Брагина Л.Г. | Протокол |

                                                               **6. Мониторинг состояния здоровья и физического развития обучающихся**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | сроки | ответственный. | Документы,материалы |
| 1 | Анализ динамики состояния здоровья и заболеваемости обучающихся | Ноябрь 2015 г. | Мед.фельшерРуководитель Центра здоровья | Справка |
| 2 | Анализ физического состояния и подготовленности обучающихся по результатам тестирования | Октябрь, апрель | Учителя физ.культуры. | Справка |
| 3 | Анализ занятости детей во внеурочное время | октябрь | Руководитель центра здоровья | Справка |
| 5 | Диагностика 1 классов, адаптация | сентябрь 2015 год | Социальный педагог | Справка |
| 6. | Диагностика классов КО | октябрь | Социальный педагог | справка |
| 7. | Промежуточная и итоговая  диагностика устной речи учащихся | Сентябрь, май | Климова Т.Б. | справка |
| 8. | Промежуточная и итоговая  диагностика письменной  речи учащихся | Сентябрь, декабрь, май | Климова Т.Б. | справка |

**7.Контроль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | сроки | ответственный. | Документы,материалы |
| 1 | Организация  горячего питания | сентябрь | Соц.педагог | Справка |
| 2 | Соответствие расписания уроков на 2015-2016 уч.год, требования СанПин | сентябрь | Л.И Коротеева,Е. А. Зверева | Акт согласования |
| 3 | Прохождение флюрографического обследования | декабрь | Ситдикова Н.Д. | % прохождения |
| 5 | Заполнение «листка здоровья» в классных журналах | октябрь2012 год | Ситдикова Н.Д. | Справка |
| 6. | Уровень физической подготовленности | Октябрь, апрель | Руководитель центра здоровья | справка |
| 7. | Прохождение мед.осмотров обучающимися подлежащими постановке на воинский учёт | январь | Брагина Л.Г. | справка |

Подготовила:

Руководитель физвоспитания

Т.Г.Зубкова