Муниципальное бюджетное  образовательное учреждение

общеобразовательная средняя школа п.Пионерский.

           Согласовано:                                                                                                                                                     Утверждаю: \_\_\_\_\_\_ приказ №

         Заместитель директора                                                                                             Директор МБОУ по  воспитательной  \_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С.Тельнова  п.Пионерский

            работе                                                                                   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Сидорова

                   2015года

**ПЛАН     РАБОТЫ**

**«Ц Е Н Т Р А  З Д О Р О В Ь Я»**

на 2015 – 2016 учебный год

п.Пионерский, 2015 г.

**Цель:**    Психолого-медико-педагогическое сопровождение образовательного процесса, проведение глубокого анализа психологического, физического и физиологического развития ребёнка.

**Задачи**:

* Проведение психолого-медико-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического, физиологического и психического развития школьников;
* Обеспечение коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития детей и подростков с использованием комплекса медико-психологических, социально-педагогических оздоровительных мероприятий без отрыва от учебного процесса;
* Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
* Осуществление взаимодействия и коррекцияработы заинтересованных учреждений и организаций по вопросам охраны и укрепления здоровья детей и подростков.

**Направления деятельности**

1. Оздоровительный блок:

-Диагностическое направление;

-профилактическое направление;

-коррекционное направление;

-консультативно-просветительское направление.

1. Образовательный блок:.

-использование здоровьесберегающих технологий и подходов в обучении образовательного учреждения.

**I.Организационные мероприятия.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Ответственный** | **Сроки** | **Документы, материалы** |
| 1. | Составление графиков медосмотров обучающихся: | Ситникова Н.Д. | сентябрь | Приказы, |
| 1.1. | -Медицинский осмотр учащихся бригадой врачей 5,9,10,11 кассы. | Ситникова Н.Д. | октябрь | Графики прохождения медосмотров. |
| 1.2. | -Имунопрофилактика гриппа. | Ситникова Н.Д. | октябрь |
| 1.3. | -Флюрография учащихся. | Ситникова Н.Д. | декабрь |
| 2. | Составление графика медосмотров работников школы.  -график медосмотров работников школы;  -медосмотр работников пищеблока. | Ситникова Н.Д. | январь |
| 3. | -Витаминотерапия | Ситникова Н.Д. | февраль |
| 4. | -Медицинский осмотр бригадой врачей 1,5 кл.  Подростки- 15-16 лет.  -Витаминотерапия.  -Флюрография учащихся. | Ситникова Н.Д. | март |
| 5. | Составление плана прививок | Ситникова Н.Д. | сентябрь |
| 7. | Организация работы групп спортивно-оздоровительной направленности | Зубкова Т.Г | сентябрь | Расписание занятий |
| 8. | Организация оздоровительной работы в каникулярное время | Зубкова Т.Г | План работы учителей физ.культуры. | План работы |

                                          \

**2.Обеспечение санитарно-гигиенических  условий организации образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Ответственные | Сроки | Документы,  материалы |
| 1. | Составление расписание уроков в соответствии с требованиями СанПин | Л.И. Коротеева  Е.А.Зверева | Сентябрь | Приказ об утверждении расписания уроков, согласование с «Роспотребнадзор», приказ, справка. |
| 2. | Соблюдение воздушно-теплового режима в учебных кабинетах (проветривание) | Зав.кабинетами,  Учителя предметники | октябрь | Справка |
| 3. | Наблюдение за состоянием мебели и освещённости в учебных кабинетах. | Зав.кабинетами,  Учителя | октябрь | справка |

**3. Просветительская деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Ответственные | Сроки | Документы,  материалы |
| 1. | Проведение бесед медицинским фельшером  школы на темы:  Сентябрь:  -Режим дня школьника;  -профилактика нарушения зрения;  -профилактика педикулёза и чесотки;  -Гигиена девочки;  -профилактика травматизма  -Чистота залог здоровья.  Октябрь:  -нарушение осанки;  -о вреде курения и алкоголизма;  -профилактика туберкулёза и чесотки;  -профилактика ЗОЖ;  -профилактика травматизма.  Ноябрь:  -предупреждение простудных заболеваний;  -режим питания учащихся;  -профилактика дизентирии;  -пропаганда ЖОЗ;  Декабрь:  -Всё о Спиде;  -туберкулёз и его профилактика;  -гигиена девочки;  -«Береги глаз-как алмаз».  Январь:  -профилактика гриппа и ОРЗ;  -профилактика ранней беременности, ИППП;  -гигиена девочки;  Февраль:  -гигиена девочек;  -опистрахоз;  -профилактика дизинтирии;  -профилактика травматизма;  Март:  -профилактика туберкулёза;  -«Витамины наши друзья»;  -Вредные привычки;  -профилактика ОРЗ;  Апрель:  -профилактика глистных инвазий;  -Гепатит В и его профилактика;  -туберкулёз и его профилактика;  -пропаганда ЗОЖ;  Май:  -Клещевой энцефалит;  -Профилактика дефтирии;  -«Как не стать жертвой наркомании»;  -профилактика травматизма. | Ситникова Н.Д. | По плану  на сентябрь  По плану на октябрь  По плану на ноябрь  По плану на декабрь  По плану на январь  По плану на февраль  По плану на март  По плану на апрель  По плану на май | Тексты бесед |
| 2. | -Часы общения «Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического здоровья» 8-11 кл.  -Беседа на тему: «Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук»  -Классные часы на тему: «Формирование здорового образа жизни», 5 кл.  -Лекции, пропагандирующие ЗОЖ:  -организация труда и отдыха в семье;  -отрицательное влияние наркотиков, курение на человека, 9 кл.  -Беседа на тему: «Весенние дороги», раскрыть особенности весенних погодных условий, затрудняющих дорожное движение (тающий снег, гололёд, туман, дождь), 7 кл. | Брагина Л.Г. | Сентябрь  Октябрь  Декабрь  Март  Апрель |  |
| 3. | -Встреча-беседа с сотрудниками полиции на тему: «Уголовная ответственность за причинение телесных повреждений и ценности человеческой жизни».  -Встреча- беседа с специалистами ПНД «Алябьевский», 7-8 кл. на тему: «Влияние алкоголя и табакокурения на растущий органинизм» | Социальный педагог | Февраль  Апрель |  |
| 4. | -Ознакомление  учителей начальных классов с результатами логопедического обследования обучающихся.  -Практикум для родителей «Чтобы чисто говорить надо с пальцами дружить»,  -Практикум для учителей 1 классов: «Предупреждаем дисграфию»  - Родительское собрание «Понятие, виды и причины дисграфии». | Климова Т.Б. | Сентябрь  Ноябрь  Январь  октябрь |  |
| 5. | Неделя безопасности дорожного движения. | Брагина Л.Г. | Октябрь, март | Приказ, план мероприятий |
| 6. | Встречи со специалистами ПРБ №2, ПНД п.Алябьевский: | Зубкова Т.Г | По плану работы | Согласование с главным врачом ПРБ №2, ПНД п.Алябьевский |
| 7. | Проведение тематических классных часов на ЗОЖ | Зубкова Т.Г | 1 раз в четверть | План работы классного руководителя. Приложение №1 |

**4 Профилактика безнадзорности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Ответственный | Сроки | Документы,  материалы |
| 1. | -Создание банка о семьях, находящихся в социально-опасном положении.  -Посещение по месту жительства опекаемых детей, детей из неблагополучных семей с целью изучения условий жизни.  -Охват учащихся «группы риска» дополнительным образованием.  -Практикум для классных руководителей на тему: «Результат работы с детьми «группы риска» за 1 полугодие, планирование совместной работы на 2 полугодие».  -Совместная работа с СРЦ «Берегиня», помощь в адаптации детей. | Социальный педагог, кл. руководители | Сентябрь  Октябрь, апрель (по мере необходимости)  Октябрь  Январь  В течении года. | База данных  Акт изучения  Справка  Протокол  План работы |

**5.Спортивно-массовая и оздоровительная работа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Документы,  материалы |
| 1. | **Сентябрь:**  1.«День здоровья»  2.Мини-футбол, 9, 8.кл.  3.Игра «Перестрелка» 4кл.  4.Волейбол 7-11 кл.  5.Пионербол 6кл. | 18.09.2015г.   26-30.09.15г.  19-26.0915г.  19-26.09.15г.  26-30.09.15г. | ЗагидуллинА.Г. Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 2. | **Октябрь**   1. Мини-футбол, 6кл. 2. Игра «Перестрелка»4кл. 3. «Весёлые старты» 3кл. 4. Волейбол, 7-8 кл. 5. Баскетбол, 6 кл.(дев.) | 10-16.10.15г.  10-16.10.15г.  15.10.15г.  17-24.10.15г.  10-16.10.15г. | ЗагидуллинА  Зубкова Т.Г.   Журавлева Т.А | Протоколы |
| 3. | **Ноябрь**   1. «Неделя физической культуры» 2. «Весёлые старты» 4 кл. 3. Баскетбол, 4кл. (мальчики, девочки) 4. Баскетбол, 6кл. (мальчики, девочки) 5. Баскетбол, 9-8кл. (смешанная команда 3+2) 6. Викторина «Чудо дерево» | 21-27.11.15г.  14-21.11.15г.  21-27.11.15г.  21-27.11.15г.  21-27.11.15г.  15 ноября | Зубкова Т.Г.  Климова Т Журавлева Т.А..Б. | Протоколы |
| 4. | **Декабрь**  1.Мини-футбол, 4кл. (мальчики).  2. «Весёлые старты» 5кл.  3. «Папа, мама и я спортивная семья», 3кл.  4. Волейбол, 8кл, (юноши)  5. Пионербол, 4кл.(дев) | 5-11.12.15г.  19-20.12.15г.  20.12.15г.  5-12.12.15г.  5-11.12.15г. | Загидуллин А.Г.  Березина Н.Н.  Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 5. | **Январь**   1. Волейбол, 8кл.(девушки). 2. Волейбол, 9кл. (смешанная команда.) | 18-24.01.16г.  25-31.01.16г. | Зубкова Т.Г. | Протоколы |
| 6. | **Февраль**  1.Спортивные состязания посвящённые Дню защитника отечества (мальчики).  2.Игра «Перестрелка», 7 кл.  3. «Весёлые старты», 2 кл.  4. ОФП, 6кл. | 20-27.02.16г.  7-14.02.16г.  10.02.16г.  1-6.02.16г. | Загидуллин А.Г., Зубкова Т.Г  Березина Н.Н.  Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 7. | **Март**   1. Спортивные состязания посвящённые Международному женскому Дню 8 марта. 2. «Весёлые старты», 3 кл. 3. Пионербол, 4кл. 4. «Весёлые старты»,4кл. 5. Логопедическая спартакиада | 4-6.03.16г.  12-17.03.16г.  7-14.03.16г.  14-20.03.16г.  20 марта | Загидуллин А.Г.  Зубкова Т.Г.  Климова Т.Б.,  Березина Н.Н.  Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 8. | **Апрель**  1.»День здоровья»  2.Баскетбол, 9,8,6кл. | 7.04.13г.  4-10.04.13г. | Загидуллин А.Г.,  Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 9. | **Май**  1.Футбол, 7кл. (мальчики).  2.»Весёлые старты», 1 кл.  3. Баскетбол,4кл.  4. «День здоровья» | 16-23.05.16г.  15.05.16г.  12-18.05.16г.  24 .05.16г. | Загидуллин А.Г.,  Березина Н.Н.  Журавлева Т.А. | Протоколы |
| 10. | Викторина «Вредные привычки и их влияние на организм человека» | ноябрь | Брагина Л.Г. | Протокол |
| 11. | Конкурс «Будущий защитник» | февраль | Брагина Л.Г. | Протокол |
| 12. | Районный конкурс «Школа безопасности» | май | Брагина Л.Г. | Протокол |

**6. Мониторинг состояния здоровья и физического развития обучающихся**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | сроки | ответственный. | Документы,  материалы |
| 1 | Анализ динамики состояния здоровья и заболеваемости обучающихся | Ноябрь 2015 г. | Мед.фельшер  Руководитель Центра здоровья | Справка |
| 2 | Анализ физического состояния и подготовленности обучающихся по результатам тестирования | Октябрь, апрель | Учителя физ.культуры. | Справка |
| 3 | Анализ занятости детей во внеурочное время | октябрь | Руководитель центра здоровья | Справка |
| 5 | Диагностика 1 классов, адаптация | сентябрь 2015 год | Социальный педагог | Справка |
| 6. | Диагностика классов КО | октябрь | Социальный педагог | справка |
| 7. | Промежуточная и итоговая  диагностика устной речи учащихся | Сентябрь, май | Климова Т.Б. | справка |
| 8. | Промежуточная и итоговая  диагностика письменной  речи учащихся | Сентябрь, декабрь, май | Климова Т.Б. | справка |

**7.Контроль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | сроки | ответственный. | Документы,  материалы |
| 1 | Организация  горячего питания | сентябрь | Соц.педагог | Справка |
| 2 | Соответствие расписания уроков на 2015-2016 уч.год, требования СанПин | сентябрь | Л.И Коротеева,  Е. А. Зверева | Акт согласования |
| 3 | Прохождение флюрографического обследования | декабрь | Ситдикова Н.Д. | % прохождения |
| 5 | Заполнение «листка здоровья» в классных журналах | октябрь2012 год | Ситдикова Н.Д. | Справка |
| 6. | Уровень физической подготовленности | Октябрь, апрель | Руководитель центра здоровья | справка |
| 7. | Прохождение мед.осмотров обучающимися подлежащими постановке на воинский учёт | январь | Брагина Л.Г. | справка |

Подготовила:

Руководитель физвоспитания

Т.Г.Зубкова