В соответствии со **«Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»** и **Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»** доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть **40%**, а среди– **80%.** Сейчас две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, а — 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих. Исправить ситуацию и достичь указанных целей, призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением.

**Главные цели Комплекса ГТО:**

* увеличение продолжительности жизни населения и уровень его физической подготовки;
* гармоничное и всестороннее развитие личности и воспитание патриотизма.

Сегодня на состояние здоровья детей оказывают существенное влияние такие факторы, как неблагоприятные социальные и экологические условия. Неблагоприятная экологическая обстановка существенно повышает их заболеваемость и снижает потенциальные возможности образовательного процесса. Причиной ухудшения здоровья учащихся является и нарушение правил здорового образа жизни. Ученые полагают, что многие факторы риска, создающие психоэмоциональное напряжение, обусловлены **технократическим** развитием нашего государства, **когда все внимание уделено развитию техники,** а человек остается без необходимой защиты. Факты говорят о том, что в стране наблюдается тенденция физической деградации подрастающего поколения. Подростки в наше время по мышечной силе и выносливости на 12-18% уступают своим сверстникам 60-х годов XX века. **Акселерация** заменяется **децелерацией**, отставанием психофизического развития организма от паспортного возраста. Болезненность детей возрастает во всех возрастных группах, а на протяжении обучения в школе здоровье учащихся ухудшается в 2-3 раза. При этом регулярными занятиями спортом охвачено не более 10% молодежи.

В последние годы, в российском обществе нарастает тревога за судьбу детей и подростков, что выражается:

* в снижении образовательного и культурного потенциала;
* дальнейшей нравственной деградации поколения;
* с резким взлетом наркомании, пивным алкоголизмом;
* в реальном разрыве преемственности поколений не только по **идеологическим, но и по нравственным характеристикам**.

Комплекс ГТО будет важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Он создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

**Если обратиться к исторической справке:**

«**Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных** и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи существовала **с 1931 по 1991 год**. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. **В 1931 году** был принят единый для всей страны государственный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», включавший **24 обязательные и общедоступные физкультурные нормы**. Комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела.

**Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта,** включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников. В 1932 году была введена 2-я ступень комплекса ГТО, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений. Она была значительно сложнее. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок.

**Те, кто освоил и выполнил специальные нормативы, награждались значком ГТО**. Позже были введены нормативы ГТО II ступени – повышенной трудности, а в **1934 году** – облегченный комплекс «Будь готов к труду и обороне СССР», предназначенный для юношей и девушек.

Таким образом, три ступени комплекса ГТО стали основой советской государственной системы физического воспитания трудящихся. С тех пор степень освоения физкультурниками комплекса ГТО стала одним из важнейших показателей качества массовой физкультурной работы на фабриках и заводах, в колхозах и совхозах, в школах, вузах и других учебных заведениях, в воинских частях и на кораблях. О популярности и роли комплекса ГТО в жизни нашего государства свидетельствует тот факт, что к началу Великой Отечественной войны **более 8 миллионов** советских граждан успешно сдали все нормы комплекса и были награждены значком ГТО первой или второй ступени.

В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2016 года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения. Существуют небольшие отличия советского ГТО от современного комплекса. Сейчас 11 тестов, раньше было 25. Школьный уровень с 1 по 5 ступень.

Что сделано в школах?: оформлены стенды с нормативными документами. С 7 сентября 2015 года проходит школьный этап соревнований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Во всех классах принимаются зачёты и тестирование по всем видам комплекса.

На заседаниях РМО рассматривались вопросы о введение комплекса ГТО, нормативы сдачи, методические рекомендации по организации проведения испытаний и другие вопросы. Все спортивные мероприятия, «Президентские состязания», лыжные гонки, «Петровский лёд», осенне-весенний кросс, легкоатлетическая эстафета, «Весёлые старты» направлены на подготовку сдачи комплекса ГТО.

Как мы знаем, основными принципами Комплекса ГТО являются добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения. В целях создания равных условий доступа граждан к информации и порядку прохождения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» введен в эксплуатацию Интернет-портал по адресу: http://www. gto.ru.

В целях реализации распоряжения Правительства Саратовской области от 30 ноября 2015 года № 280-Пр об организации работы по получению ID-номеров учащиеся школ прошли регистрацию на сайте и получили уникальный ID-номер участника комплекса

**Всего до получения знака ГТО нужно пройти пять шагов:**

первый-это регистрация на сайте http://www.gto.ru;

второй-подача заявки на выполнение испытаний комплекса;

третий-получение медицинского допуска;

четвертый-выполнение испытаний комплекса;

пятый-получение знака комплекса и удостоверения.

17 февраля учащиеся 11 классов приняли участие в открытии мероприятий по выполнению испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне» (ГТО).

Мероприятия проходили в филиале СГТУ им. Гагарина Ю.А. на базе Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.