***Утверждаю***

***Заведующая МБДОУ д/с «Буратино»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Денисенко В.Г./***

***« \_\_\_» \_\_\_\_2016г.***

***Положение***

***о проведении фестиваля «Стартуем вместе» среди сотрудников детских садов «Буратино» и «Дюймовочка» под девизом***

***«Здоровый сотрудник – богатый детский сад»***

**1.Цели и задачи.**

Фестиваль среди детских садов проводится в соответствии с планом месячника здоровья в целях:

* выявление и поддержка сотрудников ДОУ в пропаганде ЗОЖ;
* содействие физическому развитию и укреплению здоровья сотрудников ДОУ;
* создания условий для организации активного отдыха, формирования здорового образа жизни;
* выявления сильнейших.

Сам фестиваль приурочен к Месячнику здоровья и спорта.

**2.Место и время проведения.**

Спортивный зал и музыкальный зал детского сада «Буратино».

Время проведения согласовывается с соперниками.

**3.Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство осуществляет инструктор по физической культуре Кононова Е.А.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую

коллегию, утвержденную заведующей детским садом.

**4.Требования к участникам.**  
  
 К участию в Фестивале допускаются команды, состоящие из 8 человек.

Каждая команда должна иметь эмблемы детского сада (диаметр эм.10см).

**5. Программа Фестиваля.**

Фестиваль проводится в два этапа:

**1 этап:** Школа мяча, индивидуальные тесты, легкоатлетическая эстафета.

**2 этап:** Эстафеты «Веселые старты».

**1 этап:**

**Школа мяча:**

Соревнования командные. Каждому участнику команды предоставляется три зачетных броска. Метание производится в цель. Каждый круг цели соответствует количеству очков от 1 до 5. Суммируется сумма трёх бросков. В конце учитывается общий результат.

**Индивидуальные тесты:**

Соревнования командные. Каждому участнику на выполнение дается 30 секунд, в течении которых участник должен выполнить максимальное количество упражнений: поднимание туловища (учитывается общий результат).

**Легкоатлетическая эстафета:**

Соревнования командные: прыжки в длину с места (учитывается общий результат). Каждому участнику команды предоставляется три прыжка, учитывается лучший результат.

***2 этап:***

**«Весёлые старты»:**

**1 эстафета.**

**«Разминка».**

Игрокам каждой команды нужно добежать до

противоположной стороны зала, огибая кегли стараясь их не зацепить и не уронить, и вернуться обратно обычным бегом.

**2 эстафета.**

**«Синхронность»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 1 гимнастическая палка*

После сигнала судьи 2 участника первого этапа, держась за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой, не отрывая рук от палки, начинают движение вперед, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники аналогичным способом возвращаются обратно. В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти синхронных перешагиваний.

**3 эстафета.**

**«Передача мяча в парах»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 1 мяч*

Участники в парах, располагаясь друг к другу лицом на расстоянии двух метров, перемещаются приставным шагом. Двигаясь в сторону поворотной отметки, им необходимо выполнить 6 верхних передач мяча друг другу. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращаются обратно.

В случае если участники уронили мяч, они продолжают выполнять задание с места падения мяча. Участникам необходимо соблюдать дистанцию 2-3 метра.

**4 эстафета.**

**«Побеждаем вместе»**

*Количество участников: 6 человек*

*Инвентарь: 1 скакалка*

Первый участник в колонне бежит до поворотной стойки, выполняя прыжки через скакалку с вращением ее вперед. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращается обратно. Добежав до своей команды, он передает одну ручку скакалки второму участнику, и они вместе пробегают вдоль колонны, пронося скакалку под ногами всех участников.

Добежав до конца колонны, первый участник остается в конце колонны, а второй и участник повторяет выполнение задания. Все участники выполняют задание аналогичным способом.

Последний участник, выполнив задание, вместе с первым участником еще раз проносят скакалку под ногами участников, и первый участник возвращается в начало колонны.

**5 эстафета.**

**«Смекалка».**

 Каждому из игроков команды нужно добежать до сухого бассейна у противоположной стены, найти в нём одну из букв слова «Здоровье» и принести её команде. В конце эстафеты каждая команда складывает из принесённых букв слово на полу. Кто первым сложит правильно слово – тот и победитель.

**6.Определение победителей.**

Победитель в общем зачете определяется по наименьшему количеству очков-мест занятых по видам: метание, индивидуальные тесты, легкоатлетическая эстафета, эстафеты «Веселые старты».

**Определение мест в соревнованиях:**

-по метанию, легкоатлетической эстафете и индивидуальным тестам, определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

-эстафеты «Веселые старты» определяется по наименьшему суммарному времени прохождения дистанции всеми членами команды.

В случае равенства очков в общекомандном зачете приоритет отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**7.Награждение участников.**  
  
 Команда победителей награждается кубком, все участники фестиваля

награждаются дипломами.

**8.Условия финансирования.**

Расходы по подготовке и проведению Фестиваля производится за счет средств МБДОУ д/с «Буратино»:

* приобретение грамот;
* приобретение кубка.

**9.Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.**  
  
 В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования, готовности сооружения к проведению мероприятия.