Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №5 города Вольска, Саратовской области»

Ул. Революционная, 29.тел: 7-10-39

***Конспект***

проведения физкультурного развлечения в первой младшей группе « Солнышко» на тему: «Купаемся и загораем».

Дата проведения: 19.08.15г.

 Воспитатель: Калитина Е.Н.

 Сонина К.С.

Примерная основная общеобразовательная программа: «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы

Возрастная группа: 1 младшая

Вид занятия: Физкультурное развлечение.

Тема: «Купаемся и загораем».

Ведущая образовательная область: «Физическое развитие»

Цель: Вызвать у детей положительные эмоции от двигательной активности.

Программные задачи:

* Дать возможность почувствовать себя сильными, смелыми; способствовать повышению самооценки.
* Продолжать обучать выполнять знакомые упражнения (ходьба по дорожкам);
* Познакомить с новым видом спортивного снаряда - сухим бассейном;
* Развивать внимание, координацию движений, вестибулярный аппарат;
* Воспитывать потребность в самостоятельной двигательной деятельности.

Индивидуальная работа: отработка в индивидуальном порядке прыжков на двух ногах.

Виды деятельности: игровая, двигательная.

Формы организации: групповая, индивидуальная.

Предварительная работа: рассматривание альбома на тему: «Дикие животные»; чтение художественной литературы.

Оборудование: неровная дорожка, ящик с камешками, горка 15 см, тоннель, сухой бассейн.

 **Ход развлечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность воспитателя | Деятельность детей |
| **I. Вводная часть** |
| - Давай те мы с вами будем зайчишками - трусишками. Когда зайка чего- то боится, его хвостик и лапки трясутся. (Показываю, как зайка поджимает уши, весь сжимается, стараясь стать маленьким и незаметным.) Зайки серые стоят,Шевелиться не хотят, Ой! Бежит волчок –Сжались все в комок.-А теперь мы будем слонами – большими, сильными, смелыми. Давайте походим по группе спокойно не торопясь. Слоны никого не боятся. Они добрые, дружат с людьми и помогают им.- Раз, два, три, раз, два, три- будем топать как слоны.  | Дети выполняют движения.Дети показывают, как ходят большие бесстрашные слоныДети топают. |
| А сейчас мы с вами превращаемся опять в детей. Какое сейчас время года?А вы любите купаться и загорать? | ЛетоДа |
| **II. Основная часть** |
| - Посмотрите, куда нас приведёт неровная каменистая дорожка - Давайте с вами пойдем по ней.(Ходьба по неровной дорожке, по камешкам (30 с)) (показываю)-Молодцы все справились с заданием - А дорожка привела нас к кочкам. Давайте перепрыгнем кочки (Прыжки на двух ногах (30 с)) (показываю)- Молодцы, никто не намочил ножки.- Посмотрите, какая горка. (Показываю ходьбу по горке)Выполняется 3-4 раза | Дети рассматривают дорожку.Дети идут по дорожке.Дети перепрыгивают кочки.Дети ходит по горке (15см) |
| Давайте с вами поиграем в игру «Купаемся в бассейне, ползаем по тоннелю».- Девочки идут купаться в бассейн, а мальчики идут ползать по тоннелю.А потом наоборот (помогаю детям выполнять задания) | Дети купаются в сухом бассейне и ползают по тоннелю. |
| - Сейчас давайте с вами загорать. Легли на ковер. (Релаксация «Загораем»)Мы прекрасно загораем,Ноги выше поднимаем, Держим…держим …напрягаем…Загорели! Опускаем.- Молодцы, все хорошо загорели. | Дети лежат на ковре и поднимают ноги, держат в этом положении 4-5 сек. На слово «опускаем» резко опускают ноги. |
| **III. Заключительная часть** |
| -Вам понравилось купаться и загорать? -Что мы сегодня с вами делали?-Ну, а сейчас нам пора возвращаться в группуХодьба по залу  | Ответы детейОтветы детей.Дети выполняют ходьбу по залу |