Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №5 города Вольска, Саратовской области»

Ул. Революционная, 29.тел: 7-10-39

***Конспект***

проведения физкультурного развлечения в первой младшей группе « Солнышко» на тему: «Купаемся и загораем».

Дата проведения: 19.08.15г.

Воспитатель: Калитина Е.Н.

Сонина К.С.

Примерная основная общеобразовательная программа: «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы

Возрастная группа: 1 младшая

Вид занятия: Физкультурное развлечение.

Тема: «Купаемся и загораем».

Ведущая образовательная область: «Физическое развитие»

Цель: Вызвать у детей положительные эмоции от двигательной активности.

Программные задачи:

* Дать возможность почувствовать себя сильными, смелыми; способствовать повышению самооценки.
* Продолжать обучать выполнять знакомые упражнения (ходьба по дорожкам);
* Познакомить с новым видом спортивного снаряда - сухим бассейном;
* Развивать внимание, координацию движений, вестибулярный аппарат;
* Воспитывать потребность в самостоятельной двигательной деятельности.

Индивидуальная работа: отработка в индивидуальном порядке прыжков на двух ногах.

Виды деятельности: игровая, двигательная.

Формы организации: групповая, индивидуальная.

Предварительная работа: рассматривание альбома на тему: «Дикие животные»; чтение художественной литературы.

Оборудование: неровная дорожка, ящик с камешками, горка 15 см, тоннель, сухой бассейн.

**Ход развлечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Деятельность воспитателя | | Деятельность детей |
| **I. Вводная часть** | | |
| - Давай те мы с вами будем зайчишками - трусишками. Когда зайка чего- то боится, его хвостик и лапки трясутся. (Показываю, как зайка поджимает уши, весь сжимается, стараясь стать маленьким и незаметным.)  Зайки серые стоят,  Шевелиться не хотят,  Ой! Бежит волчок –  Сжались все в комок.  -А теперь мы будем слонами – большими, сильными, смелыми. Давайте походим по группе спокойно не торопясь. Слоны никого не боятся. Они добрые, дружат с людьми и помогают им.  - Раз, два, три, раз, два, три- будем топать как слоны. | | Дети выполняют движения.  Дети показывают, как ходят большие бесстрашные слоны  Дети топают. |
| А сейчас мы с вами превращаемся опять в детей. Какое сейчас время года?  А вы любите купаться и загорать? | | Лето  Да |
| **II. Основная часть** | | |
| - Посмотрите, куда нас приведёт неровная каменистая дорожка  - Давайте с вами пойдем по ней.  (Ходьба по неровной дорожке, по камешкам (30 с)) (показываю)  -Молодцы все справились с заданием  - А дорожка привела нас к кочкам. Давайте перепрыгнем кочки (Прыжки на двух ногах (30 с)) (показываю)  - Молодцы, никто не намочил ножки.  - Посмотрите, какая горка. (Показываю ходьбу по горке)  Выполняется 3-4 раза | | Дети рассматривают дорожку.  Дети идут по дорожке.  Дети перепрыгивают кочки.  Дети ходит по горке (15см) |
| Давайте с вами поиграем в игру «Купаемся в бассейне, ползаем по тоннелю».  - Девочки идут купаться в бассейн, а мальчики идут ползать по тоннелю.  А потом наоборот (помогаю детям выполнять задания) | | Дети купаются в сухом бассейне и ползают по тоннелю. |
| - Сейчас давайте с вами загорать. Легли на ковер. (Релаксация «Загораем»)  Мы прекрасно загораем,  Ноги выше поднимаем,  Держим…держим …напрягаем…  Загорели! Опускаем.  - Молодцы, все хорошо загорели. | | Дети лежат на ковре и поднимают ноги, держат в этом положении 4-5 сек. На слово «опускаем» резко опускают ноги. |
| **III. Заключительная часть** | | |
| -Вам понравилось купаться и загорать?  -Что мы сегодня с вами делали?  -Ну, а сейчас нам пора возвращаться  в группу  Ходьба по залу | Ответы детей  Ответы детей.  Дети выполняют ходьбу по залу | |