**РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ ПАЛЬЦЕВ И КИСТИ (ТОНКАЯ МОТОРИКА)**

**ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ**

**1-1,5 ГОДА**

* Ребенок уже не просто берёт предметы и стучит ими. Он пытается достичь с их помощью какой-то цели.
* Может производить вращательные движения рукой в запястье. Это значит, что с помощью кисти малыш способен выполнять действия, которые раньше требовали участия всей руки. Овладение сложными навыками, связанными с движениями руки в запястье, расширяет его возможности.
* Начинает совершать последовательные действия. Например, открывает и закрывает.
* Пользуется предметами как инструментами. Например, делает круговые движения мелком. Или подражает движениям взрослого, орудуя игрушечной шваброй. Направляет ложку прямо в рот, хотя ест еще не слишком аккуратно. Может ударять молоточком, укачивать куклу или мишку, поворачивать диск игрушечного телефона, нажимать кнопки, ставить кубики один на другой…

**КАК ТРЕНИРОВАТЬ?**

* Показывайте малышу, как использовать предметы по их прямому назначению. Например, как брать пищу ложкой. Или как переливать воду из тазика в ведро с помощью кружки. Наберитесь терпения: сразу у малыша будет получаться далеко не все.
* Показывайте, как ставить один кубик на другой или нанизывать колечки на штырек крупной пирамидки. Или как вкладывать фрагменты простой головоломки в отверстия нужной формы.
* Возьмите легкий мяч, сядьте вместе с ребенком на пол и катните мячик к нему. Побуждайте бросать и катить мяч обратно к вам.
* Предлагайте ребенку новые виды деятельности, развивающие зрительно – моторную координацию. Например, покажите, как держать в руках карандаш (фломастер, маркер) и его помощью проводить прямые линии и т.п.