**Зачем ребенку очки для плавания?**

Даже имея отличное зрение, не пользуясь ни очками, ни линзами, если вы откроете под водой глаза, все будет увидено в размытом виде, казаться намного ближе и больше.

Для нормального зрения в воде, обязательно нужна воздушная прослойка между водой и глазом. Естественно, что ее могут обеспечить только очки для плавания.

Помимо того, во всех бассейнах в воду добавляют обеззараживающие реагенты. Очки защитят слизистую глаз ребенка от их испарений, помогут ему преодолеть страх перед погружением головы в воду. В них ребенок будет хорошо видеть и свободно ориентироваться в пространстве.

В роговице глаза находится огромное количество болевых рецепторов. Поэтому у большинства людей возникают неприятные ощущения, когда они погружаются в воду с головой. Это еще одна очень значимая причина заниматься плаванием в очках.

Исходя из всего этого, вполне понятно, что очки для плавания – это необходимый предмет экипировки при занятиях в бассейне.

Лучший вариант детских очков для плавания – это очки с цельной оправой (мягкая нерегулируемая переносица).

Их можно крутить, выворачивать, они останутся целыми. Ведь маленькие дети воспринимают очки, как очередную игрушку, скорее всего, потому что они выпускаются обычно очень яркой расцветки.

Регулируемые и сменные переносицы дети часто нечаянно переламывают. Материалы для изготовления детских очков используются точно такие же, как и для взрослых (силикон, неопрен).

В настоящее время выпускаются силиконовые очки с добавлением антиаллергенных материалов. Поэтому если у ребенка аллергия, приобретите ему такие очки. Для детей со слабым зрением можно приобрести очки для плавания с диоптриями.

Очень важно правильно отрегулировать плотность прилегания очков к глазам. Они обязательно должны присасываться. Иначе, в очки будет заливаться вода. Однако, сила присасывания должна быть терпимой для ребенка.