Муниципальное автономное дошкольное образовательное

учреждение Большеалексеевский детский сад

комбинированного вида «Калинка»

Ступинского муниципального района

Конспект театрализованного представления

**«Вовка в тридевятом царстве правильного питания»**

Разработчик: педагог

дополнительного образования

по художественно –

эстетическому воспитанию

Гуськова Ольга Васильевна

с. Большое – Алексеевское

2016 год

**Цель.**

Создать условия для формирования представлений об основных питательных веществах, продуктах, о рациональном питании. Раскрыть значимость режима и гигиены питания.

**Задачи:**

- воспитание у детей внимательного и бережного отношения к правильному питанию, своему здоровью;

- развивать творческие способности.

**Ведущий**

Все знают: дети любят сказки

И с детства встречи с ними ждут.

В них волшебство, добро и ласка,

В мир радости они зовут.

Они стары и современны,

Им взрослый и ребёнок рад.

Хотим представить вам со сцены

Мы сказочку на новый лад!

Не на море – океане,

Не на острове – буяне,

А в самом что ни наесть обычном селе Большое – Алексеевское. Жил –поживал мальчик по имени Вовка. Да всем –то Вовка был хорош, да вот беда – лентяй был жуткий, целыми днями только и делал, что сказки читал. Сказки – это хорошо, да вот какая с ним история приключилась…

*Появляется мама.*

**Мама.**

Вовочка! Иди сюда!

**Вовка.**

Иду, сейчас!

Что стряслось опять у вас?

**Мама.**

Ах, сыночек, хватит спать,

Надо маме помогать.

**Вовка.**

Вот ещё! Была б забота!

Нет, мне чё – не охота.

**Мама.**

Если будешь ты лениться,

Буду на тебя сердиться.

**Вовка.**

Ладно, ладно, помогу,

Если только не усну.

*Мама уходит.*

**Вовка.** Вот бы в сказку мне попасть…

Хочу мороженое, хочу пирожное,

Там ничего делать не надо.

*Вовка берёт книгу «Сказки».*

Встречает трёх богатырей:

- Эй, вы кто такие?

Да красивые, большие.

Представление богатырей

- Я – Алёша, что Попович,

Илья Муромец – мудрец,

И Добрыня – сын Никиты,

Каждый парень – удалец.

**Вовка.**

Не могу вас всех обнять,

В чём секрет хочу я знать.

**Богатыри.**

1. Чтобы стать богатырём,

Нужно правильно питаться,

Каждый день тренироваться

Чтоб с лишним весом не встречаться.

1. Каши есть, борщи, котлеты,

Не забыть кисель при этом.

На ночь, друг, не наедайся

С чипсами, брат, распрощайся.

1. И жевачки не нужны-

Для детей они вредны!

Спортом, Вовка, занимайся,

Тренируйся, закаляйся.

**Вместе.**

Надеемся советы наши

Помогут непременно вам.

А мы желаем всем здоровья

Тебе Вовка и всем воспитанникам.

**Вовка.**

Советы эти исполнять буду непременно

Каши, суп и молоко кушать ежедневно.

*По музыку входит Василиса*

**Вовка.**

Что за чудо, что за диво

До чего стройна, красива.

Познакомься, ты со мной

Красоты, секрет открой.

**Василиса.**

Я – премудрая девица,

На все руки мастерица.

Всё я знаю там и тут

Василисою зовут.

Фрукты, овощи на завтрак, всем ребятам нравятся

От здорового питания щёчки аж румянятся.

Без витаминов жить нельзя

Они - надёжные друзья.

Они спасают от болезней:

Простуды, гриппа и цинги.

Нет ничего вкусней, полезней

Чем апельсины, яблоки.

*(Танец овощей)*

- Расскажу секрет своей премудрости:

- Чтоб здоровой я росла и отличницей была

Рыбу, борщ и свежий хлеб выбираю на обед.

Чтобы крепкой я росла и красавицей была

Молоко, кефир, творог дарят кальций мне и йод.

**Вовка.**

И правда, премудрая.

Хороши твои секреты, знаю всё теперь об этом

Буду овощи и фрукты, все полезные продукты

В пищу сам употреблять, чтоб здоровье сохранять.

*Пугается при встрече с кощеем*

Что за кости на пути?

Не могу вас обойти?

Много чего в пути повидал

Скелет ходячий не встречал.

**Кощей.**

Кощей зовут меня давно и взрослые и дети,

Не знаю только одного:

Сколько лет живу на свете.

Не спрашиваю: жить, не жить.

Дай Бог столь каждому прожить.

**Вовка.**

Дайте старче мне совет

Как дожить до ваших лет.

Что мне есть и что мне пить

Чтобы кости сохранить?

**Кощей.**

Чтобы кости сохранить

Нужно с кальцием дружить

Рыба, йогурт и петрушка,

Мне полезней, чем ватрушка.

Ешьте сыр и молоко,

Проживёте о-го-го!

**Вовка.**

Смерть его ведь на игле, в сундуке лежит, в земле,

А секрету цены нет! Кости сохраним сто лет.

*Встречает Вовка Соловья – Разбойника.*

Плохо слышно Соловья, где ж удаль прежняя твоя?

Может плохо ты поспал? Иль ты зубы потерял?

**Соловей.**

Раньше я свистел в пол – силы, чтобы дом не развалило,

Чтобы крыши не снесло, только всё это прошло.

Зубы начали желтеть, зубы начали болеть.

Не могу совсем свистеть

Дайте ж мне скорей совет,

Чем питаться знаешь, нет?

**Вовка.**

Много путников я встретил

И полезного приметил

Приглашаю группу эту

Пусть дадут для вас советы.

*Выходят все герои сказки и дают советы о правильном питании*

**Богатырь.**

В еде не будь до всякой пищи падок,

Знай точно время, место и порядок.

Спокойно, не спеша без суеты

Питаться должен регулярно ты.

**Василиса.**

Питаться, если голод ощутил,

Еда нужна для поддержания сил.

**Кощей.**

В компании приятной честь по чести

Есть следует в уютном, чистом месте.

**Соловей.**

Тому на пользу наш совет пойдёт,

Кто ест и пьёт достойно в свой черёд.

*Финальная песня (поют все герои)*

**Ведущий.**

Сказка пролетела быстро

Благодарны мы артистам

Спасибо всем и до свидания

Мы говорили о питании.