Сценарий праздника для детей 4-7лет. «Всемирный День здоровья»

Цель: Приобщить детей к празднованию международного праздника «Всемирный День здоровья», формировать представление о здоровом образе жизни.

Ход мероприятия:

Ведущая: Внимания! Внимания! Сегодня мы отправляемся в путишествия в страну «Здравляндию» Это сказочная страна для детей. Чтобы в нее попасть надо придумать транспорт, на котором можно путешествовать. Ваши предложения.

Ведущая: Волшебный поезд. (дети встают паровозиком и начинают движения по кругу)

Баба Яга:(забегает в зал) Меня! Меня! Забыли (Встает в центр круга в руках блюдечко с золотым яблочком)

Ведущая: А это, что за витаминный набор?

Баба Яга: Темнота-а. Это современный многофункциональный помогатор. У нас в тридевятом царстве незаменимая вещь. Между прочем.

Ведущая: И какая польза, от вашего этого помогатора?

 Баба Яга: А вот какая! Предположим надо узнать, какая следующая станция. Берешь помогатор крутиш золотым яблочком, все и узнаешь. Я знаю, какая будет станция. - Станция «За-ряд-кино» (это где фильмы мультфильмы показывают)

 Ведущая: Нет. На этой станции живут очень здоровые люди, которые каждый день и с удовольствием делают зарядку. (звучит музыка дети показывают физические упражнения имитируя зарядку)

Ведущая: Волшебный поезд. (дети встают паровозиком и начинают движения по кругу)

Баба Яга: А следующая станция…

Ведущая: Станция: «Спортивная»

Баба Яга: Опять физкультура и зарядка

Ведущая: Нет конечно же, на этой станции дети играют в подвижные игры.

 Игра «Сигналы»

Ведущая держит в руках воздушные шары разного цвета, которые соответствуют определенным движениям, оговоренным заранее, перед игрой:

красный шарик – дети бегают,

синий шарик – дети прыгают,

зеленый шарик – дети хлопают в ладоши,

желтый шарик - дети топают ногами.

Игроки под музыку выполняют движения, соответствующие цвету шара, те, кто неверно выполнил движение – выбывает из игры. Игра продолжается до одного – двух победителей – самых внимательных.

Баба Яга: Я тоже знаю много игр.

Ведущая: Только без своих коварных штучек

Баба Яга: Хорошо. Например, игра «Кто спрятался в мешке? »

Игра «Кто спрятался в мешке? »

Игроки легко бегают по залу врассыпную под музыку. Когда музыка закончилась - игроки закрывают глаза, в это время Баба Яга закрывает одного игрока мешком (в который вшит обруч с одной стороны, с другой стороны мешок завязан). Баба Яга спрашивает: «Кто спрятался в мешке?». Дети оглядываются и называют игрока, который вероятно «спрятался» в мешок.

Правила игры: Игроки не должны подсматривать, кто спрячется в мешок. Бегать быстро и сталкиваться с другими детьми нельзя.

Баба Яга: Молодцы, ребята!

 Ведущая: Волшебный поезд. (дети встают паровозиком и начинают движения по кругу) Баба Яга в центре: следующая остановка….

 Ведущая: Станция «Массажная» (каждый делает масаж впереди стоящему)

Рельсы, рельсы
Шпалы, шпалы
Ехал поезд запоздалый
Из последнего вагона
Вдруг просыпалось зерно.
Пришли куры – поклевали, поклевали.
Пришли гуси – пощипали, пощипали.
Пришел слон – потоптал, потоптал.
Пришла слониха – потоптала, потоптала.
Пришел слонёнок – потоптал, потоптал.
(Кулачком по спине постукиваем с убыванием силы)
Пришел дворник, все подмёл,
Поставил стол,
Поставил стул
И начал писать письмо:
«Дорогие жена и дочка – вжик, точка, вжик, точка (справа, слева).
высылаю вам чулочки – вжик, точка, вжик, точка.
а чулочки не простые – вжик, точка, вжик, точка.
В них застёжки золотые – вжик, точка, вжик, точка.
Запечатал и отправил его по почте.

Ведущая: продолжаем наше путешествие. Станция  «Чистюля».

Баба Яга: Я так и знала, опять руки мыть надо…

Ведущая: Руки мыть, конечно, надо, но мы будим загадки отгадывать…

1. Лёг в карман и караулю:

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос. (Носовой платок)

2. Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было – Что, ребята? (Мыло)

3. На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. (Мочалка)

4. Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка. (Полотенце)

5. Хожу-брожу не по лесам,

А по усам, по волосам

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Расческа)

6. Кто считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щётка)

Молодцы ребята! Теперь вы тоже знаете какие предметы помогают соблюдать личную гигиену. Надеюсь вы будете использовать их каждый день и не будете болеть.

Вед: Наш поезд отправляется в путь!

(Дети паровозиком едут дальше.)

Ведющая: Станция «Аппетитная». Для здоровья нужно есть больше овощей и фруктов.

 Давайте сегодня все вместе сварим суп. Из чего можно сварить суп?

Дети: из овощей.

Ведющая: Правильно!

Ведющая: Я предлагаю вам поиграть в игру «Совершенно верно! » Я буду зачитывать четверостишия о продуктах. Если в них говорится о полезных вещах, вы все вместе говорите: «Правильно, правильно, совершенно верно! » А если о том, что для здоровья вредно, вы будете молчать.

1. Ешь побольше апельсинов, пей морковный вкусный сок,

И тогда ты точно будешь очень строен и высок.

2. Если хочешь стройным быть, надо сладкое любить

Ешь конфеты, жуй ирис, строен будь как кипарис.

3. Не забудь перед обедом пирожком перекусить.

Кушай много, чтоб побольше свой желудок загрузить.

4. Чтобы правильно питаться, вы запомните совет:

Ешьте фрукты, кашу с маслом, рыбу мед и виноград.

5. Нет полезнее продуктов - вкусных овощей и фруктов.

И Сереже и Ирине всем полезны витамины.

6. Наша Люба булки ела и ужасно растолстела.

Хочет в гости к нам прийти, да в дверь не может проползти.

7. Лук, петрушка и капуста, Ты попробуй это вкусно!

8. Если хочешь быть здоровым, правильно питайся,

Ешь побольше витаминов, с болезнями не знайся.

Баба Яга: Молодцы! Вы такие внимательные! И в завершении нашего путешествия. Хочу с вами поиграть

 Игра «Кто скорей? »

Для проведения игры по кругу ставятся стулья по количеству участников. Под музыку дети бегут по кругу, руки на поясе, не спеша. Как только музыка заканчивается, дети садятся на стулья, тот, кому стул не достался – выбывает из игры. Баба Яга каждый раз убирает один стул. Игра продолжается до одного игрока, победителя.

Правила игры: Нельзя быстро бегать и толкать детей, нельзя сталкивать со стула уже севшего на него ребенка.

 Молодцы, ребята! Вы такие ловкие и быстрые! Мне с вами было очень весело! Желаю вам никогда не болеть и заниматься спортом! До свидания!