

Во многих капризах и шалостях Вашего ребенка виноваты Вы сами потому что, вовремя не поняли его, пожалели свои силы и время.

Родители помните!

Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (законных представителей) к ответственности в соответствии с Административным, Гражданско - правовым и Уголовным кодексом РФ.



Не допускайте насилия и жестокости по отношению к детям!

Советы на будущее:

- Объясните ребенку что его, поведение не правильное коротко;
- Если вы раздражены, дайте себе время (10-15 мин) для успокоения;
- Запомните ребенок не может и не должен быть «удобным» вам или окружающим он **НЕ ИГРУШКА.**



Куда обращаться за помощью, если произошло насилие:

Полицию 02;
Центр социальной помощи семье и детям "Веста" «Отделение экстренной психологической помощи»
Тел: 8 (3463) 22-83-14;
Детский телефон доверия,
г. Нефтеюганск: тел: 8-800-200-01-22 -
бесплатная горячая линия.

Составила педагог – психолог
Быкова В.Л.



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Прогимназия «Сообщество»



**ДЕТСТВО
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
И НАСИЛИЯ!**

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости, основную ответственность за безопасность и защиту ребенка несут семья, близкие для него люди – родители.

Насилие – это не отдельное событие, а процесс постоянного хронического страдания.

Виды насилия по степени тяжести

-Пренебрежение нуждами- вербальные оскорбления; шантаж; угрозы насилия по отношению к себе и т.п;

-Эмоциональное насилие- принуждение жертвы к исполнению унижающих ее действий и т.п;

-Физическое насилие - нанесение ударов ладонью или кулаком или посторонними предметами, удерживание, удушение, избивание, пинки и т.п;

- Сексуальное насилие- принуждение к половым отношениям посредством силы, угроз или шантажа и т.п.



Поведенческие признаки детей, пережившие насилие:

1. Ребенок постоянно боится взрослых;
2. Ощущают себя не такими, как другие, недостойными любви, плохими, «грязными», бесполезными;
3. Проявляет агрессивность и замкнутость;
4. Имеют крайне слабый контакт со своим телом и со своими подлинными чувствами;
5. Разделенность «Я» (расщепленность телесных ощущений и осознания);
6. Совершает побеги из дома;
7. Никому не доверяют (и прежде всего, взрослым);
8. «Никому не верь, ни на что не надейся, никого ни о чем не проси»;
9. Боится идти домой из-за плохих оценок;
10. Нарушение границ личностного пространства.



Как предотвратить:

Внимательно слушайте ребенка, что бы он знал, что вы можете обсудить любые проблемы с ним;

Объясните ребенку между доступным и недоступным поведением;

Познакомьтесь с его друзьями и их семьей.

Три способа открыть ребенку свою любовь:

СЛОВО. Называйте ребенка ласковыми именами.

ВЗГЛЯД. Не разговаривайте с ребенком стоя к нему спиной, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите посмотрите ему в глаза то что хотите.

ПРИКОСНОВЕНИЕ. Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить его по волосам, поцеловать, что бы он перестал плакать и капризничать.

ПЕРЕЛАСКАТЬ РЕБЕНКА НЕ ВОЗМОЖНО!

Помните, что ребенок нуждается в безусловной любви родителей, в ласке и внимательном отношении.