**ЭССЕ на тему:
«Быть здоровым – это значит…»**

«Профессия – воспитатель здорового ребенка»

Старые добрые слова: жизнь прожить не поле перейти. Сколько я себя помню, моя жизнь всегда была связана с детским садом. Я сама ходила в детский; сад, потом будучи школьницей, мне нравилось водить сестру, и я все больше думала о том, что мне хочется остаться в саду навсегда, жить заботами детского сада, быть с детьми постоянно. И вот я уже 40 лет проработала, не изменяя своей профессии.

Каждый день я прихожу с детьми в физкультурный зал на зарядку, на физкультурное занятие, проводя зарядку, я размышляю: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть… то конечно важно, но наверно самое главное, научить детей быть здоровыми. Перефразировав народную мудрость, можно сказать «Здоровый ум - в здоровом теле» Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность быть здоровым. Воспитатель здорового, красивого, успешного ребенка. Воспитать такого ребенка задача не простая, нет таких учебников со схемой приобщения детей к здоровому образу жизни, нет готовой формулы для детей и взрослых для развития интереса к здоровому образу жизни. Есть мои знания, мое желание донести до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность здоровья. Всегда стараюсь подкрепить своим примером, требования, которые я предъявляю детям, добиваюсь, понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований, знакомлю детей с факторами, влияющими на здоровье.

Главное в моей педагогической философии является убеждение того, что здоровый и развитый ребенок- главная ценность общества, Мое педагогическое кредо: проявить интерес к физической культуре, приучить ребенка к здоровому образу жизни. Мы часто слышим: дети - наше будущее. И то, насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, а значит и от меня.

Сейчас 21 век – век современных технологий и модернизации. Он открыл перед нами невиданные прежде возможности и для карьеры и для самовыражения. «Чему бы ты ни учился, ты учишься для себя» - сказал когда-то Г.П. Арбитр, конечно, это так, но мы еще учимся и для того, чтобы свои знания отдать кому-то, в моем случае детям. Профессия педагога необычна потому что, на педагоге лежит высочайшая ответственность за то, что он делает и как. Это искусство учить и бесконечно учиться самому.

Детский сад дает многое не только детям, но и мне как педагогу. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научилась делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; рационально использовать свое рабочее время. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллектив, увлечена профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы. Чувствую огромное внимание со стороны правительства к педагогам и детям нашей страны.

Многие сейчас живут по моде. Но мода – это не только форма прически, фасон одежды - это и особенность поведения, и образ жизни. Моя работа заключается в том, чтобы мода на здоровье, здоровый образ жизни стали потребностью каждого воспитанника.

Я рада, что многие мои воспитанники имеют свои семьи, ведут здоровый образ жизни, приучают своих детей к спорту и к здоровому образу жизни, и я думаю, что в этом есть частица моего труда!