**Спортивное развлечение**

**«Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**для младшего дошкольного возраста.**

**Направление работы: «Физическое развитие»**

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

**Цель:** формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**Образовательные:** тренировать и развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность движений, правильную осанку, внимание;

**Развивающие:** развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека;

**Воспитательные:** воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у родителей и детей к совместному проведению досуга.

**Оборудование и инвентарь:** грамоты, эстафетные палочки, футбольный мяч, баскетбольный мяч, волейбольный мяч, кегли, 2 обруча, загадки, музыкальное сопровождение – спортивный марш.

**Участники:**

Команда - одна семья в количестве трех человек от группы: папа, мама и ребенок.

**Награждение:**

Все награждаются грамотами и призами.

**Сценарий спортивного развлечения "Мама, папа, я - спортивная семья!**

**Ход праздника:**

Звучат фанфары (общее построение). Под звуки спортивного марша команды заходят и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

***Ведущий 1***

Пожалуйте гости дорогие, пожалуйте!

Веселья вам да радости!

Давно мы вас поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

У нас для каждого найдется; и словечко и местечко!

(Команды занимают свои места)

***Ведущий 2***

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

***Ведущий 1***

В наших соревнованиях принимают семейные команды: (Представляет команды участников). Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого…

***Ведущий 2***

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Сегодня не важно, кто станет победителем, главное чтоб мы вместе почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Желаю вам успеха!

***Ведущий 1***

Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

**Конкурс 1 «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

***Ведущий 2***

Внимательно слушайте второе испытание.

**Конкурс 2. «Ловкий мяч»**

(Семьи располагаются за общей линией старта)

Первыми начинают папы – ведение мяча до стойки и обратно, затем мамы – подбрасывание мяча вверх и ловля его до стойки и обратно, потом дети – дети просто держат мяч в руках и обегают стойку. Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

***Ведущий 1***

**Конкурс 3. «Космические полеты»**

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий ребенок. Перед каждой колонной поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает тоже самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет». Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

***Ведущий 2***

**Конкурс 4. «Бег сороконожки»**

Команды строятся: папа, мама, ребенок. По сигналу начинают движение, папа с мамой скрестно сцепливают между собой руки, образуя стульчик, ребенок садится на руки держась своими руками за родителей и команды обегают стойку и возвращаются в исходное положение. Побеждает та команда, которая первой приходит к финишу, не расцепившись.

***Ведущий 1***

**Конкурс 5. «Попади в кольцо»**

Папы держит в руках обруч, а мама с ребенком стараются закинуть мяч в обруч. На команду дается по три мяча. Выигрывает та команда, которая с первой попытки закинет все три мяча.

***Ведущий 2***

**Конкурс 6. «Отгадай загадку»**

Загадываются загадки каждой команде. Выигрывает та команда, которая ответит на все загадки правильно.

***Ведущий 1*** *Просыпаюсь утром рано*

*Вместе с солнышком румяным,*

*Заправляю сам кроватку,*

*Быстро делаю…*(Зарядку)

***Ведущий 2*** *Не обижен, а надут.*

*Его по полю ведут,*

*А ударят - нипочем*

*Не угнаться за….*(Мячом)

***Ведущий 1*** *На ледяной площадке крик,*

*К воротам рвется ученик.*

*Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!*

*Веселая игра…*(Хоккей)

***Ведущий 2*** *Два березовых коня*

*По снегу несут меня.*

*Кони эти рыжи*

*И зовут их …*(Лыжи)

***Ведущий 1*** *Кто на льду меня догонит?*

*Мы бежим вперегонки.*

*А несут меня не кони,*

*А блестящие… .*(Коньки)

***Ведущий 1*** *Взял дубовых два бруска,*

*Два железных полозка.*

*Набруска набил я планки*

*Дайте снег. Готовы…*(Санки)

***Ведущий 2***

А сейчас дорогие друзья, пока жюри совещается, приглашаем участников и болельщиков потанцевать.

Танцы «Утята»

***Ведущий 1***

Пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной!

(Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы)

***Ведущий 2***

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

***Ведущий 1***

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч! »