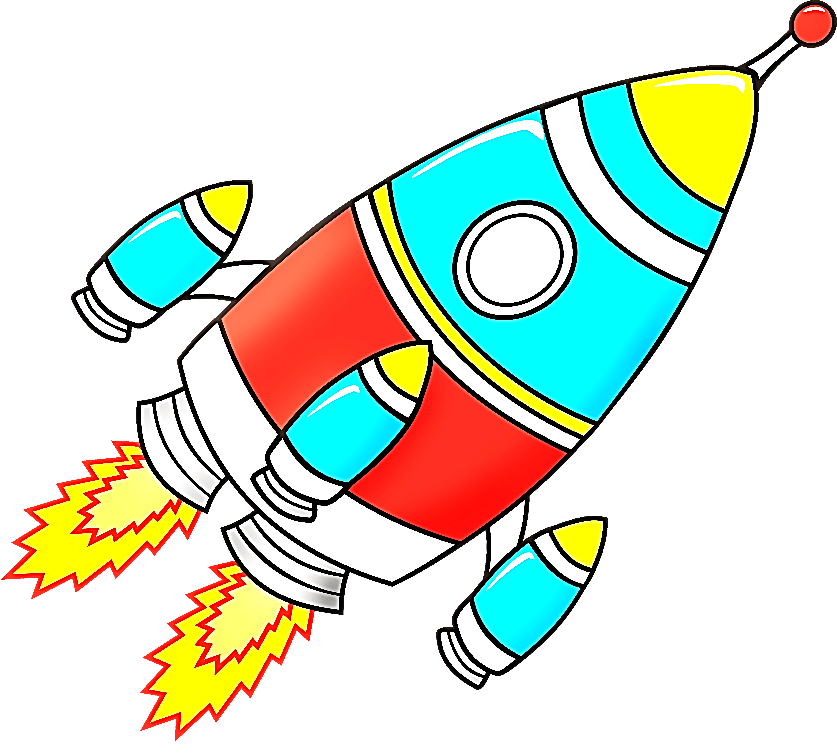


Физкультурный досуг

совместно с родителями

«Путешествие на луну»

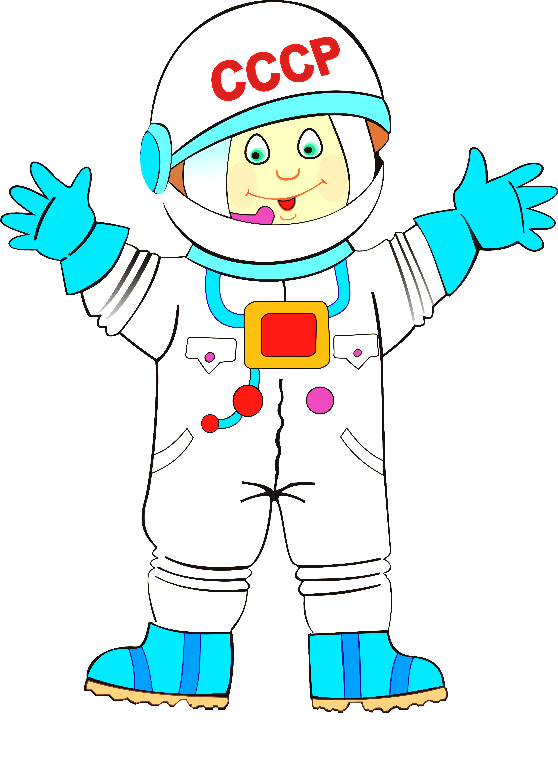


Провели воспитатели группы № 1

МАДОУ ЦРР д/с «Страна чудес»

Кузьмина М.О.

Гладикова С.А.



Балаково апрель 2015 г.

**Цели**: Автоматизировать  двигательные умения и навыки, освоенные на занятиях физической культурой.

**Задачи:**

Закреплять умение перестраиваться в движении. Упражнять в лазании и перелезании. Продолжать формировать ориентацию в пространстве.

Развивать логическое мышление, произвольное внимание, наблюдательность.

Воспитывать командный дух,  чувство товарищества, стремления к победе.

***Дети входят в физкультурный зал.***

Звучит песня «Покорители».

Дети читают стихи:

**1-й ребенок:**

Мы пока что только дети,

Но придет желанный час – **Мира**

На космической ракете

Дружно полетим на Марс!

**2-й:** В небе звезды ярко светят

И ракету нашу ждут.

К дальней сказочной планете – **Полина**

Наш космический маршрут.

**Проводится физкультминутка «Космодром»**.

**Всё готово для полёта,** Дети поднимают руки сначала вперёд,

затем вверх.

**Ждут ракеты всех ребят.** Соединяют пальцы над головой,

изображая ракету.

**Мало времени для взлёта,** Маршируют на месте.

**Космонавты встали в ряд.** Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе.

**Поклонились вправо, влево,** Делают наклоны в стороны.

**Отдадим земной поклон.** Делают наклон вперёд.

**Вот ракета полетела.** Делают прыжки на двух ногах.

**Опустел наш космодром.** Приседают на корточки, затем поднимаются.

**Вед:** Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко.

А сейчас занимаем места в ракете.

Даю команду на взлет: 5,4,3,2,1. Пуск!

(звучит музыка Ключ на старт! Взлёт и посадка )

**Вед:** Вот и прилетели мы на Луну

Под музыку появляется лунатик по имени Терёша.

**Лун.**. Как я рад! Как я рад!

В гости прилетел детсад!

Приветствует детей и предлагает поиграть

**Игра «Летающая тарелка»**

(бег в обруче)

Кладутся на пол обручи которые обозначают летающую тарелку. Дети садятся на корточки каждый в свой обруч и под музыку, встают взявшись обоими руками за обруч и бегают по залу. Музыка прекращается, летающие тарелки приземляются.

**Игра "Собери звезды"**

На полу лежат вырезанные из картона звезды. Пока звучит музыка дети собирают звезды-кто больше. В игре участвует 3-4 ребенка.

**Игра "Инопланетянин"**

Ловишки. Желающему ребенку одеть шапочку инопланетянина- он ловишка.

**Игра «Стыковка»**

Команда родителей и команда детей. Берется прыгалка и первый из команды родителей бежит к команде детей и цепляет на прыгалку ребенка, пробежать, цепляя каждый раз по одному человеку из каждой команды.

**Игра "Перетягивание каната»**

##### **Вед:** Ну, ребята, пора нам прощаться и возвращаться на Землю.

##### **Лун:** Дорогие ребята, очень рад был познакомиться вами.

##### Удачи вам, вспоминайте меня и прилетайте еще ко мне в гости.

##### А на прощанье я хочу вам сделать маленькие подарки (дарят).

Прощается с ребятами.

**Вед:** А мы возвращаемся на землю. Начинаем отсчет: 5,4,3,2,1- пуск!

(звучит музыка Ключ на старт! Взлёт и посадка )

Вот мы и на Земле, дома. Закончилось наше космическое путешествие!

**Дети читают стихи:**

Во вселенной есть планеты,

Очень разные они, **Алеша**

Но такую вот, как эта

Во вселенной не найти.

Здесь леса, моря и горы,

Люди разные живут,

На других же на планетах

Жизнь пока что не найдут!

Сбережем планету эту **Варя**

Под названием Земля,

Ведь планета эта дом наш,

Обижать ее нельзя!

Ведь она как мы живая:

Летит, кружиться, сияет,

Умывается морями

И на солнце загорает!

И еще, прошу вас, люди, **Саша**

Не сорите, не ломайте,

Каждый листик и букашку

Берегите, охраняйте!

**Вед.** Молодцы ребята! Давайте еще раз попрощаемся и помашем Терёше ручкой.