Ларьякская специальная (коррекционная) общеобразовательная национальная школа интернат VIII вида

**Туристический слет :**

«ЮГОРСКИЕ РОБИНЗОНЫ»

Дата проведения : 27.09.2013

Туристический слет: *«ЮГОРСКИЕ РОБИНЗОНЫ»*

Цели Дня здоровья:

**Дата проведения:** 27 сентября 2013 года

**Место проведения:** кедровая роща

**Оборудование:** маршрутные листы, наборы заданий, туристический и спортивный инвентарь.

**Ответственные:**  Зотова И.Н., Матыгулина Н.В.

**Участники:** учащиеся 1-10 классов, команды: «Комета», «Романтики», «Убойная сила»

**План проведения:**

1. **Станция «Подготовительная»** (кл. руководители, воспитатели)
2. **Станция ««Ориентирование»** (Зотова И.Н , МатыгулинаН.В. )
3. **Станция «ПДД»** (Зотова И.Н., Матыгулина Н.В. )
4. **Станция «Туристический привал»** (Гамолко А.В, Коновалихин )
5. **Станция «Краеведческая викторина »** (Золото С.Ф.)
6. **Станция «Полоса препятствия»** (Балышев А.С.)
7. **Станция «Игровая»** (Балышев А.С.)
8. **Станция « Конкурс походной песни»** (Касумбеков К.К., кл. руководители)
9. **Станция «Чаепитие»** (Козлова Е.Ю., Цветкова Е.А.)
10. **Станция «Завершающая»** (Зотова И.Н., Матыгулина Н.В., жюри)

**Линейка**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья!

**Ведущий:** Мы приветствуем всех, собравшихся здесь: энергичных, творческих, активных людей!

**Ведущий:** Сегодня мы радушно распахнули перед вами двери, приглашая отпраздновать Всемирный день туризма!

**Ведущий:** День туризма посвящается каждому, кто хоть раз в жизни путешествовал и жил в единении с природой, на время, забыв о буднях и комфортных бытовых условиях.

**Ведущий:** Итак, мы начинаем наш туристический слет. Назвали мы его «Югорские Робинзоны»

**Ведущий:** Какое соревнование проходит без жюри? Эту ответственную работу мы хотим доверить

* Ковалевой Т.В.
* Кимичаджи Н.Ф.
* Базовому Ю.А.

Поприветствуем их!!

И сопровождающие команд: Наталья Валерьевна

Зульфия Салиховна

Ирина Николаевна.

**Ведущий:** Команды в течении 2х недельготовились к туристическому слету и сейчас мы предоставляем им слово.

**I Станция: «Подготовительная» (на территории школы)**

* Представление капитанов ;
* Название и девиз команд;
* Атрибутика команд;
* Эмблема команд;
* Участие команд в конкурсе плакатов на экологическую тему;

**II Станция: «Ориентирование» (на территории школы)**

**Ведущий.** Наша станция называется «Ориентирование». На этом этапе каждая команда получает маршрутный лист с обозначением СТАРТА, это - то место, от которого вы начинаете ориентирование на местности, так же вы должны выполнить на маршруте задания «СОПРОВОЖДАЮЩИХ». Команда, выполнившая задание и первая, нашедшая секретный пакет, возвращается к входу школы, где их будет встречать жюри. Пакет не вскрывать до возвращения всех команд.

**Ведущий.** Мы приглашаем к нам капитанов команд.

На маршруте:

* **«Способы ориентирования»** (за каждый правильный ответ 1 балл)

Перечислить способы ориентирование на местности без компаса*(Приложение)*

* По Солнцу;
* По звездам;
* Одиноко стоящему дереву;
* По пням с годовыми кольцами;
* Муравейнику;
* Листве на деревьях
* Мху на деревьях;
* **«Условные знаки»** (за каждый правильный ответ 1 балл)

*(Приложение).*

Выполнить задание в конверте. Определить условный знак.

**Сопровождающие говорят жюри время прохождения командами маршрутов. Передают им выполненные задания.**

Команды строятся.

**Ведущий.** Мы просим жюри объявить последовательность выхода команд по дальнейшему маршруту.

**Ведущий.** Капитанам команд вскрыть конверты!

**Ведущий.** Теперь вам известен маршрут вашего дальнейшего следования.

**Ведущий**

**III станция: «ПДД»**

* Каждая команда получает маршрутный лист, с указанием остановок и места назначения туристического слета;
* Команда идет в сопровождении члена жюри, взрослого участника мероприятия;
* Во время движения фиксируется правильность движения по маршруту, соблюдение правил дорожного движения, дисциплина в колонне, правильность выполненных заданий на остановках;

**Ведущий:**

Базовой юа маршрут № 3

Кимичаджи НФ – маршрут №

Ковалева Т.В – маршрут №

**Остановка №1 «Ответь на вопрос»** (за каждый правильный ответ 1 балл) *(Приложение)*

**Остановка №2 « Ребус»** ( за каждый ребус 1 балл) *(Приложение)*

**Остановка №3 «Шифровка»** (3 балла) *(Приложение*)

**Ведущий:** Без туристического привала не обходится ни один поход.И нашу следующую станцию мы именно так и назвали.

**IV Станция «Туристический привал»**

**Остановка№1 «Секреты рюкзака»**  Командам необходимо собрать вещи , которые необходимы туристу в походе (3 балла) *(Приложение)*

**Остановка №2 «Сбор палаток».** Команда должна качественно и быстро собрать палатку, побеждает команда первая, справившаяся с заданием. (макс. 5 балл)

**Остановка №3 «Самый быстрый**(спальник)». Выбирается один участник из команды( самый быстрый) его задача как можно быстрее развернуть спальник лечь в него, застегнуть спальник, расстегнуть его и сложить обратно. Побеждает участник, затративший меньше всего времени на выполнение задания. ( 3 балла)

**Остановка №4 «Узлы»** в этом конкурсе участники команды соревнуются в умении вязать разнообразные узлы. Оцениваются качество и скорость. (макс. 5 балл)

**Остановка №5** **« Костер»** В этом конкурсе участники команды показывают знания видов костров, умение разводить костер «Шалаш», соблюдение ТБ. Побеждает команда, у которой первым закипает чайник.

**Ведущий:** Каждый турист должен знать природу, историю, растительный и животный мир своего края. Поэтому следующую станцию мы назвали «Краеведческая викторина» и предоставляем слово Светлане Федоровне.

**V Станция «Краеведческая викторина»**

* **Блиц-опрос**

С участниками команды проводиться блиц-опрос по краеведению, отвечает команда первая поднявшая руку для ответа, учитывается правильность ответа и дисциплина в команде. За каждый правильный ответ команда получает (1 балл)

**Ведущий:** В поход отправляются люди спортивные и выносливые. Вот и мы на следующей станции узнаем, в какой физической подготовке находятся наши туристы.

**VI Станция «Полоса препятствий + ОПМП»**

1. В полосе препятствий участвуют по 12 человек от команды.
2. Команда 10 юношей, 2 девушки.
3. Старт осуществляется всей командой.
4. Преодолевать препятствие по очереди, и продолжать прохождение трассы только после того как последний участник команды преодолеет препятствие.
5. За нарушения во время преодоления препятствий, ко времени команды добавляется по 5 секунд.
6. На этапе со стрельбой участвует от команды 5 человек (4 мальчика и одна девушка).
7. Время команды останавливается после того как последний участник команды завершает преодоление трассы

Маршрут:

* **Забор;**
* **Болото;**
* **Лабиринт;**
* **Озеро;**
* **Туннель;**
* **Переправа;**
* **Стрельба;**
* **Перевязка**

**Ведущий:** Мы прибыли на станцию «Игровая», здесь мы отдохнем и поиграем, покажем свою ловкость и сноровку.

**VII Станция «Игровая»**

**Остановка №1 «Коллективный прыжок»**

Команды прыгают поочередно. Прыгает каждый участник команды, расстояние прыжка каждого участника суммируется получается общее число, команда прыгнувшая большее расстояние побеждает

**Остановка №2 «Вышибала**

**Ведущий:** Ребята, а разве может быть поход без дружной туристической песни, конечно нет. Мы отправляемся на следующую станцию.

**VIII Станция «Походной песни»**

* Проводится конкурс походной песни и учитывается тематика, исполнение, дисциплина. (3 балла)

**IХ Станция «Чаепитие»**

* Чаепитие;
* Уборка мест;
* Возвращение в школу

**Х Станция** **«Завершающая»**

* Подведение итогов;
* Линейка;
* Объявление победителей;
* Награждение;

**Ведущий** Вот у нас состоялся очередной день здоровья, который по старой традиции прошел на свежем воздухе. Мы благодарим всех участников мероприятий, всех воспитанников и взрослых сотрудников, которые приняли в этом участие.

**Ведущий:**  Надеемся, что заряд бодрости, полученный от общения с природой, поможет вам преодолеть трудности, а положительные эмоции только прибавят здоровья!

Успехов!!