**Утверждаю**

Директор ГБОУ СПб ГФМЛ №30 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН РАБОТЫ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГБОУ Санкт-петербургский губернаторский физико-математический лицей**

**нА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Методическая тема:**

Внедрение ФГОС и нормативов ВФСК ГТО с целью физического развития и общего самосовершенствования учащихся.

**Цель:**

Применяя новейшие методики и разработки в рамках ФГОС и в процессе подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО добиться осознанного выбора учащимися лицея физического самосовершенствования и самореализации как в области физической культуры, так и личностном плане.

**Задачи:**

Сотрудничество со спортивными и общественными организациями, развитие внеурочной работы в области физической культуры и спорта, реализация проекта «О, спорт, ты –мир», развитие двигательных качеств учащихся, воспитание потребности к самостоятельному занятию спортом, пропаганда здорового образа жизни, использование спорт.объектов в лицее и вне его с целью максимально эффективного проведения уроков по физической культуре, активное участие в физкультурно-соревновательной деятельности, повышение квалификации учителей физ.воспитания, в соответствии с приказом президента РФ постепенное внедрение в учебный процесс сдачи нормативов ВФСК ГТО.

**Заседание №1 (сентябрь)**

**Тема:** ознакомление с планом работы МО на учебный год.

**Цель:**откорректировать деятельность МО учителей физической культуры на 2015 – 2016 учебный год.

**Задачи:**

1) Обсудить общие правила оценивания учащихся, утвердить рабочие программы, обсудить работу с учащимися отнесенными к спец.мед.группам, а также учащимися надолго освобожденными от физкультуры, варианты их оценивания.

2) Спланировать спортивно-массовую работу на год.

3) Обсудить возможности повышения квалификации учителей м.о.

4) Определить рамки сотрудничества со спортивными организациями Василеостровского района в целях повышения качества проведения уроков физической культуры в лицее, соревновательной деятельности, совместных мастер-классов, экскурсий, турниров.

5) Обсудить ФГОС и сдачу учащимися нормативов ВФСК ГТО

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | | Ответственные | |
| 1 | Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры (обобщение опыта). | | Григорьева О.А. | |
| 3 | ФГОС, курсы повышения квалификации, сотрудничество со спортивными организациями района и города | | Григорьева О.А | |
| 5 | Работа по уроках физической культуры в рамках подготовки и сдачи нормативов ВФСК ГТО | | Учителя физ.культуры | |
|  |  | |  | |
| 6 | | Обзор новинок методической литературы | | Григорьева О.А. |
|  | |  | |  |
|  | |  | |  |

**Заседание № 2 (декабрь)**

**Тема:** Анализ работы м.о. за полугодие.

**Задачи:**

1) Обсуждение и систематизация спортивных достижений учащихся лицея в первом полугодии.

2) Выявление отстающих учащихся, обсуждение предложений по работе с ними в целях улучшения их знаний в области физической культуры и успеваемости.

3) Обсуждение участия в спортивно-массовых соревнованиях и мероприятиях.

4) Внедрение ВФСК ГТО, сдача нормативов ВФСК ГТО учащимися лицея

5) Обсуждение приказов и локальных актов по технике безопасности и работе с учащимися на уроках физической культуры.

6) Корректировка планов работы м.о. на предстоящее полугодие.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | | Ответственные | |
| 1 | Анализ школьного, районного, городского этапов Президентских игр, Всеросийской Олимпиады школьников и др. соревнований | | Григорьева О.А. | |
| 2 | Подготовка победителей и призеров районного этапа Всеросийской Олимпиады школьников по физической культуре к городскому и региональному этапам | | Григорьева О.А.  Виноградов Ю.С.  Агеев С.И. | |
| 2 | Взаимопосещение уроков | | учителя физической культуры. | |
|  |  | |  | |
| 3 | | Организация совместных мероприятий со спортивными и общественными организациями Санкт-Петербурга | | Григорьева О.А. |
| 4 | | Участие учащихся лицея в сдаче нормативов ВФСК ГТО | | Учителя физ.культуры |
| 5 | | Повышение эффективности и качества обучения на основе новых подходов в модернизации российского образования. | | Григорьева О.А.. |

**Заседание № 3 (май)**

**Тема:** Итоговое

**Задачи:**

1) Обсуждение и систематизация спортивных достижений учащихся лицея в учебном году.

2) Выявление наиболее талантливых учащихся в области физической культуры и спорта,разработка индивидуальных программ работы с ними.

3) Обсуждение итогов сдачи ВФСК ГТО среди старших лицеистов. Внесение предложений по улучшению качества приема нормативов ВФСК ГТО.

4) Внедрение ВФСК ГТО, досдача нормативов ВФСК ГТО учащимися лицея 5-7 классов.

5) Корректировка планов работы м.о. на летний период. Обсуждение физкультурно-оздоровительной работы в летнем лагере.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | | Ответственные | |
| 1 | Анализ участия детей в этапах Президентских игр, Всеросийской Олимпиады школьников, Спартакиады и др. соревнований | | Григорьева О.А. | |
| 2 | Анализ участия лицеистов в мероприятиях и соревнованиях посвященных ВФСК ГТО | | Григорьева О.А.  Виноградов Ю.С.  Агеев С.И. | |
| 2 | Подведение итогов сдачи нормативив ВФСК ГТО учащимися лицея | | Григорьева О.А | |
|  |  | |  | |
| 3 | | Организация спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в летнем лагере | | . учителя физической культуры. |