Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План мероприятий**

**по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

**с обучающимися образовательных организаций районов Санкт-Петербурга на 2015 – 2016 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятие | Краткий анонс  мероприятия | Сроки, время и место проведения | Проводящая  организация | Проектная наполняемость участников |
| 1 | Урок ГТО | Рассказ о ГТО на первых уроках физкультуры, ознакомление с нормативами, демонстрация фото и видео материалов на тему ГТО | 1 сентября 2015 год , 9.00 -14.00 | ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30 | 600 человек |
| 2 | Общелицейский традиционный осенний турслёт старших классов ФМЛ № 30. | Проведение туристического слета в течении 2-х дней с выполнением нормативов ВФСК ГТО в соответствии с возрастными требованиями | 11-12 сентября 2015г. Место проведения - Комарово. | Совместно ЦФКЗиС и ГБОУ СПБ губернаторский ФМЛ № 30 | 350 человек |
| 3 | Проведение внутришкольных соревнований со сдачей нормативов ГТО среди учащихся 11 классов | Соревнования среди 11 классов по нормативам ГТО: подтягивания, бег 100 метров | Сентябрь 2015 год  ГБОУ СПБ губернаторский ФМЛ № 30 | Методическое объединение учителей физической культуры ГБОУ СПБ губернаторский ФМЛ № 30 | 260 человек |
| 4 | Мониторинг ГТО 5-11 классов | Сбор и систематизирование данных по выполнению нормативов ГТО среди учащихся 5-11 классов | 20-27 октября 2015 год | АППО;  (ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30) | 600 человек |
| 5 | Мастер-класс по стрельбе за электронного оружия в рамках подготовки к сдаче ВФСК ГТО среди учащихся 7-9-х классов | Посещение электронного тира с проведением мастер-класса по стрельбе | 18 октября 2015 год, 13.00-14.00,  тир ЦФКЗиС | ЦФКЗиС  ( с участием ГБОУ СПБ губернаторский ФМЛ № 30) | 50 человек |