**Оглавление**

1. Раздел 1. Общие сведения. Организационная работа………….2

2. Раздел 2.Организация массовой физкультурно-спортивной

работы…………………………………………………………………..4

3. Раздел 3. Материально-техническое обеспечение………………..11

4. Раздел 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта………………………………………………12

5. Раздел 5. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта…………………………………………………………….13

6. Раздел 6. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной

работы………………………………………………………………………….15

7. Раздел 7. Деятельность по внедрению комплекса ГТО…….……..16

8. Перечень приложений………………………………………….…..17

9. Приложения

**Раздел 1. Общие сведения. Организационная работа.**

**1.1. Общие сведения**

В ГБОУ Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30 обучается 640 детей с 5-го по 11 класс.

Из них 467 мальчиков и 173 девочки.

**1.2. Секции**

В лицее работают 8 секций по следующим видам спорта:

* Баскетбол
* Волейбол
* Мини-футбол
* Рафтинг
* Настольный теннис
* Спортивное ориентирование
* Рафтинг
* Фитнес-аэробика
* Шашки Го

С 2013 года по 2016 год количество детей занимающихся в секциях и кружках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности выросло на 16 %. На сегодняшний день (2016 год) в спортивных секциях и кружках лицея занимается более 246 человек, что составляет больше 35% от общего числа обучающихся. Секции работают в обычном режиме как в учебное, так и в каникулярное время. Для детей, желающих летом заниматься спортивной деятельностью с 2015 года лицеем организован выезд детей под руководством учителей физической культуры в физкультурно-оздоровительный лагерь:

* 2015 год – Ленинградская область 30 дней
* 2016 год - 2 и 3 смена, п. Джубга.

В программе по выполнению нормативов ВФСК ГТО с сентября 2014 по январь 2016 приняли участие более 40% от общего числа обучающихся в лицее детей.

В рамках внеурочной деятельности реализуется Проект «О, спорт, ты – мир» включающий в себя блоков физкультурно-оздоровительной, туристической и социальной деятельности детей 5-6 классов тесно связанных с физической культурой, спортом и здоровым образом жизни (Проект в приложении). В том числе действуют секции по плаванию, спортивным и подвижным играм, «Юный турист».

Для преподавательского состава работают две физкультурно-оздоровительные секции занятия в которых проводят учителя физической культуры лицея: волейбол и фитнесс.

Традиционно перед новогодними каникулами и в конце учебного года проводятся соревнования между преподавателями и учащимися старших классов лицея по волейболу и баскетболу.

Также традиционно в начале учебного года и в конце учебного года проводится общелицейский туристический слет с выездом за город на 2-3 дня и и проведением в рамках слета соревнований по ориентированию, стрельбе, рафтингу, спортивные конкурсы и эстафеты. В слете принимают участие все учащиеся, учителя и администрация лицея.

Эти и другие спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия способствуют вовлечению учащихся в спортивную и физкультурную деятельность и направлены на подготовку детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

**1.3. Ежегодно команды и ученики лицея принимают участие в соревнованиях**:

* Президентские состязания
* Всеросийский Зимний Фестиваль школьников «Зимние Президентские игры» 2014-15 год
* Президентские игры
* Фестиваль ГТО г. Санкт-Петербург
* КЭС-баскет
* Школьная лига ( до 2016 года)
* Спартакиада среди общеобразовательных учреждений в подчинении Комитета по образованию Санкт-Петербурга ( с 2016 года)
* Баскетбольный проект «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ. Школа 2.0» ( с 2016 года)
* Мини-футбол в школу ( «Мишка»)
* Всероссийская предметная Олимпиада по физической культуре 2015-2016
* Соревнования городского и Всероссийского уровня по рафтингу и спортивному ориентированию

За период с сентября 2013 по январь 2016 года подготовлено 29 спортсменов массовых разрядов, среди них в 2015 году 16 человек ( КМС -11 человек, первый разряд 5 человек). **( Информация в статистическом отчете в Приложениях)**

**1.4. Наиболее значительные спортивные достижения учащихся лицея 2014 - январь 2015 год:**

* Финал Всеросийского Зимнего Фестиваля школьников «Зимние Президентские игры», 3 место; 1 место на городском этапе по шахматам.
* Фестиваль ГТО г. Санкт-Петербург, городской этап, Лопатин Кирилл 1 место по прыжкам в длину
* Школьная спортивная лига: баскетбол 3 место юноши, городской этап
* Региональные соревнования по баскетболу Кубок им. Белова и Кондрашина, 3 место, дев. 2003-04 г.р..
* Общее первое место на районном этапе соревнований Президентские спортивные игры по старшему возрасту (с 2010 по 2016 год)
* Первое место в Чемпионате Санкт-Петербурга ШБЛ «КЭС-баскет» по старшему возрасту (5 в конференции «Северо-Запад»);
* 2 место в городском Чемпионате С-Пб Школьная Лига по баскетболу младший возраст.
* Лауреат Всероссийского конкурса по физической культуре «Орленок» (Ерохина Алина – лауреат)
* Победители и призеры районного этапа предметной Всероссийской Олимпиады по физической культуре 2015-2016 г. ( всего 4 человека вышли в городской этап – все четверо учащиеся ГФМЛ 30)
* Подготовлены Четыре призера регионального этапа предметной Всероссийской Олимпиады по физической культуре 2015-16 год: Голод А., Тикшаев Р., Байбородова И., Костицин Е)

**Раздел 2. Организация массовой физкультурно-спортивной работы.**

**2.1. Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы в ГБОУ «Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30»**

**(Планы работы, отчеты, мониторинги по годам – в Приложениях)**

План спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30 на 2015-16 учебный год

Составлен: методическим объединением физической культуры ФМЛ 30

Руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Григорьева О.А.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Запланировано | Запланированно время проведения | Фактически проведено | Вид участия | Результат |
| 1 | Туристический слет 3 дня по старшему возрасту (9-11 классы) | Сентябрь 2015 | 10-12.09.15 | Организация и участие. Совместно с Центром тестирования ВФСК ГТО в Василеостровском районе | 100% участие всех учащихся старших классов. Выполнение норм ВФСК ГТО на золотой значок 30% учащихся. |
| 2 | Соревнования по рафтингу и спортивному ориентированию (региональный и всероссийский уровень) | В течении года | В течении года | Участие в составе команд. | На январь 2016: выполнение норматива КМС, первого разряда (3 человека). |
| 3 | Президентские игры. Школьный этап по основным видам: баскетбол, легкая атлетика, плавание. Все возраста | Сентябрь-октябрь 2015 | Сентябрь-октябрь 2015 | Участие команд от классов по всем параллелям. Зал ФМЛ № 30 | Составление команд для участия в Президентских играх. |
| 4 | Президентские игры. Легкая атлетика. Районный этап. Младший возраст | Сентябрь | 18.09.2015 | Участие | 7 место |
| 5 | Президентские игры. Легкая атлетика. Старший возраст | Сентябрь | 16.09.2015 | Участие | 1 место –девушки;  5 место -юноши |
| 6 | Турнир по настольному теннису среди образовательных учреждений В.О. | Октябрь | 07.10.2015 | Участие | 1место: Подгорнов Даниил ( 10 класс) |
| 7 | Осенний кросс 2015 | Октябрь | 09.10.2015 | Участие | 1 место-  команда девушек, 4-е место -юноши.  В личном зачете победители кросса: Белянцева Даша 9 класс и Каррион-Гонсалес Павел 9 класс. |
| 8 | Мини-футбол в школу | Октябрь-ноябрь | 14-17.11.2016 | Участие | Участвовали от лицея 8 команд. Команда 7-а класса – второе место в группе. |
| 9 | Президентские игры. Уличный баскетбол. Районный этап. Старший возраст. | Октябрь-ноябрь | 15.10.2016 | Участие | 2 место |
| 10 | Турнир по волейболу среди общеобразовательных организаций района | Октябрь-ноябрь | 21.10.2015 | Организация совместно с ЦФКЗиС и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | Первое место |
| 11 | Турнир по волейболу среди общеобразовательных организаций района с участием команды учителей района | Октябрь-ноябрь | 11.11.2015 | Организация совместно с ЦФКЗиС и участие. Предоставление зала ФМЛ № 30. | Первое место |
| 12 | Турнир по пионерболу среди общеобразовательных организаций района. Младший возраст (5-6 классы) | Ноябрь | 16.11.2015 | Организация совместно с Центром ф.к, спорта и здоровья, предоставление зала ФМЛ № 30, и участие | 2 место |
| 13 | Турнир по баскетболу среди команд лицея по параллелям | Ноябрь | 19.11.2015 | Организация, проведение, участие. На базе ФМЛ № 30 | Команда 7-а победитель среди младшего возраста, команда 10-5 победила в старшем возрасте |
| 14 | КЭС-баскет. Районный этап. Старший возраст. | Декабрь | Декабрь 2015 -январь 2016 | Участие, помощь в судействе. Предоставление зала ФМЛ № 30. | Первое место |
| 15 | Первенство Санкт-Петербурга по баскетболу среди СДЮШОР, команда мальчиков 2002 г.р. | В течении года | В течении года | Участие | Опыт, привлечение учащихся к спорту |
| 16 | Мастер-класс по гребле, соревнования на тренажерах «Консалт» (5-6 классы) | По договоренности | 01.12.2015 | Участие, совместное проведение с Центром гребного спорта Энергия на базе ФМЛ № 30 | Победитель: 6-а класс |
| 17 | Общешкольные соревнования по выполнению основных норм ВФСК ГТО «Быстрее, выше, сильнее!» | Декабрь | 04- 14.11.2015 | Организация, проведение, участие, на базе ФМЛ № 30 | Ознакомление учащихся старших классов с нормативами ВФСК ГТО |
| 18 | Соревнования по плаванию среди команд 5-х классов лицея | Ноябрь | 30.12.2015 | Организация, участие, проведение | Победитель среди юношей : Тюленев Алексей 5-в класс, победитель среди девочек Занина Мария 5-а класс |
| 19 | Президентские игры. Волейбол. Старший возраст | Январь | 11.02.2016 (перенесено из-за эпидемии гриппа) | Предоставление зала ФМЛ № 30 для проведения соревнований.  Участие | 4 место |
| 20 | Президентские игры. Пионербол. Младший возраст. | Январь | 01.03.16 | Участие, предоставление зала, осуществление судейства учителями лицея | Поражение. 7-12 места |
| 21 | КЭС-баскет. Районный этап. Средний и младший возраст. | Январь | 10.12.2015 | Предоставление зала ФМЛ № 30 для проведения соревнований.  Участие | 2 место |
| 22 | Товарищеские турниры по баскетболу с командой Международной школы. | В течении года | 21.11.2015;  04.03.16 | Участие и организация на базе ФМЛ № 30 | Привлечение учащихся к занятиям спортом |
| 23 | Товарищеские турниры по баскетболу с командой Академии им. П.Ф. Лесгафта, командой Президентского лицея, командой ВШЭ и т.д. | В течении года | В течении года (проведены уже 4 игры) | Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | Привлечение учащихся к занятиям спортом |
| 24 | Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Школьный этап. | Октябрь | 13.10.2015 | Организация и участие. Зал ФМЛ № 30. | Приняли участие 28 человек из 9-11 классов, 4 человека прошли на районный этап |
| 25 | Товарищеские турниры по пионерболу среди ГБОУ В.О. Санкт-Петербурга | В течении года | 09.02.2016 | Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | 2 место |
| 26 | Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Районный этап | По расписанию | 08 -10.12.2015 | Участие, участие в судейской комиссии | 2 победителя, 2 призера; все прошли на региональный этап |
| 27 | Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия (7-8 классы) | По договоренности | 22.10.2015 | Участие | Привлечение учащихся к занятиям спортом |
| 28 | Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Региональный этап | По расписанию Центра Олимпиад | 29-30.01.2016 | Участие | 4 призера |
| 29 | Спартакиада ВФСК ГТО на Динамо 5 ступень | По расписанию Центра тестирования ГТО | 14-19.12.2015 | Участие | 2 человека в составе команды от Василеостровского района |
| 30 | Спортивный праздник ВФСК ГТО в СПБГУ, 5 ступень | По расписанию Центра тестирования ГТО | 12.11.2015 | Участие | Приняли участие 27 человек |
| 31 | ВФСК ГТО основные нормативы 5 ступень | С января по март | 04.12.2015 | Содействие в организации, участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | Приняли участие 90 человек |
| 32 | ВФСК ГТО метание гранаты 5 ступень | С января по март | 18.02.2016 | Участие | Приняли участие 69 человек |
| 33 | ВФСК ГТО плавание 5 ступень | С января по март | 24 - 25.02.2016 | Участие | Приняли участие 32 человека |
| 34 | ВФСК ГТО дополнительный день 5 ступень | С января по март | 17.02.2016 | Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | Приняли участие 36 человек |
| 35 | ВФСК ГТО бег 5 ступень | С января по март | 19.02 - 02.03.2016 | Участие | Приняли участие 28 человек |
| 36 | ВФСК ГТО стрельба 5 ступень | С января по март | 09.03.2016 | Организация на базе ФМЛ № 30, предоставление тира, участие | Участие 16 человек, 4 человека – золотой знак |
| 37 | ВФСК ГТО лыжи 5 ступень | С января по март | 28.02.2016 | Участие | Участие 12 человек, 4 человека на золотой знак |
| 38 | Лыжня России | Январь | 28.02.16 | Участие учеников и учителей | Участие Здоровье и позитивное настроение |
| 39 | Выездные спортивные мероприятия совместно с Василеостровской СДЮШОР | По договоренности | 8 марта 2016 | Турнир-поздравление девушек команды Василеостровской СДЮШОР на «Сибур-арене» | Участие |
| 40 | Проведение конкурса творческих рефератов-мнений среди учащихся 9-11 классов по теме « Нормативы ГТО как оценка физической подготовки» | Январь | 15 января 2016 | Организация и участие | Победитель – ученик 9 класса Семененко Николай  (**работа в Приложениях**) |
| 41 | Турнир по волейболу между командами старших учеников и учителей | Март-май | 9 марта 2016 | Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. | Победа учителей в 3-х партиях |
| 42 | КЭС–баскет. Городской этап. Старший возраст. | Второе полугодие | \_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Снятие с соревнований по причине эпидемии гриппа (нет состава команды) |
| 43 | КЭС-баскет. Городской этап. Средний возраст. | Второе полугодие | Расписания нет |  |  |
| 44 | Спартакиада среди ГБОУ Санкт-Петербурга «Веселые старты» | Февраль 2016 | 16.02.2016 | Участие | 7 место |
| 45 | Спартакиада среди ГБОУ Санкт-Петербурга «Плавание» | Декабрь 2015 | 26.12.2015 (было перенесено в связи с эпидемией гриппа на 11.02.2016) | Участие | Участие |
| 46 | Спартакиада среди ГБОУ Санкт-Петербурга «Баскетбол» |  | запланировано |  |  |
| 47 | Общешкольные соревнования по стрельбе из электронного и пневматического оружия посвященные 23 февраля среди учеников и учителей | 21.02.16 | 16.12.2015 | Совместно с ЦФКЗиС, участие.  На базе ФМЛ № 30. | Приняли участие 64 человека |
| 48 | Групповые этапы соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ» | По расписанию «Школа 2.0» | 14.03.2016;  21.03.2016 | Проект «Школа 2.0» совместно РФБ и НБА | Соревнования еще идут |
| 49 | Турнир по баскетболу памяти А. Белова и В.Кондрашина | Март-май | 30-31.03.2016  (сейчас в стадии завершающей подготовки) | Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. |  |
| 50 | Городской этап соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ» | Март-апрель |  |  |  |
| 51 | Региональный этап соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ» | Март-апрель |  |  |  |
| 52 | Легкоатлетические соревнования «Весенний кросс» | Апрель |  |  |  |
| 53 | Президентские игры. Городской этап. | Апрель-май |  |  |  |
| 54 | Товарищеский турнир между учениками и учителями по баскетболу и волейболу «Последний звонок» | Май |  | Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30. |  |
| 55 | Спортивные мероприятия Проекта «О, спорт, ты – мир» | По программе | По программе | ФМЛ № 30 | Привлечение учащихся к здоровому образу жизни, привлечение интереса к спорту и спортивной деятельности, развитие личностных качеств. |

**8.2. Итоги на 20 марта 2016 года**

* Из запланированных 55 мероприятий проведено 46. 2 мероприятия не проведены по причине болезни заявленных участников. 7 мероприятий заявлены на провдение в более поздние сроки ( апрель-май).
* Из 55 запланированных мероприятий 23 проведены на базе ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30.
* 25 мероприятий из 55 прямо направлены на реализацию программы по внедрению ВФСК ГТО (популяризацию, подготовку, внедрение)
* 18 мероприятий проводились с участием в организационных комитетах или судейской комиссии учителей физической культуры ФМЛ № 30
* 21 мероприятие проводилось в сотрудничестве по организационным вопросам со спортивными организациями Василеостровского района и города.
* Инициатором и организатором 15 мероприятий является ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ 30

**2.2. Нетрадиционные формы организации массовой физкультурно-спортивной работы.**

1. Мастер-класс с Центром гребного спорта Энергия с проведением соревнований среди учащихся 5-7 классов на тренажерах «Консалт»

2. Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия для учащихся 7-9 классов, организованный совместно с Центром физической культуры, здоровья и спорта В.О. 3. Проведение совместных уроков английского языка и физической культуры в форме квеста на английском языке (запланировано на сентябрь 2016).

4. Проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни.

5. Турнир по баскетболу между учениками и учителями лицея

6. Турнир по волейболу между учениками и учителями лицея

7. Совместная организация турнира по пионерболу среди образовательных учреждений Василеостровского района

8. Организация и проведение Регионального турнира памяти А. Белова и В. Кондрашина по баскетболу в двух возрастных группах

9. Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия

10. Массовое участие в Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России»

**Раздел 3. Материально-техническое обеспечение**

Залы и спортивные сооружения с указанием метража и пропускной способности приведены в Приложении.

**3.1. Краткий перечень залов и помещений:**

1. Зал для игровых видов спорта

2. Тренажерный зал

3. Электронный тир

4. Тир для стрельбы из пневматического оружия

5. Помещение для игры в настольный теннис

6. Уличная площадка для баскетбола

7. Легкоатлетическая дорожка 120 метров

8. Малое футбольное поле

9. Яма для прыжков в длину с разбега

**3.2. Инвентарь:**

1. Шведские стенки 10 шт.

2. Навесные брусья 6 шт.

3. Навесные перекладины 6 шт.

4. Теннисные столы 5 шт.

5. Гимнастические скамейки 6 шт.

6. Волейбольные стойки и сетка 1 набор

7. Баскетбольные щиты и кольца 12 комплектов

8. Гимнастическая дорожка 1 шт.

9. Гимнастические маты 20 шт.

10. Канат для лазания 1 шт.

11. Зона приземления и набор для прыжков в высоту 1 шт.

12. Ворота футбольные малые/ большие 2 шт.

13. Тренажеры динамические:

* Вело – 5 шт.
* Беговые дорожки 2 шт.
* Эллипс -2 шт.
* Инверсионный стол 2 шт.

14. Тренажеры и инвентарь силовой:

* Силовой комплекс 1 шт.
* Смита 1 шт.
* Кроссовер 1 шт.
* Штанги -2 шт.
* Блины для штанг разновесные 20 шт.
* Гиря 16 кг 1шт.

14. Мелкий инвентарь:

* Скакалки
* Мячи баскетбольные
* Мячи волейбольные
* Мячи футбольные
* Медицинболы разновесные
* Бодибары разновесные
* Мячи для метания резиновые
* Мячи теннисные
* Лестницы координационные
* Гантели разновесные
* Клюшки для флорбола
* Ракетки и наборы теннисные ( для настольного тенниса)
* Гранаты для метания
* Рулетки измерительные
* Винтовки пневматические, мишени

**Раздел 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта.**

**4.1. Нетрадиционные формы физкультурно-спортивной работы**

* В лицее внедрен и активно осуществляется Проект внеурочной деятельности «О, спорт, ты –мир».

В качестве пояснения идеи Проекта ниже приведена выдержка из переписки руководителя методического объединения ФМЛ 30, автора Проекта с разработчиком ФГОС нового поколения и составителем Презентации «Организация внеурочной деятельности в начальной и основной школе»   Григорьевым Д.В:

*«В большинстве школ внеурочная деятельность состоит в разнообразии «кружков по интересам», которые никак не связаны друг с другом, поэтому дети по сути выбирают какие-то знакомые им виды деятельности, зачастую совершенно не понимая, как, возможно,  велик их потенциал в другом виде. К тому же, как правило в возрасте 12 лет (5 класс) дети выбирают кружки не столько по соответствию своим индивидуальным особенностям и потенциалу (его они и вовсе не знают), а по наиболее понятным причинам: « Вася сказал – там хорошо», «куда Петя, туда и я», «Мама  сказала, что надо пойти туда», «По телевизору видел танцы, это круто,  хочу танцевать» и так далее.  Спустя какое-то время многие бросают занятие в избранных таким образом  кружках/секциях и надолго теряют интерес  к какой-либо еще форме коллективных внеурочных занятий, по принципу «я пробовал – мне не понравилось, больше не хочу».*

*Исходя из вышеизложенного нам захотелось разработать в рамках внеурочной деятельности такой проект, который позволил бы каждому ребенку опробовать свои силы и возможности комплексно во многих направлениях деятельности, чтобы затем самому, уже вполне осознанно, сделать выбор в сторону той или иной сферы интересов и далее заниматься избранным делом, возможно, даже всю жизнь.  При этом хотелось, чтобы в этом проекте могли участвовать дети любого уровня подготовки и  склада личности, в том числе, например, дети-инвалиды или, наоборот, гиперактивные дети.  Поскольку моя специализация физкультура и спорт, и в этой области я являюсь профессионалом, у меня возникла идея взять за основу проекта именно физкультурно-спортивные события, а вокруг них, как стержня, нанизать самые разные виды занятий.  Ведь сегодня спорт не может быть обособлен от общественной жизни, и в мире в каждом спортивном событии задействованы не только спортсмены, которые в нем участвуют, но и политики, журналисты, организаторы, артисты, менеджеры, экономисты и так далее. То есть любое спортивное событие сопровождают самые разные виды деятельности , а значит, перенося эту ситуацию на «внеурочку»,  можно помочь детям понять, что активная жизненная позиция и двигательная активность  - это не только спорт, но и все разнообразие общественной жизни, которая его окружает. А попробовав это разнообразие  на практике, ребенок сможет сам сделать выбор  - куда ему идти, где он сможет достичь больших успехов, какая область ему наиболее интересна – журналистика или организация акций и мероприятий, социальная работа,  публичность или область познания, -  как он лучше воспринимает и понимает окружающий мир, каким образом ему легче определить свое место и роль в нем…»* **(Проект, программа проекта в Приложениях)**

**4.2. Помимо общеобразовательных программ по физической культуре, реализуемых в полной мере на уроках физической культуры, в лицее реализуются программы дополнительного образования по направлениям:**

* баскетбол ( 2 возрастные группы),
* волейбол ( 2 возрастные группы),
* рафтинг ( 2 возрастные группы), мини-футбол (1 группа),
* настольный теннис,
* спортивное ориентирование,
* мини-футбол
* шашки го
* фитнес.

А также программы внеурочной деятельности в рамках проекта «О, спорт, ты мир» и внеурочной деятельности по плаванию.

**(Примеры программ, разработанных учителями физической культуры ФМЛ № 30 в Приложениях)**

**Раздел 5. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.**

**5.1. Информирование населения**

Методическое объединение физической культуры ГБОУ «СПБ губернаторский физико-математический лицей № 30» освещает свою физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность на сайте, в социальных сетях интернет на ресурсе «ВКонтакте», страница «ФМЛ № 30-спортивный», где регулярно размещает информацию о спортивной жизни лицея, всех проведенных спортивных мероприятиях, достижениях учащихся и спортивных событиях в стране и мире. На данный момент в группе состоит 269 участников, в том числе ученики, выпускники, родители, учителя, администрация лицея, жители района. О многих событиях учителя других образовательных учреждений и просто жители Санкт-Петербурга узнают именно со страницы «ФМЛ № 30 – спортивный».

Ссылка: <https://vk.com/club59545884>

Методическое объединение учителей физической культуры ФМЛ № 30 тесно сотрудничает со средствами массовой информации района, в том числе с кабельным ТВ и ТВ Санкт-Петербург, а также газетой «Васильевский остров». Данные каналы в частности освещали этап соревнований КЭС-баскет с участием команды ФМЛ 30 по приглашению ФМЛ, Осенний кросс 2015, где победителем стал ученик лицея Каррион-Гонсалес Павел и других мероприятий. Также информация о методическом объединении физической культуры, учителях и основных спортивных событиях размещена на сайте лицея.

**5.2. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, спорта и физической кульутры**

* Лицей ежегодно в начале учебного года и в конце учебного года проводит общелицейский туристический слет в котором принимают участие не только все учащиеся лицея, а также учителя и администрация. Слет проводится в течении двух-трех дней с проверкой всех туристических навыков. Программу слета готовят учащиеся старших классов под руководством классных руководителей. В программе обязательно предусмотрены соревнования по гребле на рафтах, стрельбе, туристическим навыкам, спортивные эстафеты, ориентирование на местности.
* На базе лицея постоянно проводятся районные соревнования по различным видам спорта
* Лицей предоставляет инвентарь, зал и тир для проведения Центром тестирования ГТО приема нормативов ВФСК ГТО среди общеобразовательных школ Василеостровского района **(Письмо в Приложениях)**
* Учитель физической культуры Григорьева. О.А. принимает участие в жюри конкурсов педагогического мастерства, судействе районных соревнований, Олимпиады , ГТО.
* Другие учителя помогают в судействе районных соревнований по баскетболу и волейболу, организуют товарищеские встречи и турниры.
* Учителями лицея был разработана и осуществляется организация регионального Турнира памяти А.Белова и В.Кондрашина, который проводится совместно с Комитетом образования Санкт-Петербурга и фондом А. Белова и В.Кондрашина. (**Положение и регламент Турнира в Приложениях)**
* Учителя лицея принимают участие в акциях и праздниках со спортивными тематическими выступлениями

**5.3. Межведомственный подход, взаимодействие с органами управления физической культуры и спорта.**

Лицей тесно сотрудничает и проводит совместную физкультурно-спортивную работу со следующим организациями:

* СДЮШОР № 1 Василеостровского района – сотрудничество по осуществлению реализации учебной программы по физической культуре, предоставление помещений для проведения спортивных занятий, оказание содействия в проведении соревнований, помощь в судействе районных соревнований.
* Центр физической культуры, здоровья и спорта В.О. – помощь в организации и проведении совместных соревнований и турниров.
* СК Гаванский - сотрудничество по осуществлению реализации учебной программы по физической культуре, предоставление помещений для проведения спортивных занятий, оказание содействия в проведении соревнований.
* Гребной клуб «Энергия» – проведение мастер-класса по гребле, проведение соревнований среди учащихся 5-7 классов по гребле на тренажерах «Консалт».
* Фондом А. Белова и В.Кондрашина – совместная организация (с Комитетом образования СПб) и проведение Турнира памяти Белова и Кондрашина по баскетболу среди ГБОУ подчинения Комитету по образованию Санкт-Петербурга.
* Кафедрой физического воспитания Высшей школы экономики – организация и проведение совместных занятий и товарищеских игр.
* Центром тестирования ГТО в Василеостровском районе Санкт-Петербурга – содействие Центру в проведении тестирования ВФСК ГТО среди учащихся ГБОУ Василеостровского района Санкт-Петербурга (2015-2016 год)
* Федерацией баскетбола «Васильевский остров»
* Федерацией баскетбола Санкт-Петербурга.

(**Грамоты и благодарности/ копии – в Приложениях**)

**5.4. ШСК**

Школьный спортивный клуб лицея «Олимп» был создан в 2011 году. Клуб работает с секциями отделения дополнительного образования, наиболее активно по направлениям рафтинг и спортивное ориентирование.

С 2014 года ежегодно проводит внутришкольные соревнования во всех параллелях по основным нормативам комплекса ГТО к 23 февраля: отжимания, подтягивания, подъем туловища из положения лежа, наклон, стрельба) с награждением победителей в параллелях. А также наиболее активно участвующих классов грамотами и призами.

**Раздел 6. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы.**

**6.1. Общее**

Методическое объединение учителей физической культуры ГБОУ «СПБ губернаторский физико-математический лицей № 30» состоит из 4 учителей физической культуры и 9 преподавателей отделений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Руководителем методического объединения является Григорьева О.А.

**6.2. Учителя физической культуры:**

* Григорьева Ольга Анатольевна, 1966 г.р.; имеет высшее образование ГЦОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта; учитель высшей категории; МСМК по плаванию, тренер-преподаватель по плаванию и баскетболу, инструктор лечебной физической культуры. В 2013 году окончила курсы АППО «Теория и методика физической культуры 102 часа); в 2015 году курсы АППО по ФГОС. Лауреат ( 3 место) конкурса педагогических достижений г. Санкт-Петербурга «Учитель здоровья»в номинации «Учитель» 2013 год; награждена благодарностью Комитета по образованию Санкт-Петербурга; разработчик Проекта «О, спорт, ты – мир»; принимает активное участие в судействе и организации спортивных мероприятий в Василеостровском районе, предметной Олимпиады, ежегодно участвует в жюри конкурса педагогического мастерства; инициатор проведения Турнира памяти Белова и Кондрашина и других спортивных мероприятий; ведет свой мини-сайт на интернет-портале nsportal.ru, где размещает методические материалы и публикации.
* Попов Глеб Александрович, 1991 г.р., в 2014 закончил магистратуру Академии им. П.Ф. Лесгафта; учитель физической культуры первой категории; КМС по баскетболу; классный руководитель 5 класса. Судит районные школьные соревнования по баскетболу, ведет секции по баскетболу, подвижным играм и рафтингу, в 2015 году окончил курсы АППО по ФГОС, ведет внеурочную деятельность в рамках Проекта «О, спорт, ты – мир».
* Виноградов Ю.А.; образование высшее; учитель физической культуры, ОБЖ, общий стаж работы – более 40 лет; награжден Почетной грамотой Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга; педагог ОДОД в секциях баскетбола и волейбола; активно участвует в организации соревнований для учащихся по данным видам спорта и стрельбе.

**( Общие сведения по работникам физической культуры в ФМЛ № 30в статистическом и отчете и мониторингах-отчетах по МО в Приложениях)**

**Раздел 7. Деятельность по внедрению комплекса ГТО**

Принимать активное участие по внедрению ВФСК ГТО в лицее методическое объединение учителей физической культуры начали в 2014 году. Тестирование проводилось полностью на базе лицея, согласно составленному и, согласованному с Центром тестирования ВФСК ГТО, расписанию совместно с комиссией по приему нормативов ВФСК ГТО. В работе были задействованы все учителя и старшеклассники лицея (**План проведения ГТО на февраль 2015 в Приложениях**).

**7.1. За 2014-16 год** в сдаче нормативов ВФСК ГТО приняли участие более 250 учащихся старшего и 160 учащихся среднего возраста. (**Общий мониторинг в Приложениях)**

**7.2. По итогам 2014-25 года** сдачи нормативов среди 9-11 классов были составлены сводные таблицы результатов (**см. в Приложениях**). Для среднего звена 5-8 классы таблицы не составлялись, абсолютно все участники были поощрены положительными отметками в журнале. В качестве поощрения участников старшего возраста (9-11 класс) им были выданы памятные значки «Участник ГТО» выполненные по заказу администрации лицея, а сдавшим на золотые знаки – удостоверения ДОСААФ России с указанием сданных нормативов и результатами выполнения. С целью популяризации ВФСК ГТО среди учащихся значки и удостоверения вручались на церемонии последнего звонка в лицее, в торжественной обстановке .

**7.3. Участие в мероприятиях**

В мае 2015 года команда учащихся лицея приняла участие в Первом Фестивале ГТО. Из 6 участников 4 выполнили нормативы на серебряный значок, получили удостоверения и значки.

Таблица призеров:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия | Имя | Отчество | Год рождения | Знак ГТО |
| Соловьева | Дарья | Ильинична | 29.10.2003 | серебро |
| Плотникова | Елена | Алексеевна | 09.03.2003 | серебро |
| Бербер | Кирилл | Андреевич | 30.05.2000 | серебро |
| Лопатин | Кирилл | Вячеславович | 16.03.2000 | серебро |

2016 учебный год с лицее начался с урока ГТО, который был проведен на общей линейке и впоследствии на уроках. **(Отчет о проведении всероссийского урока ГТО в Приложениях)**

Был составлен план мероприятий по внедрению комплекса ГТО в лицее, дополняющий мероприятия по официальной сдаче нормативов ВФСК ГТО, который был полностью выполнен и впоследствии расширен в связи в появившимися возможностями проведения внутришкольных соревнований по плаванию. (**План мероприятий по внедрению ГТО в приложениях)**

В декабре 2015 года команда учащихся лицея в составе 27 человек приняли участие в Спортивном празднике ГТО, организованном Санкт-Петербургским государственным Университетом. **(Праздник ГТО в СПБГУ (список от ФМЛ №30 и результаты в Приложениях)**

14-19 декабря 2015 года в составе сборной команды Василеостровского района учащиеся ГБОУ СПб губернаторский физико-математический лицей № 30 успешно выступили на Спартакиаде ГТО Динамо.

В течении января-марта 2016 года ( за 3 месяца) совместно с Центром тестирования ГТО в лицее были приняты нормативы у 90 учащихся ФМЛ. Все они были **зарегистрированы на сайте** [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**(Общая заявка от ФМЛ 30 на сдачу норм ГТО…, 2015 год, в Приложениях)**

ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30 на своей базе провел сдачу нормативов ВФСК ГТО для учащихся образовательных организаций Василеостровского района по обязательным нормативам и стрельбе.

**7.4. Освещение и популяризация ГТО среди населения**

В официальной группе «ФМЛ № 30 – спортивный» в социальной сети интернет освещены все события, связанные с внедрением комплекса ГТО в лицее, выложены результаты, донесена информация по внедрению комплекса ГТО не только до учащихся лицея, но и до их родителей, а также случайных посетителей группы и зарегистрированных участников. Так же вся информация по ВФСК ГТО и новости в обязательном доводятся учителями физической культуры до классных руководителей и администрации лицея с помощью Электронного дневника.

**8. Перечень приложений**

1. Статистический отчет ГБОУ СПб Губернаторский ФМЛ за 2015 год

2. Расписание работы залов и спортивных секций на 2015 год

3. Внутрений мониторинг (отчет) работы методического объединения физической культуры ФМЛ 30 за 2014-15 год

4. Внутрений мониторинг (отчет) работы методического объединения физической культуры ФМЛ 30 за 2015 год (до декабря)

5. Утвержденный план работы методического объединения учителей физической культуры ФМЛ 30 на 2015-16 учебный год

6. Реферат Победителя Конкурса рефератов-мнений на тему « Нормативы ГТО как оценка физической подготовленности. За и против».

7. Положение и регламент турнира по баскетболу Памяти Белова и Кондрашина.

8. Программа внеурочной деятельности по плаванию

9. Программа внеурочной деятельности «Аэробика и фитнес»

10. Проект и программа внеурочной деятельности «О, спорт, ты –мир!»

11. ГТО-отчетность ( списки и результаты) за 2014 год среди старших классов (9-11классы, частично).

12. Расписание сдачи норм ГТО за февраль 2015 год

13. Отчет о проведении урока ГТО 2015 год

14. План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО

15. Праздник ГТО в СПБГУ (список от ФМЛ №30 и результаты в Приложениях)

16. Общая заявка от ФМЛ 30 на сдачу нормативов комплекса ВФСК ГТО 5 ступени (дополнительно: список 3-4 ступень первый поток) c личными номерами регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

17. Общие данные по внешнему мониторингу сдачи нормативов ВФСК ГТО в ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ №30 в первом полугодии 2015-16 учебного года.

18. Информация о ходе проведения тестирования ВФСК ГТО в ГБОУ СПб ГФМЛ № 30 в 2015-2016 учебном году ( по март)

19. Результаты ФМЛ 30 по спортивному празднику ГТО в СПБГУ

20. Письмо по сотрудничеству с Центром тестирования ВФСК ГТО в Василеостровском районе

21. Благодарности, грамоты, справки от спортивных организаций, имеющие непосредственное отношение к внедрению ВФСК ГТО ( копии , частично)

22. Благодарности, грамоты, справки (общие) учителям физической культуры и методическому объединению учителей физической культуры ГБОУ ГФМЛ №30

23. Грамоты учащихся ( копии, частично)

24. Фотографии с мероприятий (частично)

25. Приложения, имеющиеся только на электронном носителе или в сети интернет:

* Видео выступления учителя физической культуры ФМЛ 30 Бобровой М.С. посвященное 60-летию снятия блокады.

Ссылка: https://vk.com/video?section=all&z=video56823618\_170833086%2Falbum2077881%2Fpl\_2077881

* Программа секции ОДОД по баскетболу
* Фотографии с мероприятий