**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка – детский сад №7»**

**Конспект итогового занятия**

**по физической культуре**

**«В гости к снеговику»**

**в I младщей группе**

Подготовила и провела

инструктор по физической культуре

Шаповалова С.Н.

г. Калач

**Задачи:**

Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким подниманием колен. Закрепить умение ходьбы по гимнастической скамейке, в подъеме и спуске с горки. Развивать ловкость. Быстроту. Внимание. Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик.

Оборудование: гимнастическая скамейка, горка, снежки, снеговик

**Ход занятия:**

- Здравствуйте ребята, сегодня к нам в гости должен был прийти один очень важный гость, но он позвонил и сказал, что заболел и просит о помощи! Нам нужно отправиться в лес, отнести ему хорошее настроение и добрые пожелания, что бы он выздоровел.

Вы хотите помочь снеговику?

**I. Вводная часть.**

1. Ходьба обычная друг за другом

Мы шагаем, мы шагаем

Прямо по дорожке,

Вот как ровно и красиво

Идут наши ножки.

2. Ходьба с высоким подниманием колена

По сугробам мы шагаем,

Выше ножки поднимаем!

По сугробам мы идем

И ничуть не устаем.

3. Бег в колонне друг за другом

Ой, как холодно зимой –

Побежали все за мной!

С бегом будет веселей,

С бегом будет нам теплей.

5. На полянку мы пришли

И снежки себе нашли. (дети берут снежки)

**II. ОРУ со снежками.**

1) «Взяли в руки мы снежки-

Посмотрели - где они?»

И. п. – ноги слегка расставлены. Руки у груди.

Поднять снежки вверх, посмотреть на них.

Вернуться в И. п. (4 раза) .

2) «Взмах снежком туда,

Взмах снежком сюда.

Делай раз, и делай два!»

И. п. - ноги на ширине плеч, руки опущены.

Повороты: в одну сторону, затем - и. п.

В другую, и. п. (по 4 раза в каждую сторону) .

3) «Наклонитесь, быстро встаньте!

Наклонитесь, улыбнитесь!»

И. п. - руки возле груди. Наклоны вперёд, руки вниз, вернуться в и. п. (4 раза)

4) «Аккуратно приседаем,

И снежки мы не роняем!»

И. п. - руки возле груди. Приседания (4 раза) .

**ОВД:**

1) «Пройди по бревну».

Ходьба по гимнастической скамье и сойти с неё.

-Ребята у нас на пути бревно, нам нужно пройти по нему, что бы добраться до домика снеговика.

(поточно, руки в стороны)

2) «Горка»

Подъем и спуск с горки.

-Посмотрите, какая большая снежная горка, нам нужно её преодолеть.

Появляется снеговик.

-Здравствуй снеговик, мы пришли проведать тебя и подарить тебе наше хорошее настроение и добрые пожелания, чтобы ты поскорее выздоровел!

Снеговик: Спасибо ребята мне стало гораздо лучше! Давайте с вами поиграем!

***Подвижная игра: «Снежки»***

**III.** **Заключительная часть:**

- Вот и всё ребята, пора обратно возвращаться!

Спокойная ходьба друг за другом.