**Мысли о ГТО**

Автор: мастер спорта международного класса, десятикратная чемпионка СССР по плаванию, писатель, учитель физической культуры высшей категории ГБОУ СПб Губернаторский ФМЛ № 30 Григорьева Ольга Анатольевна.

С момента современного возрождения традиций ГТО, российское общество разделилось на три категории: тех, кто одобряет внедрение комплекса, тех, кто к нему равнодушен и тех, кто отрицает или вовсе не понимает – к чему современному человеку нужен комплекс ГТО. Можно долго и научно объяснять, что дает человеку комплекс ГТО в плане физического совершенствования, но в этой статье я хотела бы поговорить о влиянии, которое комплекс оказал на мою собственную жизнь. А начать я хотела бы совсем издалека. Со времен, не имеющих, казалось бы, к ГТО никакого отношения, и с упоминания государства уже давно прекратившего свое существование, однако долгие годы, даже столетия служившего примером физического отбора и воспитания. Я говорю о Спарте. Слово «Спарта» сегодня, как правило, ассоциируется с фильмом «300 спартанцев» и является неким символом отваги, мужества и стойкости. Это не случайно - ведь вся система воспитания в Спарте была направлена на достижение крепости духа, здоровья и тела. В те сложные времена все вышеперечисленное было необходимо, поскольку являлось залогом воинских побед. Но давайте поподробнее рассмотрим систему физической подготовки в древней Спарте.

До семилетнего возраста физическое воспитание осуществлялось в семье, где основное внимание уделялось закаливанию. После 7 лет детей отбирали у родителей и воспитывали в специальных общественных домах, где, разбив их на группы. Главное место в воспитании занимала физическая подготовка. Каждый год завершался состязаниями в беге, прыжках, метаниях копья и диска, различными обрядовыми танцами. После завершения состязаний 15-летние подростки переходили в группу эйренов. Здесь базу физической подготовки составляли пентатлон (пятиборье), кулачный бой и приемы рукопашной схватки. Завершался данный этап обучения обязательными спортивными испытаниями. Удачно прошедшие их молодые спартанцы переходили в группу эфебов, где продолжали свое обучение до 30 лет. Даже девушек до 20 лет обучали подобно юношам. Когда мужчины уходили в военные походы, обеспечение порядка становилось обязанностью отрядов женщин. Древнегреческий писатель и историк Плутарх писал: «...Девицы также упражнялись в беге, борьбе, бросании диска и копья, чтобы их тела были сильны и крепки…».

Таким образом, спартанское воспитание в основном было направлено на улучшение военно-физической подготовленности. «При чем тут наше ГТО?» – спросит дотошный читатель. Что ж, давайте разберемся. Что такое комплекс ГТО во времена своего зарождения и развития?

Это была программа физической подготовки, которая поддерживалась, финансировалась государством и была частью системы патриотического воспитания. Государство поощряло и прививало своим гражданам эту систему, в ней были задействованы практически все трудоспособное население. Ничем не напоминает древнюю Спарту?

Пойдем далее. Советский Союз на заре своего развития оказался окружен со всех сторон идеологически чуждыми государствами. При этом внутри страны стабильности и спокойствия также не было - полыхала гражданская война. Советское государство нуждалось в сильной армии с хорошо подготовленными воинами. В такой ситуации вопрос возникновения комплекса физического развития и воспитания боеспособных кадров был лишь вопросом времени. И в 30-е годы этот комплекс появился, получив вполне соответствующее название «Готов к труду и обороне». Военизированный уклон ГТО, акцент на военных видах спорта, (лыжные походы, полосы препятствий, метание гранат, стрельба и т.д.) также обусловлен привязкой к военному делу. И снова прослеживается аналогия с «делами давно минувших дней» - мифической Спартой.

А что же по самой программе воспитания? Надеюсь читатель еще помнит программу воспитания в Спарте? Сравним: программа ГТО, принятая в 1931 году состояла из двух частей. Первая часть была ориентирована на школьников средней школы, то есть тех же юношей 13-15 лет (4 возрастных ступени). Чем не эйрены? Вторая часть охватывала школьников старше 16 лет и обычное население (3 ступени). А вот вам и группа эфебов…

Похоже, не зря говорят – все новое – просто хорошо забытое старое.

Оправдала ли себя система ГТО в военном деле остается лишь гадать, многочисленные факты, говорящие о подвигах значкистов ГТО во времена ВОВ весьма весомы, однако нет никаких данных об их доле в героизме всего населения страны. Однако определенных и весьма значительных целей введение комплекса, направленного на обороноспособность и военное дело, достигло. Спорт стал не просто популярен - советские граждане поголовно стали проявлять интерес к физической культуре и спорту. С 1931 до 1941 года число сдавших нормы ГТО первой ступени, составляло 6 миллионов человек, а в 1977 году нормы ГТО выполнили более 52 миллионов человек. «Золотой значкист» ГТО становился уважаем, автоматически предполагалось - человеком необычайного мужества и силы воли, способным на великие поступки. Маршак одной фразой определил образ скромного и отважного героя, бытовавший в сознании людей того времени: «… знак ГТО на груди у него. А больше не знают о нем ничего».

Мне повезло застать время, когда «знак ГТО на груди у него» говорил о многом. Я родилась в 1966 году в семье скромных инженеров, которых в то время насчитывалось в СССР огромное количество. Мои родители не были большими спортсменами, но физическая культура занимала в нашей жизни значительное место. В моем архиве есть фото, где меня, еще не умеющую ходить, везет за спиной в лыжном походе мой папа. Я помню туристические походы на байдарках всей семьей на выходные, в пятилетнем возрасте я уже умела кататься на коньках, на лыжах, ездить на велосипеде, играть в футбол и детские городки. В нашей небольшой квартире не хватало места для установки спортивных снарядов, в 70-е их даже в продаже не было, поэтому прямо в дверном проеме, под косяком отец закрепил кусок стальной трубы, служившей турником для подтягиваний. Быть физически слабой считалось неприличным. Вернее - слабость не осуждалось, зато осуждалось нежелание стать сильнее и трудиться. Спорт и здоровье мои родители определяли как единое целое. Неудивительно, что до 8 лет я успела побывать в секциях по фигурному катанию, гимнастике и легкой атлетике. В 9 лет мама отвела меня в бассейн «Радуга», что до сих пор существует в Санкт-Петербурге на улице Разночинной. Так я очутилась в секции плавания, тренировал которую Казимирский Евгений Владимирович – педагог и тренер, как принято говорить «от бога». Подтянутый, сухощавый, строгий, он обладал чувством юмора и оптимизмом настоящего одессита. Впрочем, Казимирский и правда был родом из Одессы.

В те времена плавание было достаточно «молодым» видом спорта – в 12-13 лет можно уже получить звание Кандидата в мастера спорта СССР ( КМС), а к 23-м годам пловцы уже заканчивали свою профессиональную карьеру. Поэтому , когда в 12 лет я получила звание КМС, и готовилась к зачислению в школу-интернат спортивного профиля для спортивно одаренных детей, я могла уже вполне считать себя «профессионалом», и навсегда забыть о нормах ГТО, предназначенных, казалось бы, для «простых смертных». Но Казимирский считал иначе.

Это было последнее лето, перед тем, как я уходила из его группы в интернат к другому тренеру. Мы проводили лето в спортивном лагере в Севастополе. Помню стоявшую тогда невероятную жару и ежедневные тренировки в «открытом» бассейне – попросту отгороженном деревянным настилом куске моря. Изнуряющее двухчасовое плавание в холодной воде , где на каждом гребке руки натыкались на склизкие тела морских медуз, и после которого мы так уставали, что едва выбирались на дощатый настил бассейна... Для большинства девочек это было адом. Однако я ждала этих тренировок – ведь я считалась самой перспективной, меня манили победы, награды, вершины спортивного мастерства, меня предстояло пробиваться в сборную России.

В одно прекрасное утро, когда мы, заспанные, вышли на зарядку, Евгений Владимирович выстроив нас в ряд на старенькой асфальтовой площадке, разлинованной белой краской под баскетбольную, сообщил:

- Сегодня, вместо утренней тренировки сдаем нормативы ГТО.

Большинство девочек обрадовались – «побегать и попрыгать» вместо тяжелой многокилометровой тренировки в ледяной воде, бок о бок с противными медузами, казалось заманчивой перспективой. А я расстроилась. Да что там лукавить – разозлилась. Мне – кандидату в мастера спорта, практически «надежде российского плавания» предлагали тратить время на выполнение каких-то глупых нормативов! Это казалось практически оскорблением.

Во время завтрака я почти не слушала своих подруг по команде, обсуждавших нормативы и то, как мы их будем сдавать. Угрюмо дожевала кашу с бутербродом, хлопнула пустую посуду на стойку перед мойщицей столовой с такой силой, что она укоризненно покачала головой, и, злая, пошла переодеваться в спортивный костюм.

На стадионе было многолюдно. Собрались люди самых разных возрастов – от малышей с удивлением таращившихся на нас, до жилистых, подтянутых, энергичных не по годам, ветеранов. Над входом на стадион висел на красном полотнище лозунг «К труду и обороне будь готов!». Из динамиков с трибун звучала музыка. Стадион был разбит на сектора. Возле каждого сектора за столиком сидели судьи, записывающие в протоколы фамилии и результаты сдающих.

- Пошли! - сказал Казимирский, и мы потопали за ним по разогретой резиновой дорожке стадиона к высокому дядьке в белой кепке и с белым флажком к руках, стоящему на бровке. Наш тренер подошел, пожал ему руку.

- Финишировать будете вон там, – дядька указал вперед. В 100 метрах от нас у бровки стояли парень и полная женщина лет сорока. Оба в спортивных костюмах. Держали в руках секундомеры. На секундомер в руке парня падал солнечный луч, металл корпуса празднично бликовал на солнце.

- На старт! - сказал дядька в белой кепке. - Внимание!

Помню - я повернула голову и мельком увидела лицо своего тренера. Он смотрел прямо перед собой, губы сжаты, складка между бровей резко прочерчена…

- Марш!

Щелкнуло полотнище опустившегося флажка. Мы побежали. Было жарко. Толкаться и стараться не хотелось. «Пробегу и так, – решила я пристраиваясь за спинами девочек, – не напрягаясь».

Я прибежала последней. После финиша все тяжело дышали, но не я. Снисходительно поглядывала на потные лица ребят, посмеивалась в душе… Результат мне не сказали, его выяснял Казимирский. Записал что-то в свой блокнотик и повел нас на прыжки. Потом на подтягивания…

Вечером был концерт, а перед самым отбоем тренер пришел к нам в комнату.

- Григорьева со мной! Остальные – через десять минут отбой, - сказал тренер и вышел из комнаты. Уже понимая о чем пойдет речь я побрела за ним.

- Ты заболела? – спросил он.

Я покачала головой.

- Тогда в чем дело?

Я решила не скрывать своего недовольства:

- Я уже КМС, а тут какое-то ГТО. Мне надо к Чемпионату готовиться. Может вообще на Европу /Чемпионат Европы/ поеду, буду защищать честь страны.

Мне нравилось, как это звучало - «защищать честь страны».

- Нет, – сказал тренер. – Не поедешь. Не готова. Ты быстро плаваешь, но сегодня на стадионе никто не поверил бы, что ты КМС. Мне было стыдно даже упоминать об этом. Ты не была достойна своего звания.

Я стояла, кусала губы.

-- Подумай, что скажешь родителям, – сказал Казимирский.

Я шла в свою комнату, будто в тумане. Сглатывала слезы.

На следующий день мы снова сдавали нормативы. Уже другие. Я старалась как могла, изо всех сил. Сдавала отлично – об этом говорили одобрительные взгляды судей.

За два дня мы сдали 7 нормативов.

К вечеру второго дня тренер построил нас на той же асфальтовой площадке перед спортивной базой и объявил результаты. Из десяти девочек всего трое сдали на серебряный значок, остальные остались без наград – кто-то не смог подтянуться, кто-то плохо прыгнул…

- Григорьева могла бы получить золото, если бы сдала норматив по бегу в первый день, – сказал тренер. – Всего секунды не хватило.

В первый момент я не осознала случившегося. А потом представила, как приеду домой, как буду рассказывать о лагере, о своих успехах… Подумала, что на моей майке мог бы красоваться блестящий золоченый значок с нарисованным на нем бегуном, разрывающим грудью финишную ленту, и я могла бы с гордостью показать его папе и похвастаться перед братом, но его нет…

И тут я заплакала. Стояла и плакала. А внутри было так больно и пусто, как не было даже в тот день, когда я на Кубке России проиграла свою коронную дистанцию девочке из Москвы…

Почему сегодня, рассказывая о ГТО прошлых лет, я вспомнила именно те дни в солнечном Севастополе? Все просто: если для многих сдача норм ГТО в то время служила стимулом к занятиям спортом, к самосовершенствованию, то для меня те нормы ГТО стали очень важным уроком жизни. Именно они научили меня, что нельзя ни к одному делу в своей жизни относиться небрежно, и что ни одно звание не дает человеку права ставить себя выше других, а свои заслуги необходимо подтверждать каждым своим поступком, каждый день, в каждом испытании. И только тогда ты будешь достоин некогда заработанного тобой звания. Как в глубокой древности своим ежедневным мужеством, беспредельной отвагой и силой духа граждане ныне исчезнувшего государства доказывали свое право называться спартанцами…