Вам знакомы эти строчки стихотворения..

Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак «ГТО»
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.

Многие парни
Плечисты и крепки.
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков.
Каждый
К труду-обороне
Готов.

Верно, это стихотворение известного детского писателя С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое», где пожарные, милиция и фотографы разыскивали двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

Действительно, людей, которые носили значки ГТО, в то время было больше половины страны.

**Что это за значок? И что означает ГТО? (ответы учащихся)**

(слайд ) В молодые годы ваших дедушек и бабушек, когда наша страна называлась СССР или Советский Союз, можно было часто встретить юношу или девушку с таким значком на груди. Именно то поколение хорошо помнят эти заветные буквы – ГТО, что означает «Готов к труду и обороне».

ГТО или Готов к труду и обороне — это физкультурный комплекс, который направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.

(слайд )***Сегодня мы познакомимся с этим явлением, которое пришло к нам еще в 1931 году.***

Система физической подготовки ГТО появилась в Советском Союзе в 1931 году и существовала до 1991. Комплекс, включал в себя две части: «БГТО СССР» для учащихся с 1 по 8 класс и ГТО – для граждан старше 16 лет. Список упражнений, входивших в норматив, был довольно широк: отжимания и бег, подтягивание, прыжки, метание гранат, плавание, лыжи, стрельба, туристические походы, толкание набивного мяча. Комплекс охватывал граждан СССР в возрасте, начиная от 10 до 60 лет.

(слайд ) Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.

 (слайд ) Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон). Проект значка придуман 15-летним школьником В.Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.

(слайд ) В дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

Вернемся к истории значка ГТО.

В годы Великой Отечественной Войны патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку.

Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.

 (слайд ) Обладателями значков II ступени ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.

**И в послевоенное время комплекс ГТО тоже существовал.**

Когда страна оправлялась после потрясений, комплекс ГТО продолжал действовать в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени. А именно это: дальнейшее развитие физкультурного движения, повышение уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта.

Естественно, что все это потребовало дальнейшего совершенствования комплекса ГТО.

(слайд ) В Советском Союзе ГТО было очень популярно и почетно. Плакаты пестрили призывами «Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте!», «Все на лыжи!», «Молодежь на стадион!», «Комсомолец будь готов к обороне СССР, учись стрелять метко!», «Добьемся новых спортивных успехов!».

(слайд ) **В 1991 году 60 летняя история комплекса замерла…** Почему назрела необходимость снова ввести ГТО? Это объясняется тем, что большинство населения России не занимается активно спортом, ведет нездоровый образ жизни (малоподвижный образ жизни, увлеченность компьютерами, алкоголизм, курение, наркомания).

За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали ваши бабушки и дедушки, под силу только единицам.

**Почему мы говорим о ГТО в современное время?**

(слайд ) 24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Путин заявил, что подписал указ о возрождении ГТО, благодаря которому выросло не одно поколение активных, здоровых людей».

**Поэтому цель возрождение ГТО – попытка привить школьникам привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту. Чтобы вместо компьютерных игр дети занимались спортом.**

(слайд ) Однако следует отметить, что программа ГТО претерпела некоторые изменения: школьники, которые выполнят нормативы комплекса, будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат спортивные звания (слайд ).

(слайд ) **Сдача нормативов будет проводиться в соответствии с возрастной группой. Всего 11 ступеней. На экране вы видите всего 8 ступеней. Последняя ступень это возраст от 70 лет и сташе.**

 **- А давайте подумаем,почему у каждой группы разные названия?** (на каждом этапе развития человека есть особые потребности организма и ,соответственно, изменяется вид и количество физических упражнений)

 **- К какой группе относитесь вы?** (Смелые и ловкие)

 **- Что важно в вашей группе?** (формирование у детей сознательного отношения к занятиям физической культурой, развитие основных физических качеств и жизненно необходимых умений и навыков, выявление спортивных интересов.)

(слайд ) А теперь посмотрите на экран, где вы видите нормативы, рекомендованные для школьников вашего возраста и задумайтесь, а все ли вы здесь осилите?

А это покажут нам нормативы, которые вы будете сдавать в этой четверти.

Так что же ГТО сегодня!!!

(слайд ) **Сейчас ГТО проходит в 12 регионах России, но скоро данная программа будет повсеместной** (слайд ). Наша Курская область в программу ГТО вступит в 2017 году, а сейчас у нас идет подготовка к тестированию нормативов ГТО.

**Как вы думаете, зачем нужен комплекс ГТО в 21м веке?** (ответы учащихся)

(слайд ) **Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой.** Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

И в заключении я хочу сказать: (слайд )

**Сдать ГТО совсем непросто,**

**Ты ловким, сильным должен быть,**

**Чтоб нормативы победить,**

**Значок в итоге получить.**

**Пройдя же все ступени вверх -**

**Ты будешь верить в свой успех.**

**И олимпийцем можешь стать,**

**Медали точно получать.**