Растения лечат

Цели: познакомить детей с лекарственными растениями; дать знания о простейших способах использования некоторых лекар­ственных растений для лечения, о правилах их сбора.

Оборудование: плакат «Лекарственные растения»; иллюстрации с изображением растений, заварочный чайник, мешочки с травами; сказочные персонажи: Бабка, Дед, Колобок.

Словарная работа: лекарство, лекарственные растения.

Ход занятия

*Путешествие в сказку «Колобок».*

Баба. Вот уже и устала,

А раньше, бывало,

Я этих слов и вовсе не знала.

Дед. А меня, видать, продуло -

Знобит так, что мочи нету.

То ноги, то живот, то голова.

Что поделаешь, старость пришла.

А таблетки аптечные Мне пить непривычно.

Мне отвары растений целебных Помогают отлично.

Баба. Нет у меня сил за травами идти.

Ты, старик, лечись, чем есть И не ворчи.

Колобок. Негоже мне без дела отдыхать,

Нужно деду и бабушке лечиться помогать.

Ну-ка, спрыгну я с окошка,

Да покачусь вдоль дорожки.

Лечебные растения отыщу,

А чтобы быстрее собрать все, что нужно,

Возьму с собой ребят, которые уже учатся в школе. Пусть помогут загадки отгадать да узнать, какие же растения лечебными называются и почему.

Стихи и загадки

Весь в пыли, хоть сил немного,

У дороги он торчит,

У него согнулись ноги,

Неприметен он на вид. (Подорожник.)

Белая корзинка, золотое донце,

В ней лежит росинка и сверкает солнце. (Ромашка) Растет зеленый кустик,

Дотронешься - укусит. (Крапива.)

Горел в траве росистой фонарик золотистый, Потом померк, потух и превратился в пух. (Оду­ванчик.)

Черемуха душистая с весною расцвела И ветки золотистые, что кудри, завила.

Кругом роса медвяная сползает по коре,

Под нею зелень пряная сияет в синеве,

*С. Есенин*

Беседа Колобка о том, чем лечат детей мамы. (Рассказы детей.) Путешествие в лес с остановками: малина, липа, шиповник, крапива, тысячелистник, подорожник, валериана. Рассматривание картинок, внешних особенностей лекарственных растений (высота, форма и цвет цветков, листьев). Беседа с детьми. Какие растения видели в природе? Какие растения помогают вылечиться при про­студе? Листочки каких растений лечат ссадины, царапины? Почему нельзя брать в рот дикорастущие растения, особенно незнакомые? Правила сбора лекарственных растений.

*Отдых на полянке. Аутотренинг. («Одинокий пастух», оркестр под руководством П. Мориса.)*

.. .Ярко светит солнце,

Дует легкий ветерок.

Я вдыхаю его чистый, свежий воздух.

Колышутся травы луга,

Надо мной гордо кружат птицы.

Мне хорошо и приятно.

Я очень рад, что встретился с Удивительным миром царства

лекарственных растении.

Я хочу жить в мире с природой.

Я буду другом и защитником всему живому. *Приглашение Колобком детей в гости на чай. Правила заварива­ния чая.*