**Тема:** А ну-ка, мальчики!

**Девиз:** Вперёд! За Родину!

**Цели:**

–пропаганда здорового образа жизни;

– привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;

– развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости;

– воспитание культуры общения со сверстниками в условиях соревновательной деятельности.

**Оборудование:** обручи, волейбольные мячи, скакалки, мешочки с песком, конверт, корзины.

**Программа:**

1. Разведка

2. Переправа

3. Подача снаряжения

4. Конница

5. Артиллеристы

6. Метко в цель

7. Секретное донесение

**Ход мероприятия.**

Построение. Сообщение темы, целей и программы мероприятия. Мероприятие проходит в виде соревнований между командами мальчиков.

**Линейные эстафеты**:

1. Разведка (бег парами)

Всю эстафету необходимо пробежать парой, не отсоединив руки друг от друга.

2. Переправа (обручи)

Необходимо пробежать сквозь обручи, расставленные на пути следования.

3. Подача снаряжения (волейбольные мячи)

Первый участник бежит с 2 волейбольными мячами. Оставляет их на противоположной стороне. Второй участник забирает 2 мяча, бежит и передаёт их следующему.

4. Конница (скакалки)

Участвуют два мальчика: один играет роль лошади, а второй – наездника.

5. Артиллеристы (мешочки с песком)

Команды выступают по очереди. У каждого участника мешочек с песком. Все мальчики одной команды выстраиваются в ряд и по сигналу ведущего метают мешочки вперёд. Самый дальний мешочек остаётся и помечается.

Остальные команды делают тоже самое. По дальности мешочков разных команд ставятся баллы.

6. Метко в цель (корзина и мешочки с песком)

Каждому участнику выдаётся мешочек с песком. Командир команды с корзиной становится напротив (2-3 метра) лицом к команде. Мальчики по очереди бросают мешочки, пытаясь попасть в корзину. По завершению эстафеты, количество мешочков в корзине подсчитывается.

7. Секретное донесение (конверт, скамейки)

Проползти по скамье, пробежать весь путь, в конце передать конверт.

**Подведение итогов. Награждение.**

За каждую эстафету команды получают от 1 до 3 баллов. По окончании соревнований баллы подсчитываются. Команды – победители и призёры награждаются грамотами.