Агитбригада «Макарошки»

(3 ребят в костюмах – шапочках с изображением разных макаронных изделий выбегают на сцену и поют на мотив песни «Колобок и два Жирафа»

Все. Мы приходи в гости в каждый дом

1. Кто такие?
2. Кто такие?
3. Кто такие?

Все. Радость, сытость и здоровье в дом несём.

1. Кто такие ?
2. Кто такие?
3. Кто такие?

Все. Макароны, рожки, перья и другие мучные изделия!

1. Где же вилки?
2. Где же ложки?

Все. Перед вами - МАКАРОШКИ!

(выходит Макарон)

Макарон. Вот я, славный макарон!

 Я доволен и умён!

 Люблю баловать к обеду

 Ваню, Олю, Сашу, Свету.

 Люблю в супе побывать

 И гарниры повидать!

- У меня есть внучка, такая непоседа и баловница, но очень любит общаться с вами, ребята. И вы, я знаю, её очень любите. Отгадайте, как её зовут?

- Сидит в ложке, свесив ножки. (лапша)

(выходит Лапша)

Лапша. Да, это я, Лапша!

 И вкусна я, и нежна!

 Подавай меня к обеду

 Детям, бабушкам и деду!

 Будет сыта вся семья!

 Ведь на то я и лапша!

Макарон. В гости к вам пришли не зря.

 Видим, здесь везде друзья!

 Познакомим с появленьем

 Макарон на удивленье!

3 уч..Вот уже несколько лет во многих странах мира 25 октября отмечают Всемирный день пасты (так в Италии называют макароны)

Макарон. Макароны были известны в Китае 6000 лет назад, а в Европу их завёз знаменитый путешественник Марко Поло.

Лапша. А кто знает, что означает слово «макароны»? У одних народов-«делать плоскими», у других- «обработанное тесто», «мять, месить», «длинный», «благословенный», «счастливый».

1. Макароны широко распространены в итальянских городах – Неаполе, Генуе. Раньше они были очень дорогие. Их употреблять могли себе позволить только знатные люди.
2. Кстати, в нашей стране макароны появились при Петре-1, а в конце 18 столетия эту продукцию стала выпускать первая в России макаронная фабрика в Одессе. Пшеница поступала из русских портов на Азовском море.

 Лапша. А знаете ли вы, как лапша к вам на стол пришла? Берётся мука лучшего качества. Она тщательно смешивается с водой и парой яиц. Полученное тесто тонко раскатываем, подсушиваем и тонко режем. Лапша готова!

(Имитация приготовления лапши. На столе ингридиенты)

1. Хотите знать, какой путь предшествует готовым макаронам? Для этого мы заочно побываем на экскурсии на макаронной фабрике.

(просмотр фрагмента передачи «Галилео» о создании макарон)

Макарон. Сегодня макароны признаны чрезвычайно здоровой пищей. Ведь в них содержится крахмал, являющийся хорошим источником энергии, много витаминов В1, В2, В9, РР. А сколько частушек придумал народ, хваля эту продукцию!

Частушки (собственного сочинения)

Макароны хороши!

Мы их любим от души!

С сыром, маслом, ветчиной-

Вкус нам нравится любой!

Пёрышки и гребешки,

Вермишель и рожки.

Все их съели малыши,

Облизали ложки!

А лапша как хороша

В супчике курином!

Расплылась, как госпожа,

Съели с аппетитом!

Макароны хороши

От ракушек до лапши.

Вермешельку и спагетти

Любят взрослые и дети!

Всем полезны макароны.

До чего же хороши!

Ешьте дома, на работе,

Наслаждайтесь от души!

На Кубани в макаронах

Много солнца и тепла.

Потому что в нашем крае

Много мира и добра.

Макарон. Вот они какие, макаронные изделия:

-ценные,

-полезные,

-доступные,

-качественные,

-вкусные,

-ароматные,

-экологически чистые

Лапша. Все продукты хороши,

 Выбирай их для души!

 Чтобы быть здоровыми-

 Ешьте макароны вы!

(В заключении все исполняют песню на мотив «Песенки о лете»)

Любят даже взрослые и дети

Макароны с маслом все на свете,

Макароны с сыром и спагетти

На Кубани любят все!

Колоски и рожки, вермишели,

Гребешки и перья – всё мы ели!

Делают всё это на Кубани,

На местной нашей фабрике!

Всё это полезно, без сомненья!

Ешьте макароны ежедневно!

Качество муки здесь неизменно –

Самое высокое!

ВСЕ. Мы, изделия мучные,

Все витые, озорные

Будем славить мы свой род,

Чтобы к вам попали в рот.

(Угощение детей отварными макаронами)

Источники

<http://recepty-kulinariya.ru/index.php/zakuski/589-domashnyaya-lapsh>

<http://macaroni.in.ua/vse_o_mak/macaroni_history>

<http://www.1001eda.com/iz-istorii-makaron>

<http://www.novostioede.ru/article/makaronnaja_istorija/>

[**video**/**galileo**ru/**galileo**-**makarony**](http://www.smaktv.com/video/galileoru/galileo-makarony)

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №18

**Работа на конкурс по программе**

**«Разговор о правильном питании»**

**Агитбригада «Макарошки»**

 Автор: учитель начальных классов

 Бугакова Елена Юрьевна

г. Приморско – Ахтарск

2015 г.