**О проведении муниципального весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся центров образования города Тулы, посвященный 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**Цели и задачи:**

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся центров образования проводится с целью:

-вовлечения обучающихся образовательных организаций города Тулы в занятия физической культуры и спортом;

-популяризации здорового образа жизни среди подрастающего поколения;

-комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся.

**Фестиваль пройдет в два этапа:**

**I этап** проходит в образовательных центрах.

Учителя физической культуры тестируют учащихся II-IV ступени (10-15 лет) и формируют сборную образовательного центра для участия во II этапе фестиваля.

**II этап** будет проходить 13-14 мая 2016 года.

**Требования к учатникам и условия их допуска:**

-состав команды 20 человек от ЦО;

-в каждой ступени обязательно участие 4 человек + 8 участников заявляются в любой группе;

-команда победитель фестиваля будет определяться по сумме всех 20 участников;

-допуск участников соревнования будет осуществляться на основании коллективных медицинских заявок.

**Программа фестиваля:**

**-Бег 60 метров**

**-Сгибание рук в упоре и подтягивание**

**-Прыжок в длину с места**

**-Бег на выносливость**

**-Метание мяча весом 150 гр.**

**-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.**

Результаты участников будут оцениваться по 100 бальной таблице результатов.