Отчет о проделанной работе «Мы за здоровый образ жизни»

Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных наших задач. Ведь здоровые дети – это здоровая страна!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет!

Укрепление и сохранение здоровья — важная задача всех дошкольных учреждений. Кто из нас не знает о причинах значимости этой задачи. Согласимся с мнением многих педагогов, что здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка. Каждому родителю хочется видеть своего ребенка сильным, бодрым, энергичным, наблюдать, как он бегает, катается на велосипеде, плавает, играет вместе со сверстниками во дворе.

Наши сотрудники детского сада стремятся воспитывать у детей любовь и интерес ко всему нас окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в этом возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.

Педагоги детского сада №42 «Золотая рыбка» уделяют огромное внимание здоровому образу жизни детей. Всю неделю воспитатели посвятили беседам, соревнованиям, конкурсам, викторинам на тему « Мы за здоровый образ жизни». Ряд различных мероприятий был проведен для повышения значимости здорового образа жизни детей в детском саду. В старшей группе проведено Физкультурное занятие «Путешествие к Гномам за секретами здоровья». Творческий подход, безграничная фантазия, добрый взгляд – вот качества, которые проявили в ходе работы все участники.

Также родители посетили мероприятие в подготовительной группе «Играю, открываю себя и люблю!» Целью которого было ознакомление детей и родителей с приемами саморегуляции. Здесь с интересной и познавательной беседой к родителям обратился медицинский работник учреждения. Она еще раз напомнила родителям о таком значимом деле в жизни детей и родителей , как соблюдение здорового образа жизни.

В каждой группе прошли интересные беседы и занятия, сопровождающиеся веселыми играми, оздоровительной гимнастикой и самомассажем, просмотром видеосюжетов.

Сами педагоги приняли участие в методической встрече «Методический ринг» Воспитатель младшей группы Федосова О.И. предложила методическую идею «Скандинавская ходьба, а воспитатель средней группы выступила с методическим докладом «Как повысить стрессоустойчивость», провела анкетирование участников ринга. И предложила полезные советы о том, как бережнее относиться к своему физическому и, что не мало важно, психическому здоровью.