СП «Улыбка» ГБОУ СОШ с. Камышла

**Спортивное мероприятие**

**в старшей группе**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Инструктор по

физкультуре:

Мингазизова Р.Р.

Воспитатель:

Яриева А.С.

Зиннурова А.А.

с. Камышла 2016г.

**Сценарий спортивного мероприятия**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| Цель: | * Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. * Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. * Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости. * Осуществлять взаимосвязь по физвоспитанию детей между детским садом и семьей. |
| Задачи: | * Создать атмосферу праздника. * Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность * Развивать наблюдательность, внимательность. * Определить сильнейшую команду. |
| Место проведения: | * Спортивный зал спорткомплекса «Фортуна» |
| Оборудования: | Кегли, корзины, фишки, 3 большие машины, 3 больших мешка, коньки из пластиковых бутылок, 3 платка (завязывать глаза), фломастеры, ватман, грамоты, медали. |
| Участники: | В соревнованиях принимают участие 15 семейных пар старшей группы, т.е. по 5 семей в 3 команды. Каждая команда имеет единую командную форму с эмблемой. |
| Награждение: | 1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом. 2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами. 3. Семьи награждаются по номинациям: 4. «Самая сплоченная семья» 5. «Самая волевая семья» 6. «Самая быстрая, ловкая, умелая» и т.д. |

**Ход праздника.**

**Инструктор:** Здравствуйте, дорогие гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Это праздник ловкости, силы, дружбы. Давайте детей старшей группы.

Под музыку «марш» входят те дети, которые не участвуют в соревнованиях. Строятся в одну шеренгу, форма спортивная.

**1-й ребенок:** Спорт нам очень, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, спорт – физкультура. (Ляйля)

**2-й ребенок:** В каждом маленьком ребенке

И в мальчишке, и в девчонке.

Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать,

Все хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвется

Неизвестно от чего. (Т.Данил)

**3-й ребенок:** Папа, мама и дитя

Вся спортивная семья

С физкультурой, спортом дружат,

Лекарь им совсем не нужен. (Рамина)

Дети выполняют упражнения под музыку «Ну-ка вставайте»

**Воспитатель:** Сегодня у нас необычные соревнования, а семейные старты. На нашем празднике вы увидите ловких, быстрых, выносливых. А болельщики будут активно болеть. Пожалуйста, займите свои места. (дети, болельщики занимают места) Слово предоставляется Асфиру Асхатовичу.

**Инструктор:** А сейчас настала пора встречать наши спортивные семейные команды. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. И так: (вход под музыку)

1. Команда «Дельфин» (строятся)
2. Команда «Пингвин» (строятся)

**Воспитатель:** Оценивать ваши успехи будут жюри, в составе 3-х человек:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Каждая команда имеет свою накопительную корзину, в которую на протяжении всех состязаний, за быстро и правильно выполненное задание, будут складываться баллы. Таким образом участникам и болельщикам будут видны результаты состязаний.

**Воспитатель:** и так, команды готовы? Тогда мы начнем соревнования.

**1 конкурс.**

Команды по очереди называют название команды, девиз речевку.

**1-я команда «Дельфины»:** Умоем солнцем спину, и сон водой сотрем, кто делает зарядку – растет богатырем! (все)

**Команда** – «Дельфины» (говорят участники)

**Девиз** – «Дельфин всегда плывет вперед и никогда не устает»

**Речевка** - «Хоть в лепешку разобьемся, но победы мы добьемся»

**2-я команда «Пингвины»:** Даже утром самым хмурыми, веселит нас физкультура. И, конечно, очень важно, чтоб зарядку делал каждый. (все)

**Команда** – «Пингвины»

**Девиз**  **-** «Мы пингвины просто класс – победи попробуй нас»

**Речевка** **-** «Когда мы едины, мы непобедимы»

**Воспитатель**: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселый – на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами. И так в добрый путь! Просим капитанов подготовить команд ко второму конкурсу. А пока стихи расскажут дети из каждой команды.

**Дельфины:** Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки и взяв малышей

Пришли на спорт праздник, сегодня скорей. (Ш.Камилла)

**Пингвины:** Полюбите физкультуру,

Папы, мамы дети

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете. (Амелия)

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Научись любить скакалки

Мячики, обручи и палки. (Х.Камилла)

**2 конкурс «Угадай вид спорта»**

Воспитатель загадывает загадку или показывает рисунок.

**Инструктор:** Молодцы участники, вы прошли соревнование успешно. А сейчас для вас **третий конкурс**, а называется он

«**Ребенок в обруче»**

**Объясняем**: садиться на машину ребенок, затем мама берется за ребенка, папа за маму и вместе все трое едут до ориентира и назад, побеждает та команда, которая быстрее всех окажется на месте. (выполнение)

**Воспитатель**: Пока жюри подводит итоги трех конкурсов, команды исполняют песню «Физкульт – Ура»

**Воспитатель:** Слово предоставляется жюри.

**Воспитатель:** Что за чудо – скок да скок

Гляньте тронулся мешок

Эй, хватайте его, ловите,

Поскорей, мешок держите.

**Воспитатель**: А сейчас у нас **четвертый конкурс** **«Прыжки в мешках»**

**Объясняем:** первым прыгает ребенок до ориентира, возвращается, затем мама, а потом папа, чья команда быстрее все сделает, та и побеждает.

**Инструктор:** По плечу победа смелым, ждет того большой успех.

Кто, не дрогнув, если нужно, вступит в бой один за всех.

Следующий **пятый конкурс** так и называется **«Один за всех и все за одного»**

**Объясняем:** оба родителя сажают ребенка на скрещенные руки и бегут до ориентира и обратно.

**Инструктор:** пока жюри подводит итоги 4 и 5 конкурса, я предлагаю:

Попрыгали, погуляли, нагуляли аппетит.

Вот теперь и подкрепиться, вам совсем не повредит.

**Дружные сокохлебы** (все и болельщики)

(стаканы с соком, соломинки и соки)

Слово предоставляется жюри.

**Воспитатель**: Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Воспитатель**: Засиделись наши болельщики. Сделаем паузу для участников, а болельщики поиграют в игру «Если нравиться тебе, то делай так»

**Воспитатель:**  Молодцы! Занимайте свои места, уважаемые болельщики. И так, продолжаем наши состязания. Мы все, наверное, мечтали научиться кататься на коньках и стать известными фигуристами. Так вот сейчас им предоставим такую возможность.

**5 конкурс «Лучшие фигуристы»**

**Объясняем**: обув на ноги «коньки» (из пластиковых бутылок) скользим до ориентира и возвращаемся назад, сначала дети, мамы, папы.

**Инструктор:** Нам живется лучше всех

Потому что с нами – смех

С ним нигде не расстаемся

Где б мы ни были – смеемся

Молодой задорный смех

Посмеяться ведь не грех?!

И так **7 конкурс «Ночные снайперы»**

**Объясняем**: с завязанными глазами искать клад. Клад – это ваши дети. Дети стоят по кругу (все команды, болельщики). Первым ищут клад «Дельфины» - родители, вторым – «Пингвины». Необходимо крикнуть «нашел». Побеждает та команда, кто из родителей больше найдут клад, т.е. узнают своих детей.

**Воспитатель:** Хорошо, молодцы! Пока жюри оценивает результаты 6-7 конкурса, разминка для детей и родителей. **Танец маленьких утят.**

**Воспитатель**: Спортивное соревнование –

Это то же рисование,

Ведь спортсмен, он как художник

Его мир эмоций сложен.

Спорта чудные мгновенья

Ищут в красках воплощение,

И друзья мои сейчас

Рисовать пора для Вас.

**Воспитатель:** Уважаемые участники, болельщики и конечно судьи. Пока члены жюри подсчитывают баллы, подводя итоги, готовясь объявлять результаты победителей, мы с вами нарисуем наше настроение на память о спортивном празднике. Пожалуйста. (бумага, фломастеры)

Пока жюри готовится, дети, родители, болельщики на миг станут художниками. (рисуют) (после строятся в одну линию семейные команды)

**Инструктор:** Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели,

Великое чудо – семья,

Храните её, берегите.

**Воспитатель:** И слов не найти, чтоб выразить свое восхищение. Как трудно жюри принять объективное решение. Слово жюри.

**Воспитатель:** И так, для награждения семейных команд, для вручения медалей и грамот, приглашаем председателя жюри

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пожалуйста, Вам слово.

Так же грамотами награждаются призеры команд и дети болельщиков и для награждения, приглашаем

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пожалуйста, Вам слово.

И третья, это награждения грамотами по номинациям, приглашаем

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пожалуйста, Вам слово.

* Самая сплоченная
* Самая волевая
* Самая быстрая, ловкая, умелая
* Самая творческая
* Самая целеустремленная
* Самая дружная
* Самая креативная
* И т.д.

Медали и грамоты заранее готовятся. Итоги подводят по номинациям. Награждаются все семьи и команды.

**Воспитатель:** Праздник спортивный удался на славу,

Мы думаем всем он пришелся на славу.

Пусть вам сегодняшние игры запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желанья ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Вдвоем:** Спортсмены – верные друзья,

И летом, и зимой,

Пусть будет каждая семья

Спортивною семьей.

**Воспитатель:** Всех болельщиков приглашаем в круг и конечно жюри. Дорогие болельщики, уважаемые жюри всем вам большое спасибо, за то, что болели, и за то, что оценивали. Вам всем наши утешительные призы – **медали за поддержку.** А теперь под бурые аплодисменты попросим участников сделать круг почета.

**Воспитатель:** Будет краткой наша речь,

Говорим мы «До свиданья»!

До счастливых новых встреч!

И приглашаем для фото на память в групповую летопись.

**Родители:**

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее,

Сегодня стали мы дружнее. (Галия)

Сегодня проигравших нет

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик. (Регина)

Спасибо Вам и до свидания,

До новых встреч в спортзале этом

Соединяйте спорт и знанья

И душу грейте добрым светом. (Сириня)

Слово заведующей.